



♪ミニミニクッキング♪

“ラーラー☆見 食べるラー油”

材料 さきいか・・・15g タマネギ・・・1/4個 にんにく・・・2片
 桜えび・・・15g 一味唐辛子・・・大さじ1.5
 豆板醤・・・大さじ1 サラダ油・・・100cc ゴマ油・・・50cc

作り方

- ① 桜えびは粗みじん切り、さきいか、タマネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- ② 深めのフライパンにサラダ油を分量から大さじ2入れて、タマネギ・ニンニクを弱火でしんなりするまで炒める。
- ③ 一度火を止めて、さきいか、桜えび、一味唐辛子、豆板醤、残りのサラダ油、ゴマ油を入れて混ぜ合わせる。
- ④ 混ざったら、弱火にかけて1分加熱し、油が赤く透明になれば火を止める。
- ⑤ フライパンに入れたまま余熱でゆっくり火を通し、完全に冷めれば完成。冷蔵庫で1週間保存可能。

★桜えびとさきいかから旨みがでて味がまろやかになります。

わたくしは人気もの



お散歩するのが大好きで、毎日10分ほど散歩をさせてあげています。普段はキャットフードですが、たまに「甘えび」が大好物！大好きなお父さんの腕まくりで寝る寝顔はどんなときよりも幸せそう！いつまでも元気でいてね。

8年前。わが家にやってきた『アルちゃん』(女の子)です。性質は「さみしがりや」で「甘えん坊」。リードを付けて散歩させてあげています。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2010年 7月25日(日) vol.234

『街のたより』第99回 アサウェブタマ.comのご紹介

多摩センター～永山エリア 地域情報ポータルサイト 私達の街のお店情報が満載！旬な情報をお届けします！
 アサウェブタマ.com 7月25日サイトオープン！

アサウェブタマ.comはASA(朝日新聞)多摩センター店・ASAニュータウン永山店・豊ヶ丘新聞センター店が運営する、多摩センター～永山エリアの地域情報ポータルサイトです。アサウェブタマ.comでは多摩センター～永山エリアの最新情報に加え、ニュータウンの歴史を交えてきた地元商店の魅力をお届けします。

アサウェブタマ.comに掲載して欲しい、地元のお店を教えてください。
 「このお店美味しいよ!」
 「このお店気になってるんだ!」
 「新しいお店がオープンしたよ!」
 など、皆様のお声をアサウェブタマ.comがお店に伝えます。

アサウェブタマ.comに掲載して欲しい、地元のお店を教えてください。
 「特集記事のあるお店は詳しい情報を掲載。最新情報、セール情報...要チェックです!」

各種商店・飲食店・病院・治療院・カルチャー・ホビー・リビング・ペットショップ
 店舗の基本情報をアサウェブタマ.com内で掲載いたします。掲載料は無料です。アサウェブタマ.com運営:ASA多摩センター・ASAニュータウン永山・豊ヶ丘
 お問い合わせ先:ASA多摩センター 〒206-0033 多摩市落合1-20-10 TEL 0120-163-411

本日7/25 チラシが折込まれま〜!ぜひご覧下さい!

4つの特集記事と70件のShop情報でスタートした『アサウェブタマ.com』は、一般のお客様にもご利用いただけるポータルサイトですが、現在1300名を超える当店のWeb会員様には、『さわやかメール』や『おしゃべりドットコム』と連動した幅広いサービスをご提案していく予定です。またこのサイトの特徴として、ユーザーの方が「行ってみたい!」と思うお店を検索するだけでなく、お店を経営されるオーナー様がご自身のお店の基本情報を「無料で掲載できる!」という画期的なメリットがあります。見たい情報&魅せたい情報でこのサイトがいついかなるよう新たな努力をしてみたいです。ご期待下さい!

☆プレゼントコーナー☆

- | | | | |
|---|-----------------------|-----------|------|
| ★1.「熊田千佳慕展」 | 横浜高島屋 | 8/4~8/16 | 5組様 |
| ★2.「ランドオブアロハ展」 | 玉川高島屋S・C | 8/3~8/22 | 5組様 |
| ★3.「マザー・テレサ 愛の世界展」 | 日本橋三越本店 | 8/11~8/23 | 5組様 |
| ★4.「江戸絵画への視線」 | 山種美術館 | 8/29まで | 5組様 |
| ★5.「バルコファクトリー」 | 招待券 | 8/6~8/30 | 5組様 |
| ★6.「アミューズ ミュージアム」 | ご招待券 | 8/31まで | 5組様 |
| ★7.「ニューオータニ美術館」 | ご招待券 | 8月末日まで | 5組様 |
| ★8.「自分の番 いのちのバトン」 | 相田みつを美術館 | 9/5まで | 5組様 |
| ★9.「極楽湯」6店舗共通 | 平日入館ご招待券 | 9/30まで | 10組様 |
| ★10.「きかんしゃトーマスとなかまたち ソー島ツアー」 | 池袋サンシャインシティ | 8/14~8/22 | 5組様 |
| ★11.「40年ぶりのトミカ博 in TOKYO」幕張メッセ | 平日無料入場券 | 8/20~8/29 | 5組様 |
| ★12.「新横浜ラーメン博物館」 | 入場引換券 | 8/31まで | 5組様 |
| ★13.「科学技術館」 | 入館ご招待券 | 8/31まで | 5組様 |
| ★14.「新横浜スケートセンター」 | 滑走ご招待券 | 9/30まで | 5組様 |
| ★15.「横浜動物園 ズーラシア」 | ヘアご招待券 | 8/30まで | 5組様 |
| ★16.【東京ヤクルト VS 横浜】 神宮球場 8/24(火)・25(水)・26(木) | 試合開始時間 18:00(日付別チケット) | 6組様 | |
| ★17.【東京ヤクルト VS 阪神】 神宮球場 8/27(金)・28(土)・29(日) | 試合開始時間 18:00(日付別チケット) | 6組様 | |
| ★18.【FC東京 VS サンフレッチェ広島】 味の素スタジアム | 8/21(日) 18:30キックオフ | 12組様 | |
| ★19.【横浜F・マリノス VS アルビレックス新潟】 日産スタジアム | 8/29(日) 18:00キックオフ | 5組様 | |

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい)からはWeb会員に登録の上、お申し込み下さい。
<http://www.sawayaka-mail.com/>
 ★「さわやかメール」で探索!★

- *応募締切り
- ▶ハガキ:7月28日(水)必着
- ▶FAX&/パソコン・携帯電話:7月28日(水)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。
- 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0025
 多摩市永山 2-19-1
 ASAニュータウン永山
 ツリダイヤル 0120-163-411

フリーFAX0800-800-1531

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!(読取方法は、各機種により異なります)



チャットボード

初開催!『手作りビーズ講習会』

～幸せを呼ぶパワーストーンスレスレットをつくりませんか?～

- ◇日時 9月11日(土) 13:30~15:30
- ◇会場 ニュータウン永山店 2Fフリースペース
- ◇費用 ¥1500(材料費・講習費含)

すてきなブレスレットができあがり。☆但し、オプションで特別なストーンなどを希望される方のみ別途費用がかかります。

◇申込み締切 定員(10名)になり次第締め切ります。
 ※注意 当店読者の方のご参加に限らせていただきます。



お好みのストーンやビーズを選び、伸縮性のあるゴムに通してブレスレットを完成させます。運気に合わせたパワーストーンが選べるので楽しさも倍増!初心者の方もお気軽にご参加下さい。

《講師のご紹介》『アトリエひろこ』主宰 平岡弘子(多摩市在住) 文部科学省認可(財)日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定習得 ビーズ歴15年 2003年よりビーズ講座開講。現在、パルテノン多摩・貝取アトリエを拠点に、多摩地区を中心とした出張講習などで活動。

申込先 ☎206-0033 多摩市落合1-20-10
 ASA多摩センター内 『手作りビーズ講習会』係
 フリーFAX 0800-800-3154
<http://www.sawayaka-mail.com>

大好評! 第49回バスツアーのお知らせ

「船の科学館とJAL機体整備工場見学」

旅行期日: 8月31日(火)
 旅行代金: 大人 6900円
 高校生・中学生 6600円
 小学生 5600円

※お様のみの申し込みはご遠慮下さい。(必ず保護者の方同伴でお願い致します。)小学生未満のお子様は保護者同伴でもご参加できません。

◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当: 笹嶋
 ◆本日(7/25)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。

発行所 ◆ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 ツリダイヤル 0120-165-2111 フリーFAX0800-800-3154
 ◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 ツリダイヤル 0120-163-4111 フリーFAX0800-800-1531

ASA多摩センター内『手作りビーズ講習会』係

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(1おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

.....

