

さわやかメール

2017年11月10日(金) vol. 409 <http://www.sawayaka-mail.com>

発行部数
11150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日は毎年好評の『なるとうきび』をはじめ、ツリーやを聖が華や『ボールガラスター』や『スノーマンのBOX入りマグカップ』などクリスマスが待ち遠しくなるプレゼントが登場！
デリバリーサンタの受付も開始。各種カレンダーやかんたん家計簿のお申し込みもお忘れなく！
たくさんのご応募お待ちしております♪
今月の締切は11月15日(水)です。

『乗馬クラブ クレイン東京』乗馬試乗会のお知らせ

2005年10月、町田市真光寺町にオープンした『クレイン東京』、クラブには馬が122頭、会員数は1990名、都内でも最大級の乗馬クラブです。現在『クレイン東京』では乗馬試乗会を開催中、『さわやかメール』読者の方10組20名様を試乗会にご招待いただきました。馬が好きの方、フィットネスやスポーツが目的の方、ストレス解消効果も期待できます。初心者の方も大歓迎！ 緑に囲まれた静かな環境で乗馬を楽しんでみませんか？

健康維持、リフレッシュに乗馬をしてみよう！

Let's Try! HORSE RIDING CLUB

乗馬クラブクレインでは、お客様一人ひとりに合った「乗馬ライフ」をお届けします。経験者の方だけでなく、はじめて馬に触れる方もぜひ、このチケットで馬とすばらしいひと時を過ごしませんか。

乗馬試乗会とは…

馬への接し方から乗り降り、馬をゆっくり歩かせるところを中心に試乗いただけます。はじめての方でも安心して楽しめます。

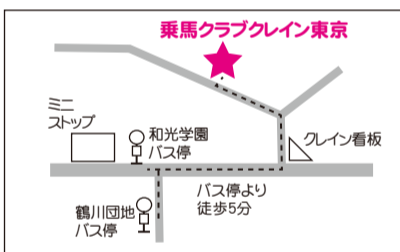
- ・何か新しいことを始めたい
- ・動物(馬)が大好き
- ・運動したいけど長続きしない
- ・年齢を重ねても元気でいたい
- ・最近疲れやすい
- ・ストレスがたまっている

ひとつでも当てはまる方、この機会に乗馬をしてみませんか？

※試乗会についての注意事項

- ◆対象年齢：小学校1年生から69歳までの健康な方
- ◆身長：125cm以上
- ◆レッスン料無料(別途、馬具レンタル料と保険代でお一人様1820円)
- ◆未成年の方は親権者のご同伴が必要となります。

乗馬試乗会の チケットプレゼント 応募★NO.8



新規会員募集中！ 会員説明会も開催中(要予約)

乗馬クラブクレインは、国内32ヶ所のネットワークを備える、国内最大級の乗馬クラブです。

	正会員	平日会員	Jr会員
入会金	216000	108000	86400
月会費	16200	16200	10800
騎乗料(平日)	1620	1620	1080
騎乗料(土日)	2160	騎乗不可	2700

※単位は円、税込です。
《正会員》 定休日以外いつでも騎乗いただけます。
《平日会員》 平日のみ騎乗いただけます。
《Jr会員》 小学1年生(125cm)～高校3年生までの会員様

【乗馬クラブ クレイン東京】

町田市真光寺町 1227
TEL042-718-4404
お問合せ 平日 10:00～17:00
土日祝 9:00～18:00
水曜日 14:00～18:00
定休日 火曜日
詳しい情報は uma-crane.com
小田急鶴川駅 2番よりバス利用
京王線若葉台駅4番よりバス利用

ナビぐるめ 158



手作りの本格中華と快眠活魚 旬鮮『たくま』

多摩市落合1-7-12 ライティングビル4F
(多摩センター駅より3分)

TEL 042-372-7272 / 不定休

営業時間 平日 17:00～25:00
日祝日 17:00～23:00



アサウェブタマ
特集記事&クーポンあり

★『快眠活魚』とは、活きた魚に針を刺し、眠らせることで魚のストレスを軽減させ、鮮度を保ったまま輸送、調理ができる技法のこと。多摩市では唯一。

2007年10月のオープン、手作りの本格中華と快眠活魚による鮮度抜群のお刺身が味わえるお店。
『本場四川麻婆豆腐』(¥700)『健康黒酢のやわらか酢豚』(¥680)『海老チリ』(¥720)など、四川料理の修業を重ねた料理長が腕をふるう料理はどれも絶品。『快眠活魚のカルパッチョ』(¥800)は店長さんイチオシの逸品… 本格焼酎やこだわりの地酒など料理を惹きたるお酒と一緒に楽しみください。キッチンを囲むカウンターは女性ひとりでも気軽に座れるうれしいスペース、『季節の野菜と茄子の強火炒め』や『アボカドサーモンロール』(各¥600)はヘルシーなのにボリュームたっぷり、新鮮野菜の一部は多摩市内の契約農家から届けられています。
違いが分かるイチ押しメニューは『ナンコツの唐揚げ』(¥600)、常連さんのお気に入り『名物マグロのカマ焼き』(¥980)のおいしさも見逃せません。
忘新年会シーズン直前、お席のご予約はお早めに…。

たくまさんから耳寄りなお知らせ
『さわやかメール』ご持参の方はグループ全員に
杏仁豆腐またはマンゴープリンをサービスいたします。

宴会メニューのご案内 コースは4名様より承ります。プラス1200円で飲み放題(2時間)
《たくまコース》… 2400円
快眠活魚入り刺身三点盛り/白身魚黒酢炒め/海老のチリソース/若鶏の唐揚げ
薄切り豚肉サラダ/麻婆豆腐/チマキ/本日のデザート
《忘新年会コース》… 3300円
快眠活魚入り刺身四点盛り/旬野菜と牛肉の炒め/海老のチリソース/ジャンボ焼売
蒸し鶏のサラダ/麻婆豆腐/チマキ/本日のデザート

※価格は税込みです。

お待たせしました! 今年も開催! 『イワオ企画お客様感謝デー』のお知らせ

皆さまに大好評のお客様感謝デーの開催日程が決まりました。包丁研ぎ、まな板削り、大評判の出来たてお赤飯の販売もいたします。毎年お赤飯は行列がでけ、お昼には売り切れてしまいますのでお早めに…。

弊社社長特製の具たっぷりのおいしい「すいとん」も無料配布! 噂は聞いたことのあるけどまだ行ったことがないという方も是非お越し下さい。

日時: 12月2日(土)
10:00～15:00

- 包丁研ぎ・まな板削り… 各 200円
- ・受付時間 包丁 15:00まで
まな板 14:00まで
- ・引取時間 16:00まで
(おひとり様各2点までお願いいたします。)

- お赤飯 1パック …… 200円
- すいとん …… 無料 ※収益金は熊本復興支援の募金とさせていただきます。



【イワオ企画】 多摩市豊ヶ丘 1-59-10 フリーダイヤル 0120-723-872
営業時間 9:00～17:30 / 日曜・祝日定休 <http://www.iwaokikaku.com>

連続して日曜日を襲った大型台風により、運動会や調布の花火大会など秋のイベントが相次いで中止になってしまったことは、残念でなりません。11月に入り、ようやく穏やかな秋晴れの日も恵まれましたが、『いわし雲』や『うろこ雲』など秋の雲にはお目にかかれませんが、『忍び雲』なる怪しい雲が発生して、季節は確実に冬に向かっていきます。

突然ですが：青木葉通りの中国料理『喜福』さんが10/31をもって閉店されました。中華街を思わせる朱塗りの大門は数年前になくなり、本格的な広東料理をリーズナブルなお値段で味わえる地元の名店が22年の歴史に幕を閉じたことになりました。

ドットコムで毎夏紹介した具だくさんの『冷やし中華』は本当に美味しく、今年の掲載が最後になってしまったことは悲しい限りです。長い間お世話になりました。

所長

インフォメーション

毎年好評! クリスマスイベントのお知らせ

『Xmasコットンでつくるミニリース』講習会

- ★日時 11月25日(土) 13:00～15:00
- ★場所 セレクトショップミニクル 2Fフリースペース
- ★材料費 ¥1000(テキスト・材料費込)
- 作成キット2個分と見本用の完成品1個、合わせて3個お持ち帰りいただけます。(持ち物:はさみ)
- 初心者の方にも丁寧に指導いたします。
- ★講師 橋本 敦子先生(唐木田在住)
- ★定員になり次第、締め切らせていただきます。定員まであとわずか!

参加ご希望の方は、FAX・お葉書・HPからお申込みください。
※電話での受付はできません。

申込先 〒206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター・永山
『Xmas コットンでつくるミニリース講習会』係 または
『デリバリーサンタ』係 まで
フリーFAX 0800-800-3154 * <http://www.sawayaka-mail.com>

『デリバリーサンタ』の受付が始まりました!!!

デリバリーサンタとは?

- ★当店のスタッフがサンタクロースに扮してみなさんのお宅や子供会のイベントなどのお伺いする企画です。
- ★お子さんとの写真撮影やパーティ参加など、ご希望の日時をFAX・お葉書・HPからお知らせください。
- ★スケジュールを調整させていただきます。
- ★今年は12/23(祝)・24(日)に予約が集中 することが予想されます。ご予約の時間が重複した場合は、お伺いする時間が前後する可能性があります。あらかじめご了承ください。

サンタさんが伺える期間と時間

★期間 12/17(日)～12/25(月)
★時間 13:00～19:00

※希望日の1週間前までにお申込みください。



ASAニュータウン永山事務所移転のお知らせ

ASAニュータウン永山店と多摩センター店の業務統合に伴い、永山店の事務所が移転し、店名・フリーダイヤル・FAXの番号も変わりました。購読料のお支払いなどで永山店にご来店いただいていたお客様にはご迷惑をおかけしますが、今後のご集金などにつきましてはお電話でご案内いたしますので下記フリーダイヤルまで、遠慮なくご連絡くださいますようお願い申し上げます。

★新店名: ASA多摩センター・永山 / 移転先住所: 多摩市落合1-20-10
★新フリーダイヤル 0120-165-211
★新フリーFAX 0800-800-3154

※FAX・携帯電話にメモリー登録をされているお客様は電話帳の訂正をお願いします。

サザエさん カレンダー2018

『サザエさんカレンダー2018』を50名様にプレゼント致します。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。



所長より特別プレゼント 応募★NO.1