

さわやかメール

今日は
ウィリアム・モリス『コンパクトミラー』や
タイプライター型の
『ペンシルシャープナー』をはじめ、
『玉島美術館』や
『泉屋博物館東京』など、
秋のおでかけにぴったりの
招待券をご用意しました。
ご応募お待ちしております♪♪
今月の締切は10月16日(木)です。

2025年10月10日(金) vol. 590 <https://www.sawayaka-mail.com/>
発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 ☎206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

『街のたより』第262回

東京多摩少年少女合唱団 講座生募集!

第44回 クリスマスコンサートで 一緒に歌いませんか?

東京多摩少年少女合唱団のメンバーと
一緒に舞台上で歌いませんか?

▼対象/ 年中～高校3年生(申込み先着10名)

▼参加/ 無料

▼練習(各50分)/

①11/30(日) 10:00～10:50

②12/ 7(日) 10:00～10:50

③12/14(日) クリスマスコンサート本番

▼練習場所/ 市民活動・交流センター(多摩市貝取1-26-1)等

▼曲目/ 「サンタが街にやってくる」

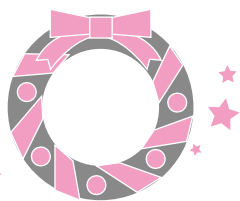
▼クリスマスコンサート/

2025年12月14日(日) 13:30受付開始 14:00開演

▼会場/ ひびり館ホール・入場無料

▼申し込み方法/ メールで申し込み

▼問い合わせ/ tamaboysgirls@gmail.com



ナビぐるめ 217

ピッツェリア『ラ・パーラ』

多摩市山王下 1-13-6 マンションサザンヒル1F

TEL 042-339-7888

営業時間 11:30～13:30(L.O.) / 17:00～20:00(L.O.)

定休日 木曜日・第2水曜日 駐車場あり

<http://www.lapala.com/>

※アサウェブタマに特集記事あり

チャオ ア トウッティ! 皆さんこんにちは!

今年の夏は、まさに猛暑という言葉がピッタリで、人の体温を上回る気温が続出したね
当店のピッツァ釜の前は な・な・なんと50度を軽く超え、毎日サウナに入っている気分でした!
(水風呂が欲しい・・・笑)

さて、そしてようやく秋の気配がしてまいりました。後ほど季節を意識した料理の写真をご紹介させていただきます。その前に改めまして当店の手作りアイテムをご覧下さいませ。23年前、オープン時のコンセプト“手作り感”を今も大切にしています。沢山ある中から、今回は3アイテムを選びました。

1点目は、ナポリ道化師“プルチネッタ”のおチビちゃんを表紙にしたランチ用のメニュー。

一枚の革からの、全て手作りです。

2点目は、フォークなどを入れるカトラリー。

これはケヤキの板から作りましたが、山桜や カエデ、ナラなど色々あるんですよ。

3点目は、夜のグランドメニュー。黒と茶の革やイタリア地図を打ち込んだなめし革で作ってみました。これは3代目です。どれも触った時の温かさを感じていただけたら幸いです。



季節のおあめ料理の一例です



茄子のラザニア ナポリ風



翡翠茄子とミナスの
バルミジャーナ



シルクスイートと
柿のピッツァ



ポルチーニ茸と
イタリア産菜の Pasta



ブルーベリーと
ゴルゴンゾーラのバスタルト



北海道白味噌・鹿肉の
グリリアータ



栗の渋皮煮入り
アーモンドタルト



セミドライ イチジクと
ブルーベリーのタルト

ーオススメワインー

●ブーリアビアンコ(白) ●プリミティーヴォ(赤)

※日差し強い南イタリアらしい

凝縮感のあるワインです。

・グラス・デキャンタ・ボトルをご用意しています。

お散歩の途中で...

第189回

〈長池公園科学クラブ〉里山の桑と和紙づくり

ウケの樹から剥皮取り、煮てほくし、水に溶かし、和紙をあきます。

●日 時: 11/30(日) 9:30～12:00

●場 所: 長池公園 自然館工作室

●対 象: 小学3年生～大人(小学3、4年生は保護者同伴)

●定 員: 10名 ●費 用: 500円

●持ち物: 雑巾(古タオル)、カッター、はさみ、
プラスチックの下敷き、ビニール袋

※10/10 予約受付開始

*キャンセルのご連絡は原則1週間前までをお願いします。

公園の木実や枝でつくろう! クリスマスツリー

松ぼっくりを積み上げてツリーを作ります。

○日 時: 11/22(土) 9:30～12:00

○場 所: 長池公園 自然館工作室

○対 象: 小学生～大人(小学3年生以下は保護者同伴)

○定 員: 10名 ○費 用: 1000円

○持ち物: 持ち帰る為の袋(箱)

※10/15 予約受付開始

長池公園の稲わらでつくる、お正月しめ縄飾り

◆日 時: 11/29(土) 10:00～12:00

◆場 所: 長池公園 自然館工作室

◆対 象: 小学生～大人(小学3年生以下は保護者同伴)

◆定 員: 10名 ◆費 用: 1000円

◆持ち物: タオル・汚れてもよい服装

※10/15 予約受付開始

クリスマスのペリスワッグを作ろう

公園のグリーンや枝、木の葉などでクリスマスのペリスワッグを作ります。

□日 時: 12/6(土) 9:30～12:00

□場 所: 長池公園 自然館工作室

□対 象: 小学生～大人(小学3年生以下は保護者同伴)

□定 員: 10名 □費 用: 1000円

□持ち物: 持ち帰る為の袋

※10/20 予約受付開始

長池公園自然館

開館時間 9:00～17:00 八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 FAX042-678-4647

HP <http://www.h-yugi.org>



『宇宙(そら)くん』
ボメラニアン 男の子
4歳10ヶ月

毛を短くしているの、

ときどき柴犬に間違

われる。いささ

か臆病な性格。

現在、左後足の膝関節

を痛めて通院中。

手術をするには、

あと1.5キロの減量

が必要のため、集中

ダイエットに励む

毎日が続きます。

“早く元気になって、いっしょに遊ぼうね!” ママ

“早く元気になって、いっしょに遊ぼうね!” ママ

9月20日(土)、朝日新聞東京本社版は、創刊から5万号を迎えました。東京本社版の歴史が始まったのは1888(明治21)年7月10日。朝日新聞が1879年1月25日に大阪で産声をあげた9年後です。
苦境に陥っていた「めざまし新聞」を買収して東京に進出、題字を『東京朝日新聞』としました。社屋や印刷所、記者や読者を「めざまし」から引き継ぎ、1976年からスタート。朝日新聞は東京、大阪、西部、名古屋で本社版を発行していますが、本社に1号数が違うのはこのためです。今朝、みなさんのお手元にある新聞は何号でしょうか? 号数は1面の題字上に記されています。(9/20朝刊より)プレゼントにご用意した『5万号記念特別版』は、懐かしいラジオ・テレビ欄も含め、昭和のトピックスが満載で読みごたえもたふり! ご家族やご友人へのギフトにもご利用ください。23周年を迎えるピッツェリア『ラ・パーラ』さん、今年も秋の味覚がずらり...食欲の秋、ご堪能ください。 所長