

# さわやかメール

2014年10月10日 (金) vol.335

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211  
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154  
フリーFAX 0800-800-1531

今日はハロウィン気分を盛り上げる  
お菓子入りのパンキンポットや  
ゴブラン織風のクッションカバー、  
花柄のくま、ロンドンの街並みを  
描いたおしゃやかな定規など  
秋モードたっぷりの  
プレゼントがいっぱい…。  
大人気! ウィンティ展やチュール展の  
招待券も再入荷!  
芸術の秋、スポーツの秋…  
お気に入りの秋を見つけ、  
とんとんごたごた募りください♡  
今月の締切は10月15日(水)です。

## 山本百合子 ピアノリサイタル

～ベル・エポックの夕べ～

11月5日(水) 19:00開演  
バルテノン多摩・小ホール  
2000円(全席自由)

モーツァルト:「キラキラ星変奏曲」kv.265  
ドビュッシー:「版画」  
ドビュッシー:「月の光」  
ラヴェル:「夜のガスパール」  
ラヴェル:「亡き王女のためのパヴァーヌ」

山本百合子 友の会 TEL042-339-0321  
http://www.yuriko-yamamoto.com



2004年より、毎年催してまいりましたバルテノン多摩でのピアノリサイタルは、この秋10周年を迎えます。20年前、演奏活動を始める最初にリサイタルを開いたホールもバルテノン多摩でした。思い出多いホールで、今秋もみなさまとお会いできることが感慨深く、感謝の気持ちでいっぱいです。

オープニングは、20年前最初に演奏したモーツァルトの「キラキラ星変奏曲」から始めます。モーツァルトはパリに演奏旅行に赴く途中、病で母親を亡くし傷心のなか、パリで当時流行っていたシャンソン「ああ、ママ聞いて」のメロディをもとに「キラキラ星変奏曲」を演奏し大人気を得ました。

続いて、舞台はパリ。19世紀末、パリが繁栄した華やかな時代ベル・エポック(良き時代)。パリ万国博覧会によってジャポニズムに強い影響を受けた芸術家たちのなかで、詩人や画家たちとも交流の深かったドビュッシーは、異国情緒あふれるピアノ曲「版画」を作曲します。「塔」「グラナダの夕べ」「雨の庭」の3曲からなり、いずれも香り立つような情緒と印象派的色彩が浮かび上がります。

もうひとりのフランスの作曲家ラヴェル。「夜のガスパール」は、ラヴェルのピアノ曲の傑作(1908年作曲)です。ポンドレルに刺激を与えたという散文詩集「夜のガスパール」は、若くして逝ったフランスの詩人ベルランによるものです。ラヴェルは、これに靈感を受け、その中からとりわけ奇怪な幻想に満ちた3篇を選び、超絶技巧をもつ幻想的な「ピアノのための3つの詩」としました。

「オンディーヌ」一恋をささやく水の精の甘いさざめき。人間の若者に恋をするが、拒まれると青い窓ガラスの上に白く泡立つ激しい雨となって消えていく。  
「絞首台」一遙かに聞こえる沈鬱な鐘の響き。絞首台で吐く嘆息のモティーフ。  
「スカルボ」一意地の悪い地の精。いたずら好きな小悪魔の不気味な夜。  
華麗なピアノが妖しく美しい世界を展開します。

秋の夜長、優雅で耽美なひとときをお楽しみください。 山本 百合子

※山本百合子様のご好意によりチケットのプレゼントがあります♪ プレゼント★NO.7

### Profile

14歳で全日本学生音楽コンクール入賞。桐朋女子高校音楽科、桐朋学園大学音楽学部卒業後、1983年ニューヨークのジュリアード音楽院留学。サッシャ・ゴロドニツキ氏に師事。1986年マスター・オブ・ミュージックの称号を得て大学院を修了。ニューヨークのリンカーンセンター・ボールホールでデビューリサイタル開催。イタリア・シエナのキジアーノ音楽院にてグウィド・アゴ스티ニ氏に師事。ディプロマ名譽賞受賞、最優秀者コンサートに出演。アメリカ・ヨーロッパ各地で演奏活動を続け、帰国後は、東京をはじめ日本各地でリサイタル、室内楽と活躍中。1998年イタリア・ボジターノでは、ジョン・オッコナー氏のケンプ財団ベートーヴェン・マスタークラスのピアニストに選ばれ「オール・ベートーヴェン・コンサート」に出演。浜離宮朝日ホール、バルテノン多摩ホール、ルーテル市ヶ谷センターホールと定期的なピアノリサイタルを開催。八王子市、前橋市、北九州市をはじめ、札幌・KITARAホールでの朝日新聞&AFC主催のリサイタルなど定期的な活動が好評を得ている。2007年、CD「ラフマニノフ・コスモロジー」をリリース。2010年10月、CD第2弾YURIKO FANTASIA「アンコールの宝宝箱」がリリースされる。

## お散歩の途中で… 第103回

### 『商店街横断スタンプラリー2014』

実施商店会: 落合団地商店会、豊ヶ丘・貝取商店会、貝取北センター商店会、永山団地名店会  
◆開催期間◆ 11月30日(日)まで

【東京ヴェルディ賞】東京ヴェルディ観戦チケットペア券…3名様  
【竹取の湯賞】竹取の湯の無料入館ペア券 ……10名様

- A賞** 東京ディズニーリゾート  
1Day パスポート ペア券 …… 7名様
- B賞** オムロン体重組成計「カラダスキャン」 …… 15名様
- C賞** 薬用入浴剤「旅の宿」シリーズパック …… 30名様
- 参加賞 多摩市有料ゴミ袋(可燃5リットル10枚入) ……先着500名様  
※参加賞以外、重複当選はありません。

### スタンプラリー参加方法

4つの商店街の参加店舗で、お買い物・飲食・サービスを利用して、スタンプを合計10個集めて下さい。商店街をまわる順番は自由! 1店舗1回利用につき1個、合計で2個まで押すことができます。商店街を多く回るほど当選確率が高くなります。

### 同時開催 フォトコンテスト2014

★詳細は応募受付店舗にお問合せください。

### 応募受付店舗

- 落合団地商店会 美容室ふあいん(寺田)  
☎042-376-5121 落合4丁目
- 豊ヶ丘・貝取商店会 マム豊ヶ丘(小山)  
☎042-372-3223 豊ヶ丘4丁目
- 貝取北センター商店会 (有)新倉電器(新倉)  
☎042-375-9369 貝取1丁目
- 永山団地名店会 わいわいショップ(永山)  
☎042-356-2665 永山4丁目

話題の物流ベース、羽田クロノゲート見学についてですが、皆様おなじみの「朝日旅行」にツアーを依頼したのは、まだ桜が咲く頃だったと思いきや、個人予約はもう少し早い日程が可能かもしれませんが、今でも厳しい予約状況が続いているようです。冬の風物詩「羽子板市」と合わせ、師走の一日をお楽しみください。突然飛び込んできた御嶽山噴火のニュース、被災されたみなさまには心よりご冥福をお祈り申し上げます。 所長

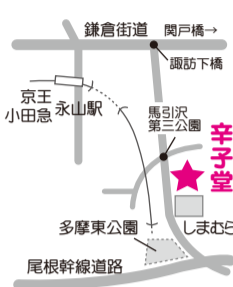
大好評!  
第72回  
バスツアー

## 羽田クロノゲート見学と浅草「羽子板市」

- 旅行期日: 12月19日(金) ■旅行代金: 6300円(昼食付き)
- 本日(10/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。



## ナビぐるめ 124



### からこどう やみつ味『辛子堂』

多摩市馬引沢 2-17-13-102  
TEL 042-375-6070  
営業時間 11:00~14:50  
17:00~20:00(LO19:45)  
定休日/水曜日(不定期で木曜日)  
駐車場/3台  
※アサウェブタマに特集記事あり



馬引沢通りを尾根幹線方面へ進むと、激辛?をイメージさせる真っ赤な看板を発見!“やみつ味 辛子堂”、ネーミングにも何やらインパクトが…。通い慣れた方はもちろんご存知だと思いますが、平成11年9月、町田市小野路町の鎌倉街道沿いにオープン、昨年の4月30日、現在の店舗に移転した15年の歴史を持つラーメン屋さんです。開店するとまもなく、ランチタイムのサラリーマン、地元の学生さん、ご家族連れのお客さんが続々とやってきてにぎやか…。看板メニューは『四川辛子堂ラーメン』(¥980)、汗をかきながら味わうまさに辛味あふれるラーメンで、真っ赤なスープには一瞬たじろぎますが、ほどよい甘味の辛味噌スープは太麺との相性も抜群。あふれんばかりの野菜、特に白ネギのボリュームには圧倒されます。こちらのラーメン、野菜を多く使ったバランス抜群のメニューとして、『南多摩保健所』が行った平成25年度「グッドバランスメニューキャンペーン」にエントリーされました。(A-A) 気さくな店主さんとの話合いも楽しみのひとつ、メニューも多く、2度3度と訪れたくなるお店です。食欲の秋、ぜひ足を運んでみませんか?

### 【麺類】

※価格は全て税込です。

- ◆正油ラーメン…¥520 スープ及びかえしに化学調味料を一切使用せず、天然素材(かつお節・昆布等)を生かした自然のダシは香り深い味わい。
- 四川辛子堂ラーメン…¥980/キムチラーメン…¥980
- 担担麺…¥850/タンメン…¥820/味噌ラーメン…¥800
- チャーシュー麺…¥790/ネギラーメン…¥780
- 四川またはキムチつけめん…¥890/豚つけめん…¥800

### 【飯類】

- 炒飯…¥700/にんにく炒飯…¥750/キムチ炒飯…¥850
- 豚マヨキムチ丼…¥820 半ライス…¥160/ライス…¥250

## 『やみつ味 辛子堂』★クーポン★

『さわやかメール』ご持参の方  
自家製チャーシュー  
または  
白ネギ どちらかの  
トッピングをサービスします。  
期間 2014年11月30日まで

## インフォメーション

### ひと足早いクリスマス

## 毎年好評! 2つのクリスマスイベントのお知らせ

### 1. 『フラワーアレンジ講習会』“手づくりのクリスマスリースを作ってみませんか?”

- \*日 時 ①11月21日(金) 13:30~15:30 ニュータウン永山2Fフリースペース  
②11月22日(土) 13:30~15:30 セレクトショップMinicrew 2Fフリースペース
- \*定 員 ①②とも 15名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- \*材料費 ¥1500(素敵なクリスマスリースができていきます)
- ♥日頃のご愛顧に感謝して残りの費用は当店が負担致します。  
注) 当店読者の方のご参加に限らせていただきます。

### 2. おつきゆきえさんによる『おとなのための絵本の会』

おはなしの出前を届けてくれる『おつきゆきえさん』による“大人のための朗読会”です。初めての方もぜひご参加下さい。

- \*日 時 12月6日(土) 17:00開演(朗読時間約1時間)
- \*場 所 セレクトショップMinicrew 2Fフリースペース
- \*定 員 20名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- \*参加費 おひとりさま ¥1200のところ ¥600で…(当店読者以外の方は1200円となります。ご了承下さい。)

\*参加希望のお客様は FAX・お葉書・HPからお申し込みください。電話での受付はできません。

### 申込先

☎206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター店内  
『フラワーアレンジ講習会』係 または、『おつきゆきえさんの朗読の会』係  
フリーFAX 0800-800-3154 http://www.sawayaka-mail.com

## BOOKのご紹介

週刊朝日MOOK  
話題の「サ高住」を  
初の全国調査

「入居費用」と  
「医療・介護」で選ぶ

高齢者ホーム 2015  
定価880円(税込)

独自調査 有料老人ホーム+

サービス付き高齢者向け住宅 全国5264施設

『高齢者ホーム』を10名様にプレゼント致します。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。

所長より特別プレゼント 応募★NO.1