

♪ローリングストックとは

在宅避難に備えよう

日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、災害時に自宅で当面生活することが可能となります。常に最小限備えるべき品目・量を保ちながら、多めに備えているものを日常の中で消費していくため、特別な準備は必要ありません。このような考え方を「ローリングストック」といいます。

ローリングストックのイメージ

食べ物や日用品を少し多めに購入、日常生活で消費



乳幼児・高齢者がいる家庭
オムツ・常備薬等

女性の場合
生理用品等

災害時に特に必要なもの



「防災首都圏ネット」より

わたしは人気もの

『てんちゃん』

トイプードル(シット)

4歳女の子 天真爛漫な性格から『てんちゃん』と命名。名前のおあい、誰に会っても人見知りせず、散歩の途中でも、あぐらに近づいては仲良しになります。

好きな食べ物は、りんご トマト ちくわ

おうちで飼っているセキセイインコの『はきちゃん』とも兄弟のように仲良しで、いつもふたいでじゃれあっています。



おしゃべりドットコム

https://www.sawayaka-mail.com

2022年3月25日(金)vol.514

《街のたより》特別編『春植え球根を楽しむ』～ユリ編～

当店では『さわやかメール』のプレゼントとして「カリスマ球根」と呼ばれる最高品質の球根をお届けしています。

なかでも優雅で美しく大輪の花を咲かせる『ユリ』に人気が集まります。

- 1月 パリスタ
- 2月 シピオーネ
- 3月 キャンデークラブ
- 4月 エレモ
- 6月 アソープス

今年も6月までのラインアップにめずらしい品種の『ユリ』がそろいました。

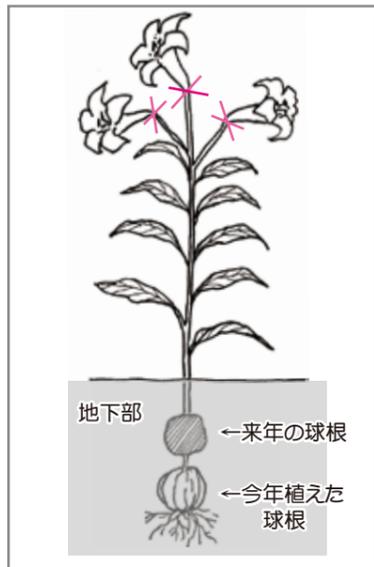
“春が植えどき…”初めての方もぜひお試しください。

★上手に球根を育てるには…

- ① 屋内で育てる場合は、日がさすレースのカーテン越しがベスト。
- ② 受け皿に水がたまったら水のやりすぎ。

★翌年もステキな花を咲かせるには…

- ① 花が終わったら花の根元の所、×印の所で切って、なるべく茎は残すようにしてください。残った茎は寒さが来て枯れても、来年の球根の栄養分となります。
- ② 今年植えた球根の上部に来年の球根ができるので、ときどき水を与えてください。
- ③ 根元には必ず肥料を与えて下さい。



ミニ知識

- ★日本の書物にゆかりが現れるのは『古事記』(712年)が最初。神武天皇が三輪の七乙女のひとり「ひめたたらいすけよりひめ」に会い、ロマンスの花が咲いたと言われています。
- ★中国語「百合」/英語「リリー」
仏語「リ」/独語「リリエ」
ギリシャ語「リリオン」



百合の紋章 フルール・ド・リス

フルール・ド・リスはヨーロッパの紋章や旗に何世紀にもわたり数多く見られるが、歴史的には特にフランス王家と関係が深く、またブルボン家の一員であるスペイン王家やルクセンブルク大公家も現在でも紋章に使用し続けている。

- ★日本のユリの歴史
室町時代⇒スカシユリ・ヒメユリが茶の湯や挿し花の観賞用として使われる。
江戸時代⇒庶民が庭先の鉢植えとして楽しむようになる。
明治時代⇒海外でユリに注目が集まったことで、営利目的の生産が始まる。
大正時代⇒温室で切り花を栽培するようになる。
- ★西洋のユリの歴史
19世紀の後半まで「白ユリ」と呼ばれていた品種がローマ法王の庭に植えられることになったことで、もっとも美しく、もっとも神聖な植物「マドンナ・リリー」として新しい歴史を刻んだ。
薬用植物としてもその価値を広め、以後ヨーロッパにおいてはもっとも親しみのある植物として扱われる。
- ★食用としてのユリ
ユリを食用にするには日本・中国・蒙古・旧満州地区のみ。欧米では料理には使わない。苦みが少なく、りん片が白いほどおいしいので、オニユリ・ヤマユリなどが適している。
栄養価が高く滋養強壮に効果がある
- ★ユリの料理方法
①【丸煮】 コオニユリ・イワユリ・スカシユリなど小型の球根ははじめ強火で水煮をして沸騰したら火からおろしてよく水気を切る。次に煮汁が充分しみ込むよう、球根を逆さにして鍋に入れる。砂糖・しょうゆ・みりんを加えて強火で煮る。沸騰したら弱火にして、味がしみこんだら10分ほど蒸らしてできあがり。
②【一葉煮】 ヤマユリ・オニユリなど大型のりん片を一枚づつはがして使う。いったん茹でてから調理する。天ぷら・茶碗蒸し・和え物、栗ごはんのようにご飯に炊き込んでも美味。

☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) 5/31まで …… 10名様
- ★ 2.『セレクトショップMinicrewお買い物券』500円券 5/31まで …… 5名様
- ★ 3.『科学技術館』 入館ご招待券 5/31まで …… 5名様
- ★ 4.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』 共通入場引換券(いずれが1ヶ所のみ有効) 6/30まで …… 5名様
入園券(4枚1組) 6/30まで …… 5名様
- ★ 5.『こどもの国』

《お知らせ》新型コロナの影響で、施設の休館・休園や開場時間などの変更がある場合もございますので、施設や主催者に直接お問合せいただき、お出かけいただけますようお願い申し上げます。

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページからご応募ください! Myページへのアクセスは当店ホームページ『さわやかメール』から
https://www.sawayaka-mail.com/
★「さわやかメール」で検索!★

スマホからも簡単アクセス!



- *応募締切り ▶ハガキ:3月31日(木)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話:3月31日(木)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに をお願いします。当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

チャットボード

【BOOKの紹介】

スマホで困った時に開く本



朝日の「困った」シリーズ最新刊。初心者にもわかりやすく解説した「スマホの基本で困った」をはじめ、「LINEで困った」「スマホ全体の設定で困った」「アプリの追加と削除で困った」を特集。Android & iPhone両対応。

1210円(税込)

購入をご希望の方は応募用紙でお知らせください。

この印を半分にするとき、FAXを送るのにちゅうと良いA4サイズになります。