

# さわやかメール

2012年9月9日(日) vol.285

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211  
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154  
フリーFAX 0800-800-1531

ディズニー生誕110周年を記念して『ディズニーのチョコマシュマロ』や『ドナルドダックのゲストタオル』がお目見え。  
「オイルワンドの万華鏡」や「バラのマグネットボード」など秋らしいプレゼントも登場。美術展のチケットも目白押し…一足早い芸術の秋を楽しみに出かけてみませんか?  
今月の締切は9月13日(木)です。



Jazz Festival

がんばれ日本!

## 3rd ジャズフェスティバル IN 鶴牧東公園

9月29日(土) 16:00~20:00  
(小雨決行・雨天中止)

鶴牧東公園 野外ステージ  
(多摩センター駅から歩いて12分)

入場自由 おひとり(高校生以上)につきワンコイン(¥500)程度のカンパをお願いします。

出演(予定)

### 『After5 Lab Band』

2004年東京で結成。アドリブソロを軸にメンバーの感性を重視した演奏は誰もが自然体で楽しめます。

### 『New Gloria Swing Orchestra』

調布を中心に活動している社会人バンドで結成47年目。

### 『スイングン・パラダイス・ジャズ・オーケストラ』

1992年に活動を開始し、昨年結成20周年を迎えたビッグバンド。

### 『For My Dear 大石雅也クインテット With 櫻井みどり』

多摩市落合在住のBS大石雅也が学生時代にJAZZ研のメンバーを中心に結成して25年活動しているアグレッシブなJAZZバンド。

### 『タマヴォッカ』(多摩ニュータウン・ヴォーカル・カラオケ教室)

2008年 多摩市山王下に開校したヴォーカル・カラオケ教室。



- ◆主 催 ジャズフェスティバルIN鶴牧東公園実行委員会
- ◆後 援 多摩市、多摩市教育委員会
- ◆連絡先 事務局 TEL090-4092-7032  
http://jazz-fes.jpg.org/

★スタッフ募集中 当日のみのお手伝いでOK!  
イベント運営に協力いただける方を募集しています。

地域交流・地域文化の活性化を目的に開催される、市民による手づくりのコンサート『ジャズフェスティバル』も今年で30周年を迎えます。多摩地区で活躍中のアマチュアのビッグバンドや近隣地区で活動を行っている音楽グループを中心とした野外演奏は、『鶴牧東公園』のオータムイベントとしてすっかり定着してきました。秋の夜長、聴く人も演奏する人も一緒に楽しみながら、臨場感あふれるステージを楽しみましょう。

## お散歩の途中で…第2回 『第30回ジャズフェスティバルIN鶴牧東公園』



## ナビぐるめ 102

### ハウスリーク ビザ&スパゲッティ『Houseleek』

多摩市落合 6-12-10 TEL042-372-2828

営業時間 11:00~22:00 (L.O21:15)

ランチタイム 11:00~15:00

定休日 水曜日/駐車場あり

http://houseleek.jp/



アサウェブタマに特集記事あり

【オーナーよりごあいさつ】

地域のみなさまに支えられて、オープン25周年を迎えることができました。目まぐるしく変わる世の中で、いいのか悪いのかお店は25年前と同じ。メニューも25年間お出ししているものもあります。オープン当初にいらしていたお客様が可愛いお孫さんを連れていらして下さるのもうれしい限りです。これからも皆様に愛されるお店として、スタッフ一同頑張ります。

一本杉公園そば、赤い外観が目をおどかしやれなレストラン。1987年のオープン。イタリアンにこだわらないカジュアルなメニューが人気、素材を厳選したフレッシュ野菜たっぷりのスパゲッティをはじめ、「魚介類のトマトスパゲッティ」(¥1365)も変わらないおいしさ。自家製のピザ生地とピザソースを使ったあつあつのピザ…季節限定「かきとほうれんそうのピザ」(Lサイズ ¥1480)はとにかく絶品。ドイツビールフェア開催中、「ヴァイスビール」と「ビルスナー」はお料理との相性も抜群! ワンちゃんとの散歩には秋風が心地よいテラス席をご利用下さい。日が暮れるとログハウス風の店内にはキャンドルが灯り、ディナータイムの雰囲気が盛り上がり。25周年の感謝の気持ちを込めて、店内の可愛い小物やレモンマートルのお茶、コーヒー豆などを20%OFFで販売中。ウツディでやさしい空間に足を運んでみませんか?

### メニューのご案内 ★詳細はホームページでご確認ください★

#### 《Antipasto》前菜

3味ソーセージの盛合せ生ビールセット… ¥680  
たことトマトのアーリオオーリオペロンチーニ… ¥575  
ナチョス ¥420 ほか

#### 《サラダ》

ハウスリークサラダ… M/¥480 L/¥840  
モツアレラチーズとアンチョビのアーリオオーリオサラダ… ¥945

《スペシャルピザ》ハウスリークピザ以外Lサイズのみ

ハウスリークピザ(Sサイズ ¥1050)… ¥1365

漁師風魚介類のピザ… ¥1470

モツアレラチーズのマリナーラ… ¥1155

モツアレラチーズのマルガリータ… ¥1050

バナナとりんごのクリームパティシエピザ(デザートピザ)… ¥1260 ほか

《スパゲッティ》《パエリア》

ソーセージとナスのトマトスパゲッティ… ¥1050

手長えびのフレッシュトマトアメリカンソーススパゲッティ… ¥1785

季節野菜の和風スープスパゲッティ… ¥1260 ほか

パエリアバレンシア… 1人前¥1575/2人前¥3150~

#### 【平日ランチ】

「よくばりランチ」 ¥1290 1/2スパゲッティ・1/3ピザ

「ピザランチ」 Sサイズ ¥980 Lサイズ ¥1180

「スパランチ」 ¥1200

※ランチは全てサラダ、フリードリンク付き スープorデザートでお選びいただけます

#### 【土日のランチ】

「ピザランチ(Lサイズ)」 サラダ、デザート、フリードリンク付き ¥1350

「スパゲッティランチ」 パン、サラダ、フリードリンク付き ¥1450



### さわやかメール 特別クーポン

お食事された方にデザートサービス。さらにハウスリーク発行のポイントカードに¥2000相当のポイントをお付けします。

有効期限 2012年10月31日まで

## BOOKのご紹介

アサヒグラフ【第94回全国高校野球選手権大会】週刊朝日増刊  
昨年まで発行していた「甲子園Heroes」をリニューアルし、「アサヒグラフ」としてお求めやすい価格で販売!

**甲子園の夏2012 完全保存版!!** 10戦から決勝までの激闘をワイドなカラーページで完全収録。各試合のハイライトシーン、投打のヒーローたちの躍動感あふれる写真を多数掲載!

4年ぶり3度目夏の全国制覇! 大阪桐蔭 春夏連覇!  
★『甲子園の夏2012』を5名様にプレゼント致します。ご希望の方は裏面の応募用紙でお申し込みください。 所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1

100万冊超大ヒット! 『天声人語書き写しノート』 朝日新聞名物コラム「天声人語」を書き写してみませんか? 頭の体操! 学力の向上!

★『天声人語書き写しノート』(1冊)を15名様にプレゼント致します。ご希望の方は裏面の応募用紙でお申し込み下さい。 所長より特別プレゼント 応募 ★NO.2

※販売は3冊1セット¥630になります。別途、購入を希望される方はお知らせ下さい。

## スタッフ紹介 133

ふじおか しんや  
藤岡 慎也  
昭和59年12月8日生(27歳)  
長崎県長崎市出身  
(永山店 お客様サービス係)  
担当エリア:16区  
聖ヶ丘1丁目、馬引沢1・2丁目



所長より一言:車中暮らしの経験は永山店の先輩Nさんにもあり。(笑) 音楽や映画の趣味も多彩な様子、柔軟な発想を仕事に生かし、由希さんとの暮らしを楽しんでほしい。

6月初旬、大きな体の九州男児が軽自動車に乗って、長崎県から上京した。(驚) しかも…入籍したばかりの新妻『由希さん』(21歳)を隣に乗せて、しばらくは車中で暮らしていたというからなおビックリ??? 身長180cm、入社時より10kgはスリム化した、依然として体重は3ケタ台、本人曰く「東京の猛暑と配達の際の上り下りはホントにしんどかった!」(汗) サッカー少年だった子供時代はキーパーとして活躍。中学の授業で習ったパソコンに夢中になり、学校のパソコンだけで基礎知識を習得した「イマドキの子」。18歳でバイク免許(400cc)を取得、高校卒業後はアルバイトで資金を貯め、中古バイクを購入。20歳の時、3日間かけて上京、中野のアパートで暮らしながら、3年間「防水工」の仕事をした職歴がある。長崎に戻って運送会社に勤めたが、結婚を機に覚悟を決め、再び上京。休日は『由希さん』とスーパーで日々の買い出し。当分の間は節約モード、奥さんも慣れない土地で就活中。「ディズニーシーでタッフィーに会いたい!」『由希さん』の可愛い夢が一日も早く叶いますように…。

朝晩に秋の気配を感じる季節となりました。「ヤングなでしこ」の活躍もすばらしかったですが、ザックジャパンの『ワールドカップ予選』も大詰めですね。さて…「毎日続けると世の中の色々なことがわかって、知っている言葉もドンドン増えて、文章の構成力やリズムが身に付く」「天声人語書き写しノート」が好評です! 602文字の本文を書き写すのに約30分、ノート一冊で一ヶ月分の書き写しが可能。お子様からシニアの方まで、日々の習慣としてご利用ください。 所長

大好評! 第61回 バスツアーのお知らせ

## 『河口湖きみじ回廊』

■旅行期日: 11月8日(木) ■旅行代金: 7200円

◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当: 笹嶋  
◆本日(9/9)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。