

♪カンタン! プロの味
「ハーブとセミドライトマト」のアンチョビオイル和えパスタ

材料(1人分)
アンチョビ(フィレ)…6g/にんにく…1片(みじん切り)
鷹の爪…1/2本/イタリアンパセリ…ふたつまみ
セミドライトマト…15g/ローズマリー(フレッシュ)…10葉
EVオリーブオイル…大さじ2 1/2/白ワイン…大さじ1/2
パルミジャーノチーズ…適宜/スパゲッティ…80g

- ① イタリアンパセリはみじん切りに。セミドライトマトは粗く刻む。ローズマリーの葉は枝から外す。ワインも準備。
 - ② スパゲッティを標準時間通りにゆで始める。(芯までしっかりゆでる)
 - ③ ゆであがる1分前に、フライパンにオリーブオイル、アンチョビ、にんにく、手でちぎった鷹の爪を入れて中火にかける。
 - ④ ゆであがったスパゲッティはしっかりと水気をきってから皿に盛り、白ワインを回しかける。
 - ⑤ イタリアンパセリとセミドライトマト、ローズマリーをスパゲッティの上に乗せる。
 - ⑥ ③のアンチョビを崩し、にんにくが薄く色づいたら、スパゲッティの上から一気にかける。油の熱で、セミドライトマトとハーブ類の香りを立たせるイメージで…。
- 好みでパルミジャーノチーズをかける。
Dancyu10月号より

わたしは人気もの



今では体長が30cm以上!!(驚)
昔はバナナをあげたりしましたが、今の
ごはんは「ガメのえさ」だけ…。
人なつこくお客さんが大好き!
冬は「リッキーちゃん」のえさで、
春は「ミッキーちゃん」のえさで、
年中「リッキーちゃん」のえさで、
みなさんに心配されることありません。
これからよろしくね。

ミトウガメの
「リッキーちゃん」
「ミッキーちゃん」
です。
15年前は、
500円ほど
でしたが、
今では1万円
以上です。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2012年9月25日(火) vol.286

商店街でお買い物して
賞品を当てちゃおう!
抽選で
ステキな賞品が
当たる!!

『街のたより』第125回

商店街横断スタンプラリー2012

《実施商店街》落合団地商店街/豊ヶ丘・貝取商店街/永山団地名店街

開催期間:10/1(月)~11/30(金)

地元をもっともっと
探検しよう!

お買い物しながら
写真を撮って
高級和牛肉も
狙っちゃおう!

A賞 東京ディズニーリゾート
1dayパスポートペア券 5組(10名様)

B賞 多機能防災ラジオ…15名様
C賞 ステンレスマグボトル…30名様
参加賞 ポリラップ…先着500名様

☆同時開催 フォトコンテスト☆

特別賞(多摩市長賞) 仙台牛ロース…1名様
金賞 タニタ活動量計「カロリズム」…3名様
銀賞 自動開閉折りたたみ傘…3名様
銅賞 オロナミンC(10本セット)…3名様

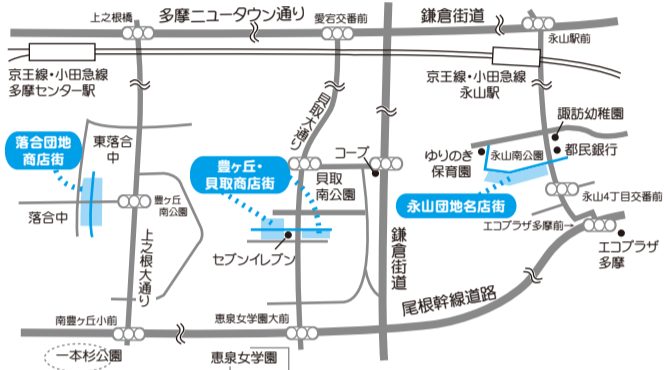
スタンプラリー参加方法

- ① 3つの商店街でお買い物しながら、専用紙に1店1個のスタンプを押し、合計10店分のスタンプを集めよう。
- ② スタンプが10個貯まったら、お名前など必要事項を記入し、各商店街の【応募受付】にお持ち下さい。先着500名様に参加賞「ポリラップ」をさしあげます。
- ③ 厳選なる抽選を行い、A・B・C賞、当選の方にご連絡いたします。また各商店街でも当選者を掲示いたします。(市・町名と名字のみ)

※ご応募の際にいただいた個人情報、当選のご連絡以外には使用いたしません。

【応募受付・問合せ】

落合団地商店街→美容室ふあいん(寺田)
TEL042-376-5121 多摩市落合4丁目
豊ヶ丘・貝取商店街→マム豊ヶ丘(小山)
TEL042-372-3223 多摩市豊ヶ丘4丁目
永山団地名店街→わいわいショップ(永山)
TEL042-356-2665 多摩市永山4丁目



☆同時開催☆ フォトコンテスト

テーマ あなただけが知っている商店街の魅力、おすすめスポットなど
応募締切 2012年11月30日(金)
フォトコンテスト発表期間 2012年12月10日(月)~25日(火)
撮影場所 落合団地商店街・豊ヶ丘・貝取商店街・永山団地名店街の街区区内とその近隣地区。またはスタンプラリー参加中の道。
応募規定 下記の規定に沿って、おひとり様3点までご応募いただけます。全てプリントしたものでご応募ください(台紙貼り不可)
●サイズはA4サイズ以下(L判など小さくても可)
●カラー・白黒どちらでもかまいません。
●合成写真など、加工された写真は不可。
【注意1】作品は未発表のものに限ります。また作品の返却いたしません。
【注意2】作品の被写体についての肖像権・プライバシーは、応募者が承諾を得た上でご応募ください。著作権・肖像権侵害など、法律上の問題が発生した場合は、主催者はその責任を負いません。
応募方法 写真の裏と別の紙に下記必要事項をご記入の上、各商店街の【応募受付】にお持ち下さい。
●写真の裏に記入…お名前・作品名・撮影場所
●別紙に記入…お名前・年齢・住所・電話番号
受賞発表 厳正なる審査の上、金賞・銀賞・銅賞・特別賞を決定。入賞者にご連絡致します。
※【個人情報について】ご応募いただいた個人情報は、入賞のご連絡以外には使用いたしません。

☆ふしゼントコーナー☆

★ 1.「全日本模型ホビーショー」(幕張メッセ)	入場ご招待券	10/13・14(2日間)	5組様
★ 2.「古谷蒼韻展」	日本橋高島屋	10/3~10/16	5組様
★ 3.「第80回記念版画展」	東京都美術館	10/5~10/19	5組様
★ 4.「ニューオータニ美術館」	ご招待券	10/31まで	5組様
★ 5.「ちひろ・子どもたちの情景」	ちひろ美術館・東京	11/11まで	5組様
★ 6.「アイラブ・アート12 写真展 歴史の天使」	ワタリウム美術館	11/11まで	5組様
★ 7.「対話する時間」	世田谷美術館	11/11まで	5組様
★ 8.「磯川浮世絵美術館」	入館ご招待券	11/25まで	5組様
★ 9.「棚田康司「たちのぼる。」展」	練馬区立美術館	11/25まで	5組様
★ 10.「操上和美…時のポートレイト」	東京都写真美術館	9/29~12/2	5組様
★ 11.「戦いのしるしー古戦場絵図・武具図展」	千秋文庫	12/8まで	5組様
★ 12.「伊勢型紙展・秋文様を楽しむ」	紀尾井アートギャラリー	12/9まで	5組様
★ 13.「田中一光とデザインの前後左右」	21-21 DESIGN SIGHT	2013/1/20まで	5組様
★ 14.「極楽湯」8店舗共通	平日入館ご招待券	10/1~12/30	10組様
★ 15.「東京タワー水族館」	平日入館ご招待券	10/31まで	5組様
★ 16.「こどもの国」	入園券(4枚1組)	12/30まで	5組様
★ 17.「FC東京 VS コンサドーレ札幌」	味の素スタジアム	10/27(土) 17:00	キックオフ 5組様
★ 18.「横浜F・マリノス VS ジュビロ磐田」	日産スタジアム	10/20(土) 14:00	キックオフ 5組様
★ 19.「FC町田ゼルビア VS 愛媛FC」	町田市立陸上競技場	10/21(日) 16:00	キックオフ 5組様
★ 20.「FC町田ゼルビア VS FC岐阜」	町田市立陸上競技場	10/28(日) 13:00	キックオフ 5組様

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
■パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)からはWeb会員に登録の上、お申し込み下さい。
新規登録の方は、おトクなクーポン情報満載!
アサウェブタマ.com にアクセス!
http://www.sawayaka-mail.com/
★「アサウェブタマ」で検索!★

*応募締切り ▶ハガキ:9月28日(金)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話:9月28日(金)正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター
フリーダイヤル 0120-165-211
フリー-FAX0800-800-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!
(読取方法は、各機種により異なります)



セレクトショップMinicrew からのお知らせ



★秋は雨の多い季節、秋冬モデルのお洒落なアンブレラ 入荷しました。¥1995~
★数量限定入荷!ハワイ産ココアコーヒーをおまめやすい価格でどうぞ。 ¥1575

SELECT SHOP MINICREW
セレクトショップ ミニクル
多摩市落合1-20-10/営業時間11:00~19:00/定休日 木曜日

大好評! 第61回 バスツアーのお知らせ

『河口湖もみじ回廊』

■旅行期日 11月8日(木) ■旅行代金 7200円
◆本日(9/25)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。
◆お申込み・お問い合わせは
(株)朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当:笹嶋

発行所
◆ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211
フリー-FAX0800-800-3154
◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1
フリーダイヤル 0120-163-411
フリー-FAX0800-800-1531