

さわやカメール

すっかり秋の気配…
 今日はハロウィン気分を盛り上げる
 楽しいガーランドやお菓子が登場!
 「チュチュ型のブラシ立て」や
 「ローズ柄のランドリーバッグ」は
 実用的でお部屋のアクセントにもなる
 優れもの。食欲の秋、芸術の秋、
 スポーツの秋、お気に入りの
 チケットで「それぞれの秋」を
 お楽しみください。
 今月の締切は10月13日(土)です。

2012年10月10日(水) vol.287 <http://www.sawayaka-mail.com>
 発行部数 12000部 発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154
 ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

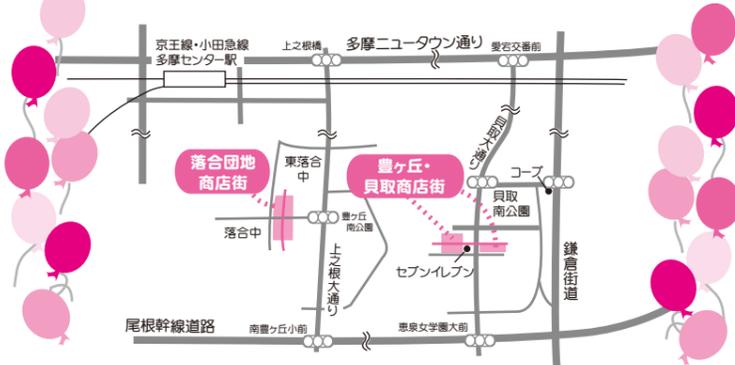
(第97回) お散歩の途中で…



ナビぐるめ 103

秋の第23回 落合団地商店会主催 日時 **10月13日(土)**
 10:00~15:00 雨天順延
フリーマーケット 場所 落合商店街メインストリート

春と秋に開催される『フリーマーケット』も24回目、50区画のスペースに「所狭し」と並び「手づくり品」やご自宅の押入れに眠っていた「お宝」の数々…多摩テレビでも紹介される秋の風物詩。毎回大人気!アートバルーンもやっています。ご家族で足をはこんでみませんか?



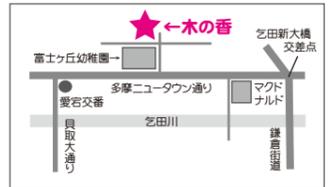
第19回 豊ヶ丘貝取商店会主催 日時 **10月20日(土)**
 10:00~16:00 小雨決行 雨天順延
もみじまつり 場所 豊ヶ丘・貝取商店街

商店会主催フリーマーケット
 先着200名 じゃがいも詰め放題 100円
 先着300名 バルーン配布(無料)
 商店会主催 模擬店もいっぱい!
 ・焼きそば フランクフルト
 ・生ビール ラムネ
 ・焼鳥 たこ焼き
 ・和菓子 ポップコーン
 ・金魚あくい・輪投げ・ヨーヨーあくい・スーパーボールあくい



珈琲『木の香』

多摩市芝田1140 TEL042-376-6085
 営業時間 10:00~20:00
 定休日 月曜日 / 駐車場 1台あり
 アサウェブタマ 11月1日アップ予定



その名の通り、木の香りがただよふ静かな喫茶店。クラシック音楽が流れ、美しいお庭を眺めながら過ごす店内はまさに「大人の隠れ家」、時がたつのを忘れてしまうほど居心地の良い空間です。平成3年にご自宅を増築してオープン、オーナーの細やかな心遣いはお庭のお手入れだけでなく、お店の隅々まで行き届いています。素敵なカップでいただく珈琲や紅茶にはアルカリイオン水を使用、オープン料理や特製カレー、サラダやパスタなど、喫茶店できちんとお食事ができるのも魅力。秋のおススメは「しめじと椎茸の和風スパゲッティ」(サラダ・スープ付 ¥850)、ケーキが選べる「自家製ケーキセット」(¥650)フレッシュな果物を使った「フルーツパフェ」(¥750)も長年の人気メニューです。“本を読む”“手紙を書く”“物思いにふける”…しっとりとした雰囲気の中で過ごす思いの時間、一度訪れるとまた立寄りたくなるお店です。

MENU

《珈琲》		《紅茶》	
マイルドブレンド	¥450	セイロン	¥450
キリマンジェロ	¥480	アッサム	¥450
モカ	¥480	ダーズリン	¥450
有機栽培 グアテマラ	¥550	アールグレイ	¥450
カフェオーレ	¥550	ロイヤルミルクティ	¥500 ほか
カスターノ	¥580 ほか		
《ソフトドリンク》		《ハードドリンク》	
グレープフルーツ	¥550	ハイネケン	¥550
オレンジジュース	¥550	バドワイザー	¥550
ブルーベリーヨーグルトジュース	¥550 ほか	グラスワイン(赤・白)	¥500 ほか
《お食事》			
厚切りトースト	¥350	タマコサンド	¥700
ミックスサンド	¥780	エビグラタン	¥900
ホーレン草のチーズ焼き	¥850	ポテトのチーズ焼き	¥850
木の香サラダ	¥550	トマト&オニオンサラダ	¥580
たらこスパゲッティ	¥800	ナポリタン	¥750
カルボナーラ	¥850	山菜ピラフ	¥780
しめじと椎茸の和風ピラフ	¥850	エビピラフ	¥900 ほか
おススメ! 木の香特製「木の子とピーフ(和牛)のカレー」	¥950		
《セットメニュー(サラダ・珈琲付)》			
ハムとチーズの焼きサンド	¥700	ツナトースト	¥700
《デザート》			
季節のシャーベット	¥550		
チョコレートパフェ	¥700	フルーツパフェ	¥750 ほか

インフォメーション

毎回大好評!

I. 『フラワーアレンジメント講習会のお知らせ』

~手づくりのクリスマスリースをつくりませんか?~
 ♪初めての方も ぜひご参加ください。

☆日時 ①11月17日(金)13:30~15:30
 ASAニュータウン永山店 2Fフリースペース
 ②11月18日(土)13:30~15:30
 セレクトショップMinicrew 2Fフリースペース

※日にちによって会場が異なります。ご注意ください。

☆材料費 ¥1500(素敵なクリスマスリースができてあげられます)

※日頃のご愛顧に感謝して残りの費用は当店が負担します。

注)当店読者の方のご参加に限らせていただきます。

☆申込締切 定員(①②各15名)になり次第、締切らせていただきます。

ひと足早いクリスマス “2つのX'mas イベント” 開催のお知らせ

申込先

☎206-0033
 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター店内
 『フラワーアレンジメント講習会』係 または
 『ゆきえさんの絵本の会』係

フリーFAX 0800-800-3154

<http://www.sawayaka-mail.com>

II. おつきゆきえさんによる『おとなのための絵本の会』

NEW!
 イベント

“おはなしの出前”を届けてくれる“おつきゆきえさん”とは10年以上のお付き合いになりますが、今回は大人の方に楽しんでいただける「絵本の会」を企画しました。クリスマス直前、心に残る“珠玉のひととき”をご一緒にしませんか?

*日 時 12月15日(土) 17:00~(朗読時間 約1時間)

*場 所 セレクトショップMinicrew 2Fフリースペース

*申込締切 定員(20名)になり次第締切らせていただきます。

*参加費 おひとりさま ¥1000のところ ¥500で…

(当店読者以外の方のご参加は¥1000となります。)

*参加希望の方は FAX・お葉書・ホームページからお申込み下さい。

※参加人数と参加される方のお名前をご記入ください。

スタッフ紹介 134 リ・リターンズ

かねこ たかあき
金子 孝明

昭和53年5月4日生(34歳)
 静岡県熱海市出身
 センター店 お客様サービス係
 担当エリア:18区
 山王下・中沢1・2丁目



ロビンくん
 「ほくもダイエットしたいな〜」

勤続11年、見かけと違って性格は草食系…? 怒られると涙をこぼし、つらいことがあればすぐにシヨボンとする。おしゃべりドットコムで「ペット紹介」に時々登場する「愛猫」の『ロビン』と暮らし始めたのが、7年前。朝と晩、仕事を終えて部屋に帰ると待っていてくれる相棒の存在は大きい。目下の趣味は「ダイエット」。映画『S.W.A.T.』で「腹筋」の割れた肉体に憧れを抱き、週に3度のジム通いとCMでおなじみの『フォースクリー』で78kgあった体重が4kg減。行きつけの中華料理『喜福さん』(青木葉通り)で食事をコントロール。『棒棒鶏』のソースを醤油ベースのさっぱり系に、付け合わせのトマト・納豆・冷奴を主食代わりに…。炭水化物を控え、副菜中心の生活をした結果さらに2kg減。体つきはガッチリしたが「腹筋」が割れないため、トレーニングの最後に有酸素運動を付加。『トレッドミル』で20分走り、BCAA(プロテイン)を摂る。就寝前には通販で購入した『スレンダーートーンエポリューション』を使用。「マッチョ願望」が達成されたあと、彼はどの方向へ向かっていくのでしょうか?(笑)

所長より一言: 様々な相談にあきれたり?怒ったりしているうちに11年が経過、『ロビン』と暮らすようになって生活が一変。母親には素麺やじゃがいも、甥っ子には誕生日やX'masプレゼントを贈る優しい一面も…。34歳、中堅スタッフとしての仕事ぶりにも期待!

台風17号が日本列島を縦断、交通影響がでましたが、みなさま無事に過ごされましたでしょうか?
 ところで…
 10月1日より産経新聞・毎日新聞のお取扱いをさせていただきます。ご依頼はご遠慮ください。
 当店で毎月10日発行の『さわやかメール』と25日発行の『おしゃべりドットコム』、2つのミニコミ紙と地域情報サイト『アサウェブタマ』を『OJD』を通じて、様々なお客様サービスを行っております。どうぞ未永くお付き合いをお願いいたします。所長

大好評!
 第61回
 バスツアーの
 お知らせ

『河口湖もみじ回廊』

■旅行期日: 11月8日(木)
 ■旅行代金: 7200円

◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当: 笹嶋
 ◆本日(10/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。

BOOKのご紹介

10月27日発売 ひこ ぶく 2012年版

朝日新聞 必読 ニュース

大人も楽しめる内容です 定価:1680円(税込)
時事を学習する小中学生 必読の一冊!

発売中!

週刊朝日 臨時増刊 いまからならまだ間に合う!
 定年後の生活で損をしないために!
50歳からのお金と暮らし
 定価:680円(税込)

『50歳からのお金と暮らし』を10名様にプレゼント致します。ご希望の方は応募フォームからお申込み下さい。抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。

所長より特別プレゼント! 応募 ★NO.1