

さわやカメール

2025年8月10日(日) vol. 588 <https://www.sawayakamail.com/>
 発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 電話206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
 フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日はクイズにお応じて
 夏の必需品
 『竹うすわ』～Part2～や
 球根『サーモンファンアイク』
 (チューリップ)をはじめ、
 マイサンファンを見!『泉屋博物館』の
 招待券をご用意しました。
 ご応募お待ちしております♪♪
 今月の締切は8月16日(土)です。

お散歩の途中で... 第187回



夏休みの最後は 多摩センター
夏まつり2025
8/30 8/31
 17:00~19:00 18:00~20:00
落合夏祭 盆踊り大会 落合夏祭盆踊り大会
バルテノン大通り十字路 11:00~20:00
 緑日・キッチンカー・ストラックアウトetc
 駄菓子詰合せプレゼントも!!!!!!

第45回 落合夏祭盆踊り大会
 第45回 落合夏祭盆踊り大会実行委員会
 (落合自治連合会・多摩センター商店会・多摩青年会議所)
 主催:多摩センター夏まつり実行委員会
 090-8636-4886(平日10:00-17:00)
 後援:多摩市/多摩商工会議所/UR都市機構

かこう
中華料理『嘉興』
 八王子市越野25-24 鈴木コーポ1F
TEL042-682-3969
 営業時間:
 ランチタイム 11:00~15:00
 デイナータイム17:00~23:00(L022:30)
 月曜定休(祝日の場合は火曜) 駐車場あり 40名様まで貸切可能。
 ご予算などお気軽にご相談ください。

京王堀之内駅より徒歩8分、野猿街道沿いの中華料理店。蘇州市(苏州市)出身のオーナーは中国各地で10年間、料理人としてのキャリアを積み、16年前に来日、多摩・錦糸町・町田での出店を経て、2021年8月、現在の店舗をオープン。
 上海に程近い『蘇州』は中国八大料理のひとつ『蘇邦料理』が有名、野菜たっぷりの炒め物を中心に100種類以上のメニューで腕を奮います。とびっきり暑いこの夏は、冷やし中華(¥980)、坦々風冷麺(¥930)、パンパンジー冷麺(¥930)、3種の冷麺がおススメ!

- ◆1番人気は『嘉興100品食べ飲み放題コース』(¥4280)3名様~
 本場の辛さが味わえる『麻婆豆腐』や『エビマヨ』『小籠包』など全100品が食べ放題!本場の中華料理から手作り点心まで楽しめるコースが2時間飲み放題付きで超お得!
- ◆ドリンク1杯、前菜1品、料理1品を選べる『お疲れ様セット』(¥1680)は“ちょい飲み”にぴったりの定番メニュー。



第27回 長池ぼんぼ祭り

キッチンカー、マルシェ、多彩なプログラムで
 みんなが楽しめるお祭りを。
 詳細はHPをご覧ください。

○日 時:8/30(土) 15:00~20:00
 雨天中止
 ○場 所:長池公園 芝生広場・姿池周辺
 ○費 用:無料

公式HP→

**ススキや秋雑草を摘んで
 ブーケを作ろう**

中秋の名月にススキを飾りたい!
 ススキや秋雑草などを摘んで秋らしい
 和ブーケを作ります。

○日 時:10/3(金)
 10:00~12:00
 ○場 所:長池公園 自然館会議室
 ○対 象:大人(18歳以上)
 ○定 員:12名
 ○費 用:500円
 ※8/15 予約受付開始

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00 八王子市別所二丁目38
 TEL042-678-4616 FAX042-678-4647
 HP <http://www.h-yugi.org>

定食メニュー ※価格は全て税込です
料理一品、ライス(お替り1回目は無料、2回目以降は一杯 ¥160)
スープ・ザーサイ・杏仁豆腐付き

麻婆豆腐.....¥800	ササミとしめじの黒胡椒炒め.....¥950
豚もつ四川風辛炒め.....¥850	豚肉となすのピリ辛味噌炒め.....¥980
油淋鶏.....¥900	八宝菜.....¥980
回鍋肉.....¥850	鶏肉とピーナッツピリ辛炒め.....¥980
鶏肉とカシューナッツ.....¥900	エビとレタスの炒飯.....¥1000
麻婆春雨.....¥800	角煮炒飯.....¥1000
チンジャオロース.....¥900	五目炒飯.....¥1000
海老と卵チリソース.....¥900	嘉興ラーメン+半嘉興炒飯.....¥1050
酢豚.....¥900	麻婆ラーメン+半炒飯.....¥1050
豚肉ときくらげの玉子炒め.....¥900	唐揚げ+麻婆豆腐.....¥1050

◎お料理のデリバリー
 (1500円~)も承ります。
 多摩センター付近までは
 配達可能。
 配達エリアはお電話で
 お問い合わせください。

『街のたより』第260回

絵手紙教室 会員募集

・日 時:毎月第1水曜日 13:30~15:30
 初回 9月3日(水) 13:30~15:30
 ・場 所:ベルブ永山4F 学習室
 (多摩市永山1-5 永山駅徒歩5分) (ハタでいい ハタがいい)
 ・入会金:無し/月謝 500円(用具代別途200円)
 月1回好きなことをつなぎあえる楽しい教室にお越しください。

・主 催:絵手紙「陽だまり」
 ・申 込:090-2786-8116 小谷陽子まで
 (ショートメール可)
klyokokaito@gmail.com

わたしは人気もの

『メイ』トイプードル
 14歳 女の子
 おやつだい、お友達の
 ママさん、パパさんになごて
 もらうのが大好きです。
 見かけたら声をかけて
 くださいね。
 元気に長生きしてね。

多摩市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 提供会員さん大募集!!

「多摩市ファミリー・サポート・センター」とは、「子育てのお手伝いをしてほしい方(利用会員)」と「子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)」が会員となり、地域で支えあう子育て支援の会員組織です。現在、利用会員さんのニーズが高まっているため、子育てのお手伝いをして下さる提供会員さんを大募集中です。下記の日程で講習会を開催いたしますので、皆さまぜひご参加ください。

《提供会員養成講習会》
 参加費は無料です。参加申し込みが必須です。センターまでお電話ください。

《日》	《時間》	《内容》	《会場》
9/17(水)	9:00~12:00	普通救命救急講習 (資料代 ¥1700)	多摩消防署
9/19(金)	9:45~11:30	子どもたちの今と 子育て支援の必要性	関戸公民館 第3学習室
	13:00~15:00	子どもの理解と遊び方	
9/25(木)	10:00~12:00	子どもの健康について	関戸公民館 第3学習室
	13:00~15:30	提供会員の活動について	

●対象 多摩市及び近郊に住み、20歳以上で子育てのお手伝いをしたい方
 ●定員 15名(申し込み先着順)
 ●保育 1歳6ヶ月以上 3名(申し込み先着順)
 ※9月17日(水)の普通救命救急講習は保育がありません。

お申し込み・お問い合わせは
多摩市ファミリー・サポート・センターまで
TEL042-357-5105
 (日曜、祝日を除く10:00~17:00)
 ※詳しくは <http://famisapo.tama.jp/> をご覧ください。

土曜夕刊休止についてのご理解を賜り誠にありがとうございます。
 朝日新聞は8月より夕刊新企画が登場!
 ◆論説委員による大型論考
 ◆人気コラム「吉田純子」近藤康太郎による音楽企画
 ◆新語や流行語の背景に迫る「夕刊ことば係」土曜夕刊に掲載された「ラテン語は火曜と木曜にお引越、8/2初配信の「土曜ビューアー」号外」もお楽しみください。

7/30(水)は、カムチャッカ半島沖で発生した巨大地震による津波警報により予断を許さない一日となりました。
 あらためて「避難計画の見直し」「非常持出袋の準備」「気象情報や地震情報のチェック」などを怠らず、いざという時、冷静に行動できるように心がけたいものです。

熱中症対策に「カリウム・マグネシウム・ナトリウムが一緒に摂れる「塩バナナ」」を良きそうです。
 所長