

さわやかメール

2018年9月9日(日) vol. 429 <http://www.sawayaka-mail.com>

発行部数 11150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日はつや感のある『ビューティミラー』や、
キッチンが華やか
『トリベント』(調音器)をはじめ、
アンティークシャープナーシリーズの
『コービーグラインダー』や
『ハーブ柄のフェイスタオル』など、
秋にぴったりのプレゼントがいっぱい!
『ビール・ポナール展』や
『京都・醍醐寺展』など
美術展のチケットも満載、
たくさんのご応募お待ちしております。
今月の締切は9月15日(土)です。

お散歩の途中で... 第138回

Ototsukiyo 音月夜 丘の上ジャズクラブ

出演:
Blue Berry Jam Orchestra ブルーベリージャムオーケストラ
Goodman Big Band グッドマンビッグバンド
New Gloria Swing Orchestra ニューグロリアスイングオーケストラ
Tama Swing Jazz Orchestra タマスイングジャズオーケストラ

9月16日(日)

★開演 16:00(雨天中止)
★場所 多摩市鶴牧3丁目
鶴牧東公園 野外ステージ

..... 来場時受付をお通りください.....

●入場料 1000円カンパ(高校生以上)
本イベントは、2014年まで行っていた「ジャズフェスティバル in 鶴牧東公園」を2016年にリニューアルしたものでおかげさまで第3回目を開催となりました。皆さまに直接支えられるジャズフェスティバルとして、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

楽しんでいただくために...

<http://tamajazzfess.org>

- 客席は芝生上ですので“レジャーシート”をご持参ください。
- 天候により夜は冷える場合がありますので、上着を持参ください。
- 露店が出ます。(焼きそば・ビール他ドリンク)

主催: ジャズフェスティバル IN 鶴牧東公園実行委員会
後援: 多摩市・多摩市教育委員会 / 協賛: 地元企業、商店、地域の皆さま
問合せ: 実行委員会事務局 TEL 080-5063-1299(平日10時~17時まで)
mail: info@tamajazzfess.org



Third Concert Ever Green Voce

「仲間とハーモニーを奏でている、この瞬間が大好き!」
私達 エヴァグリーンヴォーチェは、合唱曲、ポップス、民謡、宗教曲など幅広い楽曲を、
温かく素敵な先生方に指導して頂き、楽しく歌っている女性合唱団です。
周囲への感謝や、日々の幸せな気持ちを歌声に乗せて練習しています。...合唱って楽しい!

♪曲目♪ 指揮 柳田 るり子 / ピアノ 岡 マキ子

きみ歌えよ
待ちぼうけ
いのちのうた
HANA ヒットメドレー
Nidaros Jazz Mass
...他

10月13日(土)

パルテノン多摩小ホール 開場13:30 / 開演14:00
入場料:500円(全席自由)
チケット取扱:チケットパルテノン 042-376-8181

インフォメーション

BOOKのご紹介

AERA 増刊 『NyAERA (ニャエラ) みつけ』

発売中!! 定価780円(税込) 中綴じ・88頁

大好評! AERA完全ネコ化増刊、
第3弾『NyAERAみつけ』。今回のテーマは「ネコ旅」です。
沖縄本島~竹富島で、店を、海岸を、自由に闊歩する
ネコさんたちを完全撮り下ろしました。
人気沸騰中の『俺、つしま』(おぶうのきょうだい)、
『ネコとじいちゃん』でおなじみのねこまきさんの
新作漫画も収録。猫パワーMAXでお届けします!!

※購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせください。



酷暑の中、大阪桐蔭2度目の春夏連覇で幕を閉じた『第100回高校野球選手権』ですが、大会屈指の好投手、金足農業者「吉田投手」の活躍は、私たちの記憶から消えることはないでしょう。野球解説者の「太田幸司」さんが、大会前に東京新聞のコラムで語った「甲子園は勝者ではなく、敗者の美学の上に成り立っている。彼らの思いの積み重ねの上に100回目の大会がある。」という一文心に残りました。それにしても、スマホで見れる「バーチャル高校野球」は、本場に便利で助かりました。大会が終わった今も球児たちの夏を振り返るフォトギャラリーやトピックが楽しめます。

台風21号および北海道地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。所長

ナビぐるめ166

中華料理『おやしき』

多摩市貝取1-50-1 TEL042-400-7674
営業時間 ランチ:11:30~15:00
ディナー:17:00~22:00(L021:30)
定休日 火曜日
駐車場 貝取商店街共同駐車場
バス停 「貝取北センター」下車

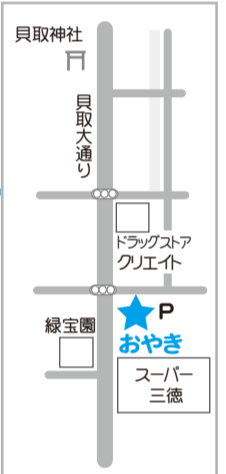


平成28年6月のオープン、ご主人とお父さんが厨房で腕をふるい、明るい笑顔のお母さんがホールを担当する、テーブル席4つ、カウンター7席のアットホームな中華料理店。ボリュームもあってリーズナブル、定食だけで20種類以上、ラーメンやチャーハンなどのメニューも豊富で、ランチタイムの店内はいつも賑わっています。18時頃からはご家族連れや、お酒とおつまみを楽しむ常連さんでいっぱい...。お子さま大歓迎! プレゼントのおもちやも用意されています。ゴマの風味豊かな「坦々麺」、酸味とトロミのバランスが絶妙の「酸辣湯麺」をはじめ、定番の『五目チャーハン』も美味。滋養たっぷり! 夏バテ防止に効果抜群「茄子とレバー炒め定食」(¥830)もおススメです。暑かった今年の夏、冷やし中華(ゴマダレ/醤油ダレ各¥850)の食べ納めはいかがでしょう? (〜9月末まで)

※出前はできませんが、ラーメン類以外のお持ち帰りができます。お電話でご注文ください。ホームパーティには『オードブル盛合せ』(¥3500/¥5000)がオススメです。

【おすすめメニュー】

- 《ラーメン》大盛り¥100増し
担担麺...¥800 スタミナラーメン...¥800 麻婆ラーメン...¥730
辛味噌ニンニクラーメン...¥850 もやしそば...¥730 塩ラーメン...¥600
味噌ラーメン...¥750 ワンタンメン...¥800 広東麺...¥780
タンメン...¥750 チャーシューメン...¥850 葱そば...¥750
海老そば...¥900 海鮮ラーメン...¥950 ほか
- 《定食》ごはん・スープ・お新香付 単品は¥100引き
茄子とレバー炒め定食...¥830 豚肉と卵ときくらげ炒め定食...¥800
麻婆豆腐定食...¥750 茄子と挽肉炒め定食...¥830
豚肉とピーマンの細切り炒め定食...¥900 茄子と鶏肉の味噌炒め定食...¥830
エビのチリソース定食...¥1100 酢豚定食...¥880
エビ玉定食...¥900 ホイコーロー定食...¥830 ニラレバ炒め定食...¥800
牛肉とピーマンの細切り炒め定食...¥980 茄子と豚肉の味噌炒め定食...¥850
からあげ定食¥800 ほか
- 《炒飯・丼もの》大盛り¥100増し
半五目チャーハン...¥480 五目チャーハン...¥750 海老チャーハン...¥880
海鮮チャーハン...¥930 角煮チャーハン...¥850 高菜チャーハン...¥800
中華丼...¥780 天津丼...¥850 ほか
- 《やきそば》
五目やきそば...¥780 エビやきそば...¥900 海鮮やきそば...¥950 ほか
- 《おつまみ》
餃子(3ヶ)...¥280 餃子(5ヶ)...¥450 春巻き(2本)...¥280
豚バラのニンニクソース...¥400 油淋鶏...¥450 レバー揚げ...¥380
春雨サラダ...¥400 葱ワンタン...¥380 砂肝と葱の和えもの...¥400
棒鶏串...¥400 蒸し鶏の葱油かけ...¥400
- 《デザート》
マンゴープリン...¥300 杏仁豆腐...¥300 胡麻団子(2ヶ)...¥300
一価格は全て税込です



さわやかメール 特別クーポン 中華料理 ★おやしき★

店内でお食事、
またはお持ち帰り
のお客様、お会計時に
¥50引き
いたします。

有効期限
2018年9月30日まで

大好評!【第5回手作りビーズ講習会】



《講師のご紹介》
『アトリエひろこ』主宰 平岡弘子
(多摩市在住)
文部科学省認可(財)日本余暇
文化振興会ビーズ スキル認定
習得
ビーズアートステッチ技能認定
習得
ビーズ歴23年2003年よりビーズ
講習開講。
貝取アトリエを拠点に多摩地区を
中心とした出張講習などで活動。

秋のおしゃれに...
『パールと大粒スワロフスキーのオーバルペンダント』
大粒のスワロフスキーの周りを飾り付けて、透かしパーツの上のせました。ネックレス部分は、トップの色に合わせたビーズを9ピンとチェーンで仕上げました。グリーン系・トパーズ系のどちらかをお選びいただけます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

◇日時: 11月10日(土) 13:00~15:00
◇会場: セレクトショップミニクル2Fフリースペース
◇費用: 3000円(材料費・講習費含む)

オーバル型の素敵なネックレスができあがります。但し、オプションで特別なビーズなどを希望される方のみ別途費用がかかります。
◇申込み締切 定員(10名)になり次第、締め切らせていただきます。
参加ご希望の方は、FAX・お薬書・HPからお申込みください。
※電話での受付はできません。

申込先 〒206-0033
多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター・永山
『第5回 手作りビーズ講習会』係
フリーFAX 0800-800-3154
<http://www.sawayaka-mail.com>