

# さわやカメール

好評! 徳島名産の『鴨門うさぎ』をはじめ、『リサとガスパールのおたのみ袋』や『ハロウィンガーランド』など秋を彩るプレゼントがいっぱい! 横浜方面のアミューズメントチケットも充実! 秋のプチトリップにご利用下さい。

今月の締切は10月14日(金)です。

2011年10月10日(月・祝) vol.263

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数 12000部 発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154  
フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

## お散歩の途中で...

第83回 秋の香りがいっぱい!

『多摩市の紅葉マップ』

秋晴れの日、ひんやりと冷たい風をうけながら、紅葉が色づき始めた並木をほんの少し早足で歩いてみませんか? イチヨウ・トウカエテ ススカケノキ・モミジバフウ etc... 普通段、車で移動している方は見過ごしがちですが、歩道橋からの眺めも視点が変わって楽しいものです。恐竜橋ってご存知ですか? おもしろいネーミングでしょう。橋の所にユニークな鉄製の恐竜のオブジェがあるんですよ。興味のある方はちよつと足を伸ばしてみてください。が...

※秋から初冬に咲く珍しい10月ザクラの並木もASAニュータウン永山店の近くにあります。



## インフォメーション

### スタッフ紹介 リ・リターンズ 125

なんじょう こういち  
南條 光一

昭和46年11月10日生(39歳)  
神奈川県横須賀市出身  
システム管理主任



2年半ぶりに登場! 愛娘『怜奈ちゃん』も5歳になって可愛さいっぱい、休日は“優しいパパ”に徹しているのかと思えば、この1年はフルマラソンデビューに向け、命がけでトレーニング中??? 昨春、地元横須賀の10kmレースに参加、女性ランナーにあっさり完敗... フォームの研究や減量に取組んだ結果、体重は10%減、11月3日(例)の『湘南国際マラソン』に向けて周回準備を続けている。元来、コツコツと仕事をこなす粘り強い性格、大好きな釣りを封印して望む一番、海沿いの134号線42.195kmを完走目指して走ります。

『Born To Run』という著書に登場するメキシコの部族『タラウマラ族』が100kmの山道をゴムのサンダルで走る話に興味をもち、自分も裸足感覚で走れる5本指シューズを愛用、御岳山トレイルや代々木公園でのタイムトライアルをはじめ、第3金曜日は『スポーツオーソリティ多摩センター店』主催の“ナイトラン”にも参加。TBSラジオ『宇丸のWeekエンドシャッフル/Theシネマハスラー』をダウンロードして聞くのが通勤途中のお楽しみ。仕事面では、TwitterやFacebookなどと融合して、お客様と円滑な情報交換が出来るようにするのが目標。

6月には宮城県東松島市に泥掻きや側溝の掃除をする震災ボランティアとして参加。40代目前、心も体もフル稼働、様々なことを考える日々が続きます。

所長より一言: 入社当時の履歴書を見てビックリ! 今より20kgぐらい太ってたね。終電で寝過ごし、家にたどり着けない時、最近は何時間でも走って帰るらしいね。(笑) 11月3日の完走、祈ってます。

築40年を迎えた諏訪2丁目地区の再開発、多摩センターに建設中の新築マンション、地盤の安全性も含め、多摩ニュータウンについての様々な話題が報道されています。長年お住まいの方と新しく転入される方が地域のコミュニケーションを利用して少しでも親しくなっていたらいいな、ポータルサイトやミニコミ紙を通じて良質の情報を発信していきたいと思っています。



日刊スポーツ『なでしこジャパン』  
臨時増刊 タブロイド判

なでしこの五輪 W杯からロンドンへ  
3大会連続出場決定!! 28ページ特集号

『なでしこジャパン』を50名様にプレゼントいたします。  
ご希望の方は裏面の応募用紙でお申込み下さい。

所長より特別プレゼント! 応募 ★NO.1

過ぎ去った夏を振り返って!

週刊朝日増刊 2011

日大三 優勝! 10年ぶり2度目

甲子園 Heroes

定価1400円(税込)

『甲子園 ヒーローズ』を5名様にプレゼントいたします。  
ご希望の方は裏面の応募用紙でお申込み下さい。

所長より特別プレゼント! 応募 ★NO.2



## ナビぐるめ ⑨1

### トレノ ノッテ 地中海料理 『Treno Notte』

多摩市落合 2-35 パルテノン多摩5F  
TEL042-373-7323

【営業時間】  
ランチ月~金 11:30~15:30 (LO14:30)  
ランチ土・日・祝 11:30~17:30  
ディナー 17:30~22:00 (LO21:00)  
【休休日】 パルテノン多摩休館日  
http://www.treno-notte.com



8月22日にリニューアルオープン、多摩中央公園の緑に囲まれて過ごす開放感たっぷりのランチタイム、日が暮れると一転、大人モードの静かなレストランに... ワインと一緒にゆったりとしたディナータイムが過ごせる 居心地の良い空間。オーナーの横須賀さんより素敵なメッセージが届いています。

“オープンから3年目、新たなスタートを...”

「風が気持ちいい」そんな言葉が出てきたのは、このレストランの運営を任せられたラスに立ったときでした。

多摩の風を感じるレストランをつくりたい。

これが地中海料理 トレーノ・ノッテのコンセプトです。

風は世界をめぐる、いろいろな国の間を抜けて 私たちのところへもやってきます。そして私たちのつくりだす風もまた、同様に世界をめぐるのでしょうか。

店づくりは街づくり。よいお店が増えれば街は活性化し、集う人も増え、市民の皆様も豊かな暮らしが出来ると思います。私たちのお店がこの街にとって風のような「GIFT」となるように、これからもこの街から店づくりをしていきたいと思っています。みなさまの ほっとけない お店になるように。 トレーノ・ノッテ 横須賀 健

### 《インフォメーション》

- おすすめランチメニュー  
☆5種から選べる石窯ピッツァ(サラダ・コーヒー付) ..... ¥1280  
☆Today's TRENO 本日の一皿(サラダ・スープ・メイン・自家製パン・コーヒー) ... ¥1400
- おすすめディナーメニュー  
☆おまかせオードブル3種 ..... ¥750/☆チーズリゾット ..... ¥1500  
☆じゃが芋のあつあつコンテチーズがけ ..... ¥850  
☆窯焼き野菜 ..... ¥1200/☆シーフードオムレツ香草バター ..... ¥950  
☆アクアパッツァ(旬の魚と季節野菜のスープ仕立て) ..... ¥1800
- 20名様以上のパーティプランも用意しています。(¥4000~)  
※ お気軽にお問い合わせ下さい。

### 《カフェ トレーノ・ノッテ コンサート》

音楽家の佐野観(Kan Sano)さんのティータイム ソロピアノコンサート! 世界で活躍する佐野さんの即興演奏は、リラックス&クリエイティブがテーマ。夕方にさしかかる公園の木々を眺めながら、その演奏に酔いしれてみてはいかがでしょうか。

毎週第一金曜日開催 次回は11/4(金) 開場15:00/開演15:30  
1st ステージ 15:30~16:00/2nd ステージ16:15~16:45

◎ 入場 1500円(フードリンク付)  
◎ 会場 カフェ トレーノ・ノッテ(パルテノン多摩4F)  
ご予約・お問合せは 042-373-7323 長内まで

グラスワイン1杯サービス  
クーポン券  
2011年10月末日まで  
トレーノ・ノッテ