おしゃべりドットコム

https://www.sawayaka-mail.com/

2021年5月25日（火）vol.494

いまどきウォッチャー

♪リボーンベジタブルを育ててみよう☺

再生野菜はリボーンベジタブルを略してリボベジとも呼ばれ、通常なら捨ててしまいがちな野菜の一部を使って葉や芽をもう一度育てることを言います。

基本的には水に浸けて栽培しますが、水に浸けて根が出たものを土に植え替えることもあります。

再生野菜として収穫できる野菜には豆苗やかいわれ大根の他にも、小松菜や水菜や長ねぎなどの葉物野菜や、人参や大根などの根菜類があります。根菜類はヘタの部分から葉を収穫して使うことができます。

成功の秘訣は水と温度！ 再生野菜を育てるときに注意したいこと

- 菌やカビの繁殖を防ぐために毎日水を交換しましょう。
- 日当たりがよく、涼しい場所に置きましょう（夏場は水の温度が上がると腐りやすくなるので要注意です）。
- 水が多すぎると根腐れするので、適切な水の量を守りましょう。
- 容器は綺麗に洗ったものを使いましょう。

「根やヘタを捨てないで!再生野菜の魅力と上手な育て方」より抜粋

ぼくは人気もの

『天心』くん 男の子
生後6ヶ月

保護猫だった『天心』は4月1日、わが家の家族になりました。
生後6ヶ月で4キロと…少々大きめ?!、人見知りで、なかなか触らせてくれませんが、目が合うだけで、私も娘もデレデレの状態…。☺♥♥♥
年末までにゲージから出して、膝に抱っこするのが目標です。
いつまでも元気で一緒に暮らそうね。

この印で半分にすると、FAXを送るのにちょうど良いA4サイズになります。

『街のたより』第219回

絵画造形教室生徒募集のご案内
『こどものアトリエ/キッズアート』

アットホームな絵画と造形のアトリエです。
自宅の小さなアトリエで、少人数制クラス。
1つの作品に時間をかけ、じっくりと作り上げることができます。
それぞれが作品を作るために、アイデアを考えたり、試行錯誤したりする時間を大切にしたいと思っています。
絵画では、想像して描く絵画、摸写、実物を見て描くこと等をやっています。
工作では、粘土や、身近にある段ボール等を使っています。
1～2年毎にベルブ永山内のギャラリーにて、作品展を開催しています。

ご興味のある方は、ぜひどうぞ!

☆場所:永山5丁目(自宅アトリエ)
☆週1回(祝日、5週目、年末年始等休みの場合があります。)
☆月謝:4000円、(教材費、冷暖房費、展覧会費別途)
曜日、時間等はお問い合わせください。
☆体験ご希望の方は、要予約です。(費用 500円)
☆問い合わせ先:
art.rie@gmail.com TEL042-337-0906

☆プレゼントコーナー☆

★ 1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2)			7/31まで ……	5名様
★ 2.『セレクトショップMinicrewお買い物券』500円券			7/31まで ……	5名様
★ 3.『三輪龍氣生の陶 ～命蠢く～』	菊池寛実記念 智美術館		8/ 1まで ……	5組様
★ 4.『箱根園水族館』 入館ご招待券+絶景日帰り温泉	龍宮殿本館 入浴割引券		9/30まで ……	5組様
★ 5.『箱根ガラスの森美術館』	特別入場券		2022/3/31まで ……	5組様
★ 6.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』	共通入場引換券（いずれか1ヶ所のみ有効）		6/30まで ……	10組様
※（現在、各施設とも休園中ですが、お手元に届いた共通入場引換券は有効期限内に招待券と交換すればその後の利用も可能との連絡がきております。廃棄せず、各施設にお問い合わせの上ご利用ください。）				
★ 7.『三渓園』	入園ご招待券		6/30まで ……	5組様
★ 8.『こどもの国』	入園券（4枚1組）		6/30まで ……	10組様

お知らせ：新型コロナウィルスの影響で、施設の休館や開館時間などの変更がある場合もございますので、施設や主催者に直接お問合せいただき、お出かけいただきますようお願い申し上げます。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

キリトリ線

プレゼント応募用紙 2021/5/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.( )	★NO.( )	★NO.( )
1枚希望 □	1枚希望 □	1枚希望 □

ご住所

お名前 様

TEL

お客様 照会番号	区					

（↑おわかりになる場合のみ お願いします）

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
■パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページからご応募ください!
Myページへのアクセスは当店ホームページ『さわやかメール』から
https://www.sawayaka-mail.com/
★「さわやかメール」で検索!★

スマホからも簡単アクセス!

*応募締切り ▶ハガキ:5月31日（月）必着
▶FAX&パソコン・携帯電話:5月31日（月）正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに レ をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせて頂きます。

お問合せ お申込み先
〒206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

チャットボード

《BOOKのご紹介》

週刊朝日ムック
歴史道 Vol.15

大河ドラマ「青天を衝け」の舞台となる時代「戊辰戦争と明治維新」を大特集。鳥羽伏見の戦い、会津戦争から箱館戦争まで詳細に解説。さらに、明治新政府の改革、維新の元勲の実像まで、「ヒトとコト」を網羅する。「青天を衝け」の視聴者から歴史ファンまで楽しる一冊。

定価：900円（税込）

一番売れている、科学漫画
サバイバルシリーズ
シリーズ累計1000万部突破!

理系脳が育まれる

世界中の子供たちに読まれている学習マンガとして、学校の図書館では“数ヶ月待ち”の大人気!
科学に関するあらゆるテーマがそろい、冒険ストーリーを夢中で読み進めるうちに、いつの間にか科学や理科の知識が身につきます。

■定価各1210～1320円（税込）

※購入をご希望の方は応募用紙でお知らせください。

発行所
発行部数13150部
◆ASA多摩センター・永山 多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211／フリーFAX0800-800-3154