

# さわやガメール

2017年6月10日(土) vol.399

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211  
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154  
フリーFAX 0800-800-1531

## お散歩の途中で...

### 第178回 豊ヶ丘の『あじさい緑地』

場所 多摩市豊ヶ丘 1-4-85



多摩市には緑地がたくさんありますが、その中のひとつ、豊ヶ丘にある『あじさい緑地』をご存知でしょうか？  
斜面につくられた歩道の脇にこれから見頃をむかえるあじさいが植えられています。すぐそばには豊ヶ丘北公園もありお散歩のコースにおすす



## 韓国家庭料理『名家』

みよんが  
多摩市鶴牧 1-5-6  
TEL 042-313-7875  
営業時間 17:30~22:00  
定休日 日曜日/駐車場あり



ニュータウン通りを松が谷トンネル方面に向かい、ライトアップされた看板に魅かれるように店内へ…。カウンター席とテーブル、奥には個室風のスペースもあり、お子様連れのご家族でもゆつくりと食事が楽しめる韓国料理の人気店。平成21年5月のオープン、通い慣れた常連さんをはじめ、お忍びで来られるスポーツ選手や芸能人も多く、18時を過ぎる頃にはほぼ満席に…。お客様へのホスピタリティに溢れたオーナー、超美肌美人の『メイさん』が心を込めて調理するメニューはどれも絶品。豆腐の食感とコクのある深い辛味が絶妙の『スンドゥブチゲ』(¥980)、表面はパリッ! 貝でくさんでボリュームもあり、ツケダレが旨い『海鮮チヂミ』(¥1000)、国産の生肉を使用、油を落としながらじっくり塩焼き、ネギやニンニク、自家製の薬味を野菜に包んで食べる『豚三段バラセット』(1人前¥1500/2名様~)は大勢で鉄板を囲むのが楽しそう…。ビールやマッコリとの相性も抜群です。夏場に向かい、ちよっぴりバテ気味の体にはホクホクと崩れる鶏肉と具材の滋養たっぷり、薬膳料理『参鶏湯』(¥2500)をお試しください。ご家族やお仲間とのお集まりにはお得なコース料理(要予約¥3500/¥4500)がオススメ。お席のご予約も承ります。

### 【おすすめメニュー】

※名家のすべての料理は自家製の天然薬味を使用しています。

海鮮チヂミ…1000円 ネギ・ニラチヂミ…1000円  
豚足(韓国風)…800円 イカ炒め…1200円  
イカ刺(味付)…1200円 トッポッキ…1000円  
韓国風春雨…1200円 ポサムキムチ(要予約)…2000円  
冷麺…1000円 ビビン麺…1200円 キムチチャーハン…1000円  
ナムル盛り合わせ…880円 キムチ盛り合わせ…880円  
石焼ビビンバ…1200円 韓国風のり巻き…880円  
キムチ単品 白菜/大根/きゅうり…各380円  
キムチチゲ…980円 スンドゥブチゲ…980円 味噌チゲ…980円  
ユッケジャンスープ…880円 カルビスープ…780円  
ユッケジャンクッパ…980円 カルビクッパ…880円

豚三段バラセット…1人前1500円(2人前より)  
サンチュ・ネギサラダ・ニンニク焼付  
ブルコギセット…1人前1500円(2人前より) ナムル付  
サムゲタン…2500円 キムチ付

### 【お得な宴会コース】

※2名様以上、ご予約のみ承ります。

《アリラコース》18品(1人前)…4500円  
カルピチム・チヂミ盛り合わせ・春雨・ケジャン・魚焼き・ゴマの葉  
水キムチ・白菜キムチ・ジャコ炒め・チャンジャ・季節の漬物  
ナムル盛り合わせ・ムクムク・チゲ・ライス・のり巻・韓国のり・デザート

《トラジコース》16品(1人前)…3500円  
ブルコギ・魚焼き・チヂミ・春雨・玉子巻・ナムル盛り合わせ・カクテキ  
水キムチ・ゴマの葉・トッポッキ・ジャコ炒め・チャンジャ・チゲ・ライス  
韓国のり・デザート

一価格は税込みです。



### 【ドリンク】

生ビール…小350円/中580円  
瓶ビール…550円~  
韓国にごり酒(マッコリ)  
イドン・おこげ・黒豆…1500円  
グラス…470円  
日本の真露700ml…2500円  
韓国の真露350ml…1280円  
その他ドリンクメニュー多数

## 韓国家庭料理『名家』クーポン

店内でお食事をされた方に  
キムチ1品サービスします。

有効期限 2017年7月30日まで

キリト線

## インフォメーション

### スタッフ紹介 162

みるさわ じん  
古澤 心

平成10年7月2日生(18歳)  
神奈川県横浜市保土ヶ谷区出身  
桜美林大学リベラルアーツ学部  
リベラルアーツ学科1年在学中  
多摩センター店 新聞奨学生  
担当エリア:11区 落合6丁目・南野全域



クロブチ眼鏡の向こうの“優しい瞳”と“穏やかな笑顔”に“ドキッ!”  
少女マンガに登場しそうな“美系男子”が仲間入り。『運』『心』『凜』、6歳上の兄、2歳下の弟、名前がカッコイイ男3兄弟の次男坊、外遊びよりもゲームが好きなオタク系、算数が得意だった子供時代。4歳から6歳まで、中学時代はバスケット部で活躍、高校時代の3年間は『ガスト』でのアルバイトに明け暮れた。「人と関わる仕事に就きたい」⇒「未来ある子どもたちに数学を教える先生になりたい」、そのイメージの先には両親に負担をかけず奨学生制度を利用して桜美林大学に入学する道が開けてきた。教職の単位を取りながら毎日の仕事をこなすのは大変だが、持ち前の明るさと真面目さで奮闘中!  
AM1:00起床、お腹が減ると動けないのでジャムやクリームをたっぷり塗った食パンを3枚食べて出勤、AM5:00朝刊終了後、ごはん、味噌汁、目玉焼き&ベーコンで2度目の朝食。多摩センター発AM8:25のシャトルバスで大学に通い、夕方まで授業を受ける。バイクの乗り方にもすっかり慣れて配達はOK、お客様と接することができる集金業務も楽しくてたまらない。  
ひとり暮らしは初めてだが、自立した自分を見て両親に安心してほしい。引越の時に買った40インチのTVでドラマを見るのが楽しみ、カラオケの十八番はauのCMでおなじみ、桐谷健太が唄う『海の声』、笑顔の裏には“やせ我慢”もいっぱい。“急いで大人にならなくてもいいよ…”心優しい青年にエール!

所長から一言… リフォームが終わったばかりの学生寮、新しい壁紙や床は気持ちがいね。細やかな気配りと責任感の強さを慮って今年の寮長を任命します。(笑) 君があまりにもシュツとした小顔なので、符合っている彼女と一緒に写真を撮るのをイヤがった話…ウー~! 納得。教職課程の履修は大変だけれど、永山店の同級生『青木仁貴』(帝京大)と切磋琢磨しながら、頑張ってください。

3月から続いた新人奨学生の紹介も一段落。  
センター店3名(松永/2年、高橋/古澤/1年)永山店1名(青木/1年)、男女各2名、計4名の大所帯は初めてのことで、最近の学生はそれぞれの目標をハッキリ定めて進んで行くのが特徴、アルバイト時代の経験を生かし、お客様や職場の先輩との接し方もきちんとしているという好印象。4年間はあっという間に過ぎて行くと思うけど、一生懸命学び、一生懸命遊んで、つらい経験も将来のエネルギーに変えられるよう頑張ってください。  
今月の冊子プレゼント「各駅停車」は3月に連載された多摩モノレール19駅をピックアップしたものだ。  
狭山湖に程近い北の終点「上北台」(東大和市)〜立川〜日野〜八王子〜多摩センターと続くミニトリップ、冊子にはお得なクーポンもあり、梅雨の合間の日を楽しんでみてはいかがでしょう?  
所長

## BOOKのご紹介



朝日新聞

### ①『各駅停車』

~多摩モノレール編~

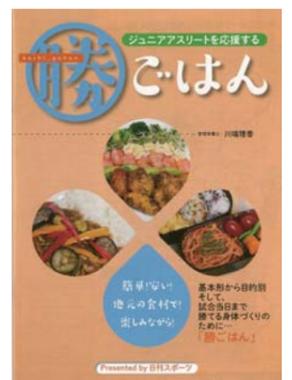
多摩モノレール沿線ガイド2017  
~19の駅 それぞれの物語~

朝日新聞夕刊で好評連載中の『各駅停車』で2017年3月に掲載された掲載ページを完全収録。  
沿線特選ショップガイド付

所長より特別プレゼント

BOOK 欄 ①

もれなく差し上げます。



② 日刊スポーツ新聞社発行の小冊子

ジュニアアスリートを応援する『勝ごはん』

20名様に差し上げます。

所長より特別プレゼント BOOK 欄 ②

①②ともに裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。