

さわやかメール

2008年2月10日(日) vol.175

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

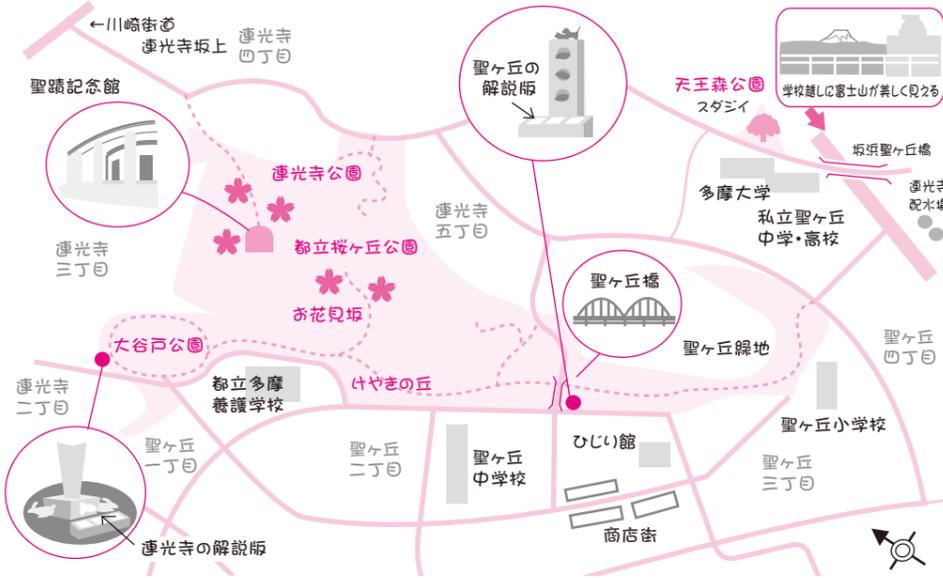
TEL042-372-5211 FAX042-373-3154
TEL042-374-3411 FAX042-371-1531

バレンタインデー直前の今回は
イスラエル発『ミハエル・ネゲリン』の
ステーションリーヤ
おしゃれな『洗面器』など
ロマンチックグッズがお目見え。
3月開催の『ガシとジャポニア展』、
再入荷の『ルーヴル美術館展』…
みどころいっぱい
プレゼントコーナーをお見逃しなく!

今月の締切は2月14日(木)
♡デーです! お忘れなく~!

お散歩の途中で...

第54回 『早春の息吹がいっぱい...』 ~ 連光寺から聖ヶ丘へ ~



川崎街道を稲城方面へ、右手に広がる大きな里山はキャンパスを併設した『大谷戸公園』の東側に当たり、連光寺坂上を右折するとお花見のメッカ『都立桜ヶ丘公園』の入口に突き当たります。「丘の上の芽吹きがいつか...」春まだ浅い寒空の下、雑木林の合間に野鳥たちのさえずりが響きます。数週間後には満開の桜が楽しめる「お花見坂」から「けやきの丘」へ進むと、視界が開け暖かい陽射しが降り注いできます。連光寺と聖ヶ丘の街を繋ぐ遊歩道に合流するこの場所には、のびのびとしたくなる芝生とベンチがあり、赤ちゃんと一緒のママたちや、ワンちゃんのお散歩を楽しむ人たちがのんびりとした時間を過ごしています。



ナビぐるめ 54

惣菜専門店

『きみどりキッチン』

多摩市鶴牧2-6-1

TEL042-316-6958

営業時間/11:00~21:00

年中無休/P5台



1月15日、南部地域病院下の交差点にオープンしたお惣菜屋さん。ライトグリーンにウサギさんのロゴが映える外観はおしゃれ感たっぷり。ジャズが流れる店内にはカウンターとテーブル席がありイトインもOK。カフェ感覚でひとりごはんを楽しむ女性が多いのも特徴。「きみどり」は新鮮な野菜の色、植物の生命の色etc... お客様の食生活を健康的にサポートするコンセプトを表現。毎日食べても飽きない野菜中心の惣菜メニューは40~50種類、好きなものを量り売りで買えるのもうれしい。「ひじき入りふわふわ玉子焼き」「黒酢さっぱり春雨サラダ」をはじめ、冷めてもおいしい「若鶏のから揚げ」(各¥180/100グラム)や「高野豆腐の串揚げ」(¥100)がオススメ。リーズナブルな価格のお弁当も15種類以上、「雑穀ご飯のヘルシー弁当」(¥390)は店長のイチ押し... 焼魚・胡麻和え・野菜の炊合せ・玉子焼き、ひとつひとつ丁寧に調理された上品な味付けには作り手の愛情が感じられます。食後のお楽しみ、プチデザート(¥105)も好評! 「マンゴプリン」「ティラミス」「抹茶ムース」など小さくても本格的なおいしさが楽しめます。

『お弁当各種』 ¥380~¥540

デミチーフハンバーグ弁当(¥450)・とんかつ弁当(¥500)

豚生姜焼き弁当(¥390)・カレーライス(¥380)

牛丼(¥390)・肉野菜炒め弁当(¥450) ほか

『惣菜メニュー各種』 ¥180~¥280/100g

五穀入り彩りひじき・酢豚・エビのチリソース・鶏ごぼうつくねの

大判焼き・鶏唐揚げのチリマヨソース・五目ビーフン・和風おろし

ハンバーグ ほか

『耳寄りなお知らせ』

きみどりキッチンさんのご協力により、この『さわやかメール』を持参された方には、カップ味噌汁1杯がサービスされます。(2月末日まで有効)



インフォメーション

スタッフ紹介 84

みやあかしゆんすけ
宮岡 俊介

昭和56年4月5日生(26歳)
愛媛県松山市出身
(センター店 お客様サービス係)
担当エリア13区
乞田・貝取・豊ヶ丘 1・2丁目



『椿まつり』でおなじみ、『伊豫豆比古命神社』の境内に程近い場所で育った松山ツ子。姉・兄と仲良くすごした子供時代は野球に夢中。中学・高校と続けた陸上競技では市内3位の立派な戦績を残す。松山工業高校在学中には「電話回線接続」や「計算機検定」などの資格を取得。卒業後はプログラマーを目指し大阪の「パソコンスクール」へ。2年後、希望通りIT企業に就職するが、出張続きのハードな毎日でノイローゼ状態となり退社。松山に戻り、派遣会社やネットカフェ店員など昼夜掛け持ちの仕事をこなしながら数年を過ごす。テレフォンオペレーターをしていた時代もあると聞き納得?! 男っぽい低音で唄うカラオケは天下一品。ポルノグラフィティの『アゲハ蝶』、ラルクアンシエルの『Honey』などおどろかしいパートリも抜群の歌唱力で唄いこなす。『とんとん亭』さん(乞田)の子キンカツ定食がお気に入り。カワイイお嫁さんを連れて故郷に帰るのが夢。月々の仕送りに加え、そろそろ自分の貯金も始めたい。30歳に向けて再出発、シャイで真面目なニューフェイスにエール。

所長より一言...とにかく声がイイ! 落ちついた美声でお客様とのコミュニケーションも上々。飄々とした性格、仕事への可能性は未知数だが、同郷の『中谷彩』と共に松山県勢の活躍ぶりはセンター店の新しい風になっている。

チャットボード

東京新聞朝刊に連載中の『ちびまる子ちゃん』が4コマ漫画になって登場!

『4コマちびまる子ちゃん(1)』



1月に発売されたばかりの第1巻に東京新聞オリジナル『ちびまる子ちゃんクリアファイル(A4版)』と『3D ミニ定規(12cm)』をセットして30名様につまみプレゼント致します。

所長より特別プレゼント! 応募★NO.1

★ご希望の方は裏面の応募用紙でお申込み下さい。

BOOKのご紹介

週刊朝日増刊『美味しく食べてメタボをなおす! 健康食2008』

2/18発売予定 定価550円

2008年4月から実施される「特定健診義務化」、いわゆる“メタボリック健診”を取り上げ、体質改善・メタボ予防のための食生活を丁寧に解説します。

☆楽しく摂ってカラダ改善(体脂肪を減らす食事とは?/素材でチカラを生かす など)
☆スムーズに出してカラダ改善(解毒ジュース&スープ/水で体力環境を整える など)
☆食品の安全・安心を検証(食品品質表示検定/食品選びのチェックポイント など)

バスツアーのお知らせ(予告)

次回のバスツアーは、4月中旬頃に

『高遠城趾公園のコヒガンザクラ』を予定しています。

期日などについては、桜の開花予想などを考慮の上、改めてお知らせいたしますので、今しばらくお待ち下さい。

立春も過ぎ、一日一日と春の足音が近づいてきます。川崎市麻生区を中心に発行される『くらしの窓新聞』(2月17日号)で『セレクトショップ Minicrew』が紹介されます。偶然ですが、こちらも『さわやかメール』同様、麻生区内のASAが運営・編集しているミニコミ誌であることがわかりビックリ! おとなり川崎市との情報交換がこういった形で行われることをうれしく思います。所長