

# さわやかメール

2016年7月10日(日) vol.377

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211  
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154  
フリーFAX 0800-800-1531

梅雨明けまであと少し〜。  
今日は湯布院長考の『サラダ油のはいつしょらんごまドッシング』や  
コレクターも多い  
『津軽ひどろのい呑み』をはじめ、  
『ヌービーのクーラーバッグ』や  
『岡本肇デザインの竹うすわ』など、  
暑い夏にぴったりのプレゼントがいっぱい。  
チビッコに人気の  
『のこまりくわがた』も登場!  
夏休み直前、スケジュールに合わせて  
プレゼント選びをお楽しみください!  
今月の締切は7月15日(金)、忘れずにご応募ください。

お散歩の途中で… 第123回



『第34回 多摩ニュータウン 野外コンサート』



ピオラは歌う

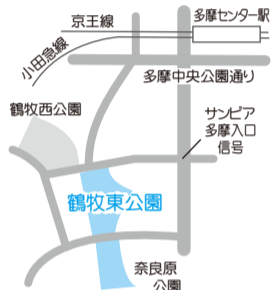
(小雨中止)  
7月23日(土) 18:00開演  
鶴牧東公園 ※駐車場はありません。  
ゴミは持ち帰ります。

出演:須田祥子とSDA48神セブン  
多摩市立南鶴牧小学校 合唱団“Musical Note”  
多摩市立鶴牧中学校吹奏楽部

★自由入場  
(大人お1人さま ¥1000以上のカンパをお願いしています。)

主催: 第34回多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会  
提携: 公益財団法人 多摩市文化振興財団  
後援: 多摩市教育委員会  
協賛: 地域団地管理組合、地域企業・商店、他

★ASA多摩センターも協賛しています。



【実行委員大募集】

※当日だけなら手伝ってやろう! という方も大歓迎です!  
実行委員長 河南 政晴 TEL090-2671-0028  
mail: tama-yagai-mado@infoseek.jp

まちだしおおがくうしかん  
町田市大賀藕絲館



主に知的に障がいを持った方が通所して働く場として、ハスや紅花を中心に季節ごとの手作りの製品づくりを行っています。お手玉、根付け、手漉し紙、ドライ、ポップ、手織り物など、豊富な種類が特徴です。また、ハスの実工房ではお菓子作りも行っており、他にはない特徴あるお菓子の開発、販売もしています。

東京都町田市下小山町3267番地  
TEL042-797-1616  
定休日: 土・日・祝日  
営業時間: 平日 9:00~17:00(売店)  
http://www.13.ocn.ne.jp/~gusikan/

アクセス: 町田バスセンターから

1. 市立室内プール行き(11番乗り)「尾根緑道入口」下車徒歩3分
2. 野津田車庫行き(11番乗り)「尾根緑道入口」下車徒歩3分
3. 小山田桜台行き(3番乗り)「桜美林学園」下車徒歩7分

大賀藕絲館から少し離れた所にハス田があります。このハス田は観光用のハス田ではなく、町田市の大賀藕絲館が、館内で作成する手工芸品の材料にするために、大賀ハスの栽培、管理を農家に依頼しているハス田。  
町田市の大賀藕絲館は1979年、当時の町長大賀正町市長が、大賀一郎博士著「ハス」にヒントを得て、藕絲織を障害のある人たちの仕事とする職場作りを目指して開設したのが始まりで、現在は社会福祉法人「まちだ育成会」の運営となっています。  
観賞の際はルールを守って農家の方にご迷惑がからないように気を付けてください。  
(駐車場や車を停めるスペースはありません)



↑ハス田のそばにある小山田神社

## 中国料理『喜福』

多摩市落合 2-5-1  
TEL 042-389-4429

営業時間 11:30~14:30(LO)  
17:00~21:00(LO)

定休日 水曜日/駐車場あり

★アサウェブタマに特集記事あり



平成7年のオープン、お店の目印だった朱塗りの大門はなくなりましたが、広東料理をリーズナブルに味わえるアットホームなお店として変わらぬ味を守りつづける青木葉通りの人気店。ランチタイムの店内は多摩センター駅周辺のOLさんやビジネスマンでほぼ満席です。夏期限定の『冷し中華』(¥1080)は11種類の具材が楽しめるオススメの逸品。彩りも美しく蒸し鶏・チャーシュー・くらげは本格中華ならではの素材、ポリウムも満点ですが、のどごしの良い中華麺とゴマダレの相性が抜群で、女性でも完食できます。ぜひご賞味ください。

【オーナーさんより耳よりなお知らせが2つ】

- ① メニューにはない“裏メニュー”2種『ジャージャー麺』(¥864)と『海老のマヨネーズ和え』(¥1296)が『さわやかメール』の読者さん限定でオーダーできます。
- ② クーポンご持参で飲茶メニューの中から好きな一品をサービス(〜8/31)

オーナーの加藤さんは日大三高の野球部出身、今でもOBとして後援会のお手伝いなどに力を尽くされています。甲子園への夢、今年も広がるといいですね。



お待たせしました!  
夏期限定  
『冷し中華』…¥1080  
(大盛は¥1180)



【具材11種】  
蒸し鶏・チャーシュー・ハム・くらげ・きゅうり  
レタス・トマト・大根・人参・錦糸玉子・のり

### 夏でもおいしい! 『人気のつゆそばランキング』

- ★1. チャーシューネギラーメン …… ¥756
- ★2. タンタンメン …… ¥864
- ★3. 豚肉の角煮ソバ …… ¥864
- ★4. 五目ソバ …… ¥810
- ★5. 海老ソバ(塩味) …… ¥810
- ★6. 人気急上昇!  
つけ麺(しょうゆ味) …… ¥648

### 《週替わりランチの一例》

- ① 宮保蝦仁(小海老の辛子炒め)  
ライス・スープ・デザート・コーヒー付 …… ¥1188
- ② 青椒肉絲(牛肉とピーマンの炒め)  
ライス・スープ・デザート・コーヒー付 …… ¥1188
- ③ 蘭糊燻肉(ベーコンと白菜の煮込み)  
ライス・スープ・デザート付 …… ¥918
- ④ 韭菜炒蛋(ニラと玉子の炒め)  
ライス・スープ・デザート付 …… ¥918

※価格はすべて税込みです。

※大小宴会のご予約承ります。  
¥2500・¥3500・¥5000・¥10000コース  
飲み放題(2時間)おひとり様 ¥1500プラス 送迎サービスあり  
お料理、ご予算などはお気軽にお問合せ下さい。

### 喜福クーポン

店内でお食事をされた方に  
飲茶1品サービスします。

◆飲茶メニュー◆  
焼餃子・エビ入り蒸し餃子  
特製シューマイ・チャーシューまんじゅう  
桃まんじゅう・五目ちまき・特製春巻  
杏仁ゼリー・ライチ

有効期限 2016年8月31日まで  
キリトリ線

## インフォメーション

## BOOKのご紹介

### スタッフ紹介 156

まつなが くみこ  
松永 久美子

平成9年10月23日生(18歳)  
神奈川県横浜市出身  
多摩センター店 新聞奨学生

明星大学  
人文学部日本文化学科1年在学中  
担当エリア: 14区  
豊ヶ丘1丁目・愛宕・乞田



人なつこい笑顔と愛らしい声が印象的な新人奨学生。職場の先輩『鈴木フィフザ』とは学部も学科も同じ、卒業後は図書館の司書になる夢に向かって必修科目の多いハードな毎日を送っている。6歳・4歳・2歳違いのお兄ちゃん3人がいる4人姉妹、どんなにか可愛がられて子供時代をすごしたのかと思えば、高校生になるまでケンカの絶えない毎日だったという。②  
中学時代はバレーボールの強豪校で「リベロ」として活躍。高校時代はコンビニでアルバイトしながら、指定校推薦が取れるよう猛勉強。修学旅行は沖縄での「民泊」、グループごとにはいろいろな家庭にステイ、沖縄暮らしを満喫した。AM1:00起床、5:30には朝刊配達を終え7:30まで仮眠、月曜日は6限まで講義があるので夕刊はお休み、忙しい毎日のせいか入社3ヶ月で体重が7kg減、カレー・肉じゃが・ゴーヤチャンプル…料理のレパートリーを増やしながら自炊生活も奮闘中、ある日ツイッターで“ごはん行きたい!”とつぶやいたら、おとなりの『フィフザ姉さん』から“行こっか〜!”ってLINEが来て、新百合ヶ丘のオムライス屋さんに連れて行ってもらった。超うれしかった。③  
『AAA』(トリプルエー)や『大原櫻子』の音楽が好き! 夏休みは大好きなおばあちゃんの待つ『岡山』に旅したい! 高校卒業後の進路を決める時、お母さんの老後を考え、介護福祉士の資格を取れる学校を目指そうとしたところ、“気持ちはいけど今は自分の好きな道を進んで…”と言われ司書を志す決断をした。“泣ける話”…充実した4年間を送ってほしい。

所長より一言… 小柄なので体力面が心配だったけれど、バイクに乗る姿も颯爽として、楽しそうな笑い声も聞こえてきてひと安心…  
先輩の『鈴木フィフザ』が就活の合間をぬって、全ての生活をサポートしてくれていることに感謝。親孝行の気持ちをお忘れなく! 優しい気持ちが立派! 上手に息抜きしながら4年間の大学生活を楽しんでほしい。



### めざせ! 甲子園ブック2016

東・西東京大会全出場校紹介

『めざせ甲子園ブック2016』を10名様にプレゼントいたします。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント

応募★NO.1

記録的な豪雨により甚大な被害を受けた九州地区のみならず、心よりお見舞い申し上げます。『リオ五輪』へのカウントダウンが始まりました。地球の裏側『リオデジャネイロ』との時差は12時間、開会式は8/5早朝6時スタートですが、サッカー、柔道、体操などはほとんどが深夜/未明、水泳は仕事時間の11時頃に決勝レースが行われます。屋夜逆転の2週間、体調を管理してなんとか乗り切りましょう。(笑)

今月は新人奨学生の『松永久美子』を紹介しました。朝日奨学会の奨学生制度は大学生だけでなく専門学校生や予備校生もサポートしています。ご興味のある方はWebサイトをのぞいてみてください。

所長