

# さわやかメール

2024年9月10日(火) vol. 573 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数  
12150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日は長期保存可能!  
『缶入りパン飴』や  
『アルチネロ有機スパンゲッティ』をはじめ  
テーブルが華やか『ケルトアイリー』  
ハーバーストロベリー柄の『角型トラー』  
『リサ・ラーバン・マイキーハンドタオル』  
『トリケラトプス ベンスタント』など  
小さな秋を感じる  
プレゼントがいっぱい!  
たくさんのご応募お待ちしております♪  
今月の締切は9月16日(月)です。

お散歩の途中で… 第180回

## YAMAMOTO PIANO SCHOOL

桐朋学園大学、ジュリアード音楽院、ハノーファー音楽大学を卒業した講師が、初心者のお子様や大人の趣味の方からコンクール・音大受験・海外留学を志す方まで、ていねいにご指導します。



基礎からしっかり学びたい方  
楽しみながらゆっくり進めたい方  
さらなるレベルアップやコンクールを目指したい方  
資格・免許の取得を希望する方  
音大受験・留学、プロを目指す方 など  
生徒さんのご希望に寄り添ってサポートいたします。  
現在、3歳から大人まで幅広い世代の生徒さんが通っています。  
生徒さんそれぞれの目標を大切に、ペースを合わせて進めていきます。

遠方にお住まいの方などの為にオンラインレッスンも対応しております。  
体験レッスンのお申込みやご質問など、お気軽にお問い合わせください。

★入会金 無料 ★体験レッスン 30分 通常¥3,000 → ¥2,000  
さわやかメール読者様への特別なご案内です。

### ＜お教室＞ 永山教室

京王永山駅(京王相模原線)、  
小田急永山駅(小田急多摩線)よりバス8分、徒歩3分

### ＜レッスン料金＞

30分 3,000円～ / 60分 6,000円～

※楽典・聴音・ソルフェージュのコースもあります。

### ＜発表会＞

年2回、発表会(クラスコンサート)を開催しています。  
夏はコンサートホール、冬はサロンにて演奏します。  
希望者は、連弾・2台ピアノ・協奏曲・他楽器との  
室内楽など、ソロ以外の楽曲にも挑戦できます。

### ＜お問い合わせ＞

yamamoto.concert.office@gmail.com

下記ホームページもご覧ください。

<https://www.yamamoto-piano-school.com/>



### 【講師のプロフィール】

#### 山本百合子

熊本県熊本市出身。14歳で全日本学生音楽コンクール入賞。カサドシ国際音楽コンクールセミファイナリスト。ポートワシントン国際音楽コンクール第2位入賞。桐朋女子高等学校音楽科を経て、桐朋学園大学音楽学部卒業。1983年ジュリアード音楽院大学院に入学し、故サッシャ・ゴロドニツキ氏に師事。マスター・オブ・ミュージックの称号を得て同大学院修了。ニューヨークのリンカーンセンター・ボールホールにてデビューリサイタルを行い好評を博す。イタリア・シエナのキジアーナ音楽院にてグワイド・アゴ스티氏に師事。ディプロマ名誉賞を受賞し、成績優秀者としてコンサートに出演。

公式HP <https://www.yuriko-yamamoto.com/>



#### 山本まゆ子

桐朋女子高等学校音楽科を経て、桐朋学園大学音楽部卒業。成績優秀者としてStudent's Concert、卒業演奏会、ピアノ科卒業演奏会に選抜され演奏。卒業後渡独し、ハノーファー音楽大学修士課程、ソリスト課程を共に最優秀の成績で修了。ドイツ国家演奏家資格を授与される。日本帰国後は、ソロリサイタルや室内楽コンサート、コンクール伴奏など幅広く活動すると同時に、指導者としてコンクール入賞者や音楽大学合格者を輩出している。

公式HP <https://www.mayuko.website/>



## ナビぐるめ 211

### かこう 中華料理『嘉興』

八王子市越野25-24 鈴木コーポ1F

TEL042-682-3969

営業時間:

ランチタイム 11:00～15:00

ディナータイム 17:00～23:00

(ラストオーダー22:30)

月曜定休/駐車場あり 40名様まで貸切可能。ご予算などお気軽にご相談ください。



京王堀之内駅より徒歩8分、野猿街道沿いの中華料理店。蘇州市(苏州市)出身のオーナーは中国各地で10年間、料理人としてのキャリアを積み、15年前に来日、多摩・錦糸町・町田での出店を経て、2021年8月、現在の店舗をオープン。

上海に程近い『蘇州』は中国八大料理のひとつ『蘇邦料理』が有名、野菜たっぷりの炒め物を中心に100種類以上のメニューで腕を奮います。来日当時は日本語がわからず苦労しましたが、現在は弟さんも厨房に入り、日本語の上手な奥さんが接客を担当。ボリュームたっぷりでお値段もリーズナブル、お勤め帰りの常連さんやご家族連れ、大学生で店内はいつも賑わっています。

- ◆一番人気は『嘉興100品食べ飲み放題コース』(3980円)3名様～  
本場の辛さが味わえる「麻婆豆腐」やリピーター続出の『エビマヨ』、肉汁たっぷりの『小籠包』など全100品が食べ放題!本場の中華料理から手作り点心まで楽しめるコースが2時間飲み放題付きで超お得!
- ◆ドリンク1杯、前菜1品、料理1品を選べる『お疲れ様セット』(1680円)は“ちよい飲み”にぴったりの定番メニュー。

### 定食メニュー

※価格は全て税込です

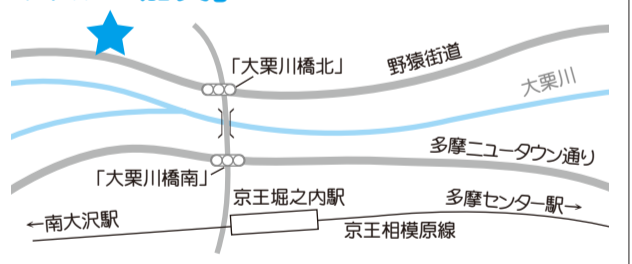
料理一品、ライス(お替り自由)スープ・ザーサイ・杏仁豆腐付き

麻婆豆腐……¥780	八宝菜……¥930
ニラレバ……¥780	鶏肉とピーナッツピリ辛炒め……¥930
油淋鶏……¥850	エビとレタスの炒飯……¥950
回鍋肉……¥800	角煮炒飯……¥950
鶏肉とカシューナッツ……¥850	五目炒飯……¥950
麻婆春雨……¥780	嘉興ラーメン+半嘉興炒飯……¥1000
チンジャオロース……¥850	麻婆ラーメン+半炒飯……¥1000
海老と卵チリソース……¥850	唐揚げ+麻婆豆腐……¥1000
酢豚……¥850	五目炒飯+半ラーメン……¥1080
豚肉ときくらげの玉子炒め……¥850	五目炒飯+焼餃子……¥1100
ササミとしめじの黒胡椒炒め……¥900	中華そば+焼餃子……¥1100
豚肉となすのピリ辛味噌炒め……¥950	

◎お料理のデリバリー  
(1500円～)も承ります。  
多摩センター付近までは  
配達可能。

配達エリアはお電話で  
お問い合わせください。

### 中華料理『嘉興』



## インフォメーション

### 《BOOKのご紹介》

AERA増刊

## サザエさん2024秋

長谷川町子

9/30発売

定価550円(税込)

昭和が舞台の名作漫画「サザエさん」(作・長谷川町子)を特集別に厳選収録した増刊号。今号の特集は「喫茶店と屋台」。サザエさんやノリスケさんが一休みした喫茶店、波平さんやマスオが一杯やった屋台…昭和の憩いの風景を漫画でお楽しみください。「エプロンおばさん」傑作集も併録。

『サザエさん 2024秋』を10名様にプレゼントいたします。  
ご希望の方は裏面またはHPの応募用紙でお知らせください。

所長より特別プレゼント

応募★NO.1

※購入を希望される場合は  
メッセージ欄でお知らせください。



◆毎年恒例、9月のビッグイベント『KAOFES』が延期となり、いざさか寂しい感じはありますが、来年5月頃の開催を予定。その日を楽しみにエネルギーを蓄えておきましょう。

◆台風10号の影響により、夏休み最後の予定が「めちやくちや」になった方もいらっしゃるでしょう。私も京都への出張を終えた帰り道、予定を繰り上げて新幹線に乗ったものの、実際は6時間半以上かけて東京駅に着きました。7月は点検車両の脱線で、京都からの乗車ができず、仕事仲間とレンタカーを相乗りして深夜に帰宅したこともあり、京都方面はしばらく鬼門になりそうです。(笑)

◆ドジャース大谷選手活躍で、日々新しい歴史が更新されていきます。本塁打と盗塁の数はどこまで増えていくのでしょうか?

◆9/5 FIFAWORLDカップ26アジア最終予選の初戦では中国を撃破、長谷部コーチの加入もあり、勢いを増す森保ジャパンの快進撃が楽しみです。

◆朝日新聞に連載『三谷幸喜のありふれた生活』のファンですが、5年ぶりに脚本と監督を務める待望の最新作『スオミの話しよう』が9/13(金)公開されます。早速、劇場へ行こうと思っています。

◆9月を迎えても厳しい残暑と次々と発生する台風の動きが気になります。熱中症対策への油断は怠らず、大雨への対策も万全にしたいものです。

所長