

♪ ミニミニクッキング ♪

“鍋で炊くご飯”『きのこと鶏挽き肉の炊き込みご飯』

- ◎材料(4人分)  
 米…3合/きのこ(しめじ・舞茸)  
 A) 昆布だし…510ml/淡口醤油…大さじ2/塩…小さじ1  
 鶏挽き肉…200g  
 B) 濃口醤油…30ml/酒…60ml
- ◎作り方  
 ① 鍋に洗って水をきった米とAを入れ、30分置く。  
 ② フライパンに薄く油(分量外)をひいて熱し、鶏挽き肉を強火で炒める。  
 ③ 火が通ったら、小房に分けたしめじ、舞茸を加えて軽く炒め、Bを加えて水気がなくなるまで炒め煮にする。  
 ④ ①に③を加え、蓋をして強火にかける。  
 ⑤ 沸騰したら弱火にして11分炊き、火を止めて8分蒸らし、蓋を開けたらすぐにほぐす。  
 ※もちろんだん飯器でも応用できます。(Dancyu 11月号より)

わんぱく人気もの



ココちゃん(♀)女の子です。ボール遊びが大好きでドリブルは大得意! “お手” “伏せ” “ターン” なんでも器用にこなします。性格はとってもおとなしがりや…ひとりでぼんやりと過ごすことが大好きです。なんとワインが大好き! いろいろとモテモテです。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2011年10月25日(火) vol.264

『街のたより』第114回

和太鼓衆『<sup>がむしゃ</sup>雅武者』

1994年1月の結成以来、練習!練習!練習!で早8年。おかげさまで、いつの間にか地域のお祭り・福祉関係の催し・青少年育成関係の皆様から、年間40回ほど演奏依頼のお声をかけていただけるようになりました。多摩市を中心に、町田・八王子近辺で活動しています。会員数は男女合わせて現在20名ほど。練習日は週に2回(火・土の夜間)、多摩市と町田市の公共施設を利用しています。ご興味のある方、臨時見学OKです。お気軽にご参加下さい。ホームページも開設しています。 <http://gamusya.s191.xrea.com>



『和太鼓一日無料体験講座』開催のお知らせ

秋の一日、思いっきり太鼓を叩いて、いい汗かきましょう! 初めての方も、奮ってご参加下さい。

- 日時 10月30日(日) 10:00~16:00 ■会場 多摩市総合福祉センター(多摩市南野 3-15-1)  
 ■お申込み 多摩市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL042-373-6611

イワオ企画『お客様感謝デー』

11月19日(土) 10:00~15:00

会場 イワオ企画前駐車場

毎年恒例「クリスマスマーケット」予告

期間 12月5日(月)~24日(土) 10:00~17:00

ドイツ産輸入のオーナメントも入荷予定  
 日曜日はお休み、12月23日(祝)は営業します。  
 クリスマスラッピングも致します!

『フリーマーケット』 毎回好評の『ほうちょう研ぎ』&『まな板削り』

各1点¥200 おひとり様 2点まで

フリーマーケット:

家の中で眠っているもの、捨てるにはもったいないもの… などありましたらぜひお譲りください。(衣類・食品はご遠慮ください。) お手数ですが、11月12日までにイワオ企画までお持ち下さるようお願い致します。ほうちょう研ぎ・まな板削り・フリーマーケットの売上金は日本赤十字社を通じて、東日本大震災への義援金として寄付させていただきます。

お車でのご来場はご遠慮下さい。



【イワオ企画】多摩市豊ヶ丘 1-59-10 フリーダイヤル0120-723-872 営業時間 9:00~17:30/日曜・祝日定休 <http://www.iwaokikaku.com>

☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.「横浜骨董ワールド」
- ★ 2.「ニューオータニ美術館」
- ★ 3.「日本の和(わび)・彩(あざ)美(び)」
- ★ 4.「めぐりあい」同時開催:みつはしちか展
- ★ 5.「数寄者・住友春翠と茶」
- ★ 6.「彩り伝わる文様の世界」
- ★ 7.「ウィーン工房1903~1932」
- ★ 8.「極楽湯」8店舗共通
- ★ 9.「東洋館」漫オ・コント・バラエティ定席
- ★ 10.「新横浜スケートセンター」
- ★ 11.「新横浜ラーメン博物館」
- ★ 12.「京急油壺マリンパーク」
- ★ 13.「こどもの国」
- ★ 14.【FC東京 VS 水戸ホーリーホック】
- ★ 15.【横浜F・マリノス VS 名古屋グランパス】
- ★ 16.【FC町田ゼルビア VS ジェフリザーブズ】
- ★ 17.【FC町田ゼルビア VS アルテ高崎】

- |           |                         |      |
|-----------|-------------------------|------|
| 無料ご招待券    | 11/11・12・13(3日間) ……     | 5組様  |
| ご招待券      | 11月末日まで ……              | 5組様  |
| 松岡美術館     | 12/9まで ……               | 5組様  |
| 相田みつを美術館  | 12/11まで ……              | 5組様  |
| 泉屋博古館 分館  | 12/11まで ……              | 5組様  |
| 大倉集古館     | 12/18まで ……              | 5組様  |
| 汐留ミュージアム  | 12/20まで ……              | 5組様  |
| 平日入館ご招待券  | 12/30まで ……              | 10組様 |
| 平日ご招待券    | 11/11~12/9 ……           | 5組様  |
| 滑走ご招待券    | 12/31まで ……              | 5組様  |
| 入場引換券     | 11/30まで ……              | 5組様  |
| 入園ご招待券    | 12/31まで ……              | 5組様  |
| 入園券(4枚1組) | 12/30まで ……              | 10組様 |
| 味の素スタジアム  | 11/12(土) 16:00 キックオフ …… | 5組様  |
| 日産スタジアム   | 11/19(土) 14:00 キックオフ …… | 5組様  |
| 町田市陸上競技場  | 11/3(祝) 14:00 キックオフ ……  | 5組様  |
| 町田市陸上競技場  | 11/27(日) 13:00 キックオフ …… | 5組様  |

チャットボード

“2つのX'masイベント”

同時募集のお知らせ!

I. 大好評!『フラワーアレンジメント講習会』

~生花でつくるクリスマスリース~  
 ♪初めての方もぜひご参加ください。

- ① 12月16日(金) 13:30~15:30  
 ASAニュータウン永山店 2Fフリースペース
- ② 12月17日(土) 13:30~15:30  
 ASA多摩センタービル 2F(現ミニクル)

※会場が変わっています。ご注意ください。★日にちによって会場が異なります。  
 ☆材料費 ¥1500(クリスマスが華やか素敵なおリースができていきます)  
 ☆日頃のご愛顧に感謝して残りの費用は当店が負担いたします。  
 注) 当店読者の方のご参加に限らせていただきます。  
 ☆申込締切 定員(①②各15名)になり次第締め切らせていただきます。

II. クリスマス恒例『ゆきえさんの絵本の会』

毎年恒例のクリスマス企画です。2~4年生位のお子様と楽しんでいただける演目を予定しています。大人の方の参加も大歓迎です。

- ☆日時 12月8日(木) 19:00~(朗読時間 約1時間)
- ☆場所 ASA多摩センタービル2F(現ミニクル)
- ☆申込締切 定員(25名)になり次第締め切らせていただきます。
- ☆参加費 おひとりさま ¥1000のところ ¥500で…。  
 注) 当店読者の方のご参加に限らせていただきます。
- ☆参加ご希望の方は FAX・お葉書・ホームページからお申込み下さい。※参加人数、お子さまの年齢をご記入ください。

申込先

☎206-0033  
 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター店内  
 『フラワーアレンジメント講習会』係 または  
 『ゆきえさんの絵本の会』係  
 フリーFAX 0800-800-3154  
<http://www.sawayaka-mail.com>

大好評! 第57回 パスツアー

☆毎年恒例! 大好評の『年末買い物ツアー』は さわやがメール11/10号に掲載されます。

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)からはWeb会員に登録の上、お申し込み下さい。  
 新規登録の方は、おトクなクーポン情報満載!  
**アサウェブタマ.com** にアクセス!  
<http://www.sawayaka-mail.com/>  
 ★「アサウェブタマ」で検索!★

\*応募締切り ▶ハガキ:10月28日(金)必着  
 ▶FAX&パソコン・携帯電話:10月28日(金)正午まで  
 \*応募多数の場合は抽選となります。  
 \*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに  をお願いします。  
 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033  
 多摩市落合1-20-10  
 ASA多摩センター  
 フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

対応機種をお持ちの方は、右のQRコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!  
 (読取方法は、各機種により異なります)



はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.( )	★NO.( )	★NO.( )
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ご住所 多摩市

お名前

様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

発行所

◆ASA多摩センター  
 多摩市落合1-20-10  
 フリーダイヤル 0120-165-211  
 フリーFAX0800-800-3154

◆ASAニュータウン永山  
 多摩市永山2-19-1  
 フリーダイヤル 0120-163-411  
 フリーFAX0800-800-1531

発行部数12000部