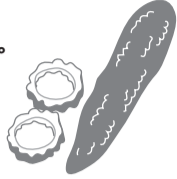


♪ 超カンタン『ゴーヤの天ぷら』

- 《作り方》
 ①ゴーヤは5mmくらいの輪切りにして、種とワタを適当にとり除く。
 ②薄力粉と水でゆる目の衣をつくり、ゴーヤをくぐらせて天ぷらにします。
 ③ちよつとおいしいお塩で、サクサクといただきます。

ゴーヤの苦みが超グッド!
 ガリーンアスパラ・茄子・茗荷 などと一緒に、夏野菜の盛り合わせもオススメ。



ぼくたちは人気もの



事を覚えました。リードを付けて誰にも近寄らない猫の姿は、魅力的で大きな音に驚きながら、楽しんでいるように見えます。三匹の猫は、今日までそれぞれの暮らしの場を歩んで、静かに生きています。

我が家には、三匹の猫が住んでいます。ボクは10歳。自分のテリトリーに入る者には、許さないと思っているが、出窓から夕刊配達のパイプに感嘆して、人知れず満足していました。番犬なら、番猫の性格のようです。たまやんの推定10ヶ月。泣き中、臆病者、食いしん坊で甘えん坊。人の前には、現れる事がなく、近所でも彼の存在は、知られていません。最近、散歩に出るようになってきました。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2011年6月25日(土) vol.256

『街のたより』第110回

東日本大震災にて被災された方々およびそのご家族、ご関係の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。また、被災地においてご尽力されておられる方々に敬意を表するとともに、被災地の一日も早い復興を心より祈念申し上げます。



東日本大震災の被災地の学校へベルマークを届けよう!

私たちASA(朝日新聞販売店)は、地域の方々からベルマークをお預かりし、財団法人ベルマーク教育助成財団を通じて被災地の子どもたちの教育を支援します。(ベルマーク運動は朝日新聞創立80周年事業として1960年に始まりました。)

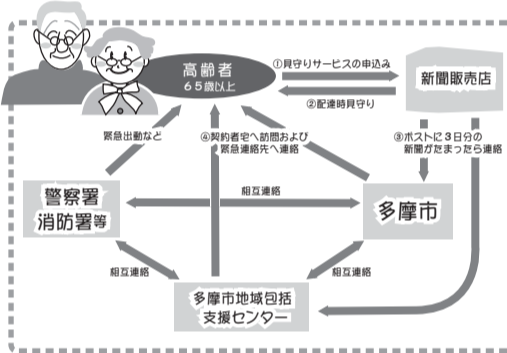
☆ご希望のお客様にベルマーク収集BOXを差し上げます。応募用紙でお申し込み下さい。プレゼント NO.1

【集めたベルマークはASA多摩センターへ】※ご連絡いただければ、回収に伺います。

マークを探す▷ 切る▷ ご自宅保管▷ ASA多摩センターへ▷ ベルマーク教育助成財団▷ 東日本大震災での被災地へ



♥就学児のいないご家庭でもベルマーク運動に参加できます。



ひとり暮らしの高齢者の方、高齢者のみの世帯の方へ
 多摩市と多摩新聞販売店業者組合による
高齢者見守りサービス

「自分にもしものことがあったら・・・」と不安に感じたことはありませんか?

♡65歳以上の高齢者向けのサービスです。申込み登録制で登録は無料です。

♡このサービスは、ポストに3日以上新聞がたまったときに、新聞販売店が「高齢者世帯の異変」を多摩市地域包括支援センターや多摩市に連絡をいれるものです。

♡連絡をうけた多摩市は、親族など緊急連絡先への連絡・契約者宅への訪問近隣住人への聞き取り調査などを行い状況を確認します。それでも確認できない時(家の中へ入らなければ状況がわからない時は、警察官立会いのもと、屋内の確認をし、状況に応じた対応をいたします。

♡申込みを希望される方は、お電話またはFAXでお知らせ下さい。

チャットボード

夏休み直前スペシャル
 「ゆきえさんの絵本の会」のお知らせ

☆日時 7月7日(木) 午後7時開演
 ☆場所 イワオフリースペース(ASA多摩センター店向い)
 ☆定員 30名 定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ☆参加費 おひとりさま ¥1000のところ **¥500**で...
 当店読者の方のご参加に限らせていただきます。

☆今回は小学校低学年のお子様と楽しんでいただける演目を予定しています。

☆ご希望のお客様は FAX・お葉書・HPから参加人数・お子様の年齢をご記入の上、お申込み下さい。

申込先 ☎206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター内
 『ゆきえさんの絵本の会』係
 フリーFAX 0800-800-3154
 http://www.sawayaka-mail.com

～チケット枚数についてのお知らせ～

6/10号のさわやかメールより『1枚希望』の記入をお願いすることになりました。

応募される方から「ひとりでいきたいので1枚でよいのですが…」というメッセージが最近寄せられるようになりまして。

従来どおり、チケットのお届けは1組2枚が基本ですが、1枚のみご希望の方はプレゼント希望欄の下の1枚希望チェックボックスに をお願いします。

☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.ベルマーク収集BOX ご希望の方へ
- ★ 2.「第19回 日本テイバア with Friends コンベンション」東京国際フォーラム 7/9・10の2日間 5組様
- ★ 3.「近代日本の洋画」展 5組様
- ★ 4.「伝承の技と創造の美」 5組様
- ★ 5.「パルコファクトリー」 5組様
- ★ 6.「ニューオータニ美術館」 5組様
- ★ 7.「細川家の書棚から～中国古典籍の世界～」永青文庫 7/31まで 5組様
- ★ 8.「わが心の歌舞伎座 at 目黒雅叙園」目黒雅叙園 7/8～8/7 5組様
- ★ 9.「フレンチ・ウィンドウ展」森美術館 8/28まで 10組様
- ★ 10.「極楽湯」8店舗共通 平日入館ご招待券 7/1～9/30 10組様
- ★ 11.「六本木ヒルズ 東京シティビュー」入館券 7/31まで 5組様
- ★ 12.「新横浜ラーメン博物館」入場引換券 8/31まで 5組様
- ★ 13.「こどもの国」入園券(4枚1組) 7/1～12/30 5組様
- ★ 14.【東京ヤクルト VS 中日】神宮球場 7/12(火)・13(水)・14(木) 試合開始時間18:00(日付別チケット) 6組様
- ★ 15.【東京ヤクルト VS 広島】神宮球場 7/26(火)・27(水)・28(木) 試合開始時間18:00(日付別チケット) 6組様
- ★ 16.【北海道日本ハム VS 東北楽天】東京ドーム 7/19(火)・20(水) 試合開始時間18:00(共通チケット) 6組様
- ★ 17.【横浜Fマリノス VS 大宮アルディージャ】日産スタジアム 7/30(土) 19:00キックオフ 5組様
- ★ 18.【FC町田ゼルビア VS ツエーゲン金沢】町田市陸上競技場 7/16(土) 16:00キックオフ 5組様
- ★ 19.【FC東京 VS SFC岐阜】味の素スタジアム 7/17(土) 18:30キックオフ 5組様
- ★ 20.【FC東京 VS □アツ熊本】国立競技場 7/24(土) 18:30キックオフ 5組様
- ★ 21.〈2011東京都高等学校野球大会〉一本杉球場ほか 5組様

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ご住所 多摩市

お名前

様

TEL

お客様 照会番号

(1おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
 - パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)からはWeb会員に登録の上、お申込み下さい。
- 新規登録の方は、おトクなクーポン情報満載!
アサウェブタマ.com にアクセス!
 http://www.sawayaka-mail.com/
 ★「アサウェブタマ」で検索!★

- *応募締切り ▶ハガキ:6月28日(火)必着
 ▶FAX&パソコン・携帯電話:6月28日(火)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。
- 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033
 多摩市落合1-20-10
 ASA多摩センター
 フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

お問合せ
 お申込み先

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!
 (読取方法は、各機種により異なります)



発行所 ◆ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
 フリーダイヤル 0120-165-211
 FAX0800-800-3154
 ◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1
 フリーダイヤル 0120-163-411
 FAX0800-800-1531