

♪日本の醤油は全部で5種類、個性を知って使い分けたい。

- ①濃口醤油 ②淡口醤油 ③溜まり醤油
- ④再仕込醤油(別名・甘露醤油) ⑤白醤油

☆意外と知らない? 醤油のもつ6つの効用☆

- ①抑制効果…醤油に含まれる有機酸類には塩味をやわらげる力がある。塩辛いものには醤油を数滴垂らして…。
- ②相乗効果…醤油のグルタミン酸と鰹節のイノシン酸が働きあうと深い旨みが生まれる。麺つゆ・天つゆなど。
- ③加熱効果…醤油のアミノ酸と味醂や砂糖などの糖分が加熱されると食欲をそそる色と香りが生まれる。
- ④消臭効果…醤油には魚や肉の生臭みを消す効果がある。刺身に醤油をつけるのは、味に加えてこの力の活用例。
- ⑤静菌効果…醤油の塩分と有機酸は、大腸菌などの増殖を止めたり死滅させる効果がある。佃煮・醤油漬けなど。
- ⑥対比効果…たとえば甘い煮豆の仕上げに少量の醤油を加えると、甘みをより一層引立てることができる。

dancyu 4月号より

わたくしは人気もの



「パズル」のシニアドッグ(6歳)の由來: 知恵の神
 特長: リードなしで飼いまわすことが出来る。タリと歩いて歩く。好きな物: 日本酒
 特徴: この犬種の黒×白は日本ではあまりいない。
 「アパレル」のトイプードル(3歳)の由來: 山の神
 特長: 立って歩くこと好きな物: ワイン

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2011年 5月25日 (水) vol.254

『街のたより』第109回

恵泉スプフェスの定番名物企画
ケータイ川柳コンテスト

G201教室
 14:30~15:30

今年のお題は『マジすか!?』
 ゲスト審査員/川柳作家
 やすみ りえさん



ポニーに乗ろう!

グラウンド
 10:00~12:00
 14:00~16:00

スタッフが引き馬する小柄なポニーだから、女性や子どもでも安心。ご家族一緒にどうぞ。一周約5分 300円です。

講演会「越境する言葉と文化」

中国での村上春樹「1Q84」

J202教室
 13:20~14:20

講師は、「1Q84」を中国語に翻訳し中国での村上ブームを導く向の人、施小偉氏。中国人の見たハルキ像から日本文学や文化の魅力まで、幅広くお話しいただきます。

その他のプログラム

有機野菜販売、写真展、ハンドベル演奏、メイポールダンス、English Communication Fair、「留学生と話そう」ほか、本学自慢のガーデンツアー、樹木ツアー、オーガニックカフェ・ショップなど

全てのプログラムは「入場無料・予約不要」です。
 お車でのご来場はご遠慮いたします。

第1回オープンキャンパス同時開催!

- 入試相談/個別相談
- ランチ体験
- 学生によるキャンパスツアー ほか

『恵泉スプリングフェスティバル2011』

5/28(土) 10:00~16:00(入場は15:30まで)

恵泉女学園大学

多摩市南野 2-10-1/TEL042-376-8217(入試広報室)
 多摩センター駅よりスクールバス 8分

パソコンから☎ www.keisen.ac.jp
 ケータイから☎ www.keisen.ac.jp/m

キャンパスを吹き抜ける爽やかな風…自慢のガーデンツアーやポニー乗馬など、自然と戯れて過ごす極上の時間、模擬店や公開講座もいっぱい! 開場は朝10時、早起きして出かければ楽しさも百倍です。

当日同時開催される公開講座にもぜひご参加下さい。当日のタイムスケジュールなどはHPをご覧ください。

公開講座

- 2012年東アジアの新たな平和をどう構築するか
 講師:韓洪九氏、和田春樹氏ほか
 開催時間 10:30~12:30/B301教室 定員250名
- 花芸安達流・二代主宰 安達瞳子による
 デモンstration「若葉風」
 講師:安達瞳子氏
 開催時間 11:00~11:45/J202教室 定員200名
- 恵泉蓼科ガーデンの可能性(スライド上映会)
 講師:小澤文子氏
 開催時間 10:30~11:30/13:30~14:30
 G101教室 定員200名 全2回

【公開講座紹介展示】

- ガーデナー入門中級編紹介展示室(講師:香山 三紀氏) 10:30~15:30 C204教室
- ポタニカルアート入門作品展 (講師:角田 葉子氏) 10:30~15:30 C203教室
- 「白い器に花を描く」作品展 (講師:小松 千恵子氏) 10:30~15:30 C203教室

☆エコタンブラー交換のご案内☆

牛乳パック30枚かペットボトルキャップ200個で、恵泉・多摩市・ヴェルディのエコタンブラーと交換できます。開催時間10:00~16:00 C202教室

☆『ミニバザー』(日本基督教団永山教会も参加します。)
 毎年好評! 手づくりケーキ・クッキー 雑貨小物(協力♡ミニクル)etc…を販売します。

チャットボード

5/21『Forza! Nippon チャリティイベント』にはたくさんのご来場ありがとうございました。売上げ金額は現在集計中です。『さわやかメール』6/10号でご報告いたします。所長

夏休み直前スペシャル
 『ゆきえさんの絵本の会』のお知らせ

☆日 時 7月7日(木) 午後7時開演
 ☆場 所 イワオフリースペース(ASA多摩センター店向い)
 ☆定 員 30名 定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ☆参加費 おひとりさま ¥1000のところ **¥500**で…
 当店読者の方のご参加に限らせていただきます。

☆今回は小学校低学年のお子様と楽しんでいただける演目を予定しています。
 ☆ご希望のお客は FAX・お葉書・HPから参加人数・お子様の年齢をご記入の上、お申込み下さい。

申込先 ☎206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター内
 『ゆきえさんの絵本の会』係
 フリーFAX 0800-800-3154
 http://www.sawayaka-mail.com

大好評! 第55回 バスツアーのお知らせ

『新緑の上高地散歩 上高地帝国ホテルでランチ』

■旅行期日 6月15日(水) ■旅行代金 12000円

- ◆お申込み・お問い合わせは **☆まだ間に合います!**
 (株)朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当:笹嶋
- ◆本日(5/25)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧ください。

☆プレゼントコーナー☆

- | | | | |
|-----------------------------|---|--------------|------|
| ★ 1.「ホンマタカシ ニュー・ドキュメンタリー」 | 東京オペラシティ アートギャラリー | 6/26まで | 5組様 |
| ★ 2.「ニューオータニ美術館」 | ご招待券 | 6月末日まで | 5組様 |
| ★ 3.「相田みつを ことばの力 書の力」 | 相田みつを美術館 | 7/ 3まで | 5組様 |
| ★ 4.「五百羅漢 幕末の絵師 狩野一信」 | 江戸東京博物館 | (会期変更)7/ 3まで | 5組様 |
| ★ 5.「千秋文庫」 | 入館ご招待券 | 8/11まで | 5組様 |
| ★ 6.「フレンチ・ウィンドウ展」 | 森美術館 | 8/28まで | 20組様 |
| ★ 7.「文化学園服飾博物館」 | 入館ご招待券 | 9/24まで | 5組様 |
| ★ 8.「極楽湯」8店舗共通 | 平日入館ご招待券 | 6/30まで | 10組様 |
| ★ 9.「葛西臨海水族園」 | 入場券引換券 | 6/30まで | 5組様 |
| ★ 10.「ジョイポリス」 | 入場+アトラクション1回利用券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★ 11.「サンリオピューロランド」 | 特別入場券 | 6/30まで | 5組様 |
| ★ 12.「浅草 花やしき」 | ご招待券 | 6/30まで | 5組様 |
| ★ 13.「東京サマーランド」 | あじさい観賞特別ご招待券 | 6/11~7/10 | 5組様 |
| ★ 14.「こどもの国」 | 入園券(4枚1組) | 6/30まで | 10組様 |
| ★ 15.交流試合【東京ヤクルト VS 埼玉西武】 | 神宮球場 6/14(火)・15(水) 試合開始時間18:00(日付別チケット) | 6組様 | |
| ★ 16.交流試合【東京ヤクルト VS 千葉ロッテ】 | 神宮球場 6/18(土)試合開始時間14:00・19(日)試合開始時間13:00(日付別チケット) | 6組様 | |
| ★ 17.【東京ヤクルト VS 横浜 横浜】 | 神宮球場 6/24(金)試合開始時間18:00・25(土)・26(日)試合開始時間14:00(日付別チケット) | 6組様 | |
| ★ 18.【FC町田ゼルビア VS HONDA FC】 | 町田市陸上競技場 6/12(日) 14:00キックオフ | 5組様 | |
| ★ 19.【FC町田ゼルビア VS 長野パルセイロ】 | 町田市陸上競技場 6/19(日) 14:00キックオフ | 5組様 | |
| ★ 20.【FC東京 VS 徳島ヴォルティス】 | 味の素スタジアム 6/19(日) 18:00キックオフ | 5組様 | |

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)からはWeb会員に登録の上、お申込み下さい。
 新規登録の方は、おトクなクーポン情報満載!
アサウェブタマ.com にアクセス!
 http://www.sawayaka-mail.com/
 ★「アサウェブタマ」で検索!★
- *応募締切り ▶ハガキ:5月28日(土)必着
 ▶FAX&パソコン・携帯電話
 :5月28日(土)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。
 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033

多摩市落合1-20-10
 ASA多摩センター

フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

お問合せ
 お申込み先

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!
 (読取方法は、各機種により異なります)



はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ