

さわやかメール

春の足音もいよいよ…。
 今日は好評の『いちごだらやき』や
 人気キャラクター『Suzy's Zoo』の
 ランチケーキなど
 春にふさわしいプレゼントが登場。
 『エッフェル塔柄のボックス』は
 おしゃれな収納術に活躍しそう。
 『グレートジャーニー展』のチケットも
 入荷。春休みの予定に合わせて
 ご応募ください。
 今月の締切は3月14日(木)です。

2013年3月10日(日) vol.297 <http://www.sawayaka-mail.com>
 発行部数 12000部 発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154
 ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

第96回 桜だより ～屋根幹線～よこやまの道～ほか
お散歩の途中で…

桜の開花にはまだ少し早いですが、
 だいふつぼみが膨らんできました。
 (尾根幹線道路 鶴乃橋より)

一本杉公園の桜並木
 満開時は桜のトンネルになります。

多摩市内には桜の名所が
 たく山ほどあります。
 尾根幹線道路・一本杉公園の
 桜並木、また幹線に沿って続く
 『いちごの道』(0120-165-211)の広
 場など、お散歩コースに
 スムズい。

そして住宅街や団地内でも
 桜並木がたくさんあります。
 普段通らない道で偶然桜と
 出合い感動するのもこの時期
 ならでは…。

『いちごの道』の桜を
 探してみたい方は、
 春の0120-165-211で
 聞いてみてください。

「さくらの広場」は
 この先!

ナビぐるめ 108

パティスリー『シュエト』

稲城市若葉台 1-43-1
 TEL042-331-2906
 営業時間 9:00～20:00
 定休日 不定休
 (月2回ほど火曜日休み)
 駐車場 4台あり

【姉妹店】
 欧風菓子工房『プリメール』
 多摩市諏訪 1-9-2 リラハイツ101
 TEL042-339-0572
 営業時間 10:00～20:30
 定休日 水曜日
 アサウェブタマに特集記事あり

京王線『若葉台』駅のすぐそば、住宅街に行くと
 オレンジ色の建物はメルヘンの世界に登場し
 そうな可愛らしさ、馬引沢通りの欧風菓子工
 房『プリメール』の姉妹店として2005年にオー
 プン、スイスで修業を積んだオーナーパティシ
 エが創り出す生ケーキは随時20種類以上。
 パイやサブレなどの焼菓子は種類も多くお値段もリーズナブル。可愛らしいラッピングは
 ホワイトデーのお返しにもぴったり。店内のイトインスペースでは好きなケーキを選んで
 コーヒーまたは紅茶を楽しむことができます。春はいちごがオススメ! 「いちごのタルト」
 (¥340)や「いちごモンブラン」(¥380)に加え、新作ケーキ、サクサク生地にかスタードク
 リームたっぷりの「ナポリオンパイ」(¥380)、ピラミッド型のチョコにオレンジ風味の生ク
 リームとチョコスポンジを閉じ込めた「ピラミッド」(¥370)もご賞味ください。

《シュエトさんからのインフォメーション》
 ♡お好きなケーキが店内でイトインできます。
 ケーキ1つにコーヒーまたは紅茶(ポット)が付いた
 『ケーキセットがなんと! ¥500』ぜひご利用下さい。
 ♡デコレーションケーキについて
 お子様のお誕生日やお祝いに キャラクターなどの
 イラストをデコレーションしたケーキが大好評!!
 6号(18cm)から受付可。ご予約は随時承りますので、
 お気軽にご相談ください。
 6号 ノーマル…¥3360/イラスト入り…¥3850～

「シュエト」クーポン

『さわやかメール』持参で
 ¥1000以上お買い上げの方に
 フチサブレ1袋をプレゼント!
 全9種類の中からお選び下さい。
 (他のクーポン券との併用不可)
 有効期限 2013年3月31日まで

インフォメーション

“今日のイね!” Vol. 4 2/24(日) 東京マラソン2013参戦記

10倍超の倍率に敗れ、今年はランナーとして
 ではなく、ゴールしたランナーへのタオル掛け
 を担当するボランティアとして参加しました。
 快晴でしたが冷たい強風が吹き、ランナーも
 大変だったことでした。スタートと同じ9時
 頃から箱から出したタオルを積み上げ、3万人
 のゴールを待ちます。
 11時半くらいに最初のランナーが来ました。
 かなりの速さです。この時間はみんな暇な
 ので(笑)、全員の拍手で迎えられます。
 早くゴールするとこんな特典があったのです
 ね。ピークの時間になるとランナーがどんど
 ん入ってくるので、列があふれないように流
 していきます。ねぎらいの声をかけてはいま
 すが、この時間は流れ作業(笑)。
 疲れきった人、足を引ぎずっている人、色々なキャラの仮装ランナー…一番多
 いのは“笑顔の人”! 沿道の絶え間ない応援を受けて、気持ちよく走ってきた
 のが伝わってきます。我々ボランティアにも“ありがとう”の声がかけられます。
 (これはうれしい!) 制限時間残り1時間となったあたりでゴールするランナー
 は脚も動かさず寒くてつらそう。最後のランナーを見届けて任務終了…お祭り
 も終わります。裏方さんに助けられている事を改めて
 実感しました。色々なボランティアもやりたいですね。
 でも…来年は走りたいたいな(〇〇)ノ

by 裸足のランナー 南條 光一
 (センター店システム管理主任)

ツイッターする
 ツイッター・アカウントは @sawayakamail です。
 何でもつぶやいてください♡

NIKKEI プラス1 2013/3/2号
 (インターネットによる1000人への調査結果)

東日本大震災以降に見直した 防災対策ランキング

- 1位 213人 家族で安否確認の方法を決めた
- 2位 205人 家族の集合・避難場所を決めた
- 3位 145人 貴重品をすぐ持ち出せるように整理した
- 4位 106人 風呂水をためおくようになった
- 5位 98人 非常食を実際に食べてみた
- 6位 95人 地域の地盤の強さを確認した
- 7位 78人 徒歩で帰宅ルートを改めて確認した
- 8位 65人 最低限の防災用品を携帯するようになった
- 9位 64人 防災訓練に参加するようになった
- 9位 64人 近所の避難場所まで歩いてみた

**大好評! 第64回
 バスツアーのお知らせ**

江戸時代の香り豊かな館
かやぶきの郷 薬師温泉「旅館」へ

■旅行期日: 5月22日(木)
 ■旅行代金: 9800円
 (昼食・入浴付)

◆本日(3/10)、新聞チラシが
 折込まれていますのでご覧下さい。
 ◆お申込み・お問合せ先は
 (株)朝日旅行
 TEL03-6860-7788
 担当: 笹嶋

BOOKのご紹介

みんなの漢字
 週刊朝日 別冊
 次回検定日6月16日(公開会場)
 語彙・読解力検定に完全対応!
 3月2日発売 定価420円(税込)

一人でも、親子でも、夫婦でも!
漢字を楽しく学んで「脳トレ」にも最適!

漢字パズル、漢字の成り立ち「天声人語」書き写し
 など、さまざまな漢字の魅力に触れながら楽しく漢
 字や語彙を学べ、漢字を通して「ことば」に対する
 興味と関心を呼び起こす楽しい“能力”向上マガジン。

『みんなの漢字』創刊号を15名様にプレゼント致します。ご希望の方は応募フォームからお申し込みください。

所長より特別プレゼント! 応募★NO.1
 ※ 抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄で
 お知らせ下さい。

お子さんやお孫さんへのプレゼントに大好評です!
朝日 ジュニア学習年鑑 2013

学校でも受験でも役立つ知識の泉!
 「時事ニュース」「キッズミニ百科」「統計編」「私たちの
 郷土」など、子どもたちが知りたいあらゆる知識を満載。
 小学校高学年から中学生を対象に、教科書の副読本
 や受験にも最適です。 定価 2415円(税込)

3月7日(木)発売

今年の冬は本当に寒かった
 ですね。
 1/14(成人式)の大雪に
 続き、2月に入っても雪の
 予報が出された中でこのエビ
 ソードをひとつ。
 テレビ朝日『モーニングパ
 ード』より雪の日の新聞販売
 店の様子を取材したいとの
 依頼あり。
 午前一時半～四時くらいまで
 雪を想定したセンター店の
 配達準備風景はしっかりと
 カメラに収められましたが、
 肝心の雪が降らなかったため
 オンエアは没に…。
 全国放送なんて千載一遇の
 機会でしたが、通常通り
 新聞をお届けできた幸せに
 まさるものはありません。
 テレビクルーのみなさん、
 寒い中ご苦労様でした。(笑)
 所長