

# さわやガメール

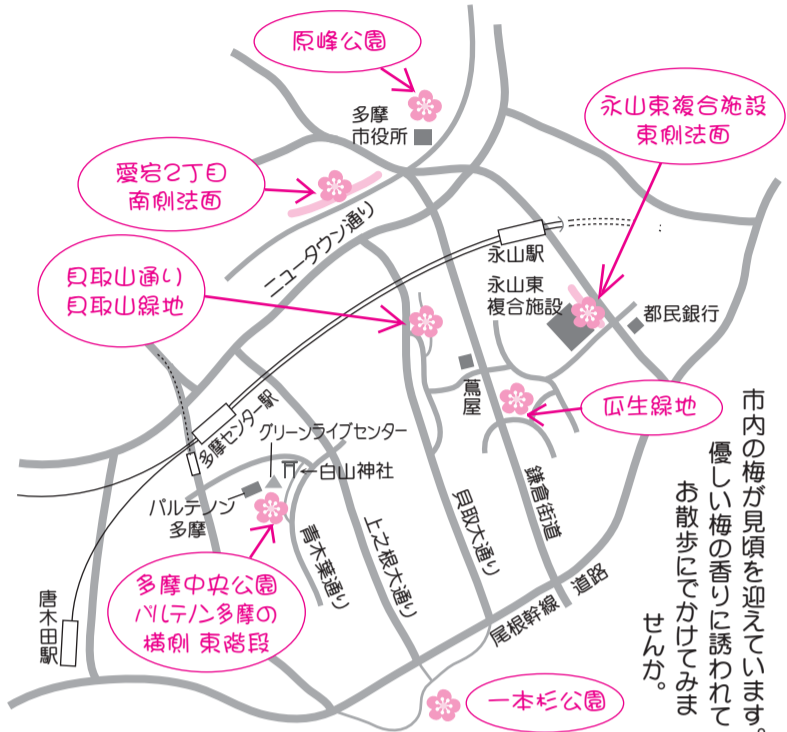
2010年2月10日(水) vol.223

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数 12000部 発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154  
フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

今日は桃の節句を彩る『ミニお雛さま』をはじめ、ティーツイにぴったりのミニトリーやペン付きのメモ帳など春らしいグッズがお目見え。お待ちかね『大哺乳類展』やプロ野球オープン戦、サッカー観戦チケットも登場！たてさんのご応募お待ちしております。締切日にご注意下さい。プレゼントの締切は2月15日(月)です。



### 《近隣の“梅”情報》

- 【日野市】百草園：園内には、約80種800本の梅が紅白で美しい花を咲かせる
- 【町田市】薬師池公園：白梅175本、紅梅75本の250本が咲きそろ
- 【調布市】神代植物公園：73品種、210本の梅が3月下旬まで楽しめる
- 【稲城市】よみうりランド：「聖地公園」で約500本の梅が咲き誇る
- 【府中市】府中郷土の森：約60種・1100本の梅が咲き誇る
- 【立川市】国営昭和記念公園：花木園で約20種、90本の梅が3月中旬過ぎまで咲く
- 【国立市】谷保天満宮：梅を愛した菅原道真を祭る神社。約350本の梅林が季節を彩る
- 【八王子市】高尾梅郷：旧甲州街道、小仏川沿いに約10000本の梅林が点在
- 【青梅市】吉野梅郷：樹齢300年以上の古木ほか、約2万5千本の梅が咲く

第71回『多摩の早春梅だより』  
お散歩の途中で...  
市内の梅が見頃を迎えています。優しい梅の香りに誘われてお散歩にかけてみませんか。



## ナビぐるめ 76

### 『東京ミートリア』in 南大沢

八王子市南大沢2-1-6 フレンテ南大沢(新館)5階  
南大沢駅前 駐車場あり・割引サービスはなし  
TEL 042-653-3729  
営業時間 11:00~22:00/年中無休・入場無料  
http://www.keio-ekichika.com/tokyomeatrea/



昨年12月にオープンした肉料理のテーマパーク『東京ミートリア』。都内の有名店や地方の人気店が集まった、肉好きにはたまらない“お肉のワンダーランド”。平日でも行列のできる『にくまきおにぎり』(元祖にくまき本舗)をはじめ、手ごねハンバーグ(GOLD RUSH)、変わりとんかつ(清まる)、バックリブ(Hot Stuff)、近江牛(卸問屋 激)、名古屋コーチン(鳥開総本家)、豚ステーキ(東京トンテキ)、7店全てを制覇したいガッツリ系の方はフロアのテーブル席へテイクアウトして仲間同士でワイワイ食べるのがオススメ。各店のメニューをじっくりと味わいたいグルメ派の方は店内でのイトインがオススメ。“キフモノ NO.1”は『とんかつパフェ』、さくさくかつの食感と抹茶アイス&生クリームの組合せが意外なほど美味!「ホントに〜?」と辛口なお肉をおっしゃる貴方の目からもココロ(X)ではなく、ウロコ(O)が落ちる新発見???です。フロアには「お肉のうんちく」が学べるミュージアムもあり、「箸休め」の気分で立ち寄ってみるのはいかがでしょうか?

システム管理担当『南條光一』(センター店) 責任取材

## インフォメーション

### スタッフ紹介 リターンズ 108

きだち りゅうすけ  
木立 龍介  
昭和50年10月25日生  
青森県青森市出身  
国士館大学バスケット部主将  
(多摩センター店・永山店)  
統括マネージャー



入社13年目、10月で35歳、長男『汰くん』も今春から中学生...月日の流れは早く、バスケットのプロを目指していた22歳の頃が懐かしい。2店を束ねるマネージャー業務の傍ら、関連会社『豊ヶ丘新聞センター』ではミニコミ紙『プチたま』の編集を担当、『さわやガメール』と連動しながら地域密着の情報収集に余念がない。毎年6月に『国士館大学』で開催する『高田道場キッズカレッジ』に息子たちを参加させた結果、超ひっこみ思案だった次男坊『汰くん』の行動が驚くほど活動的に... 木立家のアルバムにうれしい一頁を刻むことになった。趣味はダイエット? ... 毎年一度は激減する体重だが気が付けばあっさりリパってしまう悲しい現実、健康維持のためにも今年こそは“アンダー90”が目標。そうはいいながらも、中華料理『天一坊』(ニュータウン通り)の「蟹あんかけ炒飯」&「鉄鍋餃子」がお気に入り。家族思いの優しいパパにエール。

所長より一言: 業務管理については、いつ独立して所長さんになってもOK。ミニコミ製作などのソフト面についても、『プチたま』の編集を通じてかなり実力アップ。ネットワークの良さを生かし、地域イベントの企画などにも力を注いでほしい。

うれしいリクエストを頂きました。以前にあった紙面上の「キーワード」が見当たりにません。管理上、不要になったのかもかもしれませんが、知らない言葉を調べるのも意外と楽しかったです! 毎月のキーワードを書き留めていくと、その年の流行語が含まれたりして面白いかもですね。お楽しみ企画のひとつとして復活を検討してみようと思っております。いよいよバンクーバー五輪が開幕、HPに登場するおちゃめなキャラクターにもご注目ください。所長

- 近江牛卸問屋 激 (兵庫/尼崎)  
日本三大和牛の近江牛をリーズナブルに食べられるお店。  
激カルビ ..... ¥609  
特選近江牛セット .. ¥5040
- 鳥開 総本家 (愛知/名古屋)  
究極の名古屋コーチン 親子丼 .. ¥1800  
名古屋コーチン 手羽先唐揚げ2本 .. ¥460
- 東京トンテキ (東京/渋谷)  
豚のステーキ、だからトンテキ!  
三重県四日市の 名物トンテキ .. ¥800  
目玉 ガーリックライス ..... ¥500

### 【フロアインフォメーション】



- 清まる (愛媛/松山)  
アイデアも味も◎!  
1日限定10食  
トンカツパフェ .. ¥2000  
とんかつパフェストリート版 .. ¥580  
アブノーマルカツ各種 .. ¥580
- Hot Stuff (愛知/豊橋)  
日本では珍しいバックリブ・スペアリブソースが4種類 激ウマ!  
バックリブ(ラージサイズ) ..... ¥3600  
スペアリブ ..... ¥700
- 元祖にくまき本舗 (宮崎)  
宮崎県知事も絶賛!  
にくまきおにぎり 1個 .. ¥300  
お持ち帰り用 冷凍にくまき3個入り .. ¥1100
- GOLD RUSH (東京/渋谷) アメリカ仕込みの手ごねハンバーグ  
ゴールドラッシュハンバーグ 150g .. ¥900/ハンバーグメンチ 1個 .. ¥150

## チャットボード



植物と暮らす幸せをみつきたい人のための園芸マガジン  
週刊 ベランダでも楽しめる

## 野菜づくり 花づくり

朝日ビジュアルシリーズ 全30冊  
2月25日創刊 毎週木曜日発売  
2号以降定価580円(税込)

専用ファイルも同時発売 《4/30までの期間限定》  
本誌10冊収納(ファイル3巻で全冊収納可能)  
創刊サービス価格 900円(税込)/1巻 以降、通常価格 1200円(税込)/1巻

『野菜づくり 花づくり』を15名様にプレゼント致します。ご希望の方は裏面の応募用紙にてお申込み下さい。

所長より特別プレゼント! 応募 ★NO.1

※なお抽選に外れた場合でも、購入を希望される方はメッセージ欄でお知らせ下さい。

### 第46回 朝日新聞読者 謝恩バスツアー

『幕末維新・坂本龍馬と新撰組』 京都編  
旅行期日 3月27日(土)~28日(日) 1泊2日  
旅行代金 64,000円

幕末維新の地、京都で今話題の坂本龍馬、また新撰組の双方から幕末を感じる旅です。龍馬ゆかりの地、「寺田屋」や、龍馬の墓石のある「霊山護国神社」、新撰組隊士墓所などが併設されている「壬生寺」など、数多くの坂本龍馬や新撰組関連のスポットを巡ります。昼食は桂小五郎ゆかりの料亭「幾松」で。歴史ロマンあふれる春の京都を楽しみませんか?

◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-5777-6722 担当:笹嶋  
◆詳細については、本日(2/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。