

# さわやカメール

2007年7月10日(火) vol.161

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
17000部

発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

TEL042-372-5211 FAX042-373-3154  
TEL042-374-3411 FAX042-371-1531

今年もあき野直送の  
元気な『くわがたむし』が届きます。  
涼やかな音色の『喜多方風鈴』や  
レーズがかわいい  
『ランチパラソル』をはじめ、  
夏休みが楽しくなる美術展や  
アミューズメントチケットが  
盛りだくさんの  
企画をお楽しみ下さい。  
今月の締切は7月**13日(金)**です。

「多摩丘陵は人が3万年前から住み続けてきた所で、当時の人々が衣食住に依存してきた植物は今でも見られるのでしょうか。万葉集に歌われたスミレは今のすみれと同じでしょうか。……一木一草に多摩の歴史と文化が感じられる、そんな楽しさが『植物さんぽ』から得られるのです。」(本誌より抜粋)



発行：(財)多摩市文化振興財団  
(パルテノン多摩)  
多摩ライフ&ワーク研究所  
タウン誌「あい」編集部  
定価 300円  
持ち歩きに便利なポケットサイズ  
広げると横72cm×縦51cmのB2版



## 第30回『多摩丘陵の植物さんぽ道』ガイドブック

好評発売中の『多摩ニュータウンの歴史さんぽ道ガイドブック』の続編として5月に発行された『植物さんぽ道ガイドブック』をご存知でしょうか？  
多摩・八王子・稲城・町田・川崎5市にまたがる散策路(全10コース)を地図・写真入りで紹介。1コース約2〜4kmのコースが多い中、若葉台〜唐木田を繋ぐ「よこやまの道」(約9km4時間)の全行程も紹介されています。  
美しいイラストマップを見れば、多摩丘陵のどこにどんな植物が生息しているかが一目瞭然、表紙のイラストに描かれた植物の名前(45種をいくつ答えられるか？クイズ形式)になっているのも楽しみのひとつです。

### 夏休みビッグプレゼント NO.★1

多摩丘陵の『植物さんぽ道』ガイドブックを50名様にプレゼントいたします。ご希望のお客様は裏面の応募用紙でお申込み下さい。  
◎抽選にはずれた場合でも、購入を希望される方はその旨お知らせ下さい。



## ナビぐるめ 50

### よし ぶく 中国料理『喜福』

多摩市落合 2-5-1  
TEL 042-389-4429  
営業時間 11:30~14:30  
17:00~21:00  
水曜定休/Pあり

http://www.ff.ij4u.or.jp/~akira229/



青木葉通りの一角に中華街を思わせるような朱塗りの大門がある。お料理の値段もいささか高級なのでは…?と心配しがちだが、こちら『喜福』は本格的な広東料理をリーズナブルなお値段で味わえるありがたいお店なのである。たとえば普段味わいにくい『魚翅湯麺』(フカヒレそば)が¥998、海老と野菜がたっぷり、あっさりとした味わいの『蝦仁湯麺』(海老そば)が¥788、平成7年のオープン以来週替わりで楽しめるランチメニュー(¥893)を求めて訪れる常連さんも多く、食後のコーヒーサービスもうれしい。夏季限定の『冷し中華』(¥1050)は11種類の具材が楽しめる超オススメの逸品、通常のメニューは80種類くらいだが、リクエストしたいメニューやコース料理の内容については気軽に相談してみるとよい。デザートは杏仁豆腐(¥210)とは別に個数限定の『スペシャル杏仁』が用意されている日もあるので問い合わせを…。円卓を囲んで盛り上がる中華料理の宴、ご家族おそろいでかけてみませんか？

### 【喜福さんからのインフォメーション】

- ① 手造り焼餃子(¥420) 特製春巻(¥420) 特製焼売(¥525) 五目炒飯(¥630)のほか各種お料理のテイクアウトができます。
- ② この『ナビぐるめ』を読んで、7/31までのディナータイムにご飲食のお客様には次回ご利用いただける『お料理一品サービス券』をさしあげます。  
“ナビぐるめを見た!”とお伝え下さい。



## インフォメーション

### スタッフ紹介 77

ますだ こうだい  
増田 宏大

昭和62年6月12日生(20歳)  
東京都小金井市出身  
明星大学理工学部物理学科2年生  
(センター店勤務)  
落合1・2・3丁目地区  
(12区)担当



大松台小〜鶴牧中出身の経歴をもつ地元育ちの新聞奨学生。鶴牧に実家があるので、授業を終えた夕方から就寝時間までは普通の大学生と同じようにすごす。寮のベッドで3時間ほどの睡眠をとり、午前1:30に始まる朝の仕事にのぞむ。小学5〜6年時の担任『山谷先生』を人として尊敬し、大学卒業後は中学校の先生になるのが夢。陸軍大学出身の曾祖父と経理事務を現役でこなす81歳のおばあちゃん、両親&姉2人、家族全員の頭脳が極めて理数系。子供の頃から続けてきた剣道は3段の腕前だが、サッカーや野球、文字や絵を描くのはとっても苦手。『スーパーマリオ』が大好きだった子供時代…内にこもる性格から、いささか孤独な学校生活を送っていたこともあるが、今はよくしゃべりよく笑う。86キロあった体重はこの3ヶ月で14キロ減…学食の日替わり定食で一番好きなメニューは『若鶏の甘酢あんかけ』、はまっているDSは『逆転裁判』、着うたは“中島みゆき”『命のり』。20歳らしからぬ“おっさんくささ”を職場の兄さんたちからかわれながらも、毎日を生懸命過ごす若者にエール!

所長より一言:挨拶もままならなかった3ヶ月前に比べ、最近の様子はなんとまあ嬉しいこと! 社会と関わって生きていくことの楽しさを自信に変えて、どんどん成長していく姿が楽しみ!



## チャットボード

### 朝日新聞 額絵新シリーズ 7月からスタート!

いのち  
生命のきら  
煌めき

名画を彩る動物たち  
B4判カラー刷り 2枚セット  
毎月1回発行(全12回)無料

額絵専用ファイルと  
アートフレームをご用意しました。  
◎シリーズ全24枚収納専用ファイル  
定価 920円(税込)  
◎アートフレーム  
定価 920円(税込)

ご希望のお客様は裏面の  
当店へのメッセージ欄でお知らせ下さい。

★朝日新聞ご購入のお客様のみ  
お申込みいただけます。

### 夏休み特別企画『親子で楽しむ寄せ植えの会』

煮焼きのプランターに  
数種類の観葉植物を  
植え込みます。  
箱庭づくりの感覚で  
かわいいデコレーションも楽しめます。



- ◎日 時 8月27日(月)・28日(火) 13:30~15:30
- ◎会 場 両日とも ASAニュータウン永山店2F フリースペース
- ◎材料費 親子ペアで ¥2000  
日頃のご愛顧に感謝して残りの費用は当店で負担致します。当店読者の方のご参加に限らせていただきます。
- ◎定 員 各5組(必ず保護者の方とご参加下さい。)  
※定員になり次第 締め切ります。
- ◎参加ご希望の方は、  
FAX・お葉書・ホームページからお申込ください。

### 申込先

〒206-0033  
多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター内  
『親子で楽しむ寄せ植えの会』係まで  
FAX042-373-3154  
http://www.sawayaka-mail.com

### 夏休みお留守のため、新聞を一時休止されるお客様へ

★休止の期間、お取り置きサービスの利用ができませんのでぜひご利用下さい。  
★新聞は月々定価のため、お値引きは1週間以上の休止が対象となります。

### 『碓氷峠・遊歩道アプトの道探訪』

期日 9月27日(木) 旅行代金 6300円(高崎のだるま弁当付き)

お申し込みは(株)朝日旅行会 TEL03-5777-6722 担当 笹嶋  
本日(7/10)に、新聞チラシが折り込まれていますのでご覧下さい。

### 大好評! 第30回 バスツアー

6月24日(日)開催の  
ビッグイベント

『高田道場ダイヤモンドキッズカレッジ』には100名を越すお子さまとご父兄のご参加をいただきありがとうございました。ごさいました。

地域に根ざしたイベントとして再び企画できよう検討中です。参加されたお客様のご感想を当店にてお寄せいただければうれしく思います。

所長