

# さわやがメール

2024年5月10日(金) vol. 565 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10  
フリーダイヤル 120-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

今日は大人気!『ウェッジウッド・アノットティバング』や『北海道シアーズケーキブチ』をはじめ、コポーファン必見! 『お茶で一服するかえるのコポー』や『マテルダさんのフリーザーバッグ』、絵画シリーズの『ラインバッグカバー』や『ガーデニング グローブ』など、初夏の暮らしを彩るプレゼントがいっぱい! たくさんのご応募お待ちしております♪  
今月の締切は5月16日(木)です。

お散歩の途中で...

第176回

『中沢池公園の花菖蒲』



水車

花菖蒲

【所在地】多摩市中沢1-33(唐木田駅から徒歩15分)

中沢池公園通りの島田療育センターを過ぎると中沢池公園の駐車場が見えてきます。新緑の木々に囲まれた公園に入るとなだらかな斜面の芝生広場があり、散策路を進むと東屋や時計塔、花菖蒲の池や水車があります。一番奥には、公園の名前にもなっている中沢池で釣りを楽しんでいる人もいます。府中カントリークラブのゴルフ場の敷地に囲まれるようにあり野鳥のさえずり以外には静かで穏やかな雰囲気がある公園です。  
※花菖蒲は5月下旬から6月中旬頃、紫色や白色の花菖蒲が見頃を迎えます。



ナビぐるめ 209



ピザ&スパゲティー  
ハウスリーク  
『Houseleek』

多摩市落合6-12-10  
TEL 042-372-2828

営業時間  
ランチ 11:00~15:00 LO14:15  
ディナー 17:30~21:00 LO20:00

定休日 水曜日/駐車場あり  
<http://houseleek.jp/>

@houseleek1987  
www.houseleek.com



『一本杉公園』の向い側、赤い外観のおしゃれなレストラン。1987年のオープン、地元のお客様にはすっかりおなじみのお店です。今年で8月で37周年、オープン当初から変わらないメニューもあり、お子さんと訪れた思い出に歳月の流れを感じるお客様も多いのでは…。イタリアンにこだわらないカジュアルなメニューが人気、素材を厳選した季節野菜たっぷりのランチスパゲティーをはじめ、徳島県産春シラスを使った『シラスと季節のイカの魚介ピザ』(1600円)がおススメ。ログハウス風の店内は天井が高く居心地も最高! お天気のいい日にはワンちゃんと一緒にテラス席でのお食事も楽しめます。新緑が美しい季節、木の温もりがいっぱいの店内でお食事やティータイムをお楽しみください。  
※ピザやサラダ、ケーキのテイクアウトもできます。メニューはホームページよりご覧いただけます。

【ランチメニュー】

◆ランチセット お好きなピザ+¥400  
サラダ・ドリンク付き



◆【PIZZA】  
ハウスリークピザ...¥1570  
シラスと季節イカの魚介ピザ...¥1600  
モツレラチーズのマルゲリータ...¥1260  
タコとアンチョビオニオンガーリック...¥1490  
あさりオニオンしそ...¥1200  
半熟卵とオニオンベーコンガーリック...¥1490  
トリプルチーズとバジルガーリック...¥1600  
サラミコーン...¥1370  
炭火焼き牛カルピのピザ...¥1690  
ローストチキントマト...¥1500  
バナナピザ クリームとアイス添え...¥1480

◆たっぷり野菜のスパゲティー  
ランチセット ¥1890/単品...¥1490

【ディナーメニュー】

◆【PASTA&RICE】  
あざりとキノコのナポリ風...¥1630  
魚介類のトマトスパゲティー...¥1780  
魚介のパエリア 2人前...¥3600(要予約)  
◆【ANTIPASTO&SALADS】  
ハウスリークサラダ...¥850  
生ハムとモツレラチーズのサラダ...¥1200  
ソーセージの盛り合わせ...¥850  
タコとトマトのペペロンチーノ...¥920  
ナッツ...¥420  
チーズと生ハムの盛り合わせ...¥1300

◆【SWEETS】  
アフォガード...¥600  
本日のアイス...¥450  
ローマのティラミス...¥770  
オリジナルマンゴーケーキ...¥770  
渋皮栗のモンブラン...¥630  
北海道チーズケーキ...¥630  
りんごのタルト...¥740  
◆【Sweets&Drink Set】  
お好きなSweets+¥400  
ドリップコーヒー  
レモンマートルティ  
紅茶(セイロンorアールグレイ)  
(価格は全て税込です)

【ハ王子市 長池公園自然館ふい】

《ネイチャークラフト》シダケ・ヒンメリづくり

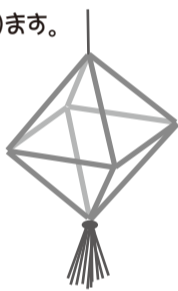
アズマネギサの茎を使って北欧の幾何学的なオブジェを作ります。

- ◎日 時: 6/16(日) 13:30~15:30
- ◎場 所: 長池公園 自然館工作室
- ◎対 象: 6歳~大人まで(小学2年生以下は保護者同伴)
- ◎定 員: 12名
- ◎費 用: 1000円
- ◎持ち物: 筆記用具・軍手・ベンチ・花ばさみ持ち帰り用袋
- ◎装 備: 汚れてもよい服

※5/15より予約受付開始

\*1週間をきってからのキャンセルの場合、イベント料をお支払いいただきます。

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00  
八王子市別所二丁目58  
TEL042-678-4616 FAX042-678-4647  
HP <http://www.h-yugi.org>



## インフォメーション

BOOK  
のご紹介

朝日新聞の朝刊1面の看板コラム「天声人語」を、見開き2ページの同じ字数・行数の原稿用紙に書き写します。それだけで知っている言葉が増え、文章力がつきます。

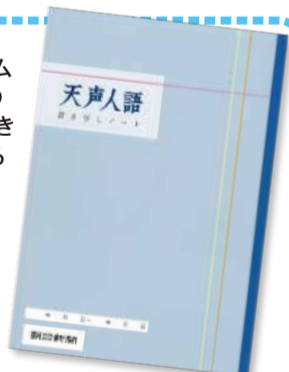
天声人語書き写しノート 通常版 ¥242(税込)

『天声人語書き写しノート』通常版を20名様にプレゼント致します。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント

応募★NO.1

※購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせください。



風薫る5月、多摩には芝生に仰向けになつて空を見上げられる公園がたくさんあります。まぶしいほどの新緑に囲まれて森林浴に出かけるのも、多摩に暮らす欲びかもしれません。  
朝日新聞の紙面をスマートフォンやタブレットで閲覧することができる「朝日新聞紙面ビューアーアプリ」に音声読み上げ機能が追加されたのをご存知でしょうか?  
「スマートフォンでは紙面が小さくて読みにくい」「画面を見続けていると、目が疲れる」と感じられるお客様にご利用いただければと思います。  
目で記事を追うとともに、耳からもニュースを聞くことができるようになった紙面ビューアー、お気に入りの記事を見つけてぜひ活用ください。  
新人奨学生「佐野美月」、大人しうにみえますが、なかなか度胸もありそうです。(笑) お気軽に声をかけていただければ本人の励みになります。よろしくお願いたします。  
所長

スタッフ紹介 186

さの みつき  
佐野 美月

平成16年11月29日生(19歳)  
東京都多摩市出身 新聞奨学生  
和光大学表現学部芸術学科2年在学中  
担当エリア: 9区 多摩市鶴牧 2・6丁目  
唐木田1丁目、中沢2丁目



チャーミングな笑顔が愛らしい新人奨学生が仲間入り。3月までは「日本学生支援機構」の奨学金制度を利用していたが、生活費捻出のために頑張ったアルバイト所得が基準額を超えたため奨学金の給付が停止、卒業後の返済が不要な朝日奨学会制度を利用して、実家に近い本店への入社を希望。仲良し3姉妹の次女として育つが、中学校でちょっとした挫折を経験、通信制の高校で上手に時間を使いながら、自分の将来を見据え、無遅刻無欠席、優秀な成績で和光大学への推薦入学が実現した。昨年は『第33回 TAMA映画祭』の実行委員として活躍、コンペティション部門の作家さんと直接交渉できたことは、芸術や映像の世界の勉強をする本人にとってかけがえのない経験となった。大学を卒業したら人形劇が盛んなチエコでアニメーションを学び、アニメーション作家になるのが夢。憧れの一人暮らし、初めて作った料理は「野菜炒め」と「カルボナーラ」、まもなく冷蔵庫と洗濯機が到着。小さな体に大きな夢を秘めた19歳女子にエール!

所長よりひとこと: 新聞を積んでバイクを走らせる様子が不安定すぎて本当に心配しましたが、持ち前のバイタリティーで徐々にクリア、目的を持ってこの仕事を選んだ心意気が伝わってきます。実習も多く、仕事と学業の両立は 必ずかいたいと思うが、オンとオフを上手に切り替えて卒業までの3年間を楽しんでほしい。