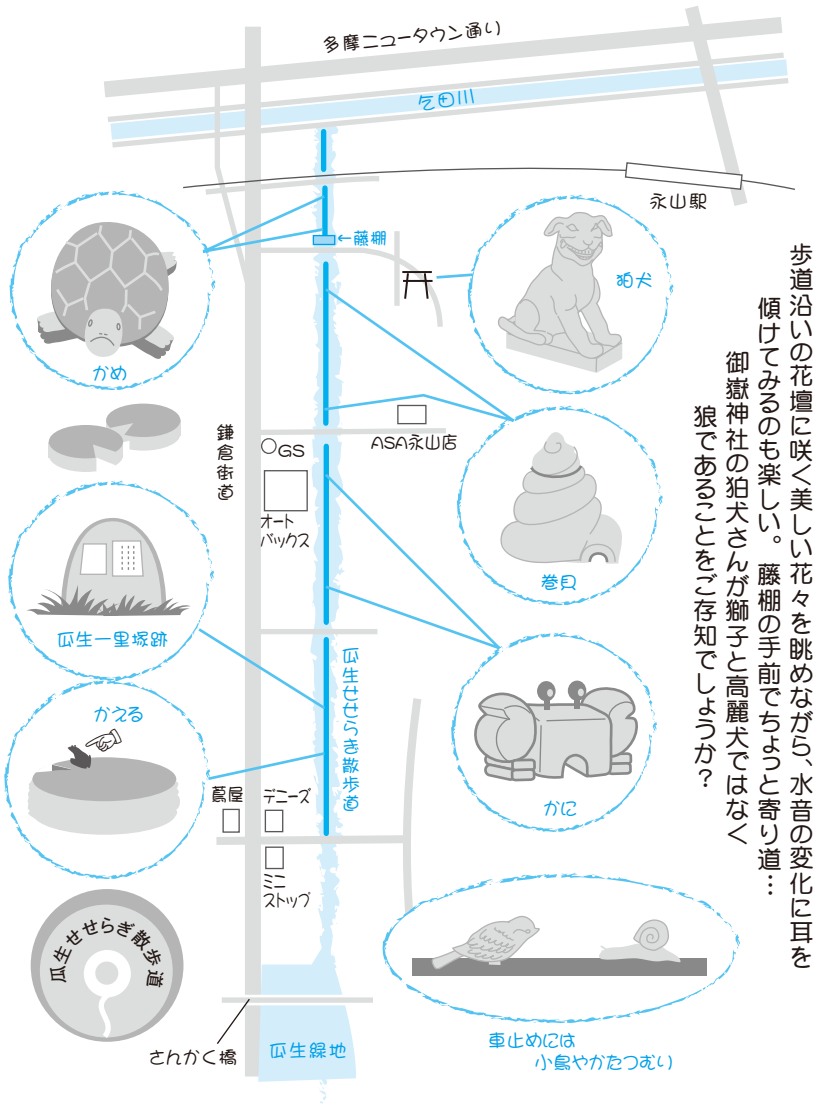
さわやかメール

2009年8月10日（月） vol.211　http://www.sawayaka-mail.com
発行部数 12000部　発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

今月は好評の『トリノ・エジプト展』『黄金の都シカン』に加えて『聖地チベット展』も登場。
おしゃれなスペイン扇子やミラー付きポーチをはじめ、防災の日に向けておいしい保存食など楽しいプレゼントがいっぱい！
旅先ではモバイルからの応募が便利…Web会員登録を済ませてからおでかけください。
今月の締切は8月14日（金）です♪

お散歩の途中で…
第67回 水辺のオブジェが楽しい『瓜生せせらぎ散歩道』

瓜生緑地～乞田川まで続く住宅街の散歩道、瓜生一里塚の石碑を眺めながら進むと、かえる～カニ～巻貝～かめ、小鳥やかたつむり… 水路の途中や車止めの上に次々と現れる愛らしいオブジェたちが、道行く人の心を和ませてくれる。たっぷりとした水面に美しい水輪を見ることができる場所、湧水ほどの水量が静かに流れる場所…歩道沿いの花壇に咲く美しい花々を眺めながら、水音の変化に耳を傾けてみるのも楽しい。藤棚の手前でちょっと寄り道…御嶽神社の狛犬さんが獅子と高麗犬ではなく狼であることをご存知でしょうか？



ナビぐるめ 71

つけめん『美豚（びとん）』

♪センター店の元気娘『中谷綾』責任取材！

多摩市乞田 630／TEL042-373-4166
営業時間
平　日 11:30～24:30（ラストオーダー24:00）
日祝日 11:30～24:00（ラストオーダー23:30）
定休日…火曜日／駐車場…3台

黒×赤の外装が目を惹く乞田川沿いのラーメン屋さん。3月のオープン、看板メニューの「つけめん」は“青森産の豚骨と香味野菜をじっくり煮込んだコラーゲンたっぷりの豚骨スープ”に“さば、鰹、昆布等をにんにくや豆等と一緒に溶けるまで煮込んだ魚出汁”をあわせたWスープが決め手。かん水・塩などを極力減らし、胃に負担がかからないように工夫した国産小麦100%使用の太麺はモッチモチの美味しさ、甘辛・濃厚なのになぜかさっぱり…スープと麺がよく絡んでくせになる味わいです。真夏でも“あっつあつ”がお好みの方は麺の「熱盛り」をオーダーするのが◎。トロリ感がたまらない「味付玉子」、特製の「黒豚チャーシュー」に「たっぷりネギ」を加えた“全部のせ”はボリュームたっぷり、チャーシューめしとの相性も抜群です。テーブル席もあるのでお子様連れでも安心、おもちゃのプレゼントもあります。ご店主のご好意で『さわやかメール』持参の方にはうれしいサービスが用意されています。

【ランチタイムサービス】11:30～15:00
①味付玉子　②小ライス
お好きな方をサービスします。

【メニュー】
◆つけめん（Wスープ）…… ¥750
◆煮魚出汁つけめん …… ¥800
◆極豚骨らーめん …… ¥700
極上濃厚豚骨スープと国産小麦100%使用のオリジナルストレート麺のベストマッチ。
◆らーめん（Wスープ）…… ¥700
極上濃厚豚骨スープにさば・鰹・昆布などをじっくり煮込んだ魚出汁を加えています。
◆美豚肉餃子（6ヶ入り）…… ¥350

《トッピング》味付玉子¥100　チャーシュー¥300　ネギ¥200　全部¥450
大盛替玉（1玉250g）¥200　チャーシューめし¥300　明太子めし¥300
おつまみ3点盛（メンマ・味玉・焼豚）¥500
生ビール¥450　焼酎¥400　日本酒¥400 ほか ソフトドリンク各種

【スペシャルサービス】～8/31までの限定 ランチタイムをのぞく
♪さわやかメールご持参のお客様に大盛替玉0.5玉をサービスします。

インフォメーション

スタッフ紹介 102

鈴木 健斗（すずき けんと）
平成3年3月16日生（18歳）
青森県黒石市出身
帝京大学経済学部経済学科1年在学中
（永山店 新聞奨学生）
担当エリア 17区
諏訪1丁目・永山2丁目・乞田

きりりとした目元とイマドキな小顔が印象的な新聞奨学生のニューフェイス。「津軽こけし」でおなじみの黒石市より夜行バスで上京。仕事と学業の両立は予想より大変だったが5ヶ月が過ぎ毎日のリズムも安定してきた。やんちゃ坊主だった子供時代、得意な科目は国語、中学の陸上部では短距離の選手として活躍した。
AM1:00起床、2:00出勤、5:30に朝刊配達終了、朝食をとってキャンパスへ。夕刊業務もあり午後の授業は思い通りに選択できず、単位取得についてはいささかテンションが低い。子供の頃から活字を追いかけるのが趣味、PC環境が未だ整わず、携帯漫画の『スプリガン』を読むのが目下の楽しみ。将来は“国立国会図書館の職員になりたい”と超具体的な夢を語る。“ご飯くらい自分で炊きんしゃいよ…”最近見かけるCMがあるが、故郷青森から届く小包には必ずお米が入っている。し・か・し… コンビニ一辺倒の生活を送っているため炊飯器の出番は全く無い。（驚☞喝☞涙）時間に余裕のある夏休みこそ、炊きたてのご飯のおいしさを味わってほしい。

所長より一言… 見かけよりもタフでひと安心。第一志望の大学ではないことに不満はあるようだけれど“弱冠18歳、これからの人生、努力次第でどうにだってなるし、何だってできる！ ご両親への感謝も忘れずに…。”

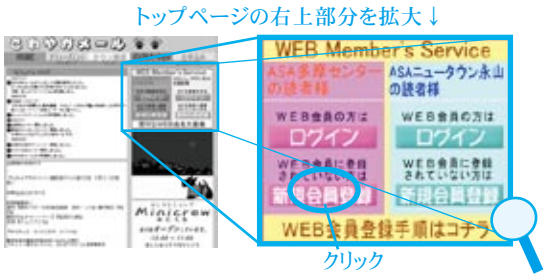
Web会員登録がスタートしました♪

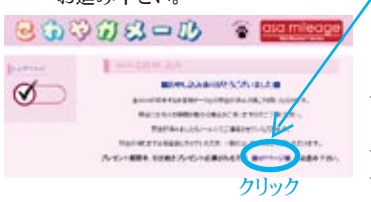
7/25よりスタートしたWeb会員登録ですが、すでに300名のお客様が登録手続きを完了され、プレゼントのお申込み・新聞の休み止めなどの手続きを以前よりスムーズに行っていただけるようになりました。
PC・モバイルから各種申込みを行っていたお客様で、
まだご登録がお済みでないお客様は

❶さわやかメールのトップページから新規会員登録の手続きにお進みください。
※詳しい登録手順はホームページ上でご確認下さい。

❷手続きが完了するとお申込み完了メールが届きます。（仮登録）
※引続きプレゼント応募をされる方は■MYページ■へお進み下さい。

トップページの右上部分を拡大↓





❸ASAでの確認作業が終了すると“ご登録完了メール”が届きます。（本登録）

☆本登録完了後は“休み止め連絡”がカンタン！
お休み期間を入力するだけで手続き終了！ 新聞のお取置指定もできます。
☆「ゴミ袋」や「出版物」の購入などもカンタンにできます。
☆さわやかメール・おしゃべりドットコムのプレゼント応募はご希望のプレゼントを選ぶだけ！ **基本情報、キーワードなどの入力も不要です。**

【インフォメーション】
Web会員登録Q&A　よく寄せられる質問についてお答えします。
Q）申込み完了メールが届かないのですが…。
A）メールアドレスを誤って入力された可能性があります。ご住所とお名前をHPのメッセージ欄よりお知らせ下さい。ご登録いただいた内容をいったん解除させていただきます。お手数ですが改めてご登録ください。
Q）パスワード登録の際、【秘密の質問】と【秘密の答え】を任意に設定する理由がわからないのですが…。
A）登録したパスワードを忘れてしまった場合、【秘密の質問】と【秘密の答え】を正確に入力するとパスワードが再設定できるので安心です。
★秘密の質問の例… 飼っている犬の名前／好きな映画／通っていた学校の名前 など
★秘密の答えの例… チャットくん　／タイタニック／汐入小学校 など
他人にはわかりにくい質問と答えをシンプルに設定してください。

世界水泳～
世界陸上、
熱闘甲子園…
冷房の効いた室内で
ビール片手の
スポーツ観戦は
最高ですね。
Web会員登録は
お済みですか？
旅先からの
「休み止め」や
「プレゼント応募」
などが以前よりも
カンタンになりました。
ハガキ・FAX利用の
お客様もお気軽に
お試し下さい。
所長

BOOKのご紹介

ニュースがどんどんおもしろくなる
月刊 ジュニアエラ 定価¥480
4月15日の創刊以来、月刊『ジュニアエラ』は大人が読んでも楽しいニュースマガジンとして圧倒的な人気があります。

7/15発売の8月号を20名様にプレゼントいたします。
ご希望の方は裏面の応募用紙でお申込み下さい。
抽選に外れた場合でもご購読を希望されるお客様はメッセージ欄でお知らせ下さい。
所長よりスペシャルプレゼント！ 応募 ★NO.1