

♪『キャベツとニラのチャンプルー』

材料(2人分)
 キャベツ …… 200g
 ニラ …… 1束
 木綿豆腐 …… 1/2丁 (150g)
 削り節 …… 5g
 溶き卵 …… 1個分
 ゴマ油 …… 大さじ1/2
 サラダ油 …… 大さじ1/2
 砂糖 …… 小さじ1/2
 A しょうゆ …… 小さじ1
 塩 …… 小さじ1/2



作り方

- ①キャベツは長さ6cmの細切りにする。ニラは長さ6cmに切る。豆腐はクッキングペーパーに包んで重しをのせ、しっかり水気をきる。
- ②フライパンにゴマ油を中火で熱し、豆腐を一口大にちぎりながら入れ、薄く焼き色がついたら取り出す。フライパンをクッキングペーパーでふく。
- ③②のフライパンにサラダ油を中火で熱し、キャベツ、ニラの順に入れていため、しんなりしたら②の豆腐を加える。さらに削り節の半量とAを加えて混ぜ、卵をまわし入れて全体にいため合わせる。
- ④器に盛り、残りの削り節をかける。

『FISH(サバトラ)オス11ヵ月』
 お嬢さんが愛知県に出張中、
 お客さんに拾われた『FISHくん』を
 連れて帰り、飼主さんが引き
 取ることにしました。拾われた
 時はとても寒そうでしたが、
 今は元気に成長し、『CIAO
 ちゃん』“こいさみ&黒毛
 和牛”が大好きです。
 おじいちゃん限定ですが…えさ
 もらう時はきちんとおあいして
 待っています。(笑) 人なつこい性格で、
 飼主さんと一緒に
 テレビを見たい、ボール遊びをしまあが…、
 反面とても臆病な
 ので、家の外には1歩も出ず、
 飼主さんのそばを離れること
 はありません。時々、玄關の靴やサンダル
 をグチャグチャに
 しておられることもあります。



ぼくは人気もの

☆プレゼントコーナー☆

- | | |
|---|---|
| ★ 1.『セレクトショップMinicrewお買い物券』500円券 | 9/30まで …… 5名様 |
| ★ 2.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) | 9/30まで …… 5名様 |
| ★ 3.『ウルトラマンフェスティバル2019』 | 8/26まで …… 5名様 |
| ★ 4.『大昆虫展inスカイツリータウン』 | 9/1まで …… 5名様 |
| ★ 5.『山口蓬春展 ~新日本画創造への飽くなき挑戦~』 | 8/7~8/19 …… 5名様 |
| ★ 6.『ケアベア™展 ~心ときめくカラフルワールド~』 | 8/8~8/26 …… 5名様 |
| ★ 7.『アニメ化30周年記念企画 アニメ「ちびまる子ちゃん」展』 | 8/8~8/26 …… 5名様 |
| ★ 8.『テニスの王子様大原画展「テニスの王子様」×「新テニスの王子様」』 | 8/6~8/19 …… 5名様 |
| ★ 9.『和のあかり×百段階段2019 ~こころの色彩~』 | 8/30まで …… 5名様 |
| ★ 10.『令和元年記念 北斎展【HOKUSAI】』 | 9/1まで …… 5名様 |
| ★ 11.『ばれたん ゆめのせかい』 | 9/1まで …… 5名様 |
| ★ 12.『角野栄子の世界 おばけにソクソク 魔法でわくわく』鎌倉文学館 | 9/23まで …… 5名様 |
| ★ 13.『①清方、若き日の歩み ~明治・大正の画業を中心に~ ②清方と弟子たち ~受け継がれる美~』鎌倉市鎌倉清方記念美術館 | ①8/25まで ②8/31~10/22 ※どちらも入場できます。 …… 5名様 |
| ★ 14.『極楽湯』7店舗共通(おひとり様1枚) 入館ご招待券 | 9/30まで …… 5名様 |
| ★ 15.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』共通入場引換券(いずれが1ヶ所のみ有効) | 9/30まで …… 5名様 |
| ★ 16.『こどもの国』入園券(4枚1組) | 12/30まで …… 5名様 |
| ★ 17.『ヤクルト VS 阪神』神宮球場 8/25(金) 18:00試合開始 | …… 5名様 |
| ★ 18.『ヤクルト VS 広島』神宮球場 9/3(火)・9/4(水)・9/5(木) 18:00試合開始(日付別チケット) | …… 5名様 |
| ★ 19.『横浜DeNA VS 阪神』横浜スタジアム 9/3(火)・9/4(水)・9/5(木) 18:00試合開始(共通チケット) | …… 5名様 |
| ★ 20.『FC東京 VS サンフレッチェ広島』味の素スタジアム 8/17(土) キックオフ19:00 | …… 5名様 |

おしゃべりドットコム

<http://www.sawayaka-mail.com>

2019年7月25日(木) vol.450

『街のたより』第203回

つながろう日本! ひろげよう支援の輪!

第43回落合ふるさと夏祭り

地域の絆で、子ども達に ふるさとの思い出を!

7月26日(金) 19:00~20:30

前夜祭(野外映画会) 雨天中止

7月27日(土) 10:00~21:00

28日(日) 10:00~20:30

(出店は両日とも15:00~)

会場:落合南公園

大抽選会!

☆大人景品
 便利家電、お米、落合商店街商品券
 多摩市指定ごみ袋など

☆こども景品
 おたのしみ券、ジャンボ袋菓子など
 当たらなかった人全員におみやげ!



お祭り会場には
 出店がたくさん!!
 (出店は15:00から)

プログラム

7/26(金) 野外上映会 映画ドラえもん のび太の宝島
 前夜祭 19:00~20:30 落合南公園(雨天中止)

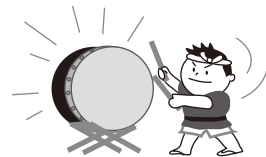
7/27(土)

10:00~ 本部山車(落合4丁目コース) (10:00落合南公園集合)
 13:00~ ブロック山車・神輿
 15:00~ 踊り『南中ノラン vol.16』 東落合小学校有志
 15:30~ 落合中学校吹奏楽部『落中サマーコンサート'19』
 マーチング行進14:30 落合中正面→落合南公園15:00
 16:00~ ゲーム『あつかい玉入れ!!』
 16:30~ 太鼓演奏『夏祭り・子どもばやし』 東落合小学校太鼓クラブ
 17:00~ 落合名物『大抽選会』PART1
 会場にいる人だけに当たる大チャンス!(抽選券は会場企画席で配布)
 17:45~ 子どもみこし・落合中文武両道夢神輿 落合中学校
 18:30~ 大人神輿(落合四睦会、四睦会御囃子部)
 (落合南公園18:30~19:00→管理事務所20:00)
 19:00~21:00 こども盆踊り/大人盆踊り(太鼓…稲城大丸太鼓)

7/28(日)

10:00~ 本部山車(落合3丁目コース) (10:00落合南公園集合)
 14:00~ 水あそび『今年もやいます! 水こぼろ!!』
 15:00~ ダンス『落合 Show Time!!』
 ①Jewelovers 15:00~ ②さくら/トンスクル 15:25~
 15:45~ サマーコンサート'19 (ベレブ プラスバンド)
 【マーチング行進…15:00(落合交番前)→15:30(落合南公園)】
 16:45~ パプリカ ~TOKYO2020NHK 応援ソング~
 【江戸や前披露 17:10~17:20】 (東落合小学校有志)
 17:00~ 落合名物『大抽選会』PART2
 会場にいる人だけに当たる大チャンス!(抽選券は会場企画席で配布)
 17:45~ 大人神輿(落合四睦会、四睦会御囃子部)
 【管理事務所16:45→落合南公園(17:45~18:45)→管理事務所19:50】
 18:45~ 愛宕こども太鼓演奏 (愛宕太鼓)
 18:50~ こども盆踊り/大人盆踊り (太鼓…愛宕太鼓)
 20:00~20:30 愛宕太鼓演奏 (愛宕太鼓)

主催:落合ふるさと夏祭り実行委員会
 協賛:落合3・4丁目団地ブロック自治会・管理組合
 落合団地商店会、青木葉有志
 夏祭り本部 TEL090-3916-6433(祭り当日のみ)



チャットボード

《BOOKのお知らせ》

第101回全国高校野球選手権大会

週刊朝日増刊

甲子園
 2019

テレビ観戦に最適!!
 定番の必携ガイド

書き込み式
 トーナメント表つき!

8月2日(金)発売予定
 定価500円(税込)

※購入をご希望の方は応募用紙でお知らせください。



はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙 2019/7/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 ☐	1枚希望 ☐	1枚希望 ☐

ご住所 多摩市

お名前

様

TEL

お客様 照会番号

(1 おわがりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
 - パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページから応募ください。
 Myページへのアクセスはお得なクーポン満載!
- 地域サイト [アサウェブタマ.com](http://www.asawebytama.com) から
<http://www.asawebytama.com/>
 ★「アサウェブタマ」で検索!★

スマホからも
 簡単アクセス!



- *応募締切り ▶ハガキ:7月31日(水)必着
- ▶FAX&パソコン・携帯電話:7月31日(水)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに ☐ をお願いします。
- 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
 お申込み先

☎ 206-0033
 多摩市落合1-20-10
 ASA多摩センター・永山
 フリーダイヤル 0120-165-211
 フリ-FAX0800-800-3154