

さわやカメール

2007年9月9日(日) vol.165

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAコープ常山 多摩市常山2-19-1

TEL042-372-5211 FAX042-373-3154
TEL042-374-3411 FAX042-371-1531

9月に入り、少しずつ感じる
秋の気配… 今日は
『ムク展』『フェルメール展』など、
芸術の秋を先取りする
美術展チケットをはじめ、
お待ちかね
『リサとガスパールの絵本』や
可愛い置時計などおしゃれ心を
くすぐるプレゼントがいっぱいです。
締切は9月13日(木)…
PCまたは携帯電話からの応募が便利です。



第5回『あきる野でバーベキュー!!』
お散歩の途中で…

深い緑と美しい溪流に囲まれた『秋川渓谷』に出かけてみませんか?
川原でのバーベキューにはテントや食材を予め予約して出かけるのが便利、森林浴を満喫できるコテージスタイルのバーベキューハウス(コテージ森林村)内には車椅子の方も安心してご利用いただけます。川釣りや「マスのつかみ取り」にも楽しさがいっぱい! 秋空の下ですっきり開放感たっぷり一日はみんなが童心に返るすばらしい思い出をつくってほしいです。
秋の深まりが待ち遠しい「奥多摩の紅葉」をドライブがてらじっくり堪能したい方へ。
フィンソムリエ「田崎真也さん」もおすすめの村うどんが味わえるお店があります。
詳しくは『ナビ』のコーナーをご覧ください。

キャンプやバーベキューなどのお問い合わせは下記へ…
あきる野市五日市観光協会
TEL042-596-0514
http://www.akirunokanko.com/
秋川橋河川公園管理事務所
TEL042-596-5122
コテージ森林村
TEL042-595-2210
http://www.gws.ne.jp/shinrin

ナビぐるめ 52

あきる野 旬菜果実処『初後亭』

しょうごてい
あきる野市三内字初後 TEL 042-596-0541

営業時間 11:00~16:30(予約不要)
17:00~20:00(午後4時までに要電話予約)
定休日 火曜日(火曜日祝日の場合は問い合わせ)
http://www.gws.ne.jp/home/shogotei/

武蔵五日市駅程近く、
庵風のたたずまいが目を惹く「食事処」。

2005年12月のオープン、
“人は生まれた土地の
三里四方のものを食べて
いれば健康で長寿”

と教えられて育ったご主人が、あきる野の大地に種を植え、丹精込めて育てた小麦からつくる村うどん『あきる野三里』は無漂白で色黒、粉の風味が食欲をそそります。お座敷12席の店内に落ち着いた、『引きずり出しうどん温野菜載せ』(¥850)を注文、ゆったりと流れる待合の時間…土鍋の中で彩りよく煮上がった野菜とうどんのコントラストが美しく、鰹節を入れた器に醤油を入れ、うどんをとり、ネギ・茗荷・生姜などの薬味を加え、茹で汁で塩加減して食べる独特の食べ方も一層の食欲をそそります。10月下旬には冬季限定の「蕎麦」メニューも登場、自家生産米使用の『玄米入りとろろめし』と一緒に頂くのがおすすめです。



【おしながき】

自家生産小麦100%使用
もりうどん¥800 温もりうどん¥850 引きずり出しうどん¥800
自家生産蕎麦・小麦100%使用(冬季限定)
もりそば¥900 あったかそば¥950 新そば¥1000
自家生産米使用(冬季限定)
玄米入りとろろめし¥250
お飲物
抹茶(お菓子付き)¥500 ビール¥600 地酒(喜正)¥500

インフォメーション

スタッフ紹介 79

なかたに あや
中谷 綾

昭和55年1月11日生(27歳)
愛媛県八幡浜市出身
(お客様サービス係)
2区 鶴牧3・4丁目担当



8月1日入社ニューフェイス…ひと月前まで松山市内の名門ゴルフ場でキャディさんをしてきた経歴を持ち、小柄ながらも愛嬌のよさと体力には自信あり。「じゃこ天」と「西宇和みかん」で有名な海沿いの街で闊達にすごした子供時代。勉強は苦手だったが絵を描くのは何よりも得意! 中学の頃、環境ポスターのコンクールで県知事賞を受賞するが、家庭の事情で美術科のある私立高校には行けなかった。高校卒業後、知人にキャディの仕事を紹介されて9年間、雨の日も風の日も頑張りぬいた女の子。求人誌で店のことを知り、まずは大好きな美術館めぐりをしようと東京へ…。“上京の費用ももったいないし、この際東京に行っとこッ!”とB型らしく決断、親族の猛反対を押し切り現在に至る。休日はもちろん都内の美術館へ…。映画も音楽もおしゃれもグルメも東京の生活がみ〜んな好き! 『マーティロ・マヌキアン』(旧ソ連アルメニア出身)の描いた女性画に一目惚れしその場で購入、美しいその絵を見るたびに、仕事への活力が生まれるという。

所長より一言: 紅一点の職場環境に甘んじることなく、強い意志で仕事に取り組んでいる姿勢は立派。女性スタッフのパイオニアとして後身の育成にも期待!

「綾ちゃんのぶちアート情報」① ~今後も折りにふれ紹介していきます。~
★松山市の『ミウラート・ヴィレッジ』(三浦美術館)がおすすめ。
松山を訪れる際にはぜひお立ち寄りください。



新刊のご案内

週刊朝日百科

週刊 シェフ7人の おうちのレシピ

全30冊

有名シェフ7人が身近にある
食材で手軽に作れる
おうちのレシピを大公開!

9月25日(火)創刊

毎週火曜発売

2号以降 定価500円(税込)

専用バインダーも発売!

2巻セット※分売不可 1200円(税込)
(4巻で、全30冊をとじられます。)

創刊号を20名様に
プレゼント致します。

所長プレゼント★NO.1

ご希望のお客様は裏面の
応募用紙でお申込み下さい。

夏休み特別企画『親子で楽しむ寄せ植えの会』を終えて

日時 8/27(月)・8/28(火)
場所 永山店2F フリースペース

“観葉植物で箱庭をつくらう!”

材料 ①ドラセナコンシンネ ②アイビー
③ロニセラ ④ハツユキカズラ
⑤紫オモト ⑥竜のひげ
⑦ニシキテイカ 7種

木製プランター・パミス(根腐れ防止用)
培養土(肥料入)・溶岩石・玉石またはミズゴケ(装飾用)

作業の手順

- ① プランターの底にパミス(根腐れ防止用軽石)を敷きます。
- ② プランターの中でどのような配置にするか決めます。
- ③ 腐葉土を1/3位まで入れて、植物を大きいものから1個づつポットからはずして入れます。このとき土の高さが同じになるように調整します。
- ④ 土を隙間なく埋めます。
- ⑤ 溶岩石を配置してミズゴケまたは玉石を敷きます。
- ⑥ 箱庭風にかわいい置物(今回はハロウィン用オーナメント)をアレンジして完成です。お水をたっぷりあげましょう。

橋本先生より

暑かった夏の終り、お子さんやお孫さんと力を合わせて完成された作品はいかがでしたでしょうか? ご自宅でのガーデニングにもヒントを…と思い、グリーンを多用し箱庭風に仕上げました。ハロウィンのアレンジがひと足早い秋を演出しています。

今回はクリスマス企画を予定しています。お楽しみに…。



大好評! 第31回 バスツアー

『修善寺の紅葉とみかん狩り』

◆期日 11月22日(木) ◆旅行代金 6800円(昼食・みかん狩りつき)
お申し込みは(株)朝日旅行会 TEL03-5777-6722 担当 笹嶋
本日(9/9)に、新聞チラシが折り込まれていますのでご覧ください。

厳しかった夏の最中、永山店・センター店に新人スタッフ数名が加わりました。年齢も色々、異業種からの転職もあり、行き届かない点もあるとは思いますが、新人らしい素直な気持ちで毎日の業務を遂行させていただきます。本人たちの励みにもなりますので、お気軽にお声をかけていただければうれしく思います。所長