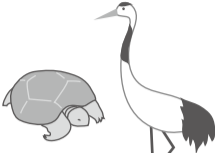


♪ 気分は江戸っ子 和算でガッテン!

明治時代に入り、日本にヨーロッパの数学が導入されると、江戸時代の寺子屋で子どもたちに、つるかめ算、旅人算などの名で親しまれた日本の算数、「和算」はおとろえてしまった。

もし全部がツルだったら…と仮定して、足の数の差からツルとカメの数を割り出す計算法、つるかめ算にトライしてみよう!! ツルの足は2本、カメの足は4本です。

【問題】 ツルとカメが合わせて20びきいます。足の数は合計64本。さて、ツルとカメはそれぞれ何匹?



《★ヒント》

- もし20びきすべてがツルだったら足の数は… (a) 本。
- まだ、(b) 本足りない。その足りない分がカメの足の数。それぞれの足の数の差2で割ると… (b) 本÷2で、(c) 。
- つまりカメの数は(c) ひき。ツルの数は、20-(c) で、(d) ひき。
- よって、ツルは(d) ひき、カメは(c) ひき。

解けたかな???

朝日ジュニア学習年鑑 より抜粋

ぼくは人気もの



人にとってはそんな『モム』の音が有名です。以前は見取にある『ヤギヤギ』の『モム』に住んでいましたが、3年前にお引越しして、今は豊ヶ丘の『モム』の庭が、散歩道を散歩する人やワンちゃんを見下ろし、時には声をかけています。救急車やパトカーのサイレンが聞こえると、オオカミのように嗥いてしまいます。

『モム』の『モム』(オム・ムオ)です。ラブラドルが、まっしぐらに、たまに間違えたり、黒い体重30kgを、超す姿が、怖がられることも、しばしばですが、

※つるかめ算の答え ツル(8羽) カメ(12ひき)

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2013年3月25日(月) vol.298



【徐 広林プロフィール】  
北京体育大学大学院出身、国土館大学博士課程修了  
多摩市立武道館にて2回の大震災チャリティイベントを開催。義援金を赤十字社に寄附。

- 【太極拳豆知識】
- ★太極剣 剣を持ってゆっくりと色々な動作をする。意識を剣に集中する。  
☞ 面白いスロートレーニング
  - ★扇 扇を開閉しながら一連の動作をする。  
☞ 音楽に合わせてながらの楽しいプログラム
  - ★24式太極拳 太極拳の普及編。動作がシンプルで入門編として習得する方が多く、年齢層が幅広い。日本で人気がある。



『街のたより』第131回

『Jo-Studio 広林太極拳クラブ』

～太極拳を中心に、ヨガ等が楽しめる美と健康の教室～

多摩市鶴牧 1-24-1  
新都市センタービル 307-1号  
駐車場利用可(無料)  
TEL042-313-7990  
www.taiji-fit-culture.com/



来たる4月2日(火)『広林太極拳クラブ』が新都市センタービルに新しいスタジオをオープンします。代表の『徐 広林先生』は中国の伝統古武術から生まれたスロートレーニングおよび健康法でもある『太極拳』を多摩市内の武道館、体育館、福祉センター、大手フィットネスクラブ、国土館大学などで足かけ10年にわたり指導。無理のない呼吸法をととも動作を習得しながら、ストレスを解消、自律神経のバランスを調整します。疲労回復、ダイエット、肩こり・腰痛の治癒解消、集中力を向上させながら、様々なアンチエイジング効果が期待できるのも『太極拳』の特徴。他のフィットネスとの違いは“気”!“日々の鍛錬”を続けることで“気”の感じ方が強くなり、体中に“元氣”が巡ります。「無病自医」「自然治癒力」が徐々にアップしていきます。指導陣も一流。北京体育大学院、国土館大学院、日体大出身のベテラントレーナーによる優しく丁寧な指導で、みなさんの健康ライフを全力サポート。中国健康文化を体感、仲間とのコミュニケーションも楽しみのひとつ。気功、ヨガ、ストレッチレッスンもあり。お気軽にご参加ください。

◆◆◆◆◆ 体験者の声 ◆◆◆◆◆

- ◆ 体の柔軟性とバランスが良くなった。肩こりがなくなり、集中力がついた。
- ◆ 少し体調が悪くても、気功や太極拳をするとスッキリと元気になる。
- ◆ だんだんと集中力が身に付き全身に活力が湧いてきた。活力が体を巡ると不思議と体のコリがほぐれ柔軟性がついた。
- ◆ 中年男性こそ体験すべき! 内容が充実していて基礎体力づくりにもなるストレッチ。武術家ならではの具体的な説明、一度体験するとその面白さにのめりこみます。
- ◆ 肩こり解消、メタボ脱却、体力回復など様々な効能があったが、何よりも変わったのは自分の体を隅々まで意識するようになったこと。“体を動かす”ということはこういうことだったのか…と実感できるようになり、日常のちょっとした動作にも充実感を覚えるようになった。無我の境地を初めて体験し、メンタル面でも良い影響あり。

【コース案内】

入会金 5250円/事務手数料 1050円 (※入会時に必要)  
受講料  
週1回コース 5250円 ファミリー会員 4750円  
週2回コース 8400円  
週3回コース 10500円  
週4回コース 12500円  
フリーコース 15750円(すべてのクラスを受講できます。)  
自主稽古時間利用料 1回 ひとり 525円(60分間)  
※スタジオが空いている時間帯に予約可



Jo-Studio 広林太極拳クラブ  
《無料体験クーポン》

『おしゃべりドットコム』ご持参の方に  
無料体験1回分をプレゼント!  
2013年5月末日まで有効

☆プレゼントコーナー☆

- |   |          |           |      |
|---|----------|-----------|------|
| ★ 1. 「鳥山明 The World of DRAGON BALL」展                          | 日本橋高島屋   | 4/15まで    | 5組様  |
| ★ 2. 「グレートジャーニー 人類の旅」   | 国立科学博物館  | 4/26まで    | 5組様  |
| ★ 3. 「第99回 光風会展」  | 国立新美術館   | 4/17～4/29 | 5組様  |
| ★ 4. 「ニューオータニ美術館」   | ご招待券     | 4/29まで    | 5組様  |
| ★ 5. 「アーウィン・ブルーメンフェルド美の秘密」                                    | 東京写真美術館  | 5/6まで     | 5組様  |
| ★ 6. 「市川市東山魁夷記念館」   | ご招待券     | 5/6まで     | 5組様  |
| ★ 7. 「近代日本の歴史画」展  | 講談社野間記念館 | 5/19まで    | 5組様  |
| ★ 8. 「磯川浮世絵美術館」   | 入館ご招待券   | 5/25まで    | 5組様  |
| ★ 9. 「玉堂美術館」  | 入館ご招待券   | 5/31まで    | 5組様  |
| ★ 10. 「日めぐり ～生活の言葉～」  | 相田みつを美術館 | 6/2まで     | 5組様  |
| ★ 11. 「東洋館」漫才・コント・バラエティ定席                                     | 平日ご招待券   | 4/11～5/9  | 5組様  |
| ★ 12. 「極楽湯」8店舗共通  | 平日入館ご招待券 | 4/1～6/30  | 10組様 |
| ★ 13. 《ヤクルト VS 広島》 神宮球場 4/23(火)・24(水)・25(木) 18:00試合開始(共通チケット) |          |           | 5組様  |
| ★ 14. 《ヤクルト VS 巨人》 神宮球場 4/26(金)・27(土)・28(日) 18:15試合開始(共通チケット) |          |           | 5組様  |
| ★ 15. 【横浜F・マリノス VS ヴァンフォーレ甲府】 日産スタジアム 4/27(土) 16:00キックオフ      |          |           | 5組様  |
| ★ 16. 【FC東京 VS 名古屋グランパス】 味の素スタジアム 4/20(土) 14:00キックオフ          |          |           | 5組様  |
| ★ 17. 【FC東京 VS 川崎フロンターレ】 味の素スタジアム 4/27(土) 19:00キックオフ          |          |           | 5組様  |
| ★ 18. 【町田ゼルビア VS HOYO大分】 町田市陸上競技場 4/7(日) 14:00キックオフ           |          |           | 5組様  |

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)からはWeb会員に登録の上、お申し込み下さい。新規登録の方は、おトクなクーポン情報満載! **アサウェブタマ.com** にアクセス!  
<http://www.sawayaka-mail.com/>  
★「アサウェブタマ」で検索!★

\*応募締切り ▶ハガキ:3月28日(木)必着  
▶FAX&パソコン・携帯電話:3月28日(木)正午まで  
\*応募多数の場合は抽選となります。  
\*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに  をお願いします。  
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033

多摩市落台1-20-10  
ASA多摩センター

フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!  
(読取方法は、各機種により異なります)



点線より切り取り、ハガキに貼ってください。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.( )	★NO.( )	★NO.( )
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

第64回 大好評バスツアーのお知らせ

江戸時代の香り豊かな館  
かやぶきの郷薬師温泉「旅館」へ

■旅行期日:5月22日(木) / ■旅行代金:9800円  
(昼食・入浴付)

- ◆本日(3/25)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。
- ◆お申込み・お問合せ(株)朝日旅行 TEL03-6860-7788 担当:笹嶋

発行所

◆ASA多摩センター  
多摩市落台1-20-10  
フリーダイヤル 0120-165-211  
フリーFAX0800-800-3154

◆ASAニュータウン永山  
多摩市永山2-19-1  
フリーダイヤル 0120-163-411  
フリーFAX0800-800-1531

発行部数12000部