

♪災害への備えをもう一度確認しましょう!

集中豪雨、東京湾震源の地震、阿蘇の噴火などが続いています。早朝の地震(9/12)には驚いた方も大勢いたはず...多摩市発行の『多摩市防災マップ』でどこに何があるか確認しておくことをおすすめします。自分のところは大丈夫と思わず、普段から家族全員で話し合っておくことも大切です。

非常持ち出し品を用意しましょう。

以下は非常持ち出し品の一例です。

- ・リュックサック
- ・飲料水、乾パンやクラッカーなど、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、哺乳ビンなど
- ・救急医薬品、常備薬、マスク、紙おむつ、生理用品
- ・現金(小銭も)、預金通帳など、印鑑、健康保険証など、身分証明書
- ・下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴
- ・ナイフ、缶切り、鍋や水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てのカイロ、ティッシュなど、筆記用具、ごみ袋
- ・防災頭巾やヘルメット、予備の眼鏡など、地図 (気象庁のHPより抜粋)

災害 備蓄用に最適! 《ご自宅までお届けします!》

立山(富山県)の天然水 5年保存水 2L×6本 ¥1230(送料・税込)
※ご希望の方は応募用紙のメッセージ欄・HPよりお申込みください。
『さわやかマート』より

おちゃめでおとなしいイブーの『いちゃん』(6歳)は、お散歩が大好きな女の子。朝と夕方、おしゃれなお洋服を着てお家の周りを歩きます。お洋服のコレクションはだんだん増えて10着以上。日々の身だしなみも大切、月に一度のトリミングは欠かせません。お肉が大好き、近々お姉ちゃんになるのが楽しみ... 妹といつまでも仲良くしてね。♡



わたしは人気もの

☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.「くにたち市民オーケストラ 第37回定期演奏会」
たましんRISURUホール(立川市市民会館)大ホール 10/18(日) ... 5組様
- ★ 2.「桂由美の軌跡 ユミカツラプライダル50周年記念展」
日本橋三越本店 10/5まで ... 5組様
- ★ 3.「2015 東美アートフェア」東京美術倶楽部 東美ミュージアム
10/16・17・18(3日間) ... 5組様
- ★ 4.「第61回 一陽展」 国立新美術館 10/12まで ... 5組様
- ★ 5.「第79回 自由美術展 平面・立体」 国立新美術館 10/12まで ... 5組様
- ★ 6.「生誕120年 鈴木信太郎展」 ぞごう美術館(横浜) 10/10~11/15 ... 5組様
- ★ 7.「佐竹氏の秋田開発」展 千秋文庫 12/5まで ... 5組様
- ★ 8.「いまここじぶん」 相田みつを美術館 12/6まで ... 5組様
- ★ 9.「秋の伊勢型紙と伝統文化の世界」 紀尾井アートギャラリー 12/19まで ... 5組様
- ★ 10.「春花園 BONSAI 美術館」 招待券 12/27まで ... 5組様
- ★ 11.「文化学園服飾博物館」『エピソード ~服が語るひとことととき~』
「魔除け ~身にまとう祈るころ~」 ~11/25 12/17~2016/2/17 ... 5組様
- ★ 12.「極楽湯」8店舗共通(※土・日・祝日もご利用可) 入館ご招待券 10/1~12/28 ... 10組様
- ★ 13.「東京タワー水族館」 平日ご招待券 10/30まで ... 5組様
- ★ 14.「市原ぞうの国」 特別無料ご招待券 11/30まで ... 5組様
- ★ 15.「アネビートリムパーク」お台場店 招待券 11/30まで ... 5組様
- ★ 16.「アウトドアリゾートサーカス ボルダリング」 ご利用券 12/31まで ... 5組様
- ★ 17.「パレットタウン大観覧車」 平日限定ご招待券 11/30まで ... 5組様
- ★ 18.「こどもの国」 入園券(4枚1組) 12/30まで ... 5組様
- ★ 19.「東丹沢グリーンパーク」 ご招待券 12/28まで ... 5組様
- ★ 20.【FC東京 VS 浦和レッズ】味の素スタジアム 10/24(土) 14:00 キックオフ ... 5組様

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2015年9月25日(金) vol.358

『街のたより』第160回
自律神経の不調専門治療院
『ユナイテッド治療院』

多摩市豊ヶ丘1-61-1 ターマ・サンゴ3F
TEL042-400-5739

受付時間 9:00~19:00/土日は18:00まで
定休日 火曜日

近くにコインパーキング有り(駐車料は当院が負担します)

http://pro-condition.com/

※詳細はHPをご覧ください。

ご存知ですか?

あなたを悩ますその症状、
自律神経が原因かも...

- めまい・イライラ・頭痛など、自律神経の乱れで起こる不調、“どこに相談したらいいか...” 困っていませんか?
- ◇頭痛が続いている。
- ◇よく眠れない、寝つきがわるい。
- ◇夏でも手足が冷える。
- ◇長い肩こり・痛みがある。
- ◇ひどい生理痛がある。
- ◇生理周期が安定しない。
- ◇なかなか妊娠しない。
- ◇いつもイライラしている。

自律神経の乱れは
そう、ストレスです。
ぜひ当院にご相談ください。



はじめまして、院長の市原です。自律神経の乱れによる不調は、原因が自分ではよくわからないことが多くて、不安でつらいですね。皆さん、病院へ行っても「薬を飲んで、様子をみましょう」と言われるだけ。近くの整体やマッサージに行ってもなかなか良くなり、困っている方がお見えになります。また、まじめな方ほど家族や同僚に心配をかけまいと頑張ってしまうと精神的な負担も重なり、その症状が悪くなりがちです。

当院は、自律神経の乱れからくる不調を専門で診ているので、自律神経系の不調の改善には自信を持ってあなたの期待にお応えできます。あなたのことを全力でサポートしますので、一緒に頑張ってみませんか? 不安な気持ちは分かりますが、勇気を出して是非お電話してください。あなたのご連絡を、心からお待ちしております。

院長 市原祐之

ユナイテッド治療院がお客様から信頼される3つの理由とは?

①多摩地区では珍しい! 自律神経を数値で測定し、施術します。
《良導絡自律神経調整法》施術前に、自律神経の状態を機械によって測定し、不調の自律神経と体調の不調を確認してから施術をします。測定データは、プリントアウトして毎回お渡ししますので、ご自分の体調の変化が目で見えてよくわかります。

②治療院内の設備が充実しています。



《岩盤浴ベッド》当院では施術前に岩盤浴ベッドの遠赤外線効果で、からだを芯から温め、リラックスしてから施術します。

《酸素ボックス》

施術が終わったら、酸素ボックスにお入りいただき、たくさんの酸素をからだに送って、血行や新陳代謝を向上させます。酸素を豊富に取り入れることで細胞レベルから、からだの生まれ変わりが早くなります。



③《リラックスできる個室の治療室》
自律神経系の施術を行う場合、プライバシーに関するお話も多いです。当院は、完全個室でおひとりおひとりじっくりお相手をさせていただきます。



【お客様のお声】

- *治療を受けてから、全く生理痛がなくなり、妊娠できました。(37歳女性 不妊治療)
- *小学生の頃から肩こりで悩んでいたのがなくなりました。イライラすることが減って、夫婦仲がよくなり妊娠しました。(30歳女性 不妊治療)
- *肩周りが痛かったのが、回を重ねる毎に引いていった。ピンポイントで効きます。劇的に症状が軽くなったと思います。(28歳男性 眼精疲労・肩周りの痛み)
- *初めての体験、酸素ボックス。夜ぐっすり眠れました! 不思議なのは帰りの視界がハッキリしたこと。恐るべし酸素ボックス。病みつきになりそう(50歳女性 肩こり・50肩)

『ユナイテッド治療院』
特別クーポン

おしゃべりドットコム持参の方は
初見料(2000円)無料
初回施術料4320円で
期間 2015年10月末日まで

チャットボード

9/11(金)『第3回 デジタル体験会』を終えて
会場:多摩センター店2Fフリースペース

今回の体験会は、スペースの関係で前回より少人数で行われましたが、その分距離感が近くなり、より解りやすい体験会となりました。今回も芽えわたる講師の滑らないトーク、ボウリングゲーム、マップアプリの使い方、朝日デジタルの見方など、2時間の体験会はあっという間に終了。アンケートでは、皆さまから満足いただき、「次回また参加したい」「タブレットも使いたい」「面白かった」と嬉しいお言葉もいただきました。次回は11/20(金)を予定。キャンセル待ちも出た好評のイベント、タブレットや朝日デジタルに興味のある方は是非ご参加ください!! スタッフ“N”



大好評!
第76回
バスツアー

『牛にしかれて善光寺』布引観音堂と
懐古園『もみじまつり』

■旅行期日: 11月4日(水) ■旅行代金: 8900円(昼食付)
◆本日(9/25)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧ください。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙 2015/9/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ご住所 多摩市

お名前

様

TEL

お客様 照会番号

(1おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
 - パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページから応募ください。Myページへのアクセスはお得なクーポン満載!
- 地域サイト **アサウェブタマ.com** から
http://www.asawebtama.com/
★「アサウェブタマ」で検索!★

スマホからも
簡単アクセス!



- *応募締切り ▶ハガキ:9月30日(水)必着
- ▶FAX&パソコン・携帯電話:9月30日(水)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに をお願いします。
- 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎206-0033
多摩市落台1-20-10
ASA多摩センター
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

発行所 ◆ASA多摩センター ◆ASAニュータウン永山
多摩市落台1-20-10 多摩市永山2-19-1
フリーダイヤル 0120-165-211 フリーダイヤル 0120-163-411
発行部数 12000部 フリーFAX0800-800-3154 フリーFAX0800-800-1531

この紙の半分はFAXを送るのにちょうど良いA4サイズになります。