

# さわやガメール

2016年10月10日(月・祝) vol.383

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数 12000部 発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154  
フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

今月はハロウィンのお菓子をはじめ、  
楽器柄のマグカップや  
ウィリアム・モリスデザインの  
ブックカバーなど、  
秋らしいプレゼントが登場!  
『世界遺産ラスコー』『クリスチャン・ボル  
タンスキー』『ゴッホとゴーギャン』など  
美術展招待券も目押し…  
芸術の秋、スポーツの秋、  
お気に入りの秋を見つけて  
とんとんごたごたください。  
今月の締切は10月15日(土)です。

## 山本百合子 & まゆ子 Piano Concert ピアノの響演



12月15日(木) 19:00開演/18:30開場  
バルテノン多摩・小ホール  
2000円(全席自由)

モーツァルト:4手のためのソナタ K.381  
プロコフィエフ:ソナタ No.1 Op.1  
スクリャーピン:5つの前奏曲 Op.16  
ベートーヴェン:ソナタ Op.27-2「月光」  
リスト:メフィスト・ワルツ  
ムソルグスキー:「展覧会の絵」

山本百合子 友の会 TEL042-339-0321  
http://www.yuriko-yamamoto.com

2016年12月15日(木曜日)午後7時開演、バルテノン多摩・小ホールにてピアノコンサートをいたします。

同ホールでは初めての、母と娘共演のピアノコンサートです。プログラムの始めは、ふたりの連弾でモーツァルトの4手のためのソナタK.381。モーツァルト17歳のときの作品で、姉のナンネルに贈られています。暖かく優しい二楽章がふたりの対話のように魅力的です。後に作曲されるオペラ「フィガロの結婚」のフレーズがあちらこちらに顔を出し、4手ならではのオーケストラの響きを表現します。

続いて、それぞれのソロの響演をお楽しみいただきます。プロコフィエフのソナタ第1番作品1(まゆ子演奏)は、プロコフィエフ18歳のとき、ペテルベルグ音楽院時代、先輩スクリャーピンの影響を受けた、ロマン派的な若々しい作品です。スクリャーピンの5つの前奏曲(まゆ子演奏)は、スクリャーピン22歳のときのロマンチックな美しいプレリュードです。そして、ベートーヴェン「月光ソナタ」(百合子演奏)は、ロマン派を予感させる作品で「幻想曲風ソナタ」とベートーヴェン自身が命名しています。

休憩のあと、リストの名曲「メフィスト・ワルツ」(百合子演奏)です。「ファウスト」の伝説からのエピソードを題材とした曲で、悪魔メフィストは青年ファウストに、命と引き換えに世界中の富と知識を与えると約束して旅に出ます。立ち寄ったある村での結婚式の場面から、曲は展開していきます。最後に、ムソルグスキー「展覧会の絵」(まゆ子演奏)をお聴きいただきます。ムソルグスキーは19世紀ロシアの国民楽派を代表する作曲家です。親友の画家ハルトマンの死、その遺作展で靈感に打たれ一気書き上げました。

1994年12月、今から22年前、私のバルテノン多摩での初リサイタルでも、得意のプロコフィエフのソナタとムソルグスキー「展覧会の絵」を演奏いたしました。あの時小学1年生だった娘が、今、それを演奏することが、感慨深く、楽しみに感じております。四季折々に爽やかな風の吹く、多摩丘陵タウンで生まれた音楽の調べが、年月を経て、感謝とともにみなさまにお届けできますようにと祈っております。会場でお目にかかれまことをお待ちしております。

《チケットお申込み》 山本百合子友の会で、チケット発売をいたしております。  
山本百合子友の会 Tel/Fax: 042-339-0321  
Mail: yurico.yamamoto.0605@gmail.com

皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。 まゆ子&百合子

※山本百合子様のご好意により  
チケットのプレゼント(5組様)があります♪ プレゼント★NO.7

## ナビぐるめ 147

### 『cafe GARDEN』

多摩市関戸2-37-3 さくらゲート1F  
TEL 042-373-0670  
営業時間 11:00~23:00(LO.22:30)  
駐車場あり  
http://www.cafe-garden.jp/  
https://www.facebook.com/CafeGARDENSEISEKI/



食欲の秋、おいしいハンバーガーが食べたら聖蹟桜ヶ丘の『cafe GARDEN』へ。2009年3月のオープン、駅チカでアクセスも抜群、秋空の下、サイクリングの途中に寄ってみるのもおすすめです。

人気NO.1 ポリウムたっぷりの『GARDEN/バーガー』(¥1100)はベーコン・アボガド・目玉焼き・牛肉100%のジューシーなパティ、チeddarチーズ、フレッシュトマト&レタスがこんがり焼きたてのパンズ(天然海洋酵母使用)にはさまれて登場! 噂通りのビッグサイズですが、パンズがソフト、野菜もおいしいので女性でもあっさり食べれます。◎

カフェと言ってもフードメニューが充実! 平日のランチタイムはハンバーガーセット(全13種類/ドリンク付 ¥700~)のほか、サラダ、パスタ、カレー、丼ぶりのセットがあり、店内はほぼ満席。

土日のランチbuffet(ドリンク付 ¥1380/11:00~15:00)も好評! 4種類の日替わりバーガーから2種をチョイス、カウンターに並ぶサラダ、カレー、デザートがbuffet形式で60分間楽しめます。

ブンデスリーガ『マインツ』に移籍した武藤選手をはじめスポーツ選手、有名人のサインも多数。スタッフ押し『日本一うまい鉄板ネギ塩焼餃子』(5ヶ/¥500~)は秋の夜長にビールと一緒に味わいたい異色の一品。女子会、忘年会、各種パーティなどご希望の演出にもできる限り対応いたします。お気軽にお問合せ下さい。

### 【10月のマンズリーバーガー】



クランキー・チキンバーガー  
チリマヨソース ¥1000

### 【ランチメニュー】 平日11:00~17:00 セットドリンク付

サラダランチ(日替り)…¥980  
パスタランチ(日替り)…¥980  
GARDENカレーランチ(週替り)…¥980  
丼ぶりランチ(週替り)…¥980  
ハンバーガーランチ(全13種類)…¥700~

### 【ティータイムメニュー】14:00~

1日10食限定  
『たっぷりフルーツのGARDENオリジナルパンケーキ』  
(トッピング全部のせ)  
14:00~17:00限定で  
ドリンク2杯付き!カップルやお友達と…¥1800

キャラメルバナナガレット…¥780  
フルーツクレープ…¥780  
ゴルゴンゾーラとりんごのキャラメリゼ…¥780  
季節のパフェ…¥750 ほか

### 【ティータイムセット】

各デザートに+¥200 で下記のドリンクがセットできます。  
コーヒー各種\*紅茶各種\*コーラ\*ジンジャーエール\*オレンジジュース  
グレープフルーツジュース\*マンゴージュース\*パイナップルジュース

### 【パーティメニュー】

¥1500 前菜 3種・サラダ 2種・パスタ 2種  
¥2000 前菜 3種・サラダ 2種・パスタ・メイン  
¥2500 前菜 3種・サラダ 2種・パスタ・メイン・デザート  
★プラス¥2000で飲み放題(2時間)  
※価格は全て税込みです。◎



### 【さわやガメール】 ★クーポン★

ハンバーガーご注文の方に  
トッピング1つサービス致します。  
(パティは除く)

◆エッグ・オニオン・パイナップル  
チeddarチーズ・アボガド・チリ  
ピーンスから一品お選びください。  
テイクアウトの場合も可。  
期間 2016年11月15日まで

## インフォメーション

### 第3回 手作りビーズ講習会 “秋のおしゃれに…スワロフスキーの ロングネックレスをつくりませんか?”

ブロンズ色が秋の装いにぴったり! しずく型のスワロフスキーが胸元で輝きます。手芸用テグスにビーズを通して2つのパーツを作成、コードワイヤでつなげて仕上げます。

初心者の方もお気軽にご参加ください。

♥日時:10月22日(土)  
13:00~15:30

♥会場:セレクトショップミニクル  
2Fフリースペース

♥費用:2500円(材料費・講習費含む)  
しずく型の素敵なネックレスができあがります。但し、オプションで特別なビーズなどを希望される方のみ別途費用がかかります。

♥申込み締切:定員になり次第締め切らせていただきます。  
※当店読者の方のご参加に限らせていただきます。

★ご希望の方は FAX・お葉書・HPからお申し込み下さい。  
※電話での受付はできません。

申込先 ☎206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター店内  
『第3回 手作りビーズ講習会』係  
フリーFAX 0800-800-3154  
http://www.sawayaka-mail.com

### BOOK のご紹介



### 『みんなの漢字』

11月号を10名様にプレゼント致します。  
ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント 応募★NO.1

※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合は  
メッセージ欄でお知らせ下さい。

8月に北海道を相次いで襲った3つの台風により運休していたJR石北本線(通称玉ねぎ列車)ですが10/1、41日ぶりに運転が再開されました。現在「さわやかマート」で販売中の「じゃが&タマ」も予定通り11月中旬頃にお届けできるメドがついてひと安心。北見産のじゃがいもはホクホクの食感が特徴、生産量日本一、コクと旨味が抜群のたまねぎは今年も大玉!大サイズでご利用します。お申込は本日10/10まで。今年追加発注ができないのでご希望のお客様は忘れずにお申し込みください。所長 ジャガたまセット(各5kg) 2200円(税込)

### 毎年好評! クリスマスイベントのお知らせ

### 『X'masコットンでつくるミニリース』講習会

おしゃれで可愛い リースをつくりませんか♥



★日時 11月26日(土) 13:00~15:00  
★場所 セレクトショップミニクル 2Fフリースペース  
★材料費 ¥1000(テキスト・材料費込)  
作成キット2個分と見本用の完成品1個、合わせて3個お持ち帰りいただけます。(持ち物:はさみ) 初心者の方にも丁寧に指導いたします。  
★講師 橋本 敦子先生(唐木田在住)  
★定員 15名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

参加希望の方は FAX・お葉書・HPからお申し込みください。 ※電話での受付はできません。

申込先 ☎206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター店内  
『クリスマスミニリース講習会』係 まで  
フリーFAX 0800-800-3154  
http://www.sawayaka-mail.com