

さわやがメール

2025年4月10日(木) vol. 584 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数
12150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

春爛漫!今日は
ザクザク&トロ〜!! 不思議な
食感の『ドバイチョコ』をはじめ、
『ヒートンクリアファイル』や
『おさるのジョージ・ランチクロス』など、
春の暮らしが愉しくなる
プレゼントが登場!
ご応募お待ちしております♪♪
今月の締切は4月16日(水)です。

お散歩の途中で... 第183回

お待ちいたしました! 久々の開催です☆

お客様感謝デーのお知らせ

日時:令和7年 5月10日(土) 10:00~15:00

★包丁研ぎ:1本 200円

受付時間:包丁 15:00まで
引取時間: 16:00まで

※1家族様2本まで
状態によってはお引受け
できない場合がございます。

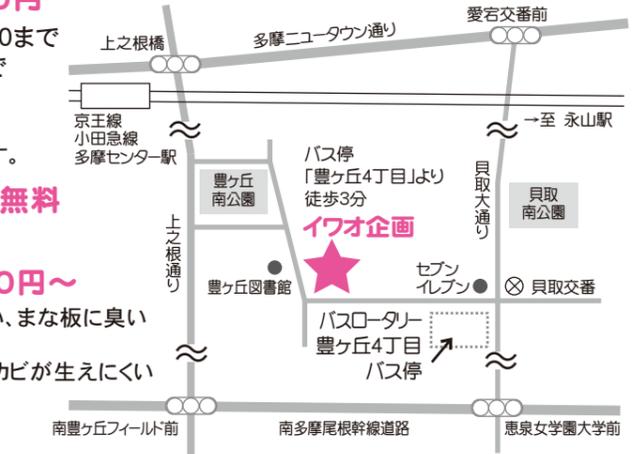
★社長特製すいとん:無料

★イチヨウまな板
販売:1枚 1200円~

【特徴】包丁の刃にやさしい、まな板に臭い
が残りにくい
汚れがつきにくい・カビが生えにくい

イワオ企画

多摩市豊ヶ丘4-6
TEL042-338-7200



※包丁研ぎの売上金は義援金とさせていただきます。
※駐車場はございませんので公共交通機関でお越しください。

「絵手紙の魅力」体験会 ~身近な人へ思いを込めた1枚を届けましょう~

日時:5月7日(水) 13:00~16:00

場所:ベルブ永山4F学習室 多摩市永山1-5(永山駅徒歩3分)

参加費:300円(材料費込)

定員:15名

初心者大歓迎! 手ぶらでお越しください。

主催:絵手紙「陽だまり」

申込み:090-2786-8116 小谷まで

(ショートメールも可)

K1yokokaito@gmail.com

前日までにお電話またはメールでお申込みください。

里山のカイコ・シルク体験

カイコもクワの葉で育てて(ご自宅に持ち帰り、ほぼ1ヶ月かけて飼育します)。マコを真綿のぼしドロップ・スピンドルで糸を紡ぎ、草木染をします。紡いだシルク糸を機械織り機で織ります。

第1回 6/1(日) 第2回 6/29(日) 第3回 7/27(日)
9:30~12:30 9:30~12:00 9:30~12:00

- ◆場所:長池公園 工作室
 - ◆対象:小学5年生以上~大人・3回すべて参加できる方
 - ◆定員:12名 ◆参加費:1500円(3回分)
 - ◆持ち物:筆記用具・剪定ばさみ(あれば)・クワの葉を入れる袋
- 4月15日 予約受付開始
※キャンセルのご連絡は原則1週間前までに。

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00

八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 FAX042-678-4647

HP <http://www.h-yugi.org>



多摩市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 提供会員さん大募集!!

「多摩市ファミリー・サポート・センター」とは、「子育てのお手伝いをしてほしい方(利用会員)」と「子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)」が会員となり、地域で支えあう子育て支援の会員組織です。現在、利用会員さんのニーズが高まっているため、子育てのお手伝いをして下さる提供会員さんを大募集中です。下記の日程で講習会を開催いたしますので、皆さまぜひご参加ください。

《提供会員養成講習会》

参加費は無料です。参加申し込みが 必要 です。センターまでお電話ください。

《日》	《時間》	《内容》	《会場》
5/14(水)	10:00~12:00	子どもの健康について	永山公民館 集会室
	13:00~15:00	子どもたちの今と 子育て支援の必要性	
5/20(火)	9:00~12:00	普通救命救急講習 (資料代として¥1700がかかります)	多摩消防署
5/22(木)	10:00~12:00	子どもの理解と遊び方	永山公民館 集会室
	13:00~15:30	提供会員の活動について	

●対象 多摩市及び近郊に住み、20歳以上で子育てのお手伝いをしたい方

●定員 15名(申し込み先着順)

●保育 1歳6ヶ月以上 3名(申し込み先着順)
※5月20日(火)の普通救命救急講習は
保育がありません。

お申し込み・お問い合わせは
多摩市ファミリー・サポート・センターまで

TEL042-357-5105

(日曜、祝日を除く10:00~17:00)

※詳しくは <http://famisapo.tama.jp/> をご覧ください。



無料体験レッスン(30分)受講しませんか?

ピアノ科 (火・水・木)	初級(30分)	8000円(+税)~
ハープ科(月・水) 月3回 (アイルリッシュ)	膝に乗せて演奏できるハープ エンジェルハープ(45分)	9000円(+税)~
バイオリン科 月3回	初級(30分)	9000円(+税)~
クラリネット科 (土)	初級(30分) ♪吹奏楽部に入部の学生さん大歓迎!	9000円(+税)~

《各教室 入会金...5000円(+税)》

(株)きくちピアノサービス TEL042-375-3684

多摩市落合1-1-9-2F(ニュータウン通り沿い) Pあり

わたしは人気もの



『クッキー』犬種:チワワ 2歳 女の子
愛称『クーちゃん』

『クーちゃん』はお風呂が大好き!
朝夕のお散歩では、公園のお砂場で遊ぶ
のが日課になっています。砂で汚れた体も
お風呂できれいに洗ってもらって、お風呂上がりの
『ミルク』を飲む姿が愛らしい『クーちゃん』
いつまでも元気でいてね!

寒の戻りが幸いして、乞田川沿いの桜は、もう少し楽しめる
かもしれません。
一方で、春の体調不良を引き起こす春の『5K』、花粉・乾
燥・強風・寒暖差・黄砂には今年も十分な注意が必要です。
4月の紙面改革について少し...
◆毎週日曜朝刊の「Sundayキネター」
税金や保険のしくみ、年金制度の見直しや資産形成の
ポイント、投資や相続の落とし穴など、難しくなりがちな
お金の話をわかりやすく伝えます。
◆毎月1日朝刊に「ラム面」(朔(ついで)「
見落としがちな3つ」や日常生活で感じた課題を、経験
豊富な記者たちが、腕によりをかけて読み解きます。
◆毎週月曜「グローバルワイド」
月曜朝刊の「グローバルワイド」では、途上国・新興国を
はしめとする幅広い国・地域の動向にも焦点を当て、世界
各地の特派員が様々なテーマを報じます。
グローバルアップした朝日新聞にご期待ください。
所長