

さわやカメール

2009年10月10日(土) vol.215

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211

フリーFAX 0800-800-3154

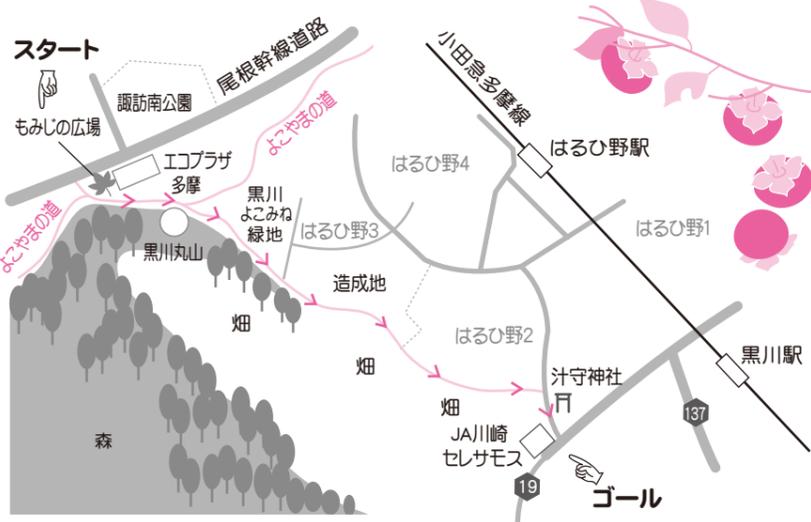
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-1531

好評!徳島名産の『鳴門うぶ芋』をはじめ、『おしゃれたトイノー』や『ハロウィングッズ』など秋を彩るプレゼントがいっぱい、
今回は横浜・江の島方面のアミューズメントチケットが充実、秋のプチトリップにご利用下さい。

締切は10月14日(水)

PCまたは携帯電話からの応募が便利です。



第69回『秋の里心歩き』〜ゆるやかな生里川を往還〜

お散歩の途中で...

エコープラザ多摩の裏手『もみじの広場』から出発。かつて狼煙の上がった高台『黒川丸山』から川崎方面に下る斜面を歩きます。森と畑に挟まれた山道には所々に柿が実り、蜻蛉が飛び、リスモスが咲く多摩の原風景が広がっています。造成が進むはるひ野ですが、右手は谷戸の畑、奥は深い森、まだまだ自然がいっぱいあります。黒川駅すぐそばのJAせしサモス産直品が買えるのもよかったです。楽しみ...心を見上げて保食命(うけもちのみこと)食(食べ物の神様)が祀られる『汗守神社』を発見、ゆつくり歩いて30分、秋の里山が存分に楽しめるルートです。



ナビぐるめ⑬

Café『Treno Notte』

多摩市落合 2-35
パルテノン多摩4F(西エレベーター使用)
TEL042-373-7323
営業時間 10:00~17:00
http://www.treno-notte.com



多摩中央公園を一望できる開放感たっぷりのおしゃれなカフェ。2008年12月のオープン、お散歩の途中やカルチャーの帰りなど気軽に立ち寄れるロケーション。木のポウルにたっぷり野菜、イタリアンドレッシングがよく合う『チキンのサラダ』、コトコト煮込んだ野菜がおいしい『今週のスープセット』をはじめ、『鶏ムネ肉とセロリマリネサラダサンド』、パキスタン風の『トレノ・ノッテ風カレー』など多摩の地野菜をふんだんに使ったメニューはヘルシーなのにボリュームたっぷり...オーナーがベジタブルマイスター、野菜料理へのやさしいこだわりが感じられます。プリンパフェや自家製ケーキなどカフェメニューも充実...多摩産の蜂蜜を生地やクリームに使った『はちみつと栗のロールケーキ』はやさしい甘さがたまりなく美味!テイクアウト(1本¥1260)も可能です。テラス席はわんちゃんとの同伴もOK、公園の四季をながめながら、ゆったりと過ごすサンデーランチはいかがでしょう?

【メニューいろいろ】

10月の週替りスープセット

(自家製パン・たっぷり野菜サラダ付) ¥680

5日~ 茄子と薩摩芋のスープ

12日~ いろいろきのこ鶏肉のスープ

19日~ サーモンとほうれん草のスープ

26日~ 南瓜とズッキーニのスープ

*チキンのサラダ(自家製パン付) ¥580

*ロメインレタスとトマトのシーザーサラダ(自家製パン付) ¥580

*トレノ・ノッテ風カレー(サラダ&チャイまたはラッシー付) ¥780

*バンドミサンド(ハム&チーズorハム&玉子) ¥600

*鶏ムネ肉とセロリマリネサラダサンド(コーヒーor紅茶付) ¥480

*プリンパフェ、チョコレートパフェ ¥480ほか

*多摩の蜂蜜と栗のロールケーキ・ガトーショコラ・チーズケーキ・苺のケーキ

木苺のムース・チョコとバナナのケーキ ほか セット(コーヒー/紅茶) ¥200

*コーヒー・紅茶 ¥350 *オレンドジュース ¥320

*チャイ ¥400 *ラッシー ¥400 ほか

【インフォメーション】

グランドピアノ常設しています。お食事をしながらのコンサートパーティなどにご利用下さい。ご予算などお気軽にご相談ください。

★耳寄りなお知らせ★

お店の好意により、『さわやカメール』ご持参の上、ご飲食いただいた方に、『パニアアイス』(1名様分)のプレゼントがあります。(~10/31まで)

インフォメーション

スタッフ紹介

104

つがわ まさこ
津川 雅子

東京都中野区出身 多摩市在住
ニュータウン永山店 事務



電話対応の明るい声が印象的、勤続6年、フラワーアレンジ教室のアシスタントとしてもおなじみの津川さん。スラリとした長身、美しい顔立ち、誰からも愛される優しい性格で永山店の『聖母様』的存在。イタリアアパレルの会社にお勤めのご主人、大学生のご長男との3人暮らし。3歳で町田市に転居、スポーツは厳しい方が好き、中高時代はバレーボール、大学時代は体連のテニス部で活躍する。大学卒業後は『HANA MORI』に就職、経理の仕事を中心に洋服の販売、ファッションショーのお手伝いも経験する。好奇心・向上心ともに旺盛で、暇なことが大の苦手...15年来の友人が永山にエステサロンを開業したのをキッカケに半年かけて「エステティシャン」の資格を取得。(凄!) 休日は両家のお母さんを誘って歌舞伎を見たりバス旅行に行ったり...親孝行の気持ちも忘れない。将来の夢はご主人&息子さん夫婦でイタリア旅行に行くこと。“出世したらお母さんを連れて行ってあげるよ。”息子さんの優しい言葉にホロリ...才色兼備の心豊かな女性がスタッフでいてくれる幸せに感謝!

所長より一言: “私、こう見えてテニスが得意でどんなことでも頑張れるんです!”

強い眼差しで自己アピールしてくれた6年前のことを思い出します。息子さんの原チャリに乗ろうとして転倒、何針も縫う大怪我だったのに、ケロリとして翌日出社してきたバイタリティにビックリ! いつまでも素敵な女性でいてください。

BOOKのご紹介

絶賛 発売中!!

読めば絶対、日本史が好きになる!!

朝日ジュニアシリーズ

週刊マンガ日本史

毎週火曜日発売全50冊 2号以降定価¥490(税込)

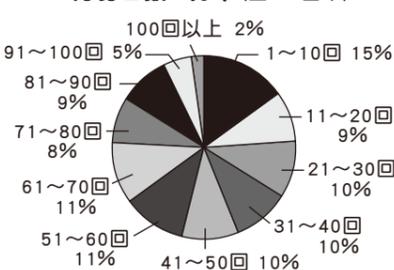


BOOK『マンガ日本史』を15名様にプレゼントいたします。ご希望の方は裏面の応募用紙でお申込み下さい。

所長より特別プレゼント! 応募★NO.1

※抽選に外れた場合でも、購入を希望される方はメッセージ欄でお知らせ下さい。

応募回数の分布(全107回中)



創刊215号を迎えた『さわやカメール』ですが、応募状況の報告をすこし...発行回数は107回ですが、ほぼ皆勤賞(105回)の方が2名、100回以上の方が16名いらっしゃいます。毎月の応募は1500件を前後する状況ですが、当落に拘らず楽しんで応募を続けてくださるみなさまに感謝の気持ちでいっぱいです。Web会員の方には前日お知らせメールが届きます。クリスマスシーズンに向けてイベントも充実! 12月号のチャットくんクイズもお楽しみに! 所長

チャットボード

ひと足早いクリスマス “2つのX'mas イベント” 同時募集のお知らせ

I. 大好評!『フラワーアレンジメント講習会』

~ハワイアンレイをアレンジしたX'masリースをつくりませんか?~
♪初めての方もぜひご参加ください。

- ①11月20日(金) 13:30~15:30 ASA多摩センター店向い イワオフリースペース
- ②11月21日(土) 13:30~15:30 ASAニュータウン永山店 2Fフリースペース

※日にちによって会場が異なります。ご注意ください。

☆材料費 ¥1500 (素敵なクリスマスリースができていきます。)

☆日頃のご愛顧に感謝して残りの費用は当店が負担いたします。

注) 当店読者の方のご参加に限らせていただきます。

☆申込締切 定員(①②各15名)になり次第、締切らせていただきます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

II. クリスマス恒例『ゆきえさんの絵本の会』

毎年恒例のクリスマス企画です。今回は2~4年生位のお子様と楽しんでいただける演目を予定しています。大人の方、ひとりでのご参加も歓迎いたします。

☆日 時 12月10日(木) 19:00~(朗読時間 約1時間)

☆場 所 イワオフリースペース ASA多摩センター店向い

☆申込締切 定員(30名)になり次第、締切らせていただきます。

☆参加費 おひとり様 ¥1000のところ ¥500で... (当店読者の方のご参加に限らせていただきます。)

☆参加ご希望の方は FAX・お葉書・ホームページからお申込み下さい。
※参加人数、お子さまの年齢をご記入ください。

申込先

☎206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター店内
『フラワーアレンジメント講習会』係 または
『ゆきえさんの絵本の会』係

フリーFAX 0800-800-3154 http://www.sawayaka-mail.com