

さわやガメール

2018年4月10日(火) vol. 419

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
11150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

お散歩の途中で...

第174回

TAMAブリリアントアカデミー
『スプリングフェスタ2018』
@多摩中央公園

多摩地域で輝く
女性の発信展!

4月14日(土) 11:00~15:30
多摩中央公園内パルテノン多摩付近

※雨天時会場変更ミニフェスタ開催!

《雨天時会場》ココリア多摩センター5F キャリアマムホール

【出店ブース】

- ネイル体験
- ハンドケア体験
- フェイシャルリフレクソロジー体験
- さとう式リンパケア体験
- 潜在占星術体験
- カイロプラクティック体験
- パッチフラワーレメディー体験
- 100%脱石油シナリー化粧品販売
- 手編ミニット
- 裁縫グッズ
- 社労士紹介
- 犬の予防関係相談会
- 犬のハミガキガムサンプリング
- ドッググッズ販売
- その他多数出展予定!

☆フリーマーケット同時開催

【ステージイベント】

- シンガソングライター風美
- ずれやまズレ子
- グルーミン体操
- 他

【グルメコーナー】

☆おいし〜いキッチンカーもやってきます☆

主催 多摩ブリリアントアカデミー

後援 多摩市、多摩青年会議所

協力 オフィス・ミラボー、ココナツクリエーション、こうご動物病院
シナリーゆいまある、Animal Life Care ひよっこ

問合せ 多摩ブリリアントアカデミー事務局
tama.brilliant.academy@gmail.com

※出店者・出演者は都合により変更となる場合がございます。



ナビぐるめ 161



コミュニティ・カフェ 『WAS CAFE』

多摩市諏訪2-2 プリリア多摩ニュータウンB棟1F

TEL 042-400-7892

営業時間: LUNCH 11:00~14:30 (L.O 14:00)

TEA 14:30~17:00

DINNER 17:00~20:00 (L.O 19:00)

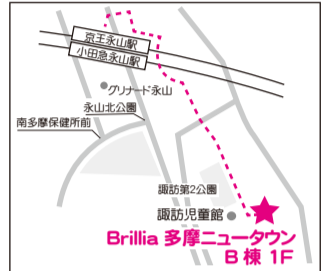
定休日: 不定休 駐車場なし

http://was-cafe.com/

https://www.facebook.com/wascafe

https://twitter.com/wa2cafe

ワズ カフェ



サラダビュッフェ



和風パスタ



豚バラ肉と大根の角煮

桜吹雪の舞散る4月1日、京王・小田急永山駅から徒歩7分、Brilia多摩ニュータウン内に和食とサラダビュッフェのお店『WAS CAFE』がオープンしました。

パルテノン多摩の人気レストラン『トレーノ・ノッテ』と同じ、姉サニーワークスが運営する9番目の店舗『WAS CAFE』では契約農家さんの新鮮野菜をサラダビュッフェで味わえるのが魅力。『和風パスタ』や『牛スジと北海道野菜のホワイトカレー』『豚バラ肉と大根の角煮』や体にやさしい『にゅうめん』(島原手延べ素麺使用)など、『和』をテーマにしたランチタイムのメニューにサラダビュッフェとスープ、ドリンクが付いたリーズナブルな価格もうれしいですね。ベビーカーOK、バリアフリーの店内はお子様連れのお客様も大歓迎! お弁当のテイクアウト(¥850~)をはじめ、契約農家さんの新鮮野菜や有機栽培の大豆、南アルプスの完熟はちみつなど、コミュニティ・カフェを利用するお客様に喜んで頂けるよう、物販コーナーの充実にも力を入れています。

開放感のある店内は少人数のパーティやアコースティックライブなどにも最適(全40席)。ご家族・お友達との気軽なお集まりにぜひご利用下さい。入学シーズン、ゴールデンウィークに向けてのお席のご予約も承ります。

店長の中島です。“カフェ=コミュニティづくりの場”であることの本来の意味を忘れず、“心を豊かにする食文化”をご提供しながら“すべてのお客様に笑顔になっていただける”お店づくりを目指して頑張っています。みなさまのご来店をお待ちしております。

《ランチメニュー》

- ☆今週のお肉料理 ¥850
- ☆今週のお魚料理 ¥950
- ☆にゅうめん(島原手延べ素麺使用) ... ¥850
- ☆牛スジと北海道野菜のホワイトカレー ... ¥850
- ☆和風パスタ ¥850
- ☆豚バラ肉と大根の角煮 ¥950
- ☆キッズメニュー ¥500
- ◆ランチタイムではサラダビュッフェとスープ、ドリンク付で各メニューが選べます。

《パーティコース》¥4000

(2時間飲み放題付)

- ☆お惣菜2種
- ☆お魚料理
- ☆にゅうめん
- ☆サラダ
- ☆お肉料理
- ☆デザート

◆サイフォン式コーヒー(¥350)もご注文いただけます。

◆パート・アルバイトスタッフも募集中!
一価格は全て税込です

「WAS CAFE」 ★クーポン★

お食事またはデザートをご注文の方に
コーヒー or 紅茶を
サービスします。

有効期限
2018年5月31日まで

キリトリ線

スタッフ紹介

170

ほりえ りほ
堀江 莉保

平成11年7月20日生(18歳)

北海道室蘭市祝津町出身

明星大学教育学部

小学校教員コース1年在学中 新聞奨学生

担当エリア: 8区 南野3丁目・鶴牧5丁目



室蘭より新人奨学生が上京。上から読んで『ほりえりほ.....』下から読んで『ほりえりほ.....』子供の頃は名前のことでからかわれるのが嫌だったが、中学で吹奏楽部に入り“トランペット”に夢中になると、全道大会などで出会った人にもすぐに名前を覚えてもらえるので、今は自分の名前がとても気に入っている。😊 中2の時、室蘭市の姉妹都市“テネシー州Knoxville”に交換留学生として渡米、得意だと思っていた英語がホストファミリーに全く通じないことに落胆。😞 帰国後は確実に答を導き出せる数学に得意科目がシフトした。😊 高1の夏休み、小学生に算数を教える「算数クラブ」のボランティアに参加したところ、教えることの楽しさを実感、小学校教員の道を志すキッカケとなるが、道内では新聞奨学生の受入先がなく、明星大学教育学部への入学が実現した。😊 上京翌日、原付の免許は一発で合格したが、重たい新聞を積んだバイクを乗りこなせず転倒、足が血だらけになった時も、突然の雨で靴がビしょ濡れになった時も、隣部屋の先輩『松永久美子』(明星大3年)が親身になって面倒を見てくれた。奨学生の先輩4人がごはんを誘ってくれて、不安な気持ちを和らげてくれた。😊 北海道育ちなのにスキーやスケートをしたことがない。😞 地元の小学校で先生をしたいので在学中にマスターしたい。中高6年間、部活オンリーの毎日に協力してくれた母親に恩返しをしたい。好きな楽曲は『宝島』、子どもたちに囲まれて過ごす夢への第一歩を踏み出した18歳女子にエール!

所長より一言: 北海道では11月~3月の間、原付の技能検定を受けることができないため、上京して受験。初めての一人暮らしに孤軍奮闘しながらも大学生活がスタート。『古澤心』(桜美林大2年)も数学の先生を志して頑張っている仲間。目的意識のハッキリした真面目な性格だけに、色々な挫折もあるかもしれない。先輩たちの助けを借りながら、頑張り過ぎず、女の子としての楽しみもたくさん見つけてほしい。3月より『岩崎智一』の担当区域を集金で回らせていただいています。どうぞよろしくをお願いします。

インフォメーション

BOOK
のご紹介

あの感動が蘇る!!
永久保存版!!

平昌五輪 朝日新聞 号外集

他では手に入らない非売品です!

『平昌五輪 朝日新聞号外集』を20名様に

プレゼント致します。

ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント

応募 ★NO.1



乞田川の桜も4月8日の「桜まつり」を待たずに散ってしまいました。若葉が芽吹き、青々とした新緑が生い茂る。葉桜の季節もまた深いものです。2019フランスワールドカップ出場をかけて、今まさに、最終予選を戦う「なでしこジャパン」の勝敗が気になります。連日、野球の神様「ペーブルス」の記録をぬりかえるエンゼルス「大谷翔平選手」、ロシアワールドカップまで2ヶ月、ハリルジャバンで躍動する「松谷FC」出身の「中島翔哉選手」、偶然にもふたりは1994年夏生まれの同級生。世界の大きな声援を送りたいですね。

所長