

さわやカメール

2013年4月10日(水) vol.299

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数 12000部
発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154
フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

今日は毎年好評の『ミニ五月人形』や『このほりの風呂敷』をはじめ、『ミニトマト栽培キット』や『バラのジュエリーボックス』など、楽しいプレゼントがいっぱい。『シオナルド・ダ・ヴィンチ展』や『貴婦人と一角獣展』のチケットも緊急入荷。ゴールデンウィークもすてき！ たくさんのご応募お待ちしております♪
今月の締切は4月15日(月)です。



お散歩の途中で...

第97回多摩中央公園では、はだしになろう！

春爛漫！
ジョギングやウォーキングが心地よい季節です。お天気がいい日は、花と緑が美しい「多摩中央公園」に出かけてみませんか？ ジョギングは公園の外周を走る1周1キロのジョギングコースがオススメ、3周も走れば汗びっしょり！
ウォークはグリーンランニングセンター内のロマンティックガーデンに寄り道しながら、のんびり散策がオススメ！ とにかくお花が綺麗です。😊
ただし...これだけでは月並みのジョギング&ウォーク(笑) ちよびりアークセントを加えて、大芝生広場で、はだしになろう！
はだしで運動することは健康にとても良い！ と言われています。
その効果は...？ など細かいことはあいていて、何となく開き放感がサイコー！ 土や芝生の感触が、気持ちいいです！
☆はだしランニングは慣れていないと怪我のリスクもあるのでウォーキングからゆっくり慣らすのが良いです。

ナビぐるめ 109

『新倉農園』でいちご狩り

多摩市落川 1179
TEL080-1173-1346 / FAX042-389-3667
(電話受付は9:30~16:00)

営業時間 10:00~15:00(日によって変動あり)
定休日 火曜・金曜日(月曜日は13:30より営業)
駐車場 20台あり
<http://www.niikuranoen.com/>

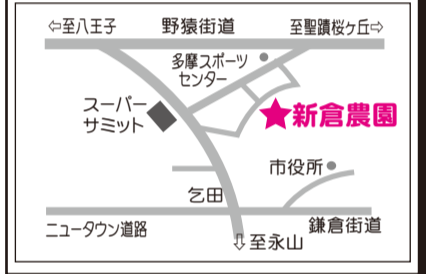


遠くまで出かけなくても、市内で気軽に「いちご狩り」が楽しめる『新倉農園』さん。天然水とミツバチの交配を利用、低農薬栽培と清潔な高設溶液栽培を行っているので甘くておいしい「いちご」が安心して食べられます。今季は雪が多くてハウス内の温度維持も大変だったとか…。それでも、頑張って育った「いちご」は糖度、鮮度ともに抜群です。

『新倉農園さんで摘み取りできる品種』

『あきひめ』 久能早生と女峰を親にして生まれた「あきひめ」は少し細長く、酸味が少なく糖度が高い。『紅ほっぺ』 大粒で円錐形。見た目美しく、ジュシーで食感がよい。『あすかルビー』 “奈良の赤い宝石”と呼ばれ、果肉がしっかりしていて、糖度が高く果汁もたっぷり！『さちのか』 今季初！『とよのか』と『アイベリー』を掛け合わせた品種。果皮は濃い赤に染まり、糖度が高く香りが良い。

入園無料 ※収穫量に限りがあるので来園前に電話で要予約
摘み取り販売 ¥300(100g) ※食べ放題は行っていません。
期間 6月上旬ぐらいまで (収穫量、気候などで前後します。)
地方発送可 レギュラーパック ¥1200
デラックスパック ¥1800



裸足ランニングに興味がある方は下記のサイトをご覧ください。
裸足ランニングクラブ <http://www.hadashirunning.jp/>
裸足ラン講習会やイベントなど行っています！
オススメBGM♪ 裸足の女神(B'Z)
裸足の季節(松田聖子)
今月のいいね! でおなじみ『裸足のランナー』 by 南條光一(センター店システム主任)



『いちご狩りイベント』参加者募集のお知らせ

『新倉農園』の社長さんのモットーは「いちご狩りを通して地域のみなさんとコミュニケーションすること。」多摩を愛してやまない社長さんのご好意により、当店読者限定の企画が今年も実現しました。奮ってご参加ください。

- * 日時 5月16日(木) 14:00~ スタート(45分くらい)
- * 場所 『新倉農園』ビニールハウス
- * 料金 おひとりさま ¥1200 (6歳以下の幼児は無料)
- * 集合場所 現地集合・現地解散(当選の方には4月下旬までにご案内状をお届けします。)
- * 募集人数 15組(30名様) 応募者多数の場合は抽選となります。
- * 申込締切 4月20日正午まで
- * 参加希望の方は、参加者のお名前、お子様の年齢をご記入のうえ、FAX・おはがきまたはHPよりお申し込みください。

【申込先】 ☎206-0033 多摩市落合 1-20-10 ASA多摩センター店内
『新倉農園 いちご狩り』係
フリーFAX 0800-800-3154 / <http://www.sawayaka-mail.com>

うれしいお知らせ 『新倉農園』特製「イチゴジャム」をプレゼント!

『あきひめ』と少量の砂糖のみを使用、市場ではなかなか入手できない「特製ジャム」を社長さんが特別に200個用意して下さいました。お届けは4月下旬(予定)。自然の美味しさをお楽しみください。

所長より特別プレゼント! 応募★NO.1



インフォメーション

スタッフ紹介 138 リ・リターンズ

ながた よしかず
永田 義和

昭和50年4月2日生(37歳)
千葉県富里市出身
明治大学政治経済学部卒
永山店 主任
担当エリア:諏訪団地全域



大学卒業後の順調な社会人生活に飽き足らず、実家を離れて車上暮らしを続けた5年間、働く意欲を永山店に取り戻し、8年が経過した。2011年の年頭は愛知・長久手の新店オープンに出向、東京に帰って間もなく『東日本大震災』が発生した。優しい祖父、「オレオレ詐欺」に100万円を渡してしまった祖母、最愛の母がここ3年で次々と亡くなり、自分を取り巻く環境が一変、仕事との関わり方も変わってきた。「楽しいのは仕事じゃない、キツイのが仕事!」ストイックな発想は相変わらずだが... 独立して自分が経営者になった時のイメージを描き、新人の指導にあたっている。『楽々一番』(乞田)の「卵レタスチャーハン」と「餃子」がお気に入り、人とは群れない性質なので『カナディアンコーヒー』(馬引沢)ではいつもひとりの時間をすごす。レイシックの手術を受け、花粉症でメガネが曇る不自由さから脱却。本人曰く、「メガネを目の中に入れてみたい???」...30代後半、色々なチャレンジを面倒くささげらずに面白がり始めたナイスガイにエール!
所長より一言: ニート族という言葉が世間を騒がせていた頃、ふらりと面接にやってきたあの日を思い出す。自分の理想が高すぎて、思うように前に進めなかった時代もあったけど、今では永山店を引っ張る大きな歯車になってくれているのが何とありがたい。いいお嫁さんでも見つかるよイネ。

今年の桜は見頃が長く得をした気分でしたが、3日の大雨で見事に散ってしまいましたね。
春は出会いや別れの多い季節、大松台小学校の篠田校長が転任されましたが、授業での新聞学習を続けてきた生徒の皆さんから当店スタッフに心温まるお手紙をいただきました。機会をつくってご紹介しようと思っています。
ありがとうございます。出会いと言えは、多摩センター店に新聞奨学生として仲間入りした『鈴木フィフザさん』、愛くるしい笑顔が印象的、配達・集金など仕事を覚える能力が驚異的。彼女の紹介は5月10日号で、お楽しみに... 所長

チャットボード

BOOKS ご紹介

東北大学加齢医学研究所 川島隆太教授監修

天声人語書き写しノート 脳トレ版

家族で、学校で ゲーム感覚で楽しめる!

「+1分」書き写しトレーニング
1冊 315円(税込) A4判 68ページ

こんな人にオススメ!

- 最近、書けないカンジが増えた
- 人の名前が思い出せなくなった
- 英単語など暗記が苦手

『天声人語書き写しノート 脳トレ版』を

15名様にプレゼント致します。ご希望の方は応募フォームからお申し込みください。

所長より特別プレゼント! 応募★NO.2

※ 抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。

大好評! 第64回 バスツアーのお知らせ

江戸時代の香り豊かな館 かわぶきの郷 薬師温泉「旅館」へ

■旅行期日: 5月22日(木) / ■旅行代金: 9800円(昼食・入浴付)

◆本日(4/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。

◆お申込み・お問合せ (株)朝日旅行 TEL03-6860-7788 担当: 笹嶋