

さわやカメール

2026年4月10日(金) vol. 596 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数
12150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

春爛漫! 今日は
『ローラ・アシュレイレンジ容器』や
『マークスWクレアファイル』をはじめ、
中日スポーツ社
『2026プロ野球選手ガイドブック』
など、春の暮らしを
愉しむプレゼントが登場♪♪
今月の締切は4月16日(木)です。

お散歩の途中で...

第193回

KAOFES



カオマンマ ミーア

『KAOMAMMA MIA』

～お母さん、きょうはゆっくりにしてね～

5月10日(日) 11:00～19:00 (荒天中止)

場所: 多摩市一ノ宮公園・カワマチエリア

会場内でスタンプを集めてカーネーションをもらってお母さんにプレゼントしよう!

主催: KAOFES実行委員会

共催: 一般社団法人 聖蹟桜ヶ丘エリアマネジメント

後援: 多摩市 多摩商工会議所

昨年に引き続き、今年も母の日にKAOFES・カオマンマ・ミーアが開催! 小さな子どもから楽しめる、お仕事体験・ワークショップエリア・縁日エリア・移動動物園がパワーアップ。市内外の有名飲食店が集まるフードエリアも充実! ふわふわ遊具にステージでは地元神社のお雛子やキッズステージショー、放水イベントに泡パーティも企画しています。(タオルと着替え忘れずに!) 「ぼく・わたしからママへ! ありがとう大作戦」スタンプラリーでスタンプを集めてカーネーションをお母さんにプレゼントしよう! テントやシートを用意して芝生エリアでゆっくりしよう! 子どもから高齢者まで楽しめるコンテンツが盛りだくさん! 警視庁騎馬隊の乗馬体験(身長110cm以下のお子様対象)や警察署ブース、消防署ブースはいつも通りスタンプしています。今年のフィナーレは、しゃぼん玉を数千個打ち上げて光と音楽で幻想的な空間を演出する「バブルミネーション」を実施します!

運営上の都合により予告なく変更になる場合がございます。

オムツ替え・授乳スペースあります。

会場には駐車場がない為、ご来場は公共の交通機関をご利用ください。

昨年の風景



放水 & 泡パーティ



乗馬体験

ASAのブースも出店します!

ASAのブースは「しんぶんあーとこうぼう」ハートの形に切った、新聞のカラー面をくしに1枚ずつ重ねながら、バラの花を作ります! ラッピングして、リボンを付けて完成! お母さんにプレゼントしよう!



『街のたより』第268回

多摩市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ
地域で子育てのお手伝いをしてくださる 提供会員さん大募集!!

多摩市ファミリー・サポート・センターとは、「子育てのお手伝いをしてほしい方(利用会員)」と「子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)」が会員となり、地域で支えあう子育て支援の会員組織です。下記の日程で提供会員になるための講習会を開催します。皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

提供会員養成講習会... 申し込み必要 (参加費無料)

《日》	《時間》	《内容》	《会場》
5/11(月)	9:00～12:00	普通救命救急講習 (資料代 ¥1700)	多摩消防署 2階
5/13(水)	10:00～12:00	子どもの健康について	こども家庭センター 「たまっこ」 2階 活動室
	13:00～15:00	子どもたちの今と 子育て支援の必要性	
5/15(金)	10:00～12:00	子どもの理解と遊び方	永山公民館 4階 集会室
	13:00～13:45	なぜ今 虐待防止が 求められているのか?	
	13:50～16:20	提供会員の活動について	

◎対象 多摩市及び近郊に住み、20歳以上で
育児のお手伝いをしたい方

◎定員 15名(申し込み先着順)

◎保育 1歳6ヶ月以上 3名(申し込み先着順)
※5月11日(月)の普通救命救急講習には
保育がありません。

お申し込み・お問い合わせは
多摩市ファミリー・サポート・センターまで

TEL042-357-5105

(日曜日、祝日を除く10:00～17:00)

メール fmsapo@tama.jp

【長池公園 イベントのお知らせ】

- ◎〈ネイチャーガイド&野外ヨガ〉 芝生deヨガ
日時:5/12(火)10:00～12:00(雨天:室内ヨガ) ※4/10 予約受付開始
- ◎公園の雑草花摘んでミニブーケを作ろう
日時:5/8(金)10:00～12:00 ※4/15 予約受付開始
- ◎〈ネイチャークラフト〉公園の植物で草木染しよう
日時:5/17(日)13:30～15:30 ※4/15 予約受付開始
- ◎小さな昆虫の知られざる世界! 虫とり観察会
日時:5/24(日)9:30～12:00 ※4/20 予約受付開始
- ◎育てて・染めて・紡いで・織る 里山のカイコ・シルク体験
第1回 5/31(日) 第2回 6/28(日) 第3回 7/26(日) 3回すべて参加できる方
9:30～12:00 9:30～12:00 9:30～12:00 ※4/25 予約受付開始
※サイズ大は16:00

★詳細については下記のホームページまたはQRコードをご覧ください。

長池公園自然館

開館時間 9:00～17:00 八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 FAX042-678-4647

HP <http://www.h-yugi.org>



無料体験レッスン(30分)受講しませんか?

ピアノ科 (火・水・木)	初級(30分)	8000円(+税)～
ハープ科(月・水) 月3回 (アイリッシュ)	膝に乗せて演奏できるハープ エンジェルハープ(45分)	9000円(+税)～
バイオリン科 月3回	初級(30分)	9000円(+税)～
クラリネット科 (土)	初級(30分) ♪吹奏楽部に入部の学生さん大歓迎!	9000円(+税)～

《各教室 入会金...5000円(+税)》

(株)きくちピアノサービス

TEL042-375-3684

多摩市落合1-1-9-2F(ニュータウン通り沿い) Pあり

わたしは人気もの

『アキ』トイードル

女の子 2006年7月20日生まれ

今年の夏で
20歳、水と
牛乳と鶏の
ササミが長
生きの秘訣
かも...



牛肉や豚肉よりササミが好きですね。
3匹の子供たちは、娘や知り合いのおうちの家族
にいました。お誕生日を家族みんなでお祝いする
のが恒例。散歩に行くのが好き! “甘えんぼ”
のため“だっこ”を頻りにせがまれる今日この頃です。(笑)

土曜日に朝日新聞の別刷りでお届けしてきたのが週末の朝刊内にお引越。『Deテレビ』はそのまま土曜日朝刊で、『Deパズル』は土日連続の企画にパワーアップ。『フロントランナー』「サザエさんをさがして」などの名物企画は日曜の朝刊から抜き取って読める形になりました。新しくDeにご期待ください。

3月より新聞奨学生1名がスタッフに加りました。『宮内達矢』帝京大学経済学部経営学部1年担当エリア3区朝刊配達・集金

不慣れな点も多いと思いますが、お気軽にお声がけいただけます。本人の励みになります。どうぞよろしくお願いたします。

所長