

さわやがメール

2024年10月10日(木) vol. 575 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

今日は『ひとくちサイズの塩ようかん』や
八王子のハッシュフルーツを使った
『八王子キャンディ』をはじめ、
秋のおしゃれに…
『名画シリーズのアマホシホルダー』や
『カルティエ・ヌ・ポトルホルダー』、
『抗菌まな板使い分け3色セット』や
『ラウンド型 フラワーベース』など、
秋の暮らしが愉しくなる
プレゼントがいっぱい!
たくさんのご応募お待ちしております♪
今月の締切は10月16日(水)です。

インフォメーション



ナビぐるめ 212

東京多摩少年少女合唱団

講座生募集!

クリスマスコンサートで一緒に歌いませんか?

私たちは多摩地域で歌を通して楽しく活動している東京多摩少年少女合唱団です。合唱団では、クリスマスコンサートで私たちといっしょにうたってくれるお友だちを募集しています。みなさんがよく知っているクリスマスソングをいっしょに練習して、私たちとのコンサートを体験してみませんか?

2024年12月15日(日)

午後1時30分受付開始

2時開演

関戸公民館 ヴィータホール
(入場無料)

★★一緒に歌う曲★★

♪君とうたおう♪ジングルベル

合唱曲練習日(市民活動・交流センター等)

11/16(土) 15:00~16:00

11/24(日) 10:00~11:00(ベルブ永山)

12/ 8(日) 10:00~11:00

12/14(土) 14:00~15:00※リハーサル

12/15(日) クリスマスコンサート本番

※全部出席できなくてもOK。
ご相談下さい。



▼対象者 年中(幼稚園・保育園)から高校3年生
※先着10名です!

▼参加費 無料です!

▼申し込みお問い合わせは、tamaboysgirls@gmail.com まで

▼ホームページは

<https://sites.google.com/site/tamaboysgirls/home>

東京多摩少年少女合唱団は。。。1973年10月、多摩市公民館の主催事業の一つとして発足、以来40年以上に亘って活動してきました。5月には「ガーデンシティ多摩センターこどもまつり」で定期演奏会、多摩市合唱祭、合宿、12月にはクリスマスコンサート、その他、ハロウィンイベント、東日本大震災被災者支援 チャリティコンサート TBS・BSF「巨匠たちの輝き」に出演するなど、活動の場を広げています。

随時 団員募集! わたしたちと一緒にうたってみませんか!
(無料体験入団あり、詳しくはHPへ!)

主催:東京多摩少年少女合唱団(企画講座)

7年ぶりの開催!

『X'mas コットンで作るミニリース講習会』

~おしゃれで可愛いリースをつくりませんか?~

◆日時:11月16日(土)13:00~15:00

◆場所:セレクトショップミニクル2F フリースペース

◆材料費:¥1000(テキスト・材料費込)

◆講師:橋本敦子先生(唐木田在住)

◆定員:10名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

※参加ご希望の方は、FAX・お葉書・HP からお申込みください。
お電話での受付はできません。

申込先

〒206-0033 多摩市落合 1-20-10

ASA 多摩センター・永山

『X'mas コットンで作るミニリース講習会』係

フリーFAX 0800-800-3154 <https://www.sawayaka-mail.com/>

長池公園自然館より

南大沢図書館 読書の秋 <パークライブラリー>

長池公園が野外図書館に大変身!

- 絵本の読み聞かせ「おはなし会」
- 郷土資料展示コーナー「地域のことを知ろう!」
- 健康測定「体験! からだチェック!」
- 飲食コーナー *詳細はお問い合わせください。

日時:10/19(土) 10:00~15:00 雨天中止 *予約不要

場所:長池公園 芝生広場/対象:どなたでも

<みどりのあそび市> みんなあつまれ! 公園であそぼう!

おもちゃと絵本の広場、昔あそび、キッチンカーなど

*詳細はお問い合わせください。

日時:10/20(日) 10:00~15:00 雨天中止 *予約不要

場所:長池公園 芝生広場/対象:どなたでも/費用:200円(保険料)

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00

八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 FAX042-678-4647

HP <http://www.h-yugi.org>



読書の秋、毎年9月に行われる朝日新聞出版主催の総会に参加しています。今の時代、どんな本が人の心を掴み、ベストセラーになるのか、勉強になります。
◆シリーズ累計販売数1400万部を突破した「科学漫画 サバイバルシリーズ」は、世界中の子どもたちに3000万部以上も愛読され、図書館でも常に10人以上の予約待ちが起きているそうです。
◆朝日新聞土曜別刷りDに連載中のモセイ漫画『コロコロ毛玉日記』、ASA購入特典のご予約をたくさん頂きましたが、「中川いさみ」先生自筆のサイン＆イラストについては、「丁寧に描かれていて感動しました!」のお声をいただいています。
7年ぶりの開催となる『ミニリース講習会』、橋本敦子先生のご厚意により復活いたしました。みなさまのご参加お待ちしております。
22周年を迎えるピッツェリア『ラ・パラー』さんには毎年、秋の味覚をご案内いただいています。季節限定!
『ポルチーニ茸とイタリア栗のバスタ』おいしそうです。食欲の秋、ぜひ堪能ください。
所長



ピッツェリア『ラ・パラー』

多摩市山王下 1-13-6 マンションサザンビル1F
TEL 042-339-7888

営業時間 11:30~13:30(L.O)/17:00~20:00(L.O)

定休日 木曜日・第2水曜日 駐車場あり

<http://www.lapala.com/>

※アサウェブタマに特集記事あり

ブオン ジョルノ トウッティ!
皆さん、こんにちは!
お陰様で当店は今年で22歳となりました。人間で言えば立派な成人ですが、オギヤと生まれた頃の初心を忘れずに少しでも下写真の師匠「ガエターノ」に近づければと思ひ、日々精進いたします。そんなこの道一筋70数年の師匠が、虹の橋を渡っていきました。心よりの感謝を込めて…。

真のナポリピッツァとは
南イタリアのナポリに本拠地を置く「真のナポリピッツァ協会」が定めるいくつかの厳しい決まりがございます。例えば、材料は、小麦粉・水・酵母・塩と、この4つ以外使ってはならない。また、生地は手だけで伸ばす事など色々です。シンプルな生地なので、作り手の技量が 出来上がりに思ひのほか、反映します。下記は『ピッツァ DOC』です。(水牛のモッツァレラとフルーツマト)

先のピッツァの材料について、小麦粉・水・酵母・塩の4種類のみと申し上げましたが、師匠ガエターノはこう言いました“実は、もう一つだけ大事な秘密の材料があるんだよ。”“それはね、情熱さ!” “だからみんなが笑顔になるんだよ”…と。

下記のピッツァは、『サルシッチャ エ フンギ』私のオリジナルで ソーセージときのこのピッツァです。



おちぢめ料理のご紹介



パーティ予約用・冷製アンティパスト一例



パーティ予約用・温製アンティパスト一例



ポルチーニ茸とイタリア栗のバスタ



オマールエビのリングイネ



パーティ予約用・お肉の南部鉄器ロースト



パーティ予約用・ドルチェ盛り合わせ一例

オーナーからのうれしいお知らせ

【さわやがメール見た!】で

コーヒー又はエスプレッソを

サービスいたします♪ (11/20まで)

一オススメワイン

◎ブーリアピアンコ(白) ◎ネグロアマー(赤)

※日差しの強い南イタリアらしい

凝縮感のあるワインです。

・グラス・テキヤンタ・ボトルをご用意しています。

《BOOKのご紹介》

『巨大地震のサバイバル』

テレビアニメ化決定!

10/5 NHK Eテレで

放送スタート!

かがくる BOOK

科学漫画

サバイバルシリーズ

朝日新聞出版 ¥1200(税別)

※購入を希望される方は応募用紙でお申し込みください。



サバイバル図書館へ