

さわやかメール

2011年8月10日(水) vol.259

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落川1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154
フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

“節電の夏”進行中!...
さっぱりとした味わいに“涼”を
感じていただけるよう
『もりおか冷麺』をご用意。
防災の日に向けて
プッシュ式のLEDライトや
花火柄の手ぬいご登場!
旅先からはモバイルからの
お申込みが便利。
暑い毎日が続きますが、
たくさんのご応募お待ちしております。
今月の締切は8月15日(月)です!

セシサ川崎 農業協同組合 ファーマーズマーケット セシサモス



川崎市内唯一のJA直営 農産物直売所
神奈川県川崎市麻生区黒川 172
TEL 044-989-5311 Pあり
営業時間 4月~10月 10:00~18:00
11月~3月 10:00~17:00
※当面の間、時間を短縮(10:00~17:00)して営業
定休日/水曜日・年末年始ほか
★8月15日 11:00~/14:00~
試食会の予定あり 70食限定
http://www.jaceresa.or.jp/

新鮮な旬の美味しい野菜をたくさん食べよう!
黒川駅から歩いて約6分。鶴川街道沿いにある
セシサモスは開店時から大変賑わっています。中
に入ると農家毎に採れたて野菜が並んでいて選ぶの
に迷ってしまいます。野菜の他にもお米の精米や、
豆腐類・パン・和菓子他、いろいろ売っています。
ついでに買いますと、帰りの荷物が重くならずま
いますのでご注意ください。



お散歩の途中で...

第8回 新鮮野菜の『いごササキヤム』&
ブルーベリー摘み取りの『新倉農園』



ナビぐるめ 89

新鮮工房『味市』

多摩市諏訪 2-12 アクロスビル3F
TEL042-338-2053
営業時間 11:30~14:00 (LO13:30)
17:00~24:00
日曜定休 ※8/14(日)~8/17(水)は
お盆のため休業します。



★アサウェブタマに特集記事あり
★耳よりなお知らせ

『さわやかメール見た!』で会計時5%オフになります。(但し ¥3000以上のご利用に限ります。)

永山駅から徒歩3分、落ち着いた雰囲気の中で美味しいお酒とお料理が楽しめる
お店。平日のお昼にはお得なランチメニューもあり、うまくて安い!「日替りラ
ンチ」(¥600~)を求めて駅周辺のオフィスにお勤めの常連さんがやってきます。
お座敷に座って、大きな水槽の魚たちを眺めるのも楽しい時間... お子様と一
緒でもゆっくりすごせるので安心です。夏場のオススメは「活アジ刺身」(¥680)
「活サザエ壺焼」(小¥780 大¥980)「夏野菜の天ぷら盛合わせ」(¥800)など。
旬の味覚「徳島県産天然岩牡蠣」(¥480~)や夏バテ予防に「うなぎ白焼き串」
(¥200)もぜひご賞味ください。岩手の地酒『南部美人』『純米吟醸』(¥680)、
飲みながら元気になる「クエン酸サワー」(¥380)は店長さんのオススメ。みんな
が大好きな「にぎり寿司」も1貫¥100~。夏休みも後半戦、飲んで食べて元気に
なれる『味市さん』にご家族そろって出かけてみませんか?

新倉農園 ブルーベリー 摘み取り 情報

多摩市落川 1179 TEL080-1173-1346
http://nikuranoen.com/
営業日 水・土・日曜日
営業時間 9:00~正午まで
要電話予約(電話受付は9:00~17:00)
摘み取り販売価格 100g 200円
駐車場 20台完備



イチゴ狩りでおなじみの新倉農園さんで現在ブルーベリーが収穫で
きます。品種は『ティフブルー』中心、他に『ウッダード』『ホームベル』
8月10日~20日頃の収穫がまさに旬!(気候の影響で時期がずれる
こともあります。)
摘みたてを冷凍にしたり、ジャムにするのがオススメ。
摘み取り初心者の方も丁寧に指導致します。お気軽にお越し下さい。
※服装は長袖・長ズボン・スニーカー、帽子も忘れずに...

【メニューの一例】

- 特大まぐろかぶと焼き ¥1800 / 活アジ平日刺身 ¥720
生うに(1人前) ¥700 / はも天ぷら ¥650 / 焼き茄子 ¥450
活サザエ刺身 小¥780 大¥980 ほか
- にぎり寿司(1貫)
¥100...まぐろ・いか・たこ・海老・ほたて・サーモン・つぶ貝・玉子
¥150...かんぱち・甘えび・うに・いくら
¥200...えんがわ・ぼたん海老
- 手巻き寿司 ※細巻きは50円増し
¥150...かっぱ巻き・梅しそ巻き・納豆巻き
¥200...鉄火巻き・明太巻き・いくら巻き・ねぎとろ巻き
- 味市特選『美味地酒』 各¥680
八海山【新潟】・南部美人【岩手】・王禄【島根】・司牡丹【船中八策】【高知】
- 飲みながら健康になるドリンク
クエン酸サワー ¥380 / タヒチアン・ノニサワー ¥480
クエン酸梅酒(ロック) ¥500 / シークワーサーサワー ¥420
※各種ご宴会についてもご相談承ります。

インフォメーション

スタッフ紹介 123

やまがた のほる
山形 昇

昭和58年5月6日生(28歳)

山梨県甲斐市出身

ニュータウン永山店お客様サービス係
担当エリア18区:永山1・2・3丁目の一部



眼鏡の奥のやさしい瞳、まだ若いのに落ち着いた話し方をする。高校卒業後、ガソリン
スタンド、たこ焼き店、生鮮野菜を運ぶ運送会社勤務を経て、3年前に上京。
入社2ヶ月、0時就寝→1時半起床→6時就寝→11時半起床の変則的な暮らしにも
徐々に慣れ、持ち前の明るさが戻ってきた。卓球、テニス、バドミントン、学生時代は
ラケットを使うスポーツに没頭。ピリヤード・ボウリング・釣り・ラジオ、多彩な趣味
には凝り性の一面をのぞかせる。最近見た映画は劇場版アニメ『鋼の錬金術師』、休
日はひとりでのんびりと過ごす。勤めていたたこ焼き店『焼きたて屋』さんは長野県
を本拠とするチェーン店。丁寧な言葉遣いや愛嬌の良さはたこ焼きを待つお客さんと
の会話から生まれたものに違いない。7/24の地デジ化はアパートがデジアナ対応
だったことで命拾い、余裕ができたなら新しいTVも購入したい。ヨーグルト以外の乳製
品が大の苦手だが、モンブランとチョコレートケーキならOK。次の休日は乞田川沿
いのパティスリー『ル・ジャルダン・ブルー』にでかけてみようと思っている。

所長から一言... 待望の若手スタッフが入社。与えられた仕事を卒なくこなし、お客
様からの評判も良い。接客業で培った経験と潜在能力を發揮して、
ベテラン揃いの永山店に新しい風を送り込んでほしい。

『なでしこジャパン』の
歴史的勝利に感動
したあの日から3週
間:澤選手は府中
市出身ですが、南野
高校の卒業生である
こともうれしいエピソードですね。
試合後にアメリカ選
手によって語られた
日本チームへの賛辞
には決勝戦の戦いぶ
りをあらためて振り
返りたくなる爽やか
な感動がありました。
まだまだ続く猛暑と
の戦い:体調管理に
はくれぐれも留意
ください。所長

大好評!
第56回
バスツアーの
お知らせ

チャットボード

必見! 天声人語 ワークブック 3つのレッスン

文章が苦手な人も楽しくかけるようになる!

『天声人語 ワークブック』を30名様に
プレゼントいたします。

所長より特別プレゼント 応募NO.1

ご希望の方は裏面の
応募用紙でお申込み下さい。

『天声人語書き写し専用ノート』

3冊セット(¥630)も 好評発売中!



お申し込みは当店まで

駒ヶ岳ロープウェイで行く 秋の『千畳敷カール』

■旅行期日 10月12日(水)

■旅行代金 11500円(昼食・路線バス・ロープウェイ代含む)

駒ヶ岳ロープウェイで行く標高2612mの中央アルプス千畳敷駅は日本最高地点の駅です。
今から約2万年前に、氷河のゆったりとした流れにより浸食されて形成されたカール(半円形の
窪地)は、畳を100枚敷いた広さがあることから「千畳敷カール」と呼ばれています。

◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当:笹嶋

◆本日(8/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。