

# さわやかメール

2009年6月10日(水) vol.207

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154  
フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

注目度抜群!『海のエジプト展』や『ポリョイサーカス』をはじめ、リサ&ガスのポーチや会津喜多方風鈴など、夏を先取りするプレゼントがいっぱい…。ファイナルを迎える多摩テック&クアガーデン、梅雨の晴れ間にぜひお出かけ下さい。簡単・便利、インターネットからの申し込みが急増!…初めての方もお気軽にお試し下さい。今月の締切は6月15日(月)です!

## お散歩の途中で…

## 第66回『多摩市の図書館コミュニティ館・児童館 マップ』



### 【住所&電話番号】

- ① 多摩市立図書館 本館 落合2-29 ☎373-7955
- ② 関戸図書館 関戸1-1-5 ☎371-1004
- ③ 東寺方図書館 東寺方626-7 ☎371-2242
- ⑤ 永山図書館 永山1-5 ☎337-6211
- ⑥ 豊ヶ丘図書館 豊ヶ丘5-6 ☎374-6581 児童館 ☎338-5882
- ⑦ のびのびハウス 豊ヶ丘児童館 豊ヶ丘5-6 ☎374-6581 児童館 ☎338-5882
- ① 関・一つむぎ館 (関戸・一ノ宮コミュニティセンター) 関戸4-19-5 ☎375-5566
- ② ゆうづりヶ丘 ⑧ 桜ヶ丘児童館 (桜ヶ丘コミュニティセンター) 桜ヶ丘1-17-7 ☎338-7121 児童館 ☎338-7122
- ③ 愛宕がえり館 (愛宕コミュニティセンター) 愛宕3-2 ☎375-2990
- ④ ひじり館 ④ 聖ヶ丘図書館 (聖ヶ丘コミュニティセンター) 聖ヶ丘2-21-1 ☎389-2211 図書館 ☎339-7333
- ⑤ 乞田貝取ふれあい館 (乞田・貝取コミュニティセンター) 乞田810 ☎339-1700
- ⑥ 貝取こぶし館 (貝取コミュニティセンター) 貝取4-5-1 ☎389-4196
- ⑦ TOM HOUSE トムハウス ⑨ 落合児童館 (鶴牧・落合・南野コミュニティセンター) 落合6-5 ☎371-8806 児童館 ☎371-5955
- ⑩ コスモ 連光寺児童館 連光寺3-57-1 ☎338-5881
- ⑪ ウィンターチェ 諏訪児童館 諏訪2-8 ☎375-0991
- ⑫ あいらんど 愛宕児童館 愛宕1-65-3 ☎373-7677
- ⑬ とも〜る 永山児童館 永山3-6 ☎373-0991

(記号の見方)  
① 図書館  
① コミュニティセンター  
A 児童館

## 牛乳宅配&手作りの味 『mam 豊ヶ丘』

多摩市豊ヶ丘 4-10-4  
TEL042-372-3223  
営業時間 10:00~18:00  
定休日/日祭日/水曜日



豊ヶ丘商店街の真ん中にある通称“mam豊さん”。昭和51年の創業、ピンで飲む牛乳のおいしさをたくさんのお客様にお届けして31年、配達エリアは聖ヶ丘～南野と広域ですが、この“mam豊さん”、牛乳以外にもお母さん直伝の“知恵”と“おいしさ”を店頭で伝授してくれるうれしいサービスがあります。旬が美味しい「めかづけ」は胡瓜・大根・人参・蕪・キャベツ(¥80~¥100)など、冬場においしい「白菜漬け」も好評です。10月に入ると限定300キロ、mamの名物「仕込み味噌」(1kg ¥756)の販売を開始、国産大豆100%使用、愛情たっぷり、1年間ねがした手づくり味噌のおいしさをお試し下さい。エコへの取組みにも早くから注目、廃油を利用した「手作り石鹸」や新聞でも話題になった「アロエ液」などの作り方も丁寧に教えてくれます。来たる6/13(土)の“あじさい祭り”では自家製のつぶあんを使用したホッカホカの「酒まんじゅう」(¥100)の販売、梅雨入り前のひととき、お散歩がてら足を運んでみませんか?

### 【第13回 あじさい祭りインフォメーション】

★日時 6月13日(土) 10:00~16:00  
小雨決行、強い雨天時は14日  
★場所 豊ヶ丘・貝取商店街  
模擬店多数、マジックバルーンやじゃがいも詰め放題などのイベント、フリーマーケットもあり。



【明治の宅配サービス】 週1回でもお届けします。お電話をいただければ見本を持って伺います。

- ☆オススメ☆  
明治おいしい牛乳(180ml) ¥126  
牧場で飲む牛乳本来のおいしさを追求してつくった本当においしい牛乳。  
明治プロビオヨーグルトLG21(85g) ¥116  
リスクと戦う乳酸菌、話題のLG21乳酸菌を採用!  
明治軽快グルコサミン(100ml) ¥126  
足りない栄養素の補給に…。おいしく飲める新・グルコサミン習慣。

## インフォメーション

### スタッフ紹介 100

げんか なおや  
源河 直也

平成3月1日27日生(18歳)  
長野県上田市出身  
(センター店 新聞奨学生)  
中央大学経済学部経済学科1年在学中  
担当エリア 14区  
乞田・豊ヶ丘・愛宕4丁目



首都東京大『千葉剛樹』(就活中)・大妻女子大『奥崎舞奈』に続き、文武両道のニューフェイスが仲間入り。センター試験をほぼ満点で突破した優等生、両親とも沖縄・石垣島の出身だが、『源河』という名は沖縄本島の名護市に地名として存在する。高2、中1の弟と小4の妹を大切に想う4人兄弟の長男坊。小1~高校まで左腕のエースとして投げぬいた野球少年の根性は筋金入り。1:30AM起床⇒2:00出勤、300部の新聞を配り終えて6:00、そのまま寝ないで大学へ… 学食で朝食をとり、15:00までの講義を受け夕刊配達の業務に戻る。17:00に仕事を終えて夕食、節約のため自炊が基本、得意料理は「親子丼」&「餃子」、完成した料理を写真にとってブログにするイマドキな一面も…。趣味は読書、赤川次郎や星新一の作品を読破。卒業後は故郷に帰って公務員として働きたい。取材当日は妹さんの誕生日、「プレゼントのぬいぐるみ、喜んでくれたかな?」そわそわしながら電話を待つ優しいお兄ちゃん笑顔にエール!

所長より一言… 偶然ですが…私も中大の経・経出身、「ずっとピッチャー」「第2外国語が中国語」など、共通点が多くビックリ!小3から高校卒業まで続けた毎日30部の新聞配達が奨学生を志すキッカケになったのかな? シンドイことも多いと思うけど、人生の礎となる4年間、ゼツタイに卒業までやり抜こう!

## 新刊のご紹介

日本初!  
路線別にわかる鉄道の歴史と今

週刊朝日百科  
歴史でめぐる鉄道全路線  
国鉄・JR

6月16日(火)創刊 全50冊

毎週火曜日発売

2号以降 定価580円(税込)

創刊号【東海道本線】  
2号【肥薩線・吉都線・三角線 ほか】

週刊朝日百科  
『歴史でめぐる鉄道全路線』創刊号を15名様にプレゼントいたします。  
ご希望の方は裏面の応募用紙でお申し込み下さい。

所長よりスペシャルプレゼント!

応募★NO.1

大好評!  
第41回  
バスツアーの  
お知らせ

最近の応募数は平均で1500件超、4月は1600件を超える大記録を達成しました。厳しい社会情勢はまだまだ続きそうですが、プレゼントの内容については、できる限りの努力を続けていく所存でおりますので、変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

6/21(日)高田道場DKCの開催が近づいてきました。スケジュール都合がつかば、噂の金メダルリスト『石井慧』選手に会える可能性も…? 超人気者の登場に子供たちが大興奮する姿が目につかびます。多摩市からも70名のお子さんが参加、臨場感たっぷりの会場にぜひ足を伸ばさびください。 所長

## チャットボード

### 夏休み直前スペシャル 「ゆきえさんの絵本の会」のお知らせ

- ☆日時 7月9日(木) 午後7時開演
- ☆場所 イフオフリースペース(ASA多摩センター店向い)
- ☆定員 30名
- ☆応募締切 7月6日(月) 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ☆参加費 おひとりさま ¥1000のところ¥500で…  
当店読者の方のご参加に限らせていただきます。  
今回は小学校低学年のお子様と楽しんでいただける演目を予定しています。
- ☆ご希望のお客様は FAX・お葉書・ホームページから  
参加人数・お子様の年齢をご記入の上、お申込み下さい。

申込先 ☎206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター内  
『ゆきえさんの絵本の会』係  
フリーFAX 0800-800-3154  
http://www.sawayaka-mail.com

## 「上高地帝国ホテルでランチを楽しむ」

旅行期日:6月17日(水)/旅行代金:13000円

- ◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-5777-6722 担当:笹嶋
- ◆本日(6/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。