

いまだきウォッチャー

「トビー」くん 15歳 オス
ミニチュアダックスフント
ミニチュアとは名ばかりの
大きな声で今日も元気に
吠えています。☺️
へにアも経験したけれど、
見事に復活した“おじいさ
ん”です。これからも少し
でも長く私たちと一緒に
いてね。😊



ぼくは人気もの

『街のたより』第255回

「吉祥院から寺ヨガ体験会のご案内」 (予約制・無料)

毎日ご自身にやさしくできていますか？
気付いたらいつも人のことを優先させて、自分のことを後回しに
してしまうことってありませんか？
ヨガは心・体・自律神経を整えます。ご自身の心と体を大切に
する時間と続けることによる変化を楽しむヨガ、今回は吉祥院
アバホール内でのヨガ体験会を行います(無料)。
ヨガが初めての方、運動不足の方にも行えるやさしいヨガを行
います。是非ご参加下さい。

◎場所:吉祥院 アバホール

多摩市豊ヶ丘1-51-2 TEL 042-374-2871

◎日時:12月15日(日)10:30~11:30

◎受付時間:開始20分前より

◎持ち物:動きやすい服装(更衣室はありません)
ヨガマット又はバスタオル・飲み物
汗拭きタオル

◎お申込みはこちらから☞



◎お問合せは

YUANヨガインストラクター-Mizu(ミズ)
TEL 080-4344-0080



【講師紹介】
YUAN Yoga Community の Mizu と
申します。
大学で生物科学を学び、広島大学皮膚科学
教室で3年間研究補助員として「ヒトの汗中
に含まれるアトピー性皮膚炎の原因抗原の
探索」に関わりました。
結婚後デスクワークで身体の不調を感じヨガ
を始め、イシュタヨガの個人に合わせたヨガと
瞑想により体と心のスッキリ感に感動し、
イシュタヨガインストラクター養成コース(RY
T200)修了
シニアヨガ指導者養成講座修了
マタニティベジックヨガ養成講座修了

おしゃべりドットコム

<https://www.sawayaka-mail.com/>

2024年11月25日(月) Vol.578

おかげさまで13周年 セレクトショップ MINICREW

多摩市落合1-20-10 TEL042-306-3296
営業時間 11:00~18:00 定休日 木曜日/駐車場あり
Instagram =>selectshop.minicrew



2011年11月26日、上之根大通り沿いの路面店として
オープンした『ミニクル』ですが、セレクト雑貨が大好きな
お客様に支えられて、13回目のクリスマスを迎えることができました。

赤いテントが目印、ガラス張りの明るい店内では、クリスマスフェア開催中!

毎年好評! イギリス「ウォーカー社」のショートブレッドや
フランス「ラ・メール・プーリ」のサブリシュー・ブルシをはじめ、ムミンの作者、
トーベ・ヤンソン生誕110年のスペシャル缶など、ギフトに最適な限定パッケージをご用意しました。
スタッフ一押し! クリスマスが華やか「スワッグ」や「アレンジボット」、
イタリジックな「ティペア」や「木馬のオレゴール」、《ソファ型のリングホルダー》は
シーズンギフトにぴったり! 《トワイニング》の冬限定フーバーティーバッグも大好評!
シンプルな暮らしに彩りを添えるセレクト雑貨の数々…。
みなさまのご来店お待ちしております。



ドットコムクーポン

本日11/25(月)より
11/30(土)は
『おしゃべりドットコム』の
読者様限定で
スペシャルセール
を行います。

お買上げ3000円(税別)
以上で
15%OFF
いたします。

この機会をぜひご利用下さい。

※一部除外品あり(食品など)
※他のサービスとの併用は不可

キトリ線

☆プレゼントコーナー☆

- ★1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) 12/30まで … 10名様
- ★2.『かんたん家計簿 2025』 … 100名様
- ★3.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』
共通入場引換券(いずれか1ヶ所のみ有効) 12/28まで … 5組様
- ★4.『香りの装い 香水瓶をめぐる軌跡』箱根ガラスの森美術館』
2025/1/13まで … 5組様
- ★5.『マザー牧場』入場ご招待券 2025/1/31まで … 5組様
- ★6.『東丹沢グリーンパーク』入園ご招待券 12/28まで … 5組様
- ★7.『こどもの国』(2枚1組) 入園券 12/30まで … 5名様

《BOOKのご紹介》

朝日脳活ブックス

ことわざ・慣用句
で鍛える
漢字脳トレ帳

ことわざ・慣用句をはじめに、
常識としてみんなが知っている
アノ言葉、一度は耳にしたこと
がある有名フレーズを出題。
さまざまなアプローチで楽しく
学んで、さびない脳をつくる!
朝日脳活ブックス「漢字脳トレ
帳」シリーズ第6弾。

好評発売中!
990円(税込)



購入を希望される方は応募用紙のメッセージ欄でお知らせください。

発行部数
12150部

早朝時間帯のお電話はつながりにくくなっております。
誠に勝手ながら、お急ぎでないお電話は9:00AM以降に
お願いいたします。

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛に
お申し込み下さい。
- パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録
いただき、Myページからご応募ください!
Myページへのアクセスは当店ホームページ
『さわやかメール』から
<https://www.sawayaka-mail.com/>
★「さわやかメール」で検索!★

スマホからも
簡単アクセス!



*応募締切り ▶ハガキ:11月30日(土)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話:11月30日(土)正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚
希望チェックボックスに をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

キトリ線

プレゼント応募用紙 2024/11/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ナンバープレースの答え + =

ご住所

お名前

様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ