

さわやかメール

2025年12月10日(水) vol. 592 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10 フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

毎年恒例 『チャットくんクイズ』

『同じもの探し』

絵が10枚並んでいますが、全く同じものは2枚だけです。
残りの8枚はどこかが他と違います。同じ絵は何番と何番でしょう？

※答えは 2026/1/10号で発表します。お楽しみに～！

※印刷のかすれ・むらはまちがいになりません。

2025年最後の『さわやかメール』は
恒例の『チャットくんクイズ』で
お楽しみください。

食卓が華やぐ『X'masペーパー』や
『ティップト型のカトリーリスト』をはじめ、
毎年好評！お雑煮にじつたりの
『紅白丸ます』をご用意しました。

今年最後の運だめし、
ご応募お待ちしております♪♪♪

今月の締切は12月16日(火)です。



『街のたより』第264回

除夜の鐘

午後11時45分に僧侶の読経後つき始め開始、
午前1時半終了とします。先着108名様には
記念品がございます。お守り、縁起達磨の販売致します。



干支十二支守り本尊御開帳

令和7年12月31日午後11時30分より
令和8年1月3日午後5時まで 於：護摩堂
護摩堂にあります本尊不動明王及び干支十二
支守り本尊8体のそれぞれの仏像よりお手綱が
護摩堂正面に設置した錫杖につながっています。
錫杖をまわすことにより全ての仏像に触れたと同様
のご縁を結ぶことができます。この機会にご自身の
干支を含めた仏様に勝縁をいただいてください。

吉祥院 新年大護摩祈願

令和8年元旦 午前零時 於：護摩堂参列可

本年は元旦零時より護摩祈祷を行います。お護摩の火は不動明王の智慧を象徴し、
薪は煩惱を表しています。護摩の儀式を通じて薪という煩惱を不動明王の智慧の
炎で焼きつくし皆さまの願いが清浄な願いとして高まり成就する事を祈ります。

堂内に参列可(定員あり)といたしますので是非ご参列下さい。

「護摩祈願願い事」例：室内安全 危難消除 無病息災 交通安全等
お札のお申込みはお電話、FAXで承ります。

※写経も随時開催中、お問い合わせください。

お護摩料
10000円 1尺7寸
5000円 1尺5寸
3000円 1尺2寸
2000円 1尺
1000円 懐中札
(鞄等に携帯できます)

吉祥院
TEL 042-374-2871
FAX 042-374-2915
多摩市豊ヶ丘 1-51-2

★集金のお知らせ★
12月は、17日頃より 集金にお伺い致しますので
よろしくお願ひ申し上げます。

年末年始 お留守のため新聞を一時休止されるお客様へ
休止の間、お取り置きのサービスがありますので、ぜひご利用下さい。
※新聞は月ぎめ定価のため、お値引きは1週間以上が対象となります。

ナビぐるめ 219



『串焼たくま』

多摩市落合1-9-1 多摩センタービル1階
TEL 042-375-3333

営業時間 ランチ 11:30~14:00(月~金)
ディナー 17:00~24:00(月~木)
17:00~23:00(日祝)
17:00~25:00(金土)

炭火で丁寧に焼き上げる
昔ながらの焼鳥「串焼たくま」
鶏串焼き・豚串焼き野菜串焼きなど
専門店だから味わえるこだわりの串焼き。
門外不出の自家製タレとみそを
是非一度ご賞味あれ！

こだわりの日本酒も多数ご用意！
レトロな店内はおひとりさまも大歓迎！
カウンター席で職人の技を見ながら
しづぼりと一杯いかが？

【串焼たくまの人気メニュー】

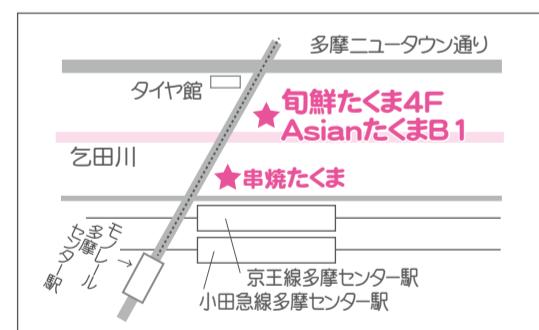
- ・もも…180円・ネギま…200円
- ・自家製つくね…300円
- ・皮…210円・砂肝…240円
- ・焼きおにぎり…330円



※価格は税込です

【一品料理も充実】

- ・低温調理でじっくり仕上げる!
絶品トロレバ刺し…780円
- ・昔ながらのハムカツ…260円
- ・山賊焼き…660円



新聞販売店の新年はチラシたっぷりの元旦朝刊を
ポストにお届けすることからスタートします。
今年一年のご愛読に心より感謝いたします。
所長

毎日が続いています。最近耳にする「冬バテ」とは、
昼夜の寒暖差や日照不足、生活リズムの乱れに
よって自立神経のバランスが崩れ、胃腸障害や睡眠
障害などの不調が現れる状態をさします。防寒
対策や体調管理をしっかり行いながら、今年の
冬を乗り切りましょう。



『しんちゃん』女の子
6歳くらい 雜種

保護猫です。
多頭飼いのうち
の1匹で、飼い
主さんが亡くな
って、ひと月ほど
して発見されました。
最初は警戒して、部屋
の隅でうずくまっていましたが、へいーさんや
親族の方たちと接するうちに、少しあつ、身体
をさわらせてくれるようになりました。
好物は煮干しとチューし、可愛くてたまらない
“自慢のおすめ”です。😊