

さわやかメール

2012年2月10日(金) vol.271

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154
フリーFAX 0800-800-1531

寒い毎日が続きますが、春の足音も
少しずつ近づいています。
今日は桃の節句を彩る『ミニお雛様』や
『エッフェル塔柄の収納ボックス』
『可愛い缶入りのチョコレート』など
春らしいプレゼントがいっぱい!
待望の『インカ帝国展』やプロ野球
オープン戦のチケットも入荷。
たくさんのご応募お待ちしております。
今月の締切は2月14日(火)です。

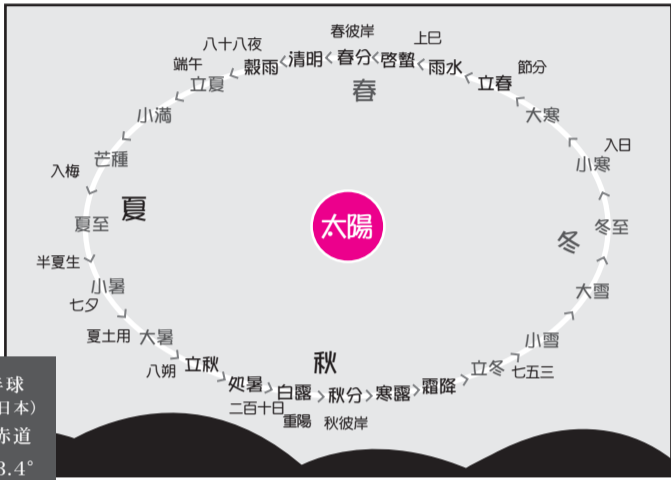
二十四節気・雑節などのイメージマップ

【地球と太陽の角度が育む日本の四季】

春夏秋冬が育む『日本らしさ』を解く鍵は、なじみ深い暦にあります。天気と密接に関わる自然の移ろいと向き合った知恵が、二十四節気などの目安を育みました。日本の四季は、刻々と変わる地球と太陽の角度が、自然へ映し出された光跡とも言えます。

《二十四節気》1年かけて1周する太陽の角度(黄経)を15度ごとに24等分して、季節の基準点を表した暦日。1周を4等分した春夏秋冬それぞれをさらに6等分した二十四節気は、気象による自然の変化を知る実用的な節目として、紀元前に黄河流域で編み出され、江戸時代に改良されて現代に至ります。

【雑節】季節の節目を表した二十四節気を補い、農耕などの目安となる暦日。風雨や霜などへの注意喚起や邪気払い、先祖供養など、民俗行事としても活用されます。南北に連なる日本列島では、季節の節目も地域で異なり、旧暦による祭事が続く所も多くあります。『彩句記』より抜粋



この時期、夜は身を切るような寒さですが、一年のうちで最も美しい満天の星空を観ることが出来ます。
待ち遠しい春そして夏、秋・冬…美しい日本の四季が巡ります。

お散歩の途中で…
【第58回】『お散歩の途中で…』



ナビぐるめ 95

沖縄料理 軽食喫茶 『チャーガナ ナイサ』

多摩市豊ヶ丘 4-2-5-103
豊ヶ丘・貝取商店街(豊ヶ丘側)
TEL・FAX 042-339-2134
営業時間 11:00~20:00
(20:00迄にご来店頂ければ閉店時間は特に決めていません。)
定休日/水曜日(不定休もあり)
※ASAウェブタマに特集記事あり。



6年前に豊ヶ丘・貝取商店街にオープンした沖縄料理のお店です。来店される方の7割が女性で、女性1人でも安心して入りやすく、ご家族連れも大歓迎です。シャキシャキの『ゴーヤチャンプル』や『ソーキそば』など、こだわりの沖縄料理はもちろんのこと、各種定食やカレーなどのメニューもあります。お酒は、各種泡盛や『シークワサービール』『ゴーヤビール』など沖縄のお酒を中心にそろえています。ソフトドリンクもマンゴー、グラパ、パイン、シークワサーなど充実していて、お酒を飲まない方も十分に楽しめます。メニューにはありませんが、冬限定で『ホットシークワサー』がオススメのドリンク。裏メニューですので、オーダー時に“さわやかメール見た!”とお伝え下さい。冬場のご紹介になりましたが、寒さを忘れる沖縄の楽しい雰囲気や料理の美味しさをご堪能下さい。

インフォメーション

シニア世代の病気予防と健康

【鳥越俊太郎講演会】

2012年2月25日(土)
18:00~19:30

会場:ベルブ永山多目的ホール
(ベルブホール)
多摩市永山1-5

講師:鳥越俊太郎(ジャーナリスト)
定員:200名(多摩市全域)

参加ご希望の方は裏面の
応募用紙でお申込み下さい。

所長より特別プレゼント! 応募 ★NO.1

週刊ST 試読のご案内

英語学習紙 金曜日発行 24ページ
定期購読 1100円/月(1部 290円)

大学入試に強い! 就職活動に強い!
シニアの方にも絶対オススメ!

英語のプロによる学習コラムが人気の英語学習紙。ニュース英語、対話文、TOEIC対策、単語の適切な使い方、映画のセリフで学ぶ会話表現など、今すぐ役立つ学習記事が豊富です。英文ニュース記事にはすべて日本語の訳/注釈がついているので、最新の時事英語も気軽にチェックできます。

英字新聞を活用した効果的な学習法
『週刊ST活用法』が付いています。

週刊STの試読をご希望の方は
裏面の応募用紙でお申込み下さい。

所長より特別プレゼント! 応募 ★NO.2

【メニュー】

《おそば》
沖縄そば…600円
アサそば…¥650
ソーキそば…750円
ラフティそば…750円
てびちそば…750円
沖縄風やきそば(塩味)…750円
オススメ! 寒い日でもポッカポカ、当店オリジナル
沖縄そばの担々麺…800円

《単品メニュー》
ゴーヤチャンプル…450円
ミミガー…400円
ラフティ…450円
クコライス…600円
ゴーヤカレー…600円
スク豆腐(小魚の塩漬けのせ)…400円
豆腐よう(豆腐の泡盛漬け)…400円
ほか

《お酒》
泡盛各種/古酒(ケース)
シークワサービール
ゴーヤビール/サワー各種 ほか

《定食メニュー》
豆腐チャンプル定食…700円
ゴーヤチャンプル定食…800円
鶏の唐揚げ定食…700円
生善焼き定食…800円
ハンバーグ定食…800円

チャーガナ ナイサ クーポン

お食事をされた方に限り、
★ランチタイム ドリンクバー無料サービス
★ディナータイム ワンドリンク無料サービス
有効期限 平成24年3月末日まで

スタッフ紹介 (128)

ニュータウン永山店スタッフ全員集合!



① 杉本 倫浩
② 2002/6/10
③ 店長



① 石野 勝也
② 2007/8/1
③ 事務係



① 大塚 正章
② 2002/6/10
③ 事務係



① 日吉 利之
② 2003/3/20
③ 主任 5・6・7・8区



① 中村 真一郎
② 2004/5/8
③ 2・3・4区



① 永田 義和
② 2005/4/18
③ 主任 9・10・11・12区



① 阿波連 雅人
② 2009/2/1
③ 主任 13区

スタッフ一同、地域のみなさまとのコミュニケーションを大切に、日々の業務に取り組んでまいります。折々の花が楽しめるミニガーデンにもお立ち寄りください。

① 氏名
② 入社年月日
③ 役職・担当区域



① 中野 満典
② 2009/7/24
③ 14区



① 大淵 夏樹
② 2010/1/24
③ 15区



① 大谷 利行
② 2010/2/11
③ 17区



① 山形 昇
② 2011/5/7
③ 18区



① 奥山 真
② 2011/11/9
③ 16区



① 津川 雅子
② 2003/9/1
③ 事務

「さわやかメール」の長い歴史の中で、各店のスタッフを一度に紹介したのは今回が初めて。永山店・センター店ともに、スタッフの勤続年数も比較的長く、10年以上のベテランが数多くいることも特長のひとつです。細やかなお客様サービスが行なえるよう努力してまいりますので、エリア担当のスタッフにはお気軽に声をおかけください。ご縁があって、ジャーナリストの『鳥越俊太郎』さんのお話を伺える機会に恵まれました。さわやかメール読者の方には特別席をご用意いたしましたので、お申込み多数の場合は抽選となりますのでご了承下さい。 所長

大好評! 第58回 バスツアーのお知らせ

益子焼の窯元見学と水戸借楽園の観梅
■旅行期日: 3月14日(水) ■旅行代金: 6980円
◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当: 笹嶋
◆本日(2/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。