

さわやかメール

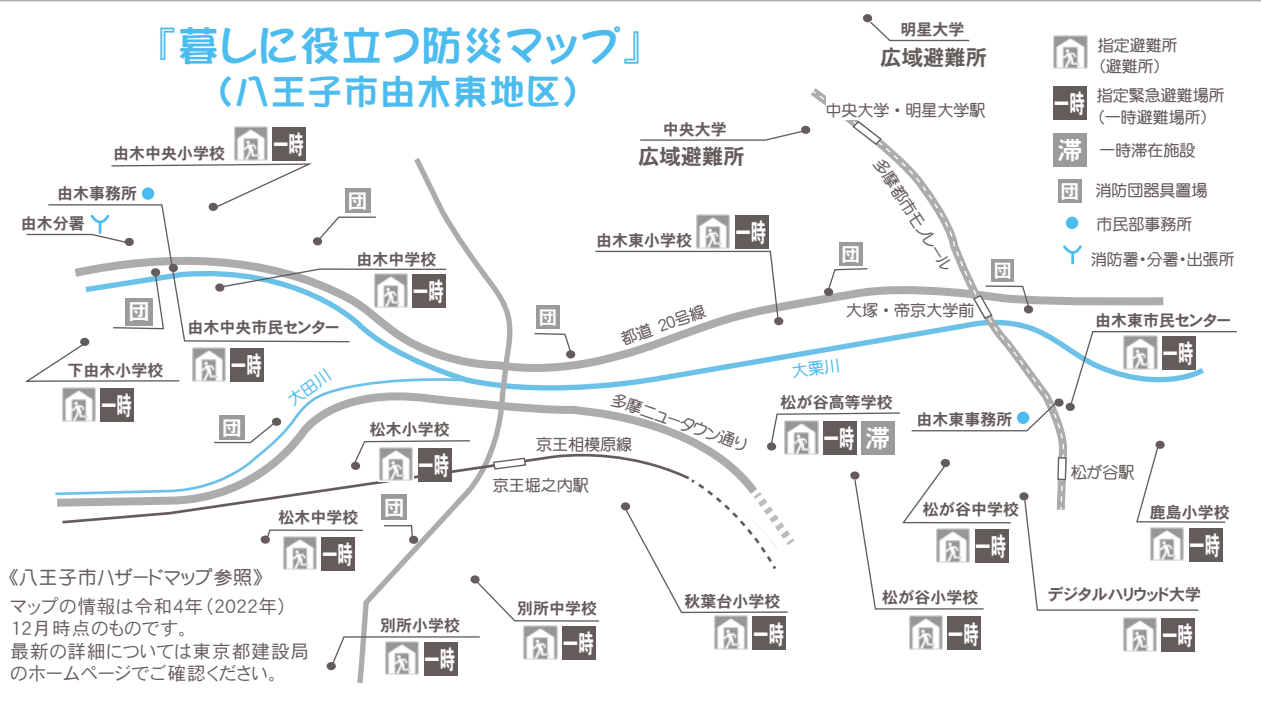
今日は『オーミタオルハンカチ』や『ガラスのジュエリートレー』をはじめ、『国立近代美術館』『国立新美術館』『箱根ガラスの森美術館』など秋のお出かけが楽しめる美術展のチケットをご用意しました。ご応募お待ちしております♪♪♪
今月の締切は9月16日(水)です。

2026年9月10日(木) vol. 601 <https://www.sawayaka-mail.com/>
発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 ☎206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

お散歩の途中で...

第198回

『暮しに役立つ防災マップ』 (八王子市由木東地区)



『街のたより』第273回

第46回 落合夏祭盆踊り大会

落合夏祭こども盆踊り大会 落合夏祭盆踊り大会
9/19(土) 17:00-19:00 9/20(日) 18:00-20:00

会場: パルテノン大通り十字路
入場料: 観覧参加無料 / 踊り放題

夕方まで待つなんて、もったいない。
踊る前も、踊ったあとも。10:00~20:00営業中!!

TAMADISCOVERY FOOD
多摩こども屋台 選手権
小学生が屋台をプロデュース

ビールの庭
全国のブルワリーから厳選したクラフトビールをセレクト

主催: 第46回落合夏祭盆踊り大会実行委員会
—落合自治連合会 多摩センター商店会 多摩青年会議所—
協力: 多摩センター夏まつり実行委員会 国士館大学
多摩消防署多摩センター出張所 多摩市防衛協会 多摩市消防団第八分団



スポーツウェルネス吹矢

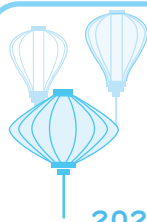


★スポーツウェルネス吹矢は
どなたでもできる
楽しいスポーツです。
★腹式呼吸で健康増進

会員募集

練習場所 福祉センター・菖蒲館
練習日 毎週日曜日 午前中
会費 月1,000円

【問合せ先】多摩市唐木田支部 笹原 TEL042-374-8883

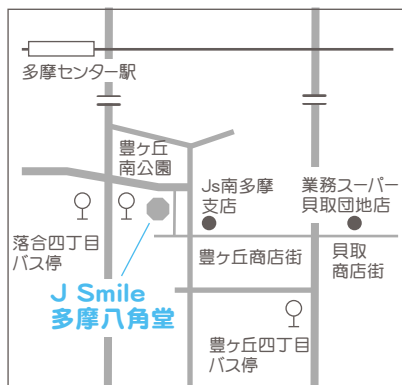


多摩ランタン フェスティバル2026

<https://js-hakkakudo.com/>

2026年10月5日(月)~10月11日(日)
5日(月)~9日(金) ライトアップ(10:00~21:00)
10日(土)、11日(日) ライトアップ(10:00~20:00)
メインイベント(15:00~20:00)

会場 J Smile 多摩八角堂ほか (東京都多摩市豊ヶ丘 5-5)
主催 多摩ランタンフェスティバル2026 開催委員会



長池公園自然館よりイベントのお知らせ

〈女子美術大学学生による陶芸ワークショップ〉

長池公園の自然を感じる陶芸体験

柔らかい土で自由に造形をし、長池公園の落ち葉や木の実を使って装飾します。

制作: 11/23(月) 10:00~12:00

受取: 12/12(土) 10:00~12:00

作った作品はお預かりし焼成します。

*12/12は指定時間内に受け取りにお越しください。

*受け取りに来られる方のみ参加可能。

■場所: 長池公園 自然館工作室

■対象: 小学生~中学生
(小学2年生以下は保護者同伴)

■定員: 10名 ■費用: 1000円

■持ち物: 手拭きタオル、エプロンまたは汚れてもよい服

※10/15 予約受付開始

〈長池公園科学クラブ〉 里山の桑で和紙づくり

クワの樹から韮皮取り、煮てぼくし、水に溶かし、和紙をすきます。

○日時: 11/29(日) 9:30~12:00

○場所: 長池公園 自然館工作室

○対象: 小学3年生~大人(3、4年生は保護者同伴)

○定員: 10名 ○費用: 500円

○持ち物: 雑巾(古タオル)、カッター、はさみ、
プラスチックの下敷き3枚、ビニール袋

※10/20 予約受付開始

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00
八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 FAX042-678-4647
HP <http://www.h-yugi.org>



決算セール2026

セール期間 10/6まで ※当店は税込み表示です

レンズ付きメガネセット

UVカットレンズ使用 / 学生さんからシニアまで幅広く取り揃えております

出来上がり決算価格 ¥10000

選べるシニアメガネセット

セイコーUVカットレンズ使用
遠近両用・室内用・パソコン用 左記3種類レンズからお選びいただけます

出来上がり決算価格 ¥20000

調光遠近両用メガネセット

※新発売 出来上がり決算価格 ¥30000
セイコー紫外線調光遠近両用レンズ使用 / 屋外でカラーに、室内でクリア(透明に近い)なレンズに
グレイ・ブラウン・グリーン・ブルーの中からお選びください

日頃ご愛顧いただき、ありがとうございます。
店内在庫品全て決算価格でご提供いたします。
メガネのご用命は、地元の専門店にてお求めください

単焦点レンズ交換 2枚1組 UVカットレンズ ¥5000~
遠近両用レンズ交換 2枚1組 バリュールズ ¥15000~
フレーム交換 お客様のレンズを生かして ¥6000~
補聴器 聞き出し出来ます ¥32800~

耳よりな情報!

腕時計電池交換割引券
当店通常価格 一般品¥1100を
高級品・カシオ¥1650を
さわやかメール持参の方
¥550引きいたします!

セイコーレンズ スペシャリストショップ
メガネ・コンタクト・補聴器

メガネフレンド

多摩市馬引沢 1-18-11

TEL 042-338-0410

営業時間 AM10:00~PM7:00

定休日 毎週水曜日、第1・3木曜日

隣接の駐車場あり / 最寄り停留所: 諏訪神社



夏のインフルエンザが流行しています。咳やのどの痛みといった急な高熱を伴った場合は、医療機関を受診しましょう。ワクチン接種の実施は例年通りのタイミングになりそうですが、こまめな換気、手洗い・うがい、マスクの着用など、感染を拡大しない工夫をしましょう。

8月27日に発生した石川・富山両県の局地的大雨に続き、8月30日には福井県の豪雨災害が発生、今後も秋雨前線や台風の影響により、全国的に土砂災害や河川の増水などの危険が続くことも予想されます。防災アプリを適切に使いこなすための具体的な準備や使い方を、防災リテラシーを高めておきたいものです。

また、ネパールで発生した大規模土石流と洪水被害により、尊い命が失われ、多くの方々が被災されたことにも心が痛みます。当店にもネパール出身の留学生がおりますので、ご家族の無事を案じるばかりです。

被災されたすべての皆様の安全と、一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

所長