

♪「先人の知恵」風邪の予防・治療法

●生姜湯
生姜1片を皮ごとすりおろし、お湯で溶いて、黒砂糖や蜂蜜で味付けして飲む。生姜には体を温め、発汗を促す作用があり、風邪のひきはじめに効果的。整腸作用もあり、食欲のない場合にもよい。

●くず湯
くず粉スプーン一杯をカップ一杯のお湯で溶き、透明になるまでよくかき混ぜる。砂糖や生姜で味付けをして飲む。消化がよいので空腹時に飲むとよい。体を温める効果がある。

●梅干し湯
梅干一個をカップに入れ、身をほぐして種を取り出し、熱湯を注ぐ。生姜、黒砂糖、しょうゆなどで味付けして飲む。風邪で弱った胃腸を回復させる働きがあり、空腹時に飲むとよい。また、梅干をアルミホイルに包み、弱火でじっくりと加熱して、「黒焼き」にし、それをお湯に溶いて飲むと、発熱やのどの痛み、下痢止めにも効果がある。

●卵酒
日本酒一カップを火にかけてアルコールを飛ばし、一旦火を止め、しばらくしてから卵一個を溶き、よくかき混ぜる。蜂蜜や黒糖で味を調えて飲むと、体が温まる。卵の卵白には風邪薬にも含まれる塩化リソチウムという成分がある。

ぼく&わたしは人気もの

ツキノワインコの『ななちゃん』(オス20歳)
オカメインコの『イモちゃん』(メス13歳)



↑ななちゃん ↑イモちゃん

以前、ヒキセイインコを飼っていて「大きい鳥を飼いたい!」という主人の要望で2000年より『ななちゃん』を飼いはじめました。この鳥は外来種で以前は新宿御苑で繁殖していましたが、現在は販売されていません。主人のことが大好きで、主人の胸の中に入っておとなしくしまし、お風呂から上がる姿を見ると、「チョウダイ!」とおやつのひまわりをおねだりします。お昼にシャワーを浴びて下着姿になった主人を見ても、同じように「チョウダイ!」をします。😊
「おとうさん」「イチちゃん」「チョウダイ」3つの言葉をしゃべります。起きると鳴き布をはおしてほしい! 寝る時は鳴き布をかけてほしい! と催促します。(笑) 『イモちゃん』のことが大好きですが、ななが相手にしてもらえませぬ。😞
『イモちゃん』は、以前同じ種類のオカメインコを飼っていましたが、飛んでいってしまったため、オスだと思って飼ったらメスでした。「ピーピー」と可愛らしい声で鳴くわが家のアイドルです。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2018年1月25日(木)vol.414

《街のたより》特別編『春植え球根を楽しむ』〜ユリ編〜

当店では『さわやかメール』のプレゼントとして「カリスマ球根」と呼ばれる最高品質の球根をお届けしています。

なかでも優雅で美しく大輪の花を咲かせる『ユリ』に人気が集まります。

- 1月 モナリザ
- 2月 黄すかし百合
- 3月 シベリア
- 4月 ロイヤルパレード

今年も4月までのラインアップにめずらしい品種の『ユリ』が揃いました。

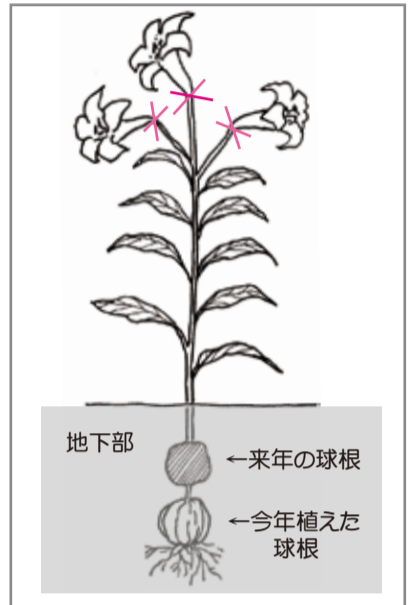
“春が植えどき…”初めての方もぜひお試しください。

★上手に球根を育てるには…

- ① 屋内で育てる場合は、日がさすレースのカーテン越しがベスト。
- ② 受け皿に水がたまったら水のやりすぎ。

★翌年もステキな花を咲かせるには…

- ① 花が終わったら花の根元の所、×印の所で切って、なるべく茎は残すようにしてください。残った茎は寒さが来て枯れても、来年の球根の栄養分となります。
- ② 今年植えた球根の上部に来年の球根ができるので、ときどき水を与えてください。
- ③ 根元には必ず肥料を与えて下さい。



ミニ知識

★日本の書物にゆりが現れるのは『古事記』(712年)が最初。神武天皇が三輪の七乙女のひとり「ひめたたらすけよりひめ」に会い、ロマンスの花が咲いたと言われています。

★中国語「百合」 英語「リリー」 仏語「リール」 独語「リール」 ギリシャ語「リリオン」

★日本のユリの歴史
室町時代「スカシユリ・ヒメユリが茶の湯や挿し花の観賞用として使われる。
江戸時代「庶民が庭先の鉢植えとして楽しむようになる。
明治時代「海外でユリに注目が集まったことで、営利目的の生産が始まる。
大正時代「温室で切り花を栽培するようになる。」

★西洋のユリの歴史
19世紀の後半まで「白ユリ」と呼ばれていた品種がローマ法王の庭に植えられることになったことで、もっとも美しく、もっとも神聖な植物「マドンナ・リリー」として新しい歴史を刻んだ。
薬用植物としてもその価値を広め、以後ヨーロッパにおいてはもっとも親しみのある植物として扱われる。

★食用としてのユリ
ユリを食用にするには日本・中国・蒙古・旧満州地区のみ。欧米では料理には使わない。苦みが少なく、りん片が白いほどおいしいので、オニユリ・ヤマユリなどが適している。
栄養価が高く滋養強壮に効果がある

★ユリの料理方法

- ①【丸煮】 コオニユリ・イワユリ・スカシユリなど小型の球根ははじめ強火で水煮をして沸騰したら火からおろしてよく水気を切る。次に煮汁が充分しみ込むよう、球根を逆さにして鍋に入れる。砂糖・しょうゆ・みりんを加えて強火で煮る。沸騰したら弱火にして、味がしみこんだら10分ほど蒸らしてできあがり。
- ②【一葉煮】 ヤマユリ・オニユリなど大型のりん片を一枚づつはがして使う。いったん茹でてから調理する。天ぷら・茶碗蒸し・和え物、栗ごはんのようにご飯に炊き込んで美味。

☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) 3/31まで …… 5名様
- ★ 2.『セレクトショップMinicrewお買物券』500円券 3/31まで …… 5名様
- ★ 3.『今右衛門の色鍋島 人間国宝の技と美』 そごう美術館 2/18まで …… 5名様
- ★ 4.『いけばな 古流協会展』 松屋銀座 2/16～2/19 …… 5名様
- ★ 5.『絵画の現在』 府中市美術館 2/25まで …… 5名様
- ★ 6.『歌川国貞展』 静嘉堂文庫美術館 3/25まで …… 5名様
- ★ 7.『葉祥明美術館』(北鎌倉) 入館ご招待券 3/31まで …… 5名様
- ★ 8.『東洋館』漫才・コント・バラエティ定席 入館ご招待券 2/13～3/9 ※ご利用できない日:土曜・日曜・祝日、2/20 …… 5名様
- ★ 9.『極楽湯』7店舗共通(※土・日・祝日もご利用可) 入館ご招待券 3/31まで …… 5名様
- ★ 10.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』 共通入場引換券(いずれか1ヶ所のみ有効) 3/31まで …… 5名様
- ★ 11.『三菱みなとみらい技術館』 ご招待券 3/31まで …… 5名様
- ★ 12.『新横浜スケートセンター』 滑走ご招待券 3/31まで …… 5名様
- ★ 13.『東京ドイツ村』 入園ご招待券 3/31まで …… 5名様
- ★ 14.『東丹沢グリーンパーク』 入園ご招待券 4/28まで …… 5名様
- ★ 15.『こどもの国』 入園券(4枚1組) 6/30まで …… 5名様

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
■パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページからご応募ください。
Myページへのアクセスはお得なクーポン満載!
地域サイト **アサウェブタマ.com** から
http://www.asawebtama.com/
★「アサウェブタマ」で検索!★

スマホからも簡単アクセス!



*応募締切り ▶ハガキ:1月31日(水)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話:1月31日(水)正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに [V] をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問い合わせ
お申込み先

☎206-0033
多摩市落台1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

チャットボード

【BOOKの紹介】

黒澤明
DVDコレクション

監督全30作品を完全網羅

- 創刊号 用心棒
- 第2号 七人の侍
- 第3号 赤ひげ
- 第4号 椿三十郎
- 第5号 天国と地獄
- 第6号 羅生門

以下続刊

隔週火曜日発売 創刊号サービス価格 990円(税込)
1/16(火)創刊 2号以降価格 1790円(税込)

好評発売中! ご希望の方は応募用紙でお知らせください。



はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙 2018/1/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(1おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

この印の半分にするとき、FAXを送るの「ちょうど良い」A4サイズになります。