

♪五月のミニ歳時記

早苗を植える時期「早苗月(さなえづき)」を略したもの。
耕作を意味する古語の「サ」が元になっているという説もあります。
※「早苗」の「早」には「神に捧げる稲」という意味があります。
季節：初夏 ※立夏から芒種の前日まで。

『五月』の別名
菖蒲月(あやめづき)
薫風(くんぷう)
早月(さつき)
橘月(たちばなづき)
雨月(うげつ)
稲苗月(いななえづき)
早苗月(さなえづき)

五月の暮らし
潮干狩り 母の日の贈り物選び
夏物衣類の準備
ゴールデンウィーク 鯉のぼり 五月人形
柏餅 青梅 新茶 田植え 一番茶



おしゃべりドットコム

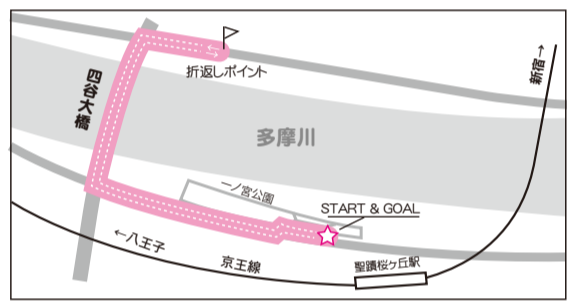
http://www.sawayaka-mail.com
2017年4月25日(火) Vol.396

『街のたより』第178回
『第4回 聖蹟桜ヶ丘リレーマラソン』
SEISEKI RELAY MARATHON 2017
6月4日(日) 9:00~15:00 雨天時中止
一ノ宮公園 多摩川河川敷 聖蹟桜ヶ丘駅徒歩5分
エントリー締切は 5月14日(日)
みなさまのご参加、お待ちしております!



- 種目
- ① リレーマラソン(定員100チーム)
スタート 10:30
参加費/1名あたり 3800円 参加賞あり
4人以上10名以下のチームを作って、41.25kmを走ります。
制限時間4時間半 コース1周2.5km
◆一般の部 ◆混合の部(女性が2名以上)
◆女性の部(全員女性) ◆コーポレートの部(同じ会社)
 - ② 2000m走(定員100名)
スタート 9:00
参加費/2000円 参加賞/特別なお菓子
小学生と中学生以上の女性のみのレース、2000m走ります。
制限時間20分
 - ③ ひよこの部(定員100名)
スタート 9:30
参加費/800円 参加賞/お菓子
小学生未満のお子様42.195m走る徒競走です。
0歳~抱っこ・併走OK
保護者の方も一緒に参加できます。

“ランニングを通して楽しいと思える多摩にしていきたい!”
聖蹟桜ヶ丘エリアで「マラソン大会」や「地域イベント」を行う団体として誕生した一般社団法人『TAMARUNNERS』は4/1で発足5年目に突入しました。
マラソン大会を開催することによって、“地域の人が集まるキッカケになったり”“聖蹟桜ヶ丘に足を運んでくれる人が増えたり”“多摩を自慢できるイベントが開催されたり”...
地元の方でなくても“いつか多摩に住んでみたいと思う方がひとりでも増えてくれれば...”そんな想いで大会運営を行っています。
“走るのちょっと...!”という方も、当日は近隣の飲食店や企業によるたくさんのブースが出店するので、会場に足を運んで頂くだけでも当日の雰囲気を楽しんで頂けると思います。 代表 馬場保孝



★エントリー方法・大会の詳細・お問い合わせ
https://www.seisekisakuragaoka.com/
https://facebook.com/sakuragaoka.marathon

主催：一般社団法人 TAMARUNNERS
後援：多摩市・多摩市教育委員会・株式会社多摩テレビ
特別協賛：トヨタ西東京カローラ株式会社
協賛：赤枝医院・株式会社ロータス・スポーツクラブNAS株式会社
後援：はりきゅう整骨院・TREAT・COCOFIT・虎'S DINING
STRIDE LAB・株式会社調布清掃・株式会社大塚設備
協力：啓光えがお

インフォメーション
第4回聖蹟桜ヶ丘リレーマラソンをスタッフとして
支えて下さる方を募集しています。
お申し込み・詳細はホームページから
https://www.seisekisakuragaoka.com/

『モンド』(愛称モンちゃん)
アメリカンショートヘア♂10歳
以前飼っていた猫が亡くなり
悲しみにくれていた時、長男
(Y君)とたまたま入ったペット
ショップで運命の出会いが
あり10年が経ちました。
『モンド』の由来はお母さんの
大好きな『必殺仕事人中村
主水』から...
Y君のことが大好きでいつもベタベタ♥♥♥、後輩の
インコ『ムック』『パタパタ』の2羽とも大の仲良し。
人間の食べ物には全く興味なし、でもおやつだけは大好き。
お水が大好き、お風呂が大好き! 蛇口から出るお水をあ
っつと眺め、家族が入浴中はドアの外でニャーニャー言っ
てカワイ過ぎ〜お母さんみたいに豪快に、そしていつも
でも元気でいてね!



☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.『落合団地商店街 お買物利用券』(500円券×2)
- ★ 2. 岩合光昭写真展『ねこの京都』
- ★ 3.『第91回 国展』絵画 版画 彫刻 工芸 写真
- ★ 4.『ヨーロピアン・モード』
- ★ 5.『第77回 日本画院展 ー新しい日本画の創造ー』
- ★ 6.『Ryuichi Sakamoto | async 坂本隆一 | 設置音楽展』
- ★ 7.『第70回記念 創造展』洋画・日本画・染織画・彫刻・小品
- ★ 8.『第69回 三軌展』/『第113回 太平洋展』両方に1名様1回限り有効
- ★ 9.『花は見えても』
- ★ 10.『ムットーニ・パラダイス』
- ★ 11.『葉祥明美術館』(北鎌倉)
- ★ 12.『極楽湯』7店舗共通(※土・日・祝日もご利用可)
- ★ 13.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』
共通入場引換券(いずれか1ヶ所のみ有効)
- ★ 14.『京急油壺マリナーパーク』
- ★ 15.『新横浜スケートセンター』
- ★ 16.『富士急ハイランド』
- ★ 17.『こどもの国』
- ★ 18.『北海道日本ハム VS 千葉ロッテ』東京ドーム 5/13(土) 試合開始 14:00
- ★ 19.『ヤクルト VS 阪神』神宮球場 5/19(金)・20(土)・21(日) 試合開始 18:00(日付別チケット)
- ★ 20.『FC東京 VS ヴァンフォーレ甲府』味の素スタジアム 5/28(日) キックオフ16:00
- ★ 21.『横浜Fマリノス VS ベガルタ仙台』日産スタジアム 5/20(土) キックオフ14:00
- ★ 22.『FC町田ゼルビア VS 湘南ベルマーレ』町田市陸上競技場 5/ 7(日) キックオフ16:00
- ★ 23.『FC町田ゼルビア VS 大分トリニータ』町田市陸上競技場 5/21(日) キックオフ16:00

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
■パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページからご応募ください。
Myページへのアクセスはお得なクーポン満載!
地域サイト **アサウェブタマ.com** から
http://www.asawebytama.com/
★「アサウェブタマ」で検索!★



※応募締切り ▶ハガキ:5月1日(月)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話:5月1日(月)正午まで
※応募多数の場合は抽選となります。
※チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チケットボックスに をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先
☎206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

チャットボード

第2回《丸太ヨガ体験会》開催のお知らせ
首コリ・肩コリに悩む方へ...『丸太ヨガ』体験してみませんか?

□講師：川村ヨガホリスティック研究所 代表 川村妙子
多摩市関戸 2-32-5 カネシロビル B1 京王線 聖蹟桜ヶ丘 徒歩6分
TEL090-9343-6116
http://maruta-yoga.tokyo/
□日時：5月17日(水) ①13:00~14:30
②15:30~17:00
□場所：セレクトショップ Minicrew2F フリースペース
□定員：①②とも各10名(定員になり次第締切ります)
□参加費：500円 ※65歳位までの方、動きやすい服装、飲物(水やお茶)をご持参のうえ、ご来場ください。

◎参加ご希望の方は HP・FAX またはお書書でお申込み下さい。
〒206-0033 多摩市落合 1-20-10 ASA多摩センター内
『丸太ヨガ体験会』係
フリーFAX0800-800-3154
http://www.sawayaka-mail.com

発行所 ◆ASA多摩センター ◆ASAニュータウン永山
多摩市落合1-20-10 多摩市永山2-19-1
フリーダイヤル 0120-165-211 フリーダイヤル 0120-163-411
発行部数 12000部 フリーFAX0800-800-3154 フリーFAX0800-800-1531

この印を半分にするため、FAXを送るのにちょうど良いA4サイズになります。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙 2017/4/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(1 おわがりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ