

さわやがメール

2014年7月10日 (木) vol.329

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154
フリーFAX 0800-800-1531

お散歩の途中で... 第107回



『第32回 多摩ニュータウン 野外コンサート』

お山に響け! wind music



7月26日(土) (小雨決行・荒天中止)
18:00開演
鶴牧東公園 ※駐車場はありません。ゴミは持ち帰ります。

出演: NEC府中吹奏楽団

♪曲目 軍師官兵衛・トロファンタジー・ありのまま(Let it Go) 他

♪多摩市立鶴牧中学校吹奏楽部

♪曲目 リトルマーメイド・RPG・恋するフォーチュンクッキー 他

♪多摩市立南鶴牧小学校合唱団 "Musical Note"

♪曲目 翼をください・オーシャンゼリゼ・見上げてごらん夜の星を

南鶴牧小学校合唱団 "Musical Note" とのコラボレーションもお楽しみに!

★自由入場 (大人1人¥1000 / 1家族 ¥1000以上のカンパをお願いします。)

主催: 第32回多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会

提携: 公益財団法人 多摩市文化振興財団

後援: 多摩市教育委員会

協賛: 地域団地管理組合、地域企業・商店 ほか

☆ASA多摩センターも協賛しています。



実行委員大募集!

当日だけなら手伝ってやろう! という方も大歓迎です!

実行委員長 吉岡 賢 TEL042-372-1497

tama-yagai-mado@infoseek.jp

インフォメーション

“今月のイイね!” Vol.6 ~ 第2回聖蹟桜ヶ丘リレーマラソンボランティア後記



6/25(日) ノ宮公園で行われた『第2回聖蹟桜ヶ丘リレーマラソン』にボランティアとして参加しました。

この大会は、“多摩でフルマラソンの大会を開催したい!” “地域を活性化させたい!” と設立した「一般社団法人Tama Runners」主催のマラソン大会で、「リレーマラソン」「親子駅伝」「ひよこ競争」の3種目が行われました。

「リレーマラソン」は、1チーム2人以上10人以内で編成し、1周2.5kmのコースを10周、計25kmをタスキリレーチームで完走する

種目です。公園から橋を渡り往復するコースの誘導係を担当。トラブルがないようランナー、一般の方に声をかけたり、また、ハイタッチして盛り上げたり(^_^)

速く走る < 楽しく走る というチームが多く仮装したり同じTシャツを作ったり、“かぶり物”をしたり、本当に楽しそう!

リレーマラソンが終わると「ひよこ競争」。幼稚園以下のちびっ子たちが42.195mを走ります。泣いたり、まっすぐ走らなかつたり... ゴールも一筋縄ではいきませんが、ちびっ子たちの一生懸命な表情が可愛くてたまりません。

最後は「親子駅伝」。親子でタスキをつなぎます。子供は一生懸命走るの、親も一生懸命! 中にはふらふらな親御さんもチラホラいましたが... (^_^;)

地元の小規模な大会なので雰囲気はアットホーム。大人も、子供も、チームで、家族で、スタッフも含め皆笑顔で楽しみました!

また、地元の商店とコラボした「Drink Out!多摩クラフトビールフェア」も同時開催、こちらも大盛況! ボランティアが終わって駆け付けた時にはすでにビールは売切れ(>_<)

いつかは多摩センター地区でも何かイベントを行ってほしいですね。12月7日に「サンタマラソン」開催予定。みんながサンタクロースの衣装で走ります! コチラも楽しい大会ですので、ぜひご参加ください。



ツイートする

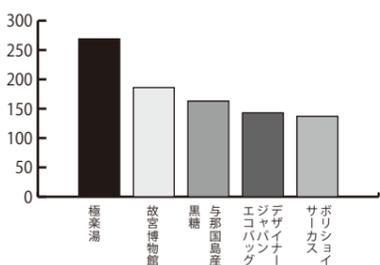
ツイッター・アカウントは @sawayakamail です。何でもつぶやいてください♡

《耳寄りなお知らせ》

なんと!

7/19(土)・20(日) 諏訪名店街サマーセールの屋台・イベントに

『Drink Out! 多摩クラフトビールフェア』(カフェ タマラボ)も参加します! 暑い日のビールは最高ですね! ♪



お早めにお申込み下さい。ちなみに6/10号プレゼント応募の第1希望トップ5については左記の通りです。ご参考までに時々お知らせできれば... と思えます。所長

FIFAワールドカップもいよいよクライマックス。残念な結果に終わったザックジャパンでしたが、4年後のロシア大会に向け、世界に羽ばたく選手がさらに増えることでしょう。監督、選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。ところで、6/21世界遺産に認定された「富岡製糸場」、認定直後に企画されたツアーは12月まで予約がいっぱいというのですが、当店のバスツアー企画にはまだ空席がございます。ご希望の方は、お早めにお申込み下さい。

毎年好評

『津軽びいどろのどいのみ』や『小豆島黒豆そうめん』をはじめ、手づくりが楽しい『アイスキャンディキット』や『ひんやり枕』など、暑い夏に涼感たっぷりのプレゼントがいっぱい! テビッコに大人気『のこきりどわがた』も登場!

もうすぐ夏休み、スケジュールに合わせたプレゼント選びをお楽しみください~!

今月の締切は7月15日(火)です。



ナビぐるめ 121

出前迅速/年中無休
江戸前『寿し正』

多摩市豊ヶ丘 1-61-16

TEL042-374-0606

営業時間 11:00~14:00(ランチ)

16:00~22:00

年中無休/駐車場あり

※アサウェブタマに特集記事あり



多摩センター駅より徒歩8分、上之根大通り沿いのお寿司屋さん。多摩ニュータウンの歴史と共に30余年、昔からの常連さんと街並みの変化を見届けてきました。気さくで温厚なご主人、穏やかなお人柄の女将さんと若旦那... お昼時になると、お手頃価格の「寿司ランチ」(¥840)を求めて駅周辺のオフィスからたくさんのお客様が訪れます。

夕方の開店と同時にカウンターに座る常連のお客様。一品料理に舌鼓、お気に入りのお酒を重ねながら、夏の夜が更けていきます。

年中無休、出前迅速がモットー、法事、ご宴会(25名様まで)などもご予算に応じてご相談ください。



7月29日(火)は『土用の丑』、『寿し正』さんでは「うな重」(¥2800)・「蒲焼」(¥2600)のご予約承ります。



《ランチメニュー》11:00~14:00
ランチにぎり...¥840/ランチちらし...¥840

《お品書き》

- [にぎり] 並 ¥1100, 中 ¥1700, 上 ¥2000, 特上 ¥2800
まぐろ ¥1600, 中トロ ¥3000, 大トロ ¥4000
- [ちらし] 並 ¥1100, 中 ¥1700, 上 ¥2000, 特上 ¥2800
- [鉄火丼] 並 ¥1600, 中 ¥3000, 上 ¥4000
- [お刺身] 並 ¥2000~, 上 ¥2500~
- [巻き物] のり巻...¥850, カッパ巻...¥850, おしんこ巻...¥850
梅しそ巻...¥850, 納豆巻...¥850, 山ごぼう巻...¥850
玉子巻...¥850, 太巻...¥850
メンタイ巻...¥1300, 鉄火カッパ巻...¥1100
鉄火巻(並)...¥1300, 鉄火巻(上)...¥2200
ネギトロ...¥2200, トロキュー...¥2200, イカ巻...¥1300
のり玉...¥850, お子様...¥850

その他、お好みによりおつくりいたします。

※価格は全て税込込みです。

チャットボード

BOOKのご紹介

めざせ! 甲子園ブック2014

『めざせ甲子園ブック2014』を20名様にプレゼントいたします。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。

所長より特別プレゼント

応募 ★NO.1



大好評! 第70回 パスツアー

祝!

世界遺産登録! 富岡製糸場と横川鉄道文化村

まだお席あります!

- 旅行期日: 7月25日(金)
- 旅行代金: 大人 8400円 / 子供 7850円 (昼食代含)

◆ 本日(7/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。