

さわやかメール

2012年7月10日(火) vol.281

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154
フリーFAX 0800-800-1531

今日はチビッコが大好きな『のこきりくわがた』が登場！『小豆島梅そうめん』や津軽びいどろの『くいのみ』、『ユニオンジャックのタオルポーチ』など、夏モード全開のプレゼントをご用意しました。大人気『マウリッツハイズ展』も再入荷。夏休みのスケジュールに合わせてガンガンご応募ください！
今月の締切は7月14日(土)です。

お散歩の途中で… (第90回) 多摩市立温水プール『アクアブルー多摩』



いよいよ夏本番！お散歩感覚で出かけられる『アクアブルー多摩』は、清掃工場の余熱を利用した温水の室内プールです。本格的に泳ぎたい方のための「50mプール」、水の流れや波で遊べる1周100mの「流波プール」、全長102m、高低差10.5mのチューブを1人または2人乗りボートで滑り降りる「アイランドスライダー」、迫力満点！目の回るようなカーブが楽しい「ボディスライダー」、38～39℃の水温で身体が温まる「リラクゼーションプール」、円形ジャグジーでは温泉気分も味わえます。「キッズプール」や「ミストサウナ」、本格的な器具が揃った「トレーニングルーム」や「ミニスポーツホール」も併設、低料金なのでいつでも気軽に利用できるのが魅力です。もうすぐ夏休み…ぜひ足を運んでみませんか？

プール営業時間 平日・土曜 9:00～21:30 日・祝日 9:00～19:30(7・8月は21:30まで) プール定休日 毎週火曜日(7・8月は第2・4火曜のみ) 年末年始 / 駐車場有り	プール当日券		7・8月は2時間制
	大人 500円	シニア(60才以上) 200円	子ども(小中学生) 200円
	超過料金: (ゲート入場～退場迄) 1時間迄ごとに、大人 250円 シニア・子ども 100円		

※年間・月間利用券・回数券などおトクなチケットもあります。

【施設のご案内】

- ★キッズプール 就学前の幼児のみ。保護者(高校生以上)1名につき幼児3名まで付添可。おむつが取れていない幼児はプール室内への入場も不可。
- ★キッズルーム プールに入場できない幼児と保護者の方がプールを見学できるスペース。ベビーベッドや授乳スペース、おもちゃもご用意しています。
- ★トレーニングルーム トレッドミルやエアロバイクなど有酸素マシンや各種ウェイトトレーニングマシンあり。マッサージチェアや酸素カプセル(別料金)などのリラクゼーションスペースも充実。中学生以下の利用は不可。※初めての利用は初回講習が必要です。
- ★ミニスポーツホール教室 ミニスポーツホールでは、一年を通していつからでも始められるミニスポ教室(エアロビクス・ヨガ・サルサダンス・太極拳など/申込先着順)や6～10回に回数限定した、事前募集型の特別プログラム(ボクシングエクササイズ・骨盤ストレッチなど)を開催しています。※詳細はお問い合わせください。
- ★レストラン『みなみの食堂』 定食各種 ¥550～/手づくりカレー ¥430/かけそば・うどん ¥330/醤油ラーメン ¥440 生ビール ¥400/ドリンクバー ¥200 ※メニューはHPでご確認ください。プールに手ぶらで来ても大丈夫、60品目の商品を色・サイズとも豊富に取り揃えています。7月下旬に水着セールを実施します！
- ★ショップ

耳寄りなお知らせ

『アクアブルー多摩』様からのご厚意により、さわやかメール読者の方に『アクアブルー多摩』入場招待券(大人用ペア)を10名様にさしあげます。ご希望の方は裏面の応募用紙でお申し込みください。プレゼント! 応募★NO.1



8/1 スタート

『新倉農園でブルーベリー摘み!』

多摩市落川 1179

TEL 080-1173-1346

営業日 水曜・土曜日

営業時間 9:00～正午まで

要電話予約(電話受付 9:00～17:00)

駐車場 20台完備

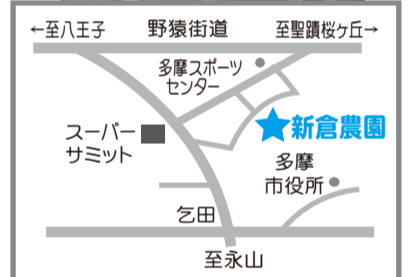
摘み取り販売価格 100g/200円



『いちご狩り』ですっかりおなじみの『新倉農園』さんですが、7月下旬より『ブルーベリー』の摘み取りが始まることをご存知でしょうか。園内にはブルーベリーの木が250本ほどありますが、今年収穫できるのは100本程度、来年になると200本の木から摘み取りが可能です。収穫できる品種は『ティフブルー』が中心で80本、『ウッドワード』10本、『ホームベル』10本です。気候の影響で期間は前後しますが、今年は8月1日～20日頃の収穫期(食べ頃?)が予想されます。収穫量に限りがあるため、お電話で必ず予約をしてお出かけください。

暑さ対策に…社長自らがブルーベリー農園の中に日陰休憩所を設置、摘み取りでひと汗かいた体を、心地よい風が癒してくれます。摘み取り初心者の方もスタッフが丁寧に指導してくれるので安心です。

夏の日差しと草負けにはご用心! 長袖・長ズボン・帽子・スニーカー、身づくろいはしっかりと、虫除け対策も忘れずに。



インフォメーション

スタッフ紹介 131

まつもと さとし
松本 啓

平成4年8月8日生(19歳) 茨城県水戸市出身
河合塾立川校 私立文系コース
多摩センター店 新聞奨学生
担当エリア12区:落合1・2・3丁目 豊ヶ丘1丁目



今春より仲間入りした奨学生がもうひとり…先月紹介した『覺田勇也』は現役の大学生ですが、こちらは来春の大学合格を目指して頑張る受験生。顔つきは「ボフ～ン」とした感じですが、話し方もしっかりしていて、毎日の暮らしもできるだけ自炊をし、無駄遣いしないよう努めている様子です。生活リズムが他のスタッフと違って変則的、夕刊を配り終えて6:00PMに就寝⇒11:00PMに起きてシャワー&食事⇒2:00AMまで勉強して朝刊を配達。6:00AMに仕事を終え、シャワーを浴び、新聞を読み、朝食タイム。そのまま寝ないで予備校に行き、9:00AMからの授業を受けます。奨学生制度を勧めたのは中学教師(数学)のお父さん、「社会の厳しさ、経験してきなさい!」模試の成績は…志望校の合格ラインは今のところ△(汗)。受験生は夏が命! 夏期講習で1日2往復の予備校通いもあるけれど、仕事と勉強、上手く気持ちを切り替えて頑張ってもらいたい。大学生になったら免許が取りたい/彼女がほしい。大学を卒業したら公務員になりたい/親孝行したい。来年の今頃は大学生の夏をエンジョイできていますように…(笑)。(笑)

所長より一言:夕方から一度寝て、夜中に起きて勉強するくらい…考えてみれば朝型の受験生に近い感じかな。志は高く持ち、生活のリズムを安定させ、明るい春を迎えてほしい。



日本初! JR全駅・全車両基地を完全網羅した決定版!!

週刊朝日百科

全60冊

週刊 JR全駅・全車両基地

7月19日(木)創刊

創刊号サービス価格 390円(税込)
2号以降 定価 590円(税込)

JRの全4593駅と、これまであまり紹介されなかった全173車両基地を、きめ細かなデータとともに紹介する鉄道ファン待望の新シリーズ、ついに創刊!

創刊号は 東京駅・新橋駅・海芝浦駅ほか、田町車両センターほか

「駅を知りつくす」: 毎月厳選した3駅を徹底紹介!
「車両基地を知りつくす」: 大迫力!! 全号「撮り下ろし空撮写真」を掲載!

『JR全駅・全車両基地』創刊号を20名様にプレゼントいたします。ご希望の方は裏面の応募用紙でお申込み下さい。応募多数の場合は抽選となります。※はずれの場合で、ご購入を希望の方は応募欄でお知らせください。

所長より特別プレゼント! 応募★NO.2

めざせ! 甲子園ブック

—夏への思いを胸に、駆け抜ける刻—

7月・8月、朝日新聞で高校球児たちに声援を!
第94回 全国高校野球選手権大会(東・西東京大会)

『めざせ! 甲子園ブック』を15名様にプレゼントいたします。ご希望の方は裏面の応募用紙でお申込み下さい。応募多数の場合は抽選となります。

所長より特別プレゼント! 応募★NO.3



上野動物園『シンシン』出産の明るいニュースに続き、いよいよロンドン五輪が始まります。時差にめげず、できるだけリアルタイムで多くの競技を観戦したいものです。今月は新人スタッフの『松本啓』を紹介しました。が、朝日奨学会の奨学生制度は、大学生だけでなく、予備校生や専門学校生をサポートもしています。ご興味のある方はWebサイト「だぞい」を覗いてみてください。所長

http://www.a-kumiai.or.jp/as/