

# さわやかメール

今日はじっくりと  
秋を楽しめるプレゼントを満載…  
『芋きん』『ハロウィン』『美術展』  
『クア・ガーデン』も  
ドーンと30本、  
活きたインスピレーションで  
スバッ!と  
応募してみてください!

2006年10月9日(祝) vol.143

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

TEL042-372-5211 FAX042-373-3154  
TEL042-374-3411 FAX042-371-1531

見つけて、触れて、摘んで、作って、味わって…新しい花の実用書。

『花を味わう』～散歩で見つけた! 摘み花レシピ～



半年ほど前のある日、鶴牧在住のお客様からうれしいFAXをいただきました。  
福岡に住む姉(田尻清子先生、80歳)が監修した本を「さわやかメール」で取り上げてもらえませんか?  
読んでビックリ! TV朝日「おかずのクッキング」誌上で4年間(2001~2005)連載された内容が  
すばらしい装丁で再編集され、「野草探し」を楽しむ方にはピッタリの一冊だったからです。

お散歩の途中で…

特別編②

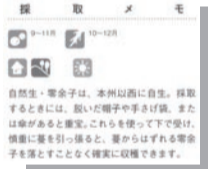


この本の主な特長

- ① 都市とその周辺に住む人(初心者)でも見つけやすい。  
↓季節別・月別に分けて40種を厳選、採取時の情報《採取メモ》が便利。
- ② 食べやすい。  
↓大切な下ごしらえ・保存方法を始め、野草料理の実用的なレシピを紹介。
- ③ 健康にも役立つ。  
↓暮らしの知恵として古くから親しまれてきた《薬効》を詳しく掲載。
- ④ 花の写真集・植物図鑑としても楽しめる。  
↓花や実の匂をとらえた群生地の写真と図鑑的な写真、両方の描写が美しい。

秋の冬のページから

- ① 嫁 菜 秋に花咲く野菊。春菊の風味をぐんと濃くしたような深い味わいは魅力的で野趣に溢れています。
  - ② 銀 杏 夜寒の季節には銀杏を使った小皿料理のあれこれを酒肴に、お酒を酌み交わすのもまた一興。極上の秋の味覚。
  - ③ 零余子 自然薯の蔕にできた玉。見かけは地味ですが、小さい粒にやまいも特有の風味がぎゅっと詰まっています。
- 〔田尻先生からのメッセージ〕  
この本を遊び心と自然を愛する心を、いつまでも持ち続けたいと願う多くの方々、次代を生きる子どもたちへ贈ります。



所長プレゼント  
応募NO.2

★ この本を抽選で 20名様にさし上げます。  
ご希望のお客様は裏面の応募用紙でお申込み下さい。  
★ なお、抽選に外れた場合でも別途購入を希望する方はお知らせ下さい。  
定価 ¥1400(税込) テレビ朝日コンテンツ事業部発行



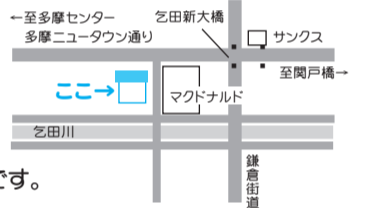
ナビぐるめ④3

『ル・ジャルダン・ブルー』

多摩市乞田 1163  
TEL042-339-0691  
営業時間 10:00~20:00  
火曜定休/駐車場3台



ブルーのテントと居心地の良さそうなテラス席が目を惹く乞田川ぞいのパティスリー。2004年10月のオープン、『01クープ・デュ・モンド世界大会』で準優勝した福田シェフが創り出す斬新なスイーツが話題となり、遠くから足を運ばれるお客様も多いお店。ショーケースを彩るケーキはどれも美しく宝石のよう…旬のフルーツをたっぷり使った『ジャルダン・オ・フリユイ』(¥399)をはじめ、キャラメルとチョコレートのムースを重ねた人気商品『キャラノア』(¥367)や仏ヴェローナ社製のチョコ3種をふんだんに使った『マンジャリ』(¥420)など、チョコレートへのこだわりも深く感じられます。『ケーキ・マロン〜多摩の栗』(¥210)はシェフの自信作、抹茶と大納言のハーモニー『フィナンシェ・テヴェール』(¥157)など焼菓子の美味しさも見逃せません。クロワッサン、プリオッシュなど『ヴィエノワズリー』と呼ばれるデニッシュ類(¥157~)が超美味!午後には売切れてしまう“サクサクのおいしさ”は、店内でイートインするのがおすすめです。



『ル・ジャルダン・ブルー』さんからのインフォメーション

- 店内とテラスでイートインができます。(10席)
  - ブレンドコーヒー・フレーバーティ各種 各¥210
  - フレンドコーヒータンパインの詰合せができます。
  - ご予算に応じて焼菓子の詰合せができます。
  - 瓶入りプリン『クリームキャラメル』¥241など
  - 器類を3個を返却された方には、ロールケーキを一人分にカットした『くるくるパンナ』『くるくるカフェ』どちらかひとつを差し上げます。
  - デコレーションケーキのご予約承ります。
1. 『フリユイ・セゾン』〜季節のフルーツと生クリーム〜 サイズについてはご相談下さい。  
5号15センチ ¥2625は常時ご用意できます。
2. 『ガトーショコラ』 4号12センチ ¥1575〜

インフォメーション

スタッフ紹介 68

くぎもと まさる  
釘本 優

昭和45年1月11日生(36歳)

北九州市小倉南区出身  
(永山店 お客様サービス係)  
19区 永山5・6丁目エリア担当



きりりとした顔立ち、ものごしは柔らかいが、何事にも筋を通す「九州男児」。姉3人とは年が離れて育ったせいか、先日87歳で旅立っていった父親とは福岡の自然を満喫した思い出がいっぱい…。山に入っては竹の子や山芋を掘り、海に出ればキヌヤカレイを釣上げた。手先の器用さを生かし17歳から志した「大工修行」、足かけ10年の努力も思うように実らず、新しい人生を求めて東京へ…。数年後、恋女房『弘美さん』と運命の出会い、現在は高2(女)・中2(女)・中1(男)・3歳(女)、4人の子供たちを養う大黒柱として奮闘中。家族全員の血液型がB型、大家族円満の秘訣は“どんな時でも嘘をつかないこと!”自称「味にうるさい男」、ご飯粒をしっかり食べないと気が済まない大食漢。休日の楽しみはキャンプ、体で覚えた「アウトドアの基本」…天国のお父さんに感謝!

所長より一言: 男気の強さは天下一品…驚くほどの仕事量をさりりとこなし、きちんと結果を出す姿勢も立派。体調管理をきちんとした次のステップを目指してほしい。

BOOKのご紹介

The Japan Times

Junior

日本初の10代向け英字新聞創刊!  
隔週火曜日発行  
タブロイド版 16ページ  
1部320円/月ぎめ600円

★興味のある方には見本紙をお届けしますので、お知らせ下さい。

好評発売中! 週刊朝日増刊

名医の最新治療

その病気はいま、ここまで治せる  
先進医療2006 定価560円(税込)

大好評の「ミニリース講習会」、「フラワーアレンジ」や「朗読会」など、今後もクリスマス向けの企画が続きます。講師の先生も参加される生徒さんもみんなが地域のお客様、遠くまで足を運ぶことなく、地域の中で地域のみなさんとすこすアットホームなひとときをお楽しみください。所長

チャットボード

『X'mas コットンでつくるミニリース』講習会のお知らせ

おしゃれで可愛い リースをつくりませんか



好評につき、あと若干名様で受付を終了します。  
お申し込みはお早めに…(先着順)

★日 時 11月10日(金) 13:00~15:00  
★会 場 イワオフリースペース (ASA多摩センター店向い)

★材料費 ¥1000(テキスト・材料費込)  
作成用キット2個分と見本用の完成品1個、合わせて3個 お持ち帰りいただけます。  
(持ち物:はさみ)  
初心者の方にも丁寧に指導いたします。

★講 師 橋本 敦子先生(唐木田在住)  
“ドアノブにかけてもおしゃれ! もちろんツリーのオーナメントとしてもお楽しみいただけます。”

★申込方法 お葉書・FAX・ホームページからお申込みください。

応募先 〒206-0033 多摩市落合1-20-10 さわやかメール編集部  
FAX 042-373-3154 http://www.sawayaka-mail.com