

♪ お正月豆知識 ♪

☆春の七草の覚え方

5・7・5・7・7のリズムに合わせてロズさむと、自然に覚えられます。



☆いつもの七草粥にひと工夫!

《中華風七草粥はいかがですか?》

【材料(4人分)】

米・・・1カップ サラダ油・・・大さじ1 鶏もも肉・・・1本
水・・・2000cc 七草(手に入るもの) 塩・ねぎ・しょうが・・・適宜

【作り方】

- ① 鶏もも肉に塩をしておく。
- ② 洗った米にサラダ油をまぶす。
- ③ ①の塩を洗い落とした鶏をネギやしょうがなど臭みとりの香味野菜と一緒に水2000ccを入れたお鍋に入れて火をつける。沸騰したら中火にしてアクをとる。
- ④ ③のスープができたなら、鍋から鶏肉を取り出し、②の米を入れて弱火でコトコト煮る。鶏肉は骨からばらして再度、鍋に入れる。
- ⑤ ④のお粥が炊けたら、塩で味を調整して、七草を細かく切ったものを混ぜて出来上がり!

しと君。トイプードルの6才。のんきな性格でいつものんびり。毎日朝から日向ぼっこをこい。ます。好きな食べ物はお芋です。6才だけはまだまだ元気、エグザイル入りを目指しています。街で見かけたら声かけね♡



ニュータウン永山店の
☆ガーデンイルミネーション☆



上:昼間は色とりどりの花が咲きころ癒されるガーデン...
左:夜に美しく輝くイルミネーション

LEDライトをタイマーで管理、できる限り節電に努めています。☆年明け15日ごろまで点灯します。

チャットくわいす

お当選 おめでとうございます!!

答えは「6」と「7」でした!!

『クリスマスオйлゴール』当選者発表!

石井 賢国 様	原山 昇 様
稲沢 弘 様	三浦 修 様
大谷 清 様	村田 政之 様
新妻 八洲男 様	森下 孝之 様
沼 勇三 様	吉田 二陸 様

たくさんのご応募 ありがとうございます。

おしゃべりドットコム

<http://www.sawayaka-mail.com>

2013年12月25日 (水) vol.316

『街のたより』第139回

早坂吃音クリニック

Discover your Gift

クリニックは、あなたをサポートし、可能性を豊かにする場でありたいと考えています。

多摩市諏訪 1-16-6 シヤトレージュネズ諏訪 101

TEL090-3803-3524

e-mail hayasakast.clinic@gmail.com

HP <http://www.kitsuon7.com>

ブログ <http://hayasakakituon.blogspot.jp>



早坂 菊子 プロフィール
筑波大学助教授を経て広島大学教授、教育学博士、言語聴覚士
退職後、早坂吃音クリニック主宰
長年にわたる教育、研究、臨床の現場で培った知識、知見をもって、吃音者を中心に言語障害者のサポートを行っている。
吃音治療にかかわる言語聴覚士の育成にも力を入れている。



社会の複雑さは、ますます人と人とのことばを使つてのコミュニケーション能力を必要といたします。吃音者は、学校生活、社会生活に於いて、自己を表現するのに多大なハンディを背負っています。吃音とは何かを理解し、こうした言語障害者に寄り添い共に生きる社会を目指していきます。早坂吃音クリニックでは、院長早坂菊子が、幼児・学童から成人まで、ご本人のニーズと専門的観点から、心理療法と言語療法を組み合わせ治療・指導いたします。早朝、夜間、土・日曜日にも対応。幼児にはご両親サポートも行います。

ことばカフェのご案内

クリニックでは、毎月第4土曜日に「ことばカフェ」を開催しています。一般の方々や吃音のある方々との交流の場です。ことばや吃音に関心のある方なら、当事者、言語聴覚士に限らず、どなたでも参加できます。参加の方には早坂吃音クリニック制作の「吃音ジャーナル」をさしあげます。

◇開催日 2014/1/25/2/22/3/22/4/26/5/24/6/28
7/26/8/23/9/27/10/25/11/22/12/27

◇時間 14:00~16:00

◇参加費 500円(会員は無料)当日参加可

早坂吃音クリニック主催イベントのお知らせ

『吃音講習会 inTama』

第1部 市民と語る

吃音の問題～当事者 クリニッククライアントが語ります。

第2部 多田 将太郎と浜ドウリス

レクチャーコンサート(ピアノとトランペットとともに、ことばを語る)

◇日時 2014年1月12日(日) 14:00~16:30

◇場所 多摩カルチャーセンター 聖蹟桜ヶ丘駅前教室スタジオ

多摩市関戸1-11-3 桜ヶ丘プラザビル4階

◇参加費 一般 ¥2000/会員 無料

◇定員 50名 当日参加可

◇対象 吃音、ことばに関心のある方

◇申込み 早坂吃音クリニック 090-3803-3524(携帯)

hayasakast.clinic@gmail.com/hayasakakikuko@gmail.com

『2013後半のイベントを振り返って』その1

《10/19 ナポリのピッツァ焼きマスター

『ガエターノさん』をお迎えしてのスペシャルイベント》

平日の昼下がり、アンティパスト～窯から出てきたばかりの焼立てピッツァ～ショートパスタ～ドルチェ～カフェをいただいて『ラ・パラー』を訪れたみなさんとても幸せそう…。お席は満席でしたが、ガエターノさんとお客様ひとりひとりにイタリア語でご挨拶して下さったのが心に残りました。

《10/19 平岡先生による『パワーストーンプレスレット』講習会》

パワーストーンを持つ意味、効果などを考えながら、時間をかけて石選びをされる時間がみなさん楽しそうでした。



【お客様の感想】

- ☆石を売っているお店は見かけますが、実際に手に取ることはありませんでした。今回参加して、じっくり自分の好きな石を選ぶことができました。 貝取 Nさん
- ☆ビーズには色々な意味があるようですが、好きな色で選びました。最後の糸の結び方は難しく先生に結んでいただきました。パワーアップできそうです! 豊ヶ丘 Mさん
- ☆思ったより簡単にできました。次は石の意味を考えながら作ってみたいです。 落合 Oさん
- ☆今日のプレスレットはほかにはないものなので大切にしていきたいです。 鶴牧 Bさん
- ☆三越のお店で購入して、その時「自分で作れたらいいな…」と思っていたところ、この講習会に出会いました。色々な石を使って素敵なプレスレットができあがりました。充実した楽しい時間でした。 鶴牧 Kさん
- ☆ビーズの美しさに感激しました。今後は高度なものに挑戦したいと思います。 貝取 Sさん
- ☆好きな石と好きな色でオリジナルのパワーストーンプレスレットができてとても楽しかったです。 鶴牧 Kさん

《デリバリーサンタ》

寒空の下を走り抜けたサンタさんたちも本日で任務終了。今年もたくさんのお子さんたちと遊べて楽しかったあ。また来年お会いしましょう!

チャットボード

2020年東京五輪、富士山世界遺産登録、アベノミクス、あまちゃん、M-1君の24勝無敗、コンビヒーローなど、身近な話題が多かった2013年も終わりを告げようとしています。再開を終えた諏訪団地が大型マンションとして生まれ変わり、仮住まいをされたお客様が諏訪の街に戻ってこられたのはもつと身近で明るい話題、当店の配達エリアに新しくご転入されたお客様とも未永いお付き合いをさせていただければ幸いです。2月に開幕する『ソチ五輪』、6月の『FIFAワールドカップ』、2014年はスポーツのみどころもいっぱい。今年一年のご愛読に心より御礼申し上げます。 所長

年末年始 お留守のため

新聞を一時休止されるお客さまへ

休止の間、お取り置きサービスがありますので、ぜひご利用ください。
※新聞は月ごめ定価のため、お値引きは1週間以上が対象となります。

発行所

発行部数 12000部

◆ASA多摩センター
多摩市落合1-20-10
ﾌﾘｰﾀｲﾌﾞﾙ 0120-165-211
ﾌﾘｰFAX0800-800-3154

◆ASAニュータウン永山
多摩市永山2-19-1
ﾌﾘｰﾀｲﾌﾞﾙ 0120-163-411
ﾌﾘｰFAX0800-800-1531