

さわやガメール

2024年6月9日(日) vol. 567 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 120-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

今日は『五色の彩り夏彩ぞめん』や『みたらし風味くろみず』をはじめ、夏の日に贈りたい! 『アモホメガネネふけるハンカチタオル』や『モンステラ・プレイスマット』、大人気! 名画シリーズの『アモホ・ショルダー/クリート』や『アクササリートレー』など、初夏にぴったりのプレゼントがいっぱい! たくさんのご応募お待ちしております♪
* 今月の締切は6月16日(日)です。

お散歩の途中で...

第177回 特別編

映画『aftersun』/ あんしんサポート / 紫陽花情報

TAMA映画フォーラム特別上映会
2024年6月22日(土)
ベルブホール 多摩市立公民館 ベルブ永山5F

アフターサン aftersun

トークゲスト

大島依提亜氏(グラフィックデザイナー)

立田敦子氏(映画ジャーナリスト)

トークは上映②鑑賞者を対象として実施します。

主催:TAMA映画フォーラム実行委員会 お問合せ:Eメール:info@tamaeiga.org
080-5450-7204(事務局直通) 042-337-6661(永山公民館代表)
※上映当日は 080-5450-7204(会場)へ



<https://www.tamaeiga.org/special/aftersun/>

上映 ①10:30 ②13:00 トーク 14:45~15:25 ③16:00 ④18:10

料金 一般:前売り1000円 当日1200円

※TAMA映画フォーラム支援会員、子ども(小学生以下)

障がい者・付添者1名(付添者もチケットの購入が必要):前売・当日800円

購入 窓口(祝日・休館日を除く9:00~17:00)

多摩市立永山公民館(ベルブ永山3F※休館日:第1・第3木曜)

多摩市立開戸公民館(ヴィータ・コミュニネ7F※休館日:第1・第3月曜)

オンライン:teket(チケット)

一般以外(支援会員、子ども、障がい者・付添者)の

前売はオンラインのみで購入できます

詳細は公式HPで



《八王子市長池公園 紫陽花情報》

長池公園自然館の周りには、ヤマアジサイ・ガクアジサイ・西洋アジサイなど咲いています。



長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00

八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 FAX042-678-4647

HP <http://www.h-yugi.org>

インフォメーション

5/31付朝日新聞朝刊では、第一生命保険による2023年『サラッと一句!』わたしの川柳コンクール(旧サラリーマン川柳)のベスト10が発表されました。

- 1位 増えるのは 税と贅肉 減る贅沢
- 2位 物価高 見ざる買わざる 店行かず
- 3位 マスクなし 2年目社員の 笑顔知る
- 4位 50代 給与も肩も 上がらない
- 5位 PayPayを 覚えた父の 無駄遣い
- 6位 ダイエット 動画だけ見て 痩せた気に
- 7位 パスワード チャンス3回 震える手
- 8位 盗み食い ペットカメラに 映る父
- 9位 アレとソレ 用事済むのが 日本流
- 10位 2度聞くな! 言った上司が 3度聞く

梅雨入りへのカウントダウンも始まり、ゲリラ豪雨や日本各地を襲う警報級の大雨にも予断を許さない季節を迎えます。

一方で今夏の本格的な暑さに向けて身体を慣らす『暑熱順化』が注目されています。汗をかける身体になるために取り入れやすいのは一日10分のウォーキング、慣れたら歩く距離やスピードをアップすればOK。暑くてもバテない身体、目指したいですね。

所長

高齢者あんしんサポート事業

「ひとり暮らしで、もしもの入院や入所の時に助けてくれるひとがいない、どうしたらよいのか?」この事業はそんな不安を解消するお手伝いをします。

親族の支援が受けられないひとり暮らしの方と事前に契約し、入院・入所時に保証人に準じた支援を行います。

◆ご利用できる方

下記の①~④すべてに当てはまる方が対象です。

- ①多摩市に住所があり、かつ居住している方
- ②65歳以上の単身高齢者で、支援をしてくれる親族がいない方
- ③事業内容を十分に理解し、判断できる能力がある方
- ④生活保護を受給していない方

◆サービスの内容

基本サービスを基に、選択サービスを組み合わせる利用することができます。

〈基本サービス〉

定期電話:月に2回 訪問:3か月に1回

〈選択サービス〉

- ・福祉サービスの利用支援
福祉サービスについての相談・手続きなど
- ・日常的金銭管理・手続き支援
年金や手当、保険金などの受領手続き、支払い、預金の払い戻しなど
- ・賃貸住宅居住支援
入居・更新手続き時の同席や緊急連絡先としての登録による連絡対応など
- ・入院時の支援
入院時の付き添いや入院費支払い、必要物品のお届けなど
- ・施設入所時支援
施設入所時の付き添いや手続きサポート、費用の支払いなど
- ・死亡時の葬儀、埋葬に要する手続き(※法定相続人がいない方に限る)
- ・自宅の鍵の預かりや入院中の通帳・重要書類の預かり
- ・専門職(弁護士や司法書士など)への仲介

◆利用料金

- ・基本サービス:年間26,400円
- ・選択サービス:1回1,870円(1時間まで、以後30分ごとに930円)
- ※書類等預かり:月額1,100円 ※専門職の仲介:無料

◆預託金

選択サービスのうち、以下の利用にあたっては、契約時に預託金をお預かりし、緊急時に対応いたします。

- ・入院時の支援(60万円)
- ・施設入所時の支援(36万円)
- ・死亡時の葬儀・埋葬等の支援(35万円)

多摩市社会福祉協議会 権利擁護センター

電話:042-373-5677 FAX:042-373-5612

窓口:〒206-0032 多摩市南野3-15-1

二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)7階
多摩市社会福祉協議会 法人管理課 権利擁護センター

BOOKの紹介

『朝日新聞別刷』

①知る沖縄戦

②知る原爆



2紙をセットにして50名様にプレゼントいたします。

ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント

応募★NO.1