

# さわやがメール

2018年6月10日(日) vol. 423 http://www.sawayaka-mail.com

発行部数 11150部 発行所 ASA多摩センター・永山 206-0033 東京都多摩市落合1-20-10  
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

まもなく梅雨入り、今日は  
凶形からのお取寄せ『やみつき  
しみがりせんせ味唐辛子味』をはじめ、  
立ち姿がカワイイ  
『カエルのガーデンオブジェ』や  
名画シリーズの『レインバングカバー』、  
初登場の『アンティーク  
シャプナー①/地球儀』など、  
6月にぴったりのプレゼントがいっぱい!  
毎年好評の『ポリシヨイサーカス』や  
『繡文展 ～一万年の美の鼓動～』の  
チケットもご用意しました。  
たくさんのご応募お待ちしております♪  
今月の締切は6月15日(金)です。

## スタッフ紹介 ~特別編~

### CROSS TALK

ここでしかできない経験が  
必ず自分の力になります。

朝日奨学生制度が発足して50年、記念すべき50周年ガイドブック2019で  
当店の奨学生4人が大きく取り上げられました。😊



まつだ くみ  
松永 久美子  
神奈川県出身  
明星大学  
人文学部3年生  
担当エリア:14区  
豊ヶ丘1丁目  
愛宕・乞田



たかはし みさお  
高橋 実央  
神奈川県出身  
桜美林大学  
リベラルアーツ学群2年生  
担当エリア:9区  
鶴牧2・3・6丁目  
中沢2丁目



みずさわ じん  
古澤 心  
神奈川県出身  
桜美林大学  
リベラルアーツ学群2年生  
担当エリア:11区  
落合2・3・4・6丁目  
南野2・3丁目



あおき ひこいち  
青木 仁貴  
神奈川県出身  
帝京大学  
医療技術学部2年生  
担当エリア:30区  
馬引沢1・2丁目  
聖ヶ丘1丁目

#### —まずは奨学生になったきっかけから教えてください。

- ♥高橋実央(以下:高橋) 新聞奨学生制度は担任の先生に教えてもらって知りました。私は双子なのですが、双子の姉も同時に大学進学するにあたって、経済面の負担が少ないこの制度を利用することになりました。
- ◆青木仁貴(以下:青木) 自分は部活の顧問の先生に「3年間の頑張りを見て、お前ならやり遂げられる気がするから」と勧められました。
- ◇松永久美子(以下:松永) 私は兄が新聞奨学生を経験していたのがきっかけです。いろいろと話を聞いていたので安心でした。
- ◆古澤心(以下:古澤) 教員になりたいという夢があったので大学進学は決めていました。区役所の生活支援課の人から勧められたのがきっかけです。

#### —奨学生生活を始めるにあたって不安なことはありましたか?

- ◆古澤 やっぱ、朝起きられるかなってところですね。リズムを作るまでがちょっと不安でした。でも1カ月くらいで体が慣れてきましたよ。
  - ◇松永 私は原路が覚えられるかが不安でした。あとはバイクの運転。はじめは大通りに出るのが怖かったな。
  - ♥高橋 うんうん、怖かったよね。でも徐々に慣れてくる。女の子でも大丈夫ですよ!
  - ◆古澤 2人は強いかなあ。
  - ◆青木 一番強いかも(笑)
- 4人(笑)

#### —配達をしていて嬉しかったことはどんなことですか?

- ♥高橋 新聞を配っているときに、すれ違う人に大変だね、寒いねって声をかけてもらえるだけでも嬉しいよね。
- ◆古澤 わかる。この間の雪の日も、大丈夫?頑張ってるってみんな言ってくれたんですよ。もうそれだけですごく嬉しかった。
- ◇松永 普段見かけるだけの人も、声をかけてくれたりしたよね。
- ◆古澤 あと、集金に行くとき飲み物を用意してくださるお客さまがいるんです。そこで10分くらいお話すると、いつもやる気ができますね。

#### —日々の生活のなかでモチベーションになっていることはどんなことですか?

- ♥高橋 この4人で話せるのは気持ち的に楽ですね。同じ境遇だから共感できるので。
- ◇松永 私は、学校の友達やこの4人で遊んだり食事に行ったりすることかな。
- ◆青木 自分はシーズン中だと、プロ野球観戦が楽しみです。
- ◆古澤 あとサークルもやっています。
- ◆青木 一応野球サークルに入っています。ただ勉強と仕事であまり時間がなくて、行ける時にやって楽しんでいるくらい。
- ♥高橋 私は音楽を聞くのが大好きなので、音楽を聞けば気持ちも楽になりますね。最近はいろいろな曲をシャッフルして聞いています。

#### —仕事と勉強はどのように両立させていますか?

- ◆古澤 朝刊配達の後、早めに学校へ行ってテスト勉強や課題をやったりしています。
- ◇松永 テスト期間のときは、夜に勉強してそのまま寝ないで朝刊配達へ行って、1時間だけ寝て学校へ……ってときもありますね。
- ◆青木 自分は学校が終わって家へ帰ってくると、完全にオフモードになってしまうので、図書館へ行って勉強しています。
- ♥高橋 私は移動時間を使っていますね。学校までのバスの時間とか。
- ◆古澤 あ、それはある。その時間大事だね。暗記ものとか。
- ♥高橋 そう、教科書を読んだりね。あとは授業の空き時間があればそこで勉強したりしています。

#### —みんなの将来の夢を教えてください。

- ♥高橋 大学で心理学を勉強しているのですが、今はそれに一番興味がありますね。具体的な将来の夢は決まっていなくて、これから見つけていければいいなって。
- ◆青木 野球が好きなので、球団関係の仕事に就くのが夢です。大学でスポーツ産業についても学んでいて、スポーツを活かしたビジネスに興味がありますね。もっといろいろなことを調べて、たくさんある道の中から自分に合ったものを探していこうと考えています。
- ◇松永 私は大学で、図書館司書の資格を取るための勉強をしています。将来の夢はまだ決まっていなくても、まずは司書の資格を取ることが目標ですね。
- ◆古澤 僕は中学校の数学教員になりたいです。時間の制限がある奨学生生活で、教職課程を取るのには正直難しいところもあります。僕も周りの人に支えてもらって、やっと取れるのがうれしいかなと。だからこそ僕が教員になって、新聞奨学生でも教員になれるよってことを後輩にも見せたいという想いがあります。

#### —朝日奨学制度の魅力はどんなところだと思いますか?

- ◇松永 他の大学生より遊ぶ時間とかは少ないけれど、最終的に自分の将来に絶対つながると思います。
- ◆古澤 そうだね。いつか社会に出て働くときはくるから、それをちょっと早くから始めているっていう感覚。
- ◇松永 うん、大変なのは今だけだから。
- ♥高橋 無理はしないでほしいけれど、やり遂げる自信と根性のある人には勧めたいです。ポジティブに考えれば、すごくお得な制度だと思います。
- ◆青木 入会の前からずっと言われていたのは「夢を持ち続けることが、続けるためにいちばん大事なことです」ということ。朝日奨学会が開催している就活セミナーでも、新聞奨学生としての経験は就活で有利になるということを学べたし、4年間やり遂げて損はないと思います。卒業したときに、自分にとって意味があるというのが一番おススメしたいところですね。最近のニュースで、今の若者は奨学金が返せないという問題を目にするんです。そういうのを見ると、自分の未来は明るいかなって思います。
- ◆古澤 正直、決して楽な生活ではないけれど、それを踏まえて絶対損はしてないって思います。将来的な自分の負担が減るだけだから。やりたい気持ちがあるなら絶対やったほうがいいですよ。



## ナビぐるめ 163



### ピザ&スパゲティー ハウスリーク 『Houseleek』

多摩市落合6-12-10  
TEL 042-372-2828

営業時間

ランチタイム 11:00~16:00 LO15:00  
ランチセット LO14:30  
ディナータイム17:00~21:30 LO20:30

定休日 水曜日/駐車場あり  
http://houseleek.jp/

※ASAウェブタマに特集記事あり

一本杉公園そば、赤い外観が目目を惹くおしゃれなレストラン。1987年のオープン、イタリアンにこだわらないカジュアルなメニューが人気。素材を厳選したフレッシュ野菜や魚介たっぷりの日替わりスパゲティー(¥1200~)をはじめ、自家製のピザ生地とピザソースを使ったあつあつのピザ(¥1000~)はオープン以来、変わらぬ美味しさ。一本杉公園の緑が美しいテラス席ではワンちゃんといっしょにお食事ができます。(大型犬もOK!)店内はウッディでやさしい空間…ご家族やお友達とのお集まりに足を運んでみませんか?  
※テラス席は1テーブルとなっておりますので、ご予約をおすすめします。

#### 【レモンマートルをご存知ですか?】

店内ではオーストラリア産のオーガニックハーブ『レモンマートル』製品を多数販売中。爽やかな柑橘系の香りの『レモンマートル』には抗炎症・抗菌・抗酸化作用などの効用があり、カルシウムやビタミンE・亜鉛などが豊富。香りの主成分シトラールの含有量は世界一!(レモンダラスより多い)シトラールは血管を弛緩させたり自律神経の調和を促す働きがあります。ぜひお試しください。

- レモンマートルティパック…¥1100/茶葉…¥620
- エキナセア・レモンマートルブレンドティ…¥890
- エルダーフラワー・レモンマートルブレンドティ…¥600
- エッセンシャルオイル…¥1300/レモンマートルリップクリーム…¥1200
- 好評!レモンマートルキャンディ…¥300 ※価格は全て税別です。

裏面のプレゼントで『レモンマートルキャンディ』のプレゼント(15名様)があります。⇒ 所長プレゼント ★NO.4



## MENU

### 【ディナーメニュー】

- 《Pizza》直径21cm  
チーズはデンマーク産とニュージーランド産のオリジナルブレンド、モツアレチーズはイタリア産を使用しております。
- ・ハウスリークピザ…¥1300
- ・漁師風魚介類のピザ…¥1400
- ・モツアレチーズのマルゲリータ…¥1100
- ・合鴨とフレッシュトマトパスタ…¥1100
- ・あさりオニオンソース…¥1000
- ・タコとパチカンアンチョビオニオン・ジェノバ…¥1200
- ・ベーコン・エッグ・オニオンピザ…¥1200
- ・パチカンアンチョビ・オニオン・ガーリック…¥1000
- ★ピザは全てテイクアウトできます。お電話でご予約ください。

### 《Spaghetti》

- ・本日のスパゲティー(2種)…¥1200, ¥1400

### 《Rice》

- ・パエリアバレンシア…1人前¥1500, 2人前¥3000 (2人前以上もできます)
- ※パエリアはお時間がかかるため、ご予約とさせていただきます。ランチでお召し上がりの方は前日までに、ディナーでお召し上がりの方は当日のお昼までにご予約ください。

### 《Antipasto》

- ・ソーセージの盛り合わせ(5種類のソーセージ)…¥648
- ・タコとトマトのアリオオリオベロンチーニ…¥580
- ~熱々のガーリックオイルがけ~
- ・3種盛り合わせ(チーズ・ナッツ・生ハム)…¥700
- ・スキレット料理 ベーコンとポテトのチーズ焼き…¥650

### 【ランチメニュー】★ランチは基本、スパゲティー or ピザ + 300円でサラダとドリンクが付きです。

- 《パーティプラン》6名様以上でご予約の場合、ワイン1本プレゼント中! 飲み放題プラン…¥4000
- その他、人数やご予算に応じて ¥3000/¥2500/¥2000 のプランなどご用意しております。

## News!

ただいま、ハウスリークでは SNSでフォロー&リツイート またはシェアで  
次回お使いいただける10%割引クーポンをお配りしています。



ハウスリーク

ハウスリークで検索してください。

## さわやがメール 特別クーポン ★Houseleek★

お食事をされた方に  
ドリンク  
(オレンジジュース  
またはコーラ)を  
サービスいたします。

有効期限  
2018年6月末日まで  
※平日のみ

世界中が熱狂するロシア  
ワールドカップ開幕、  
サムライブルーの挑戦初戦の  
コロンビア戦(6/19 21時)  
を白星で発進、グループ  
リーグを突破してほしい  
ものです。  
今後ともよろしくお願  
いいたします。  
スタッフ紹介(特別編)、  
いかがでしたでしょうか?  
将来の夢や目標を等身  
大の言葉で語る4人、その  
背中を新人「堀江莉保」  
(明星大1年)が追いかけて  
ます。  
5人とも、配達と集金業  
務でお世話になっており  
ます。お気軽に声をかけ  
て頂ければ、本人たちの  
励みになります。  
今後ともよろしくお願  
いいたします。

所長