

♪ミニミニクッキング♪

“カレーがもっとおいしくなる”ワンランク上の隠し味ベースにするカレーは市販のカレールーでも自慢の家カレーでもOK!

【裏ワザ①】『キャベツテンパリング』～もっとスパイシーに～

材料(カレー 5皿分)

キャベツ…1/3個 生の青唐辛子(鷹の爪でもOK)…2～3本
クミンシード(ホール)…小1弱 ターメリック(パウダー)…小1/2
チリペッパー(パウダー)…小1 バター…大1/2 塩少々 サラダ油…大2

- ① キャベツは2cm角ほどのざく切りに、青唐辛子は斜めせん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油とクミンシードを入れ、弱火にかける。(ホールスパイスは最初から入れる。)クミンシードがパチパチと爆ぜてきたら①を入れて、軽く炒める。
- ③ 全体に油が回ったら、ターメリックとチリペッパーを入れて混ぜる。
- ④ 蓋をして1分ほど蒸し焼きに。キャベツがしんなりしたら蓋を取り、中火で水気をとばすように炒める。塩とバターで味を調え、カレーに盛り付ける。

【裏ワザ②】『野菜ロースト』～食材を足してもっとココ深く～

材料(カレー 5皿分)

茄子…2～3本 スズキニ…大1本

- ① 茄子・スズキニはヘタを除き、厚さ2cm弱の輪切りにする。
- ② 魚焼きグリルの網を外してアルミホイルを敷き、遠火の弱火で軽く焦げ目がつくように両面を焼く。焼き時間の目安は茄子は片面10分、裏返して5分。スズキニは片面15分、裏返して10分。オーブントースターでもOK。終盤は焦げやすくなるので注意! パブリカもグリルにオススメ!
- ③ ②をカレーに入れ軽く煮て、味をなじませたら出来上がり。

dancyu 8月号より

ぼくは人気もの



垂れ下がったお腹をなめすぎて湿痒がで、目下治療中です。(涙)一人暮らしのぼくとしては、寂しい帰りの『ロビン』のかわい顔を見るとホント癒されるわけて、いわば恋人の存在。女の子には人見知り、男の人には甘え上手、お気に入りを出すと、わがままいふの『ロビン』…太りすぎが心配だと、いつまでも長生きしてほしいと願っています。

センター店スタッフの金子です。愛猫『ロビン』と出会って7年、今では立派な『メタボ猫』ついに成長しました。(笑)現在の体重はなんと8kg!

☆プレゼントコーナー☆

- | | | | |
|----------------------------|--|---------|------|
| ★ 1.「ニューオータニ美術館」 | ご招待券 | 8/31まで | 5組様 |
| ★ 2.「いのちいっぱい じぶんの花を」 | 相田みつを美術館 | 9/ 2まで | 5組様 |
| ★ 3.「おもしろびじゅつワンダーランド」展 | サントリー美術館 | 8/8～9/2 | 5組様 |
| ★ 4.「船田玉樹展」 | 練馬区立美術館 | 9/ 9まで | 5組様 |
| ★ 5.「細川護熙 美の世界展」 | 永青文庫 | 9/17まで | 5組様 |
| ★ 6.「宮崎駿が選んだ50冊の直筆推薦文展」 | 世田谷文学館 | 9/17まで | 5組様 |
| ★ 7.「近代日本洋画の魅惑の女性像」 | 泉屋博古館 分館 | 9/23まで | 5組様 |
| ★ 8.「東京藝大出身の陶芸家たち」 | 菊池寛実記念 智美術館 | 9/23まで | 5組様 |
| ★ 9.「極楽湯」8店舗共通 | 平日入館ご招待券 | 9/28まで | 10組様 |
| ★ 10.「箱根強羅公園」 | 特別入園ご招待券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★ 11.「京急油壺マリノパーク」 | 入園ご招待券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★ 12.「新横浜スケートセンター」 | 滑走ご招待券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★ 13.「明治神宮アイススケート場」 | 優待滑走フリータイム券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★ 14.「ナムコ・ナンジャタウン」 | 特別ご招待券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★ 15.「サンリオピューロランド」 | 特別入場券 | 9/30まで | 10組様 |
| ★ 16.「浅草花やしき」 | ご招待券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★ 17.「東京ドイツ村」 | 入園ご招待券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★ 18.「こどもの国」 | 入園券(4枚1組) | 12/30まで | 5組様 |
| ★ 19.《ヤクルト vs 阪神》 | 神宮球場 8/17(金)・18(土)・19(日) 18:00試合開始(共通チケット) | 5組様 | |
| ★ 20.《ヤクルト vs 巨人》 | 神宮球場 8/21(火)・22(水)・23(木) 18:00試合開始(共通チケット) | 5組様 | |
| ★ 21.《ヤクルト vs 広島》 | 神宮球場 8/28(火)・29(水)・30(木) 18:00試合開始(共通チケット) | 5組様 | |
| ★ 22.【FC町田ゼルビア VS ガイナーレ鳥取】 | 町田市立陸上競技場 8/22 (水) 19:00キックオフ | 5組様 | |

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2012年 7月25日 (水) vol.282

『街のたより』第123回
『想工房 陶芸の丘』



多摩市聖ヶ丘 3-39-4
TEL042-319-6166 駐車場5台あり
受付時間 10:00～20:30

http://www.sokobo.info

アサウェブタマに特集記事8/1アップ



バスご案内: 聖ヶ丘橋 下車 徒歩5分
京王聖蹟桜ヶ丘駅より…聖ヶ丘団地経由永山駅行き
京王永山駅・小田急永山駅より…聖蹟桜ヶ丘駅行き/聖ヶ丘団地行き
多摩大学より徒歩5～7分

『都立桜ヶ丘公園』のほぼ隣、豊かな自然の中に佇むレンガ造りの素敵な建物が『想工房 陶芸の丘』です。秋田犬の『翔くん』と柴犬の『龍くん』がお出迎え、工房内にはジャズが流れ、天然木をふんだんに使ったやさしい空間が広がっています。窓越しに山の緑を眺めながら作陶を楽しんでいただくスペースとして今年の4月にオープン。陶芸が初めての方、経験のある方… クラスに空きがあれば、どなたでも、週何回でも通うことができます。自由製作が基本ですが、基本コースのカリキュラムもあり、先生がやさしく、わかりやすく指導してくれるので初心者やお子さまでも安心です。陶芸のあとは古民家風茶房でお食事やお茶の時間を楽しむこともできます。見学・体験は自由、お気軽にお訪ね下さい。

【8月の限定イベント】

『手づくり風鈴』&『敬老の日に贈りたいプレゼント』詳細はHPをご覧ください。

【陶芸教室のご案内】

1. ひと月のうちの開講日数は18日間。午前の部(10時～)午後の部(2時～)夜間の部(6時～)の3回で各150分。席に空きがあれば何回通っても、何時間通っても月会費は同じ。月曜日定休日。
2. 電動ろくろをやりたい方は「はじめての電動ろくろコース」からはじめましょう。基礎や技術はご自分のペースで習得していきます。
3. 成形から作品完成までなんと最短2週間。作品が集まり次第、素焼・本焼をしていきます。
4. 作品にあう土・量を1kg単位/¥1500で購入していただけます。土代には焼成代、釉薬代などが含まれています。ご希望の土・釉薬取寄せできます。
5. 窯は電気窯と灯油窯。酸化焼成・還元焼成・炭化焼成などができます。
6. 陶芸に必要な道具はすべて準備しているのでエプロンだけ持参ください。
7. 教室は2Fです。24時間空調設備、高気密高断熱の快適空間です。
8. 月会費(月謝)は平日割り シルバー割り 学生割り 夫婦割り 子供割りなど各種割引あります。未就学のお子さまでも親御さんとご一緒なら入会可能。
9. 今揃っている釉薬は45種類以上。ご希望の釉薬はお取り寄せいたします。
10. 化粧土・下絵や装飾、釉薬のかけ合わせなど 色々な技法を楽しめます。
11. 誕生日プレゼント・作品アルバム・親睦会・展示会・プレゼント包装など 楽しいことたくさん準備しております。



★「工房貸切陶芸体験コース」や「出張陶芸体験コース」の予約も承ります。

	入会金 (プラスティックケース ±2kg程度代も含む)	会費		設備費
		平日	土・日	
一般	10000円	8000円	9000円	12～3月 c 6～10月 の期間 300円/月
シルバー(65歳～)	8000円	6000円	7000円	
学生(中学生～)	8000円	6000円	7000円	
ご夫婦	一般	あひらい8000円	7500円	なし
	シルバー	あひらい6500円	6500円	
子供(小学生) 高校生以上の方c一歳	無料 (土は1kg)	2000円	3000円	

【とくとくキャンペーンのお知らせ】

- ① 入会金無料キャンペーン 実施中(8月28日まで)
 - ② 無料陶芸体験できます。(土200gでできる茶碗・湯のみなど)
 - ③ はじめての電動ろくろ体験 通常¥5000を 今なら¥3000で
 - ④ 成形から釉薬がけまで
～作品完成コース通常 ¥15000を 今なら半額 ¥7500で～
- ☆詳細はお電話・HPでご確認ください。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ご住所 多摩市

お名前

様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
 - パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)からはWeb会員に登録の上、お申し込み下さい。
- 新規登録の方は、おトクなクーポン情報満載!
アサウェブタマ.com にアクセス!
http://www.sawayaka-mail.com/
★「アサウェブタマ」で検索!★

*応募締切り ▶ハガキ: 7月28日(土)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話: 7月28日(土)正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033

多摩市落台1-20-10

ASA多摩センター

フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!
(読取方法は、各機種により異なります)



第30回記念 野外コンサート

多摩のお山のア・カペラハーモニー

トライトーン

今年は、実力派ア・カペラグループ、トライトーンが登場します。
スタンダード・ナンバーからアニソンまで、
大人も子どもも、家族そろってお楽しみいただける一夜のお約束!!

7月28日(土) 18:00開演 鶴牧東公園

- ◎ 出演 トライトーン/多摩市鶴牧中学校吹奏楽部
 - ◎ 自由入場 (大人1人 ¥1000/1家族 ¥1000以上のカンパをお願いします。)
 - ◎ 主催 第30回 多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会
公益財団法人 多摩市文化振興財団
 - ◎ 後援 多摩市教育委員会
 - ◎ 協賛 地域団地管理組合、地域企業・商店、他
ASA多摩センター店も協賛しています。
- ※会場に駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。
ゴミは持ち帰ります。

発行所 ◆ASA多摩センター 多摩市落台1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1
フリーダイヤル 0120-163-411
フリーFAX0800-800-1531